

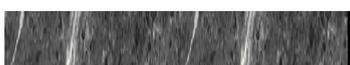


ATHL'HAIES

Informations à l'attention des

Septembre 2001

N° 16



Dans ce numéro :

Le mot du coordonnateur

Jeux de la Francophonie

Championnats du Monde

Match A'

Jeux Méditerranéens

Bilan toutes catégories

Le mot du Coordonnateur

Eté de folie. Dans le précédent numéro d'Athl'haies vous avez eu le loisir de survoler les événements internationaux de nos jeunes. Ce qui représente pas moins de 5 rencontres, soit 35 jeunes hurdleuses et hurdleurs et pas moins de 25 autres qui ont pu bénéficier des stages été jeunes.

Et bien, chez leurs aînés, la liste des événements n'a pas été plus mince avec aussi 5 rencontres qui ont mobilisé 20 coureuses et coureurs de haies sachant que 7 d'entre eux ont doublé et une a même triplé les sélections.

Chronologiquement, nous avons débuté par la Coupe d'Europe et le résultat que vous connaissez (rappel Athl'haies n°12). Ensuite, outre-atlantique se sont déroulés les Jeux de la Francophonie, puis les Championnats du Monde d'Edmonton. Les étudiants ont pu ensuite se rendre dans la future ville Olympique de Pekin pour les Universiades et enfin la saison estivale internationale 2001 vient de se terminer à Tunis avec les Jeux Méditerranéens.

Même si l'importance des compétitions n'est pas la même, les finales ont souvent donné de belles empoignades et révélé de fiers podiums. Ces compétitions ont représenté de réels objectifs de préparation, les résultats ont démontré parfois la grande rigueur, la qualité et le soin apporté à leur préparation par les athlètes et leur entraîneur.

Le niveau d'expérimentation était très différent d'un athlète à l'autre. Pour certains c'était une réelle récompense à cet instant de leur carrière (à ne pas confondre avec une fin de carrière, ils n'apprécieraient pas), pour d'autres, c'était leur première sélection seniors, la suite logique donc... et enfin pour d'autres la toute première sélection en équipe de France avec confusion de joies et de peines, mais la certitude d'avoir appris et de vouloir revivre la chose.

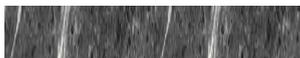
Par ailleurs, nous ne pouvons pas passer sous silence les athlètes qui avaient aussi réalisé les minima mais qui pour des raisons de quota n'ont pu accéder à l'équipe de France. La spécialité ne peut que s'en réjouir, alors que les athlètes ne peuvent que s'en accommoder. Mais sachez donc que nous sommes fiers de notre spécialité, de sa densité, du vous, du travail qui a été effectué avec les entraîneurs et que nous souhaitons que cela dure et que chacun d'entre vous athlète ou entraîneur pourra un jour atteindre son rêve caché.

En attendant, nous vous invitons à parcourir les quelques pages qui suivent pour vous replonger dans les petits et les grands moments de cette folle saison estivale 2001.

Philippe Leynier, pour l'Equipe Nationale des Haies

**En route vers Paris 2003
Via Munich 2002**





Jeux de la Francophonie - Ottawa



Athlètes sélectionnés pour Ottawa

- Cécile MICHOT
- Patricia BUVAL
- Haydy ARON
- Vincent CLARICO
- Jean Marc GRAVA
- Philippe LAMINE
- Viviane DORSILLE
- Ciorine TAFFLET
- Jean Laurent HEUSSE
- Olivier JEAN THEODORE
- Naman KEITA

Entraîneurs des Athlètes sélectionnés

- Henry ELLIOTT
- Stéphane CARISTAN
- François PEPIIN
- Bertrand HOZE
- Henri POUGEOL
- Fernand URTEBISE
- Linford CHRISTIE

Les jours d'avant compétition - du 14 au 18 juillet

Généralités

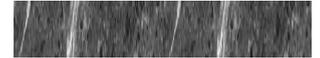
Après 3 jours dédiés à l'adaptation aux nouvelles conditions de vie : décalage horaire de 6 heures, climat (20°C et surtout fort taux d'humidité), cadre de vie (résidence universitaire), et nourriture (buffet de hors d'œuvre classique, sandwiches, pizza, plat du jour, fruits, pâtisseries, viennoiseries, boissons sucrées).

Conditions d'entraînement : 20 à 30' du stade principal (30 à 35' du stade universitaire) mais sur des créneaux bien prévus.

Qualité de l'accueil : « flicage » et rigueur dénués de bon sens ou échanges chaleureux.

Rapport individuel

- Vincent Clarico: très professionnel, déjà tourné vers l'objectif. De bonnes séances encourageantes.
- Philippe Lamine: peu de séances. Une séance de départs avec de bonnes sensations retrouvées. Une dernière avec Bertrand, son coach de moyenne à bonne.
- Jean Marc Grava: plus de séances de soins que de séances d'entraînement dû à des douleurs persistantes. Sinon une réelle séance de haies où JM nous a montré qu'il a du jus.
- Haydy Aron et Patricia Buval: elles ont effectué le même travail. Une préparation très adaptée m'a-t-il semblé. Une superbe séance avec des intervalles (en 4 et 6 appuis) de grande qualité. Une séance de départ avec de belles réalisations.
- Cécile Michot: très à l'écoute et très impatiente de faire et bien faire. Encore trop peu de stabilité (en terme de réussite) dans les départs et surtout dans l'enchaînement des 1ères haies.
- Viviane Dorsille: adepte de l'entraînement du matin très tôt (origines oblige). Sur la séance spécifique, le premier enchaînement fut de toute beauté, nous laissant entrevoir une performance à la hauteur de son potentiel, mais le second passage nous rappelle alors que Vivianne est une « jeune » coureuse de 4H.
- Corinne Tafflet: tout juste remise de sa blessure de St Etienne, le programme effectué fut très adapté, sans risque encouru et donc peu spécifique.
- Olivier Jean Théodore: un programme sévère sur les premiers jours et une relâche calculée à l'approche de la compétition. Il est prêt pour réaliser les minima aux Championnats du Monde.
- Jean Laurent Heusse: il se connaît bien, il fait la part des choses entre son « sous » entraînement et les ambitions qu'il peut légitimement afficher. Belle alchimie qui fait penser qu'il est prêt. Pour deux courses ?
- Naman Keita: il arrivait de stage avec Fernand, où il a bien travaillé. Donc après quelques jours de relâche, puis une séance facile, Naman n'effectuera que quelques réglages technique et d'allure.



Jeux de la Francophonie - Ottawa (suite)

La compétition

- Vincent: chaque tour plus vite que le précédent. Quelques fautes techniques en 1/2 finale et des conditions de compétition avec vent négatif vont le priver d'une performance de pointe. Second de la finale dans une épreuve relevée, Vincent repartira mi figue, mi raisin car content de sa place et déçu de sa performance et de sa non sélection pour Edmonton.
- Jean Marc: Plein de jus, sursaut d'orgueil, une série en fanfare et une 1/2 hors du coup. Se soigner, continuer à se refaire un moral et... à suivre...
- Philippe: éliminé au millième d'une série difficile et l'aventure s'arrête là. Philippe est sans doute un peu déçu de ne pas se réaliser pleinement sur 110m haies.
- Patricia: un premier tur correct et suffisant surtout. Mais c'est de la finale dont nous nous souviendrons. Echauffement classique et réalisé de manière très sereine. Patricia semble inébranlable, comme si on pouvait être sûr d'elle, comme si elle savait. Résultat, ce superbe podium qui fait plaisir pour la spécialité et notre Patricia qui fait encore plus plaisir à voir.
- Haydy: Après une série moyenne avec un peu de pression, Haydy tirera le couloir 1 pour la finale. Lors de l'échauffement et contrairement à Patricia, Haydy ne semble pas sereine. Elle s'échauffera d'ailleurs en partie à l'autre bout du stade, elle semblera fébrile dans ces quelques départs d'avant compétition. Puis 10' avant de rentrer en chambre d'appel, Haydy va se fermer, elle n'entend plus, n'écoute plus, alors qu'il reste encore 35' avant de courir. On ne verra que l'ombre de Haydy lors de la finale... comme si elle était cuite.
- Cécile: un peu difficile pour une première. Série/Finale dans un contexte relevé ne permettant aucune largeur et conditions climatiques défavorables. Un départ modeste et toute chance de passer un tour s'envole. Aujourd'hui, Cécile doit examiner et retirer le meilleur de cette expérience acquise. Il lui reste aussi la satisfaction d'avoir accroché sa première sélection et d'avoir vécu un bon morceau de vie. Cécile est encore une « jeune » coureuse de haies, elle doit faire voler son record en éclat dès la saison prochaine et participer à la saine émulation du 100m haies français.
- 400m haies: même scénario pour toutes et tous. Les bleus devant, qui font plaisir à voir dans un contexte assez relevé. Tous en finale de bien belle manière, voir de trop belle manière peut-être ?
 - Viviane: course propre
 - Corinne: reprise agréablement surprenante
 - Jean Laurent: 2ème perf de sa saison
 - Olivier: 3ème perf de la saison
 - Naman: record personnel
- Finales: deception pour toutes et tous
 - Corinne: blessure sur la deuxième haie (récidive)
 - Viviane: une course parsemée de haies et de fautes...
 - Pour les garçons: échauffement arrêté à 5' de l'entrée en chambre d'appel à cause d'un orage d'une extrême violence, une compétition retardée d'une heure et des conditions de vent tourbillonnant suite à cet orage vont perturber nos coureurs qui avaient peut-être trop d'ambitions chronométriques.





Championnats du Monde - Edmonton



Carte envoyée par Adrianna Lamalle, supporter averti,
Ici aux côtés de son compagnon Fabrice Calligny

Athlètes sélectionnés pour Edmonton

- Linda FERGA
- Patricia GIRARD
- Nicole RAMALALANI RI NA

- Stéphane DI AGANA

Entraîneurs des Athlètes sélectionnés

- Jacques PI ASENTA
- François PEPI N
- Gérard LACROI X
- Fernand URTEBI SE



Jacques Piacenta



François Pepin

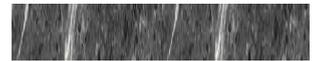


Fernand
Urtebise

Commentaires sur les Haies Hautes (F. Chevallier)

S'il est des disciplines où le niveau de ces championnats du monde à été relativement plus faible que la moyenne des derniers grands événements, les haies hautes ont, elles, échappé à la règle en proposant la troisième finale la plus rapide de l'histoire du 100 Haies (après Helsinki, Rome et Séville), et une victoire des plus disputée sur 110 Haies. Nous évoquerons dans un premier temps le 110 avant de revenir plus en détail sur les haies des filles où trois Françaises étaient engagées.

Chez les hommes, les principales remarques tiennent à la technique du franchissement et au déroulement de l'épreuve. En effet, le recours à trois demi-finales pour cette compétition a réduit la marge d'erreur déjà infime que les concurrents peuvent se permettre. L'Américain Terrence Trammel en a fait les frais au grand soulagement de son compatriote Dawane Wallace qui n'a pas été aussi convaincant, que ce soit en série ou en demie. Il est clair que nous reverrons très bientôt Terrence Trammel qui sur le terrain d'échauffement nous a fait une très grosse impression, tant par sa fluidité de franchissement que par son explosivité. L'explosivité est également ce qui frappe en voyant Allen Johnson s'échauffer. Le "pied" le plus phénoménal du plateau, sans conteste. Mais un échauffement réduit au minimum tant dans la préparation physique (très peu d'accélération et de départ en start), que technique (en tout et pour tout une vingtaine de haies franchies durant l'échauffement). Anier Garcia quand à lui impressionne par la précision du geste, le contrôle du franchissement, et la qualité de sa "mise en tension" de jambe d'attaque. Il est d'ailleurs un des derniers à ce niveau à conserver une jambe d'attaque tendue en fin d'ouverture. En effet, la quasi totalité des hurdlers du plateau de ces Mondiaux, attaquait en ne terminant pas l'ouverture de leur jambe d'attaque pour essayer d'être plus rapide dans le retour au sol. Une intention qui se systématisait avec plus ou moins de maîtrise dans la réalisation technique, notamment au moment du contact avec le sol. Il n'en reste pas moins qu'Anier Garcia et sa jambe tendue est

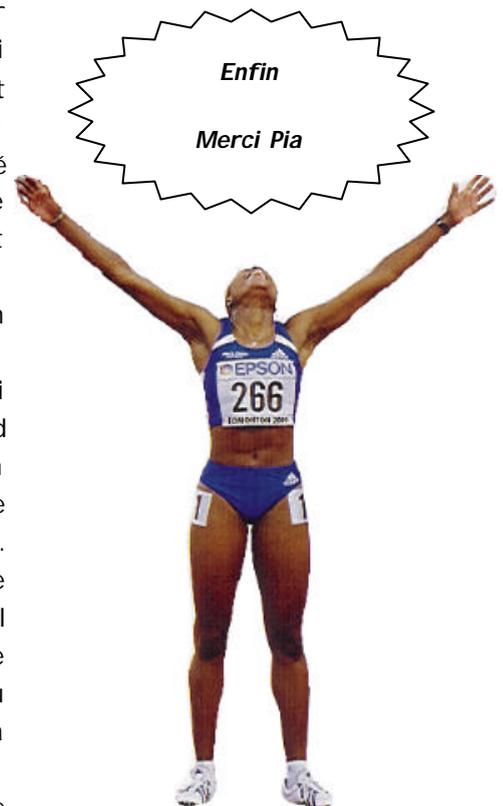


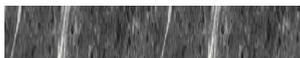
Commentaires sur les Haies Hautes (suite)

le plus rapide dans le franchissement, et si en finale il n'avait pas raté son enchaînement de première haie... Par contre, pour une fois, Allen Johnson a réalisé une course propre en finale où il ne tape pas trop d'obstacle, ce qui le sauve du retour du Cubain et lui permet de remporter son troisième titre mondial. Vivement que nos hurdleurs Français retrouve leur meilleur niveau pour venir se frotter à ce niveau de compétition.

Nos filles, quand à elles, ont rempli leur contrat avec plus ou moins de réussite. **Patricia** tout d'abord, retardée dans sa préparation pour cause de problèmes physiques, n'a pu trouver les ressources pour faire mieux que demi-finaliste avec un 13"17 qui ne reflète pas sa vraie valeur. Même causes, mêmes effets pour **Nicole** qui malgré tout améliorera sa meilleure performance de la saison en 12"91 pour se classer 12^{ème} temps de ces demi-finales. Enfin, **Linda**, qui nous a apporté son lot d'émotion tout au long de l'épreuve. Une série où elle se tire admirablement d'une situation mal engagée dès le temps de réaction et met en évidence son assurance technique des franchissements autant que son état de forme du moment. Une demi-finale où elle réalise un très bon enchaînement de mise en action et reste engagée sur les premiers intervalles, ce qui la place à la bagarre avec Gail Devers et lui permet de pulvériser sa meilleur perf de la saison (12"85) et son record perso (12"81) en se plaçant dans les dix du bilan mondial avec 12"67. Un chrono qui la place troisième au bilan français tout temps, derrière Monique Éwange-Épée et Patricia Girard et juste devant Laurence Elloy. Enfin, une finale où très certainement elle pouvait mettre son grain de sable, mais où le starter la piège en donnant probablement le seul départ rapide du championnat. Dans cette course poursuite, Linda ne se désuni pas et réalise un 12"80 qui en dit long sur ce quelle aurait pu faire si ... Elle se consolera en se disant qu'elle est la plus jeune de la finale après l'étonnante Jenny Adams.

En coulisse, sur le stade d'échauffement, nous avons pu voir une Olga Shishigina qui n'apparaît sur la piste que 20' avant la chambre d'appel pour faire quelques franchissements d'échauffement et deux fois quatre haies en start. Jenny Adams qui passe quasiment autant de temps à se faire manipuler par son thérapeute (environ 30' à se faire plier dans tous les sens après un footing de 5') que de temps à s'échauffer (6 x 80m en accélération progressive, 4 x 4 haies en technique de franchissement et quatre départs sur deux haies). Et à l'inverse, Gail Devers et son entourage, qui déploient une énergie phénoménale dans son échauffement pendant une bonne heure. Chez les filles encore plus que chez les garçons, la volonté de retrouver le sol très vite une fois la latte franchie est généralisée. La technique pour certaines est très primaire (Gail Devers reste la référence technique à ne pas copier) et l'on peut voir des défauts étonnants à ce niveau (Jenny Adams en cycle postérieur durant tous ses échauffements, qui attaque pied en extension. Attention si ça touche un jour !!!), mais toutes sans exception insistent sur la "descente" de la jambe d'attaque, à peine le pied ayant franchi la latte. Un petit mot encore pour signaler





Commentaires sur les Haies Hautes (suite)



la prochaine arrivée dans le gotha mondial de Susanna Kallur, la petite Suédoise championne du monde Junior qui a pulvérisé en série son record perso en courant en 12"74, ce qui lui aurait valut de courir en finale si elle avait réédité ce chrono en demie (être régulière à moins de 12"90 devient impératif si l'on veut désormais espérer passer le cap des demi-finales). Sa jeunesse et son inexpérience lui coûtent sa place, mais gageons qu'elle ne reproduira pas deux fois la même erreur.

Commentaires sur les Haies Basses (JJ BEHM)



400m haies féminin:

BI DOUANE est celle qui passe le plus lentement sur la 2 ! Comme en demie, elle ne va en 16 qu'à la 5, contre la 7 en 97. Mais comme elle n'avait pu à Séville et Sydney faire 16 qu'à la 6 et donc finir mauvaise, elle a choisi la sécurité, en le faisant peut-être en connaissance de cause. Elle achève ses adversaires avec un taquet sur la 9.

NOSOVA paie son départ trop rapide à la 6 en perdant 3 puis 2 dx dans ses intervalles en 16. Elle perd 4 dx sur Nezha sur le plat. De la 6 à l'arrivée elle perd 1.3 sur la Marocaine.



PERNIA passe plus vite qu'à Séville, du coup elle ne fait 15 qu'à la 5 au lieu de 6, et surtout, subit en piétinant sur la 9 son passage en 17. D'un bel écart de 2.6 à Séville elle tombe à un 4.5 synonyme de méconnaissance de la discipline, contraire à ce qu'on avait espéré alors ; après son 15 à la 8 de Sydney, elle semble incapable d'ajuster sa façon de courir à son état du moment, ce qui est aussi le cas de HEMMINGS qui oublie son arrêt sur blessure, tire à la 6 pour rester en 15, donc fait 17 sur la 7 et revient en 16 à la 8 pour refaire 17 à la 10. C'est quand même mieux qu'à Stuttgart où elle avait franchi la 8 à cloche-pied. On doit saluer sa 6^{ème} qualification consécutive à un grand championnat, dont 5 podiums. Ça ne vaut pas GLOVER qui fait 1 foulée de plus à la 1 qu'en demi, fait pourtant 1 foulée de moins sur la 2 ; une seule fois 17 avant de passer en 18; elle avait fait mieux à Séville avec un 16 à la 9, statistiquement inégalé.

De GUNNELL à PRI VALOVAT en passant peut-être par BI DOUANE, c'est celle qui comprend le quatrache qui gagne.



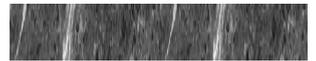
6 vont moins vite qu'en demi. 6 gauchistes comme chez les hommes. BI DOUANE fait école : naguère presque seule à ne pas partir en 15, elles sont maintenant 4 à partir en 16, dont TIRLÉA qui partait auparavant en 15.

Leur longueur de foulée est généralement supérieure à ce qu'elles font sur la 10, contrairement aux hommes plus proches de leur foulée naturelle, parce qu'ils équilibrent mieux.



On passe en demie à 56.28, mieux qu'à Sydney, mais moins bien qu'à Atlanta. La première éliminée est à 55.28 ; à Atlanta 5 sous 55 avaient été éliminées. Leur moyenne (à 8 dx du record d'Atlanta) est de 6 sec et demie plus élevée que celle des hommes, ce qui montre bien qu'elles croient toujours que c'est un 4 plat avec des haies.

Elles ont un écart de 3.9 entre les 2 200 alors que les platistes femmes n'ont que 2.5 (MBAKE : 1.6 - FENTON: 2 - GUEVARA : 2.7).



Commentaires sur les Haies Basses (suite)

Elles ont pourtant la moyenne d'âge la plus élevée depuis la création: 28,75 mais l'âge ne suffit pas à apporter la sagesse.

400m haies masculins:

C'est la 2^{ème} moyenne tous temps à 12 ct des 48.02 de Séoul, repoussant enfin à la 3^{ème} place les incroyables Trials 88 : une moyenne de 48.19 entre Ricains; aucun en Finale à Edmonton !

C'est le plus petit podium, au moins depuis le synthétique : moins de 1,80m de taille ; encourageant pour les lutins.

C'est le retour en puissance des Européens, recalés à Sydney aux 3 dernières places, et qui représentent ici les 2/3 des concurrents. Avec GORBENKO, passé à côté de la haie en série, avec MASCHENKO, PLAWGO, peut-être IAKOVAKIS et notre DIAG, on va se régaler à Munich.

Il n'y avait que des gauchistes à Sydney; on a 2 droitistes: RAWLINSON et MUZIK.

Toujours 3 sur 8 qui ne partent qu'en 14 foulées, évolution qu'on n'a vu naître qu'après Barcelone : tous en 13 à Séoul, à Barcelone (dont un en 12) et seulement 5 déjà à Atlanta, tendance confirmée depuis. On peut penser que athlètes et Entraîneurs se sont débarrassés de l'erreur consécutive à Mexico: croire que c'est en faisant le moins de foulées possible qu'on va le plus vite, ce qui n'est pas faux, à condition de comprendre que c'est une conséquence du niveau et non une cause.

Calvin DAVIS, bronzé à Atlanta, est le premier viré en 48.99. Grâce aux 3 demies, on pouvait en revanche passer un tour à 50.17, sans toutefois obtenir le titre de demi-finaliste, pour lequel il fallait faire 49.48.

Un peu plus de 26 ans de moyenne d'âge, contre 25.5 à Sydney, qui était l'une des plus jeunes moyennes.

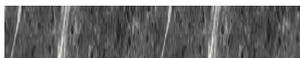
3 records nationaux sur le podium, c'est vraiment une belle idée d'avoir introduit un jour de repos avant la finale.

John SMITH doit regretter d'avoir refusé dans son groupe, pour cause de sur-effectif, Félix SANCHEZ. Parti vite (20.8 à la 5, soit 22.5 au 200), il négocie mal son passage 13-14 en y perdant 3 dixièmes, mais parvient ensuite en revanche à ne plus rien perdre; à notre connaissance 4.4 sur la 10 (28,6 km/h) est le record à cet endroit (établi par MOSES en 76 et 84). Mais c'est sur le plat qu'il prend 5 ct à MORI. On se permet de continuer à croire que 9.3 à la 2 (temps de SANCHEZ et TAMESUE). c'est-à-dire 9.3 au 80, soit 31 à l'heure, départ arrêté, est une erreur. La preuve en est que tous 2 perdent 2 dx d'un coup encore en première ligne droite. MORI lui aussi marque un peu le pas à son passage 14-15. Le Japonais TAMESUE prouve (après le Grec TZIORTZIS il y a 30 ans) qu'on peut réussir en étant lutin: 1,69m ! Malheureusement il part en 13 et finit en 15, alors que le Grec partait en 15, finissait en 17; "malheureusement" car ainsi Dai ne peut guère servir d'exemple.

Al SOMALYI commet 3 erreurs: celle de réciter le catéchisme Smithien: "Je suis venu ici pour gagner"; celle de mettre un taquet incroyable à l'entrée du 2^{ème} virage, il a 1 dx de retard sur SANCHEZ à la 5, 4 dx d'avance à la 8; du coup 3^{ème} erreur : il tire pour rester en 13 à la 9, alors que sa droite est bonne, y perd brutalement 4 dx.

RAWLINSON s'est mis une pression terrible en approchant son record en demie facilement. C'est toutefois sa première finale et pas sa dernière. Boris GORBAN semblait mériter sa 5^{ème} place, car quand on fait 13 à la 8 jambe gauche, on ne voit pas trop pour quelle raison on peut se faire disqualifier.





Commentaires sur les Haies Basses (suite)



A Sydney, on avait noté une évolution historique : pour la première fois sur synthétique, les 8 finalistes avaient terminé en une foulée de plus qu'ils n'avaient commencé : de 13 à 14, de 14 à 15. Cette évolution est un signe d'intelligence, puisqu'ainsi on copie ce qu'on fait sur plat : le travail d'Olivier BELLOC avait prouvé qu'on y perdait la valeur d'une foulée sur un intervalle de 35 m. Ici, SANCHEZ, TAMESUE et MUZIK finissent en +2, donc partent trop vite. L'écart statistique entre les 2 200 depuis le synthétique est de 2 secondes ; ils y réalisent 2.4, 2.8 et 2.5. Il est permis de croire que la marge de progression de SANCHEZ se situe - outre son entraînement dont on ignore tout - là.

Profil des finales d'Edmonton

Edmonton 2001 Quatrache women Finale

étude JJ BEHM 69240 MARDORE 04 74 89 74 84 Merci d'apporter toute correction

		jb préférentielle foulées a la 1 suivantes	temps haie par haie	écart 2-200 écart intervalle rapide-lent				
BIDOUANE Nezha 69	Mar drt 201/2	24 16 à 5 17 foulées sur plat 1,90m	6.3 10.7 15.0 19.3 23.7 28.3 32.9 37.7 42.4 47.4	53.34 2.3				
NOSOVA Yuliya 78	Rus gch 201/2	22 15 à 6 16-8 17 1,90m	6.3 10.5 14.7 19.0 23.4 27.9 32.7 37.7 42.7 47.9	54.27 3.8				
PERNIA Dairni 76	Cub gch 191/2	23 15 à 5 16-8 17 2m	6.3 10.4 14.5 18.9 23.2 27.8 32.6 37.7 42.7 48.2	54.51 4.5				
BUFORD-BAILEY Tonja 70	USA gch 20	23 15 à 6 16-7 17 1,95m	6.3 10.6 14.9 19.3 23.7 28.4 33.2 38.3 43.4 48.7	54.55 3.5				
PARRIS Debbie-Ann 73	Jam gch 211/2	23 16 à 5 17 1,80m	6.3 10.5 14.8 19.1 23.4 27.9 32.8 37.9 42.9 48.3	54.68 4.2				
TIRLÉA Ionela 76	Rou drt 201/2	23 16 à 5 17 1,90m	6.2 10.3 14.6 18.8 23.2 27.8 32.7 38.0 43.4 48.8	54.92 4.9				
HEMMINGS Deon 68	Jam gch 23 15-617-7 16-917	23 15-617-7 16-917	6.3 10.6 15.0 19.3 23.8 28.6 33.7 38.9 44.0 49.3	55.83 4.6				
GLOVER Sandra 68	USA gch 24 16-5 17-6 18	24 16-5 17-6 18	6.4 10.7 15.1 19.5 24.0 28.5 33.3 38.2 43.2 48.6	55.04 3.4				
moyennes	temps à la 5	23.55	total	54.64	écart 2-200	3.9	écart intervalle rapide-lent	1.05

Edmonton 2001 Quatrache men

Finale		jb préférentielle foulées à la 1 suivantes	temps haie par haie	écart 2-200 écart intervalle rapide-lent				
SANCHEZ Félix 77	StD gch 18 fl sur le plat 2,17m	21 13 à 6 14 à 8 15	5.7 9.3 13.1 16.9 20.8 24.8 29.1 33.5 37.9 42.3	47.49 RN 2.4				
MORI Fabrizio 69	Ita gch 19 2,05m	22 14 à 7 15	5.9 9.7 13.5 17.3 21.2 25.2 29.3 33.6 37.9 42.3	47.54 RN 1.5				
TAMESUE Daï 78	Jap gch 181/2 2,11m	20 13 à 5 14 à 7 15	5.7 9.3 13.0 16.8 20.8 24.8 28.9 33.2 37.8 42.4	47.89 RN 2.8				
Al SOMALYI Soua'an 76	Ara gch 171/2 2,23	21 13 à 9 14	5.8 9.4 13.1 16.9 20.9 24.9 28.9 33.1 37.7 42.4	47.99 2.7				
RAWLINSON Christ. 72	GB drt 20 14 à 7 15	20 14 à 7 15	5.8 9.6 13.3 17.1 21.0 25.0 29.2 33.6 38.1 42.7	48.54 2.9				
JANUSZEWSKI Pavel 72	Pol gch 21 14 à 5 15	21 14 à 5 15	5.9 9.8 13.5 17.5 21.4 25.4 29.7 34.0 38.6 43.2	48.57 2.1				
MUZIK Jiri 76	Tch drt 21 13 à 5 14 à 7 15	21 13 à 5 14 à 7 15	5.9 9.8 13.4 17.3 21.3 25.3 29.5 34.0 38.5 43.2	49.07 2.5				
GORBAN Boris 78	Rus gch 171/2 2,23	20 13 à 8 14	5.9 9.8 13.7 17.7 21.6 25.5 29.5 33.8 38.3 42.9	48.3 dsq1 5.1				
moyennes	temps à la 5	21.1	total	48.14	écart 2-200	2.4	écart intervalle rapide-lent	0.9

Universiades - Pekin

30/08/01 fin de matinée

Reina Flor OKORI 12^{ème} temps des engagées avec des athlètes qui, au bilan, avaient déjà couru en 2001 en moins de 13secondes. 5^{ème} en finale, elle a bien , très bien rempli son contrat

Sylvanie MORANDAIS Une série très prudente avec un rythme qui ne s'est accéléré que tardivement. Les trois premières étaient qualifiées, mais 3^{ème} avec un temps très moyen peut réserver de mauvaises surprises pour le tour suivant.

30/08/01 fin d'après-midi

Après quelques attermolements l'organisation a décidé de faire courir série et ½ finale le même jour, réservant le lendemain pour la finale.

Comme un tirage au sort défavorable pouvait se produire, Sylvanie se retrouve à la corde mais dans une demi-finale qui semble un peu moins forte que l'autre. Elle fait une course sérieuse, prenant l'initiative de partir relativement vite, elle aborde la dernière ligne droite en position de qualifiable. Elle termine seconde, ne renouvelant pas son erreur des séries et bénéficiant obligatoirement d'un bon couloir pour la finale. Il faut cependant noter qu'en terme de performance, elle ne réalise que le 6^{ème} temps, ce qui a immédiatement tempéré nos pronostics pour la suite.

Pour la finale tu as eu les temps haie par haie, elle part sur un rythme de 56 secondes bien que mieux placée qu'en ½ finale, elle sort 5 ou 6^{ème} mais loin du podium.

Maintenant 2 comparaisons : à CATANE en 1997 ; 19^{ème} Universiades, la médaille de Bronze était à 56.00 ; en 1999 à PALMA, 20^{ème} Universiades, à 56.11 elles n'étaient pas qualifiées pour la finale.

Alors espérons que PEKIN aura contribué à agguerrir Sylvanie pour le haut niveau et lui aura permis de bien préparer les Jeux Méditerranéens.

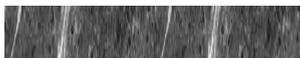
De toute façon, elle est médaillée de bronze avec le relais 4x100m en 44.24, qu'elle a très bien lancé lors du premier parcours, palliant avec beaucoup de brio , au lendemain de sa finale de 400m haies, la défection de la veille de Fabé DIA.

Cette finale a été du même niveau que celles des deux Universiades précédentes et il faut donc courir régulièrement 13.00 pour pouvoir y jouer les premiers rôles.



NOM	Pays	Temps	Observations	Record
LU	CHN	12.95	Vent -0.1	12.91
HAGGI	BRA	13.13	1 ^{ère} en longueur	
MUNRO	AUS	13.17		13.12
ALLAHGREEN	GBR	13.18		
OKORI	FRA	13.31		
WILLIAMSON	GBR	13.35		12.81
MACHADO	BRA	13.38		
CARRUTHERS	USA	13.53		





Universiades - Pekin (suite)



Reina Flor réalise 13.39 en ½ finale avec un vent de 0.4, 7^{ème} temps
Elle termine 2^{ème} de sa série en 13.34 avec un vent de 13.34 ce qui était également le 7^{ème} temps

110m haies vent : 1.6

1. 13.33 CHN
2. 13.36 AUT
3. 13.40 SWE
4. 13.49 USA
5. 13.70 JAM

Les autres ne finissent pas (chutes pour USA JPN et CUB)

C'est la meilleure moyenne des 3 dernières Universiades sur les 5 premiers de la finale



400m haies masculin

1. 48.09 RSA
2. 48.46 KAZ
3. 48.63 TPE
4. 48.87 GRE
5. 48.96 RSA
6. 49.07 POR
7. 49.60 JPN
8. 49.68 POL

C'est la meilleurs finale des 3 dernières Universiades pour entrer en finale.

Sans regret par rapport à notre sélection française.



Match A' GBR - FRA à Ashford

« Des courses de haies perturbées par l'Aquilin du KENT »

13h00 400m haies hommes

1er	JEAN THEODORE Olivier	Couloir 4	50.73
2ème	CLAUDEL Laurent	Couloir 2	52.89
4ème	GHAIDI Salah Eddine	Couloir 6	52.90

Vent contraire orienté du départ du 100m au départ du 300m. Conditions difficiles dans l'ensemble. Bonne prestation de JEAN THEODORE qui emporte la victoire et 7 points si chers au collectif France.

13h10 400m haies femmes

2ème	ABDERRHAMANNE Olivia	Couloir 3	58.35
3ème	REBI HI Sherazad	Couloir 5	58.41
6ème	OLLIVIER Frédérique	Couloir 7	62.05

Conditions difficiles comme chez les hommes. Olivia finit fort comme à son habitude. Bonne entrée en matière des coureurs de haies basses.

15h30 100m haies femmes vent défavorable (--) mauvaises conditions

1er	ARON Haydy	Couloir 2	13.74	capitaine
2ème	OKORI Reina Flor	Couloir 4	14.08	
4ème	GERANCE Fanny	Couloir 6	14.40	

Après un échauffement de qualité dans la salle couverte de nos hôtes, nos hurdleuses doivent affronter de véritables bourrasques pendant leurs derniers réglages. Beau doublé, malgré un fort vent de face qui a inquiété nos féminines lors des mises en action de chauffe.

15h40 110m haies hommes vent défavorable (--) mauvaises conditions

1er	CLARICO Vincent	Couloir 6	14.14	capitaine
2ème	LAVANNE Cédric	Couloir 4	14.20	
6ème	MARTIN Thomas	Couloir 2	14.99	

Encore un beau doublé français et félicitations à Vincent CLARICO qui fait montre une fois de plus d'un grand professionnalisme.

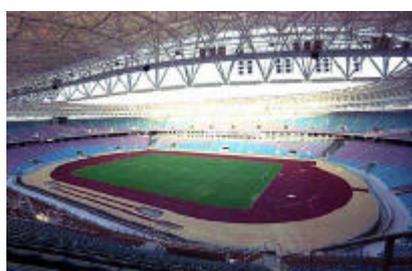
Relais 4x400m

Olivia et Olivier ont le mérite de lancer le 4x400m et de transmettre en tête dans les chronos de 55.4 et 47.7, pour terminer collectivement derrière nos cousins d'outre manche dans les temps respectifs de 3.43.5 et 3.8

Merci à toutes et à tous pour cet excellent état d'esprit.



Thierry Lefur



Stade d'échauffement de 60 000 places



Stade de compétition

Jeux Méditerranéens - Tunis

Coureuses et coureurs de haies sélectionnés et leur entraîneur :

- 100m haies:
Patricia GIRARD (François PEPI N)
Haydy ARON (Stéphane CARI STAN)
- 400m haies féminin
Sylvanie MORANDAI S (Bernard HOLLEMAN)
Viviane DORSI LE (Henry PUGEOL)
- 110m haies:
Vincent CLARI CO (Stéphane CARI STAN)
Cédric LAVANNE (Marc DOUILL Y)
- 400m haies
Jean Laurent HEUSSE (Fernand URTEBI SE)
Laurent CLAUDEL (Patrice RAGNI)

Résultats des 400m haies :

- Félicitations à notre première médaille d'or avec **Sylvanie** en 57"02 et cadeau pour l'anniversaire de Bernard son entraîneur. Sinon, course prudente (27"2 au 200m) ou Sylvanie semble gérer cette finale avec ce qui lui reste de moyens en cette fin de lourde saison. Il est vrai qu'elle voit dans ces jeux une oportunité à saisir suite à la non participation en série de la Championne du Monde Nouzha Bidouane. Cette dernière n'a pu revenir à temps de la finale du Grand Prix à Melbourne. Sa seule réelle adversaire restait l'italienne Monika Niederstatter qu'elle contrôlera donc parfaitement lors de cette finale. Contrairement aux autres rendez-vous, Sylvanie a été exempté des relais et c'est bien, u égard à cette fantastique saison.
- **Viviane** termine sa saison (et non sa carrière) sur 400m haies de belle manière en prenant la 5^{ème} place de la finale à la suite d'une première et longue saison. Elle était un peu passée à côté de sa finale d'Ottawa et même s'il a percisté encore trop de fautes, Viviane peut se satisfaire de cette place puisqu'elle était arrivées avec le 7ème temps. Par ailleur, elle a aussi participée au 4 x 400m pour l'équipe de France, pour les copines... et pour la gagne.
Pour conclure avec cette saison, il reste à Viviane sa collaboration aux Championnats de France de relais avec son club, ce qui en dit long sur ses qualités humaines. Enfin, elle pourra rejoindre sa Guadeloupe natale pour se reposer, se ressourser et pour décider de la suite de sa carrière. Pourvu qu'elle
- **Jean Laurent** encore finaliste en septembre d'une compétition internationale, après celle de la Francophonie et de son titre de Champion de France et cela avec seulement quelques séances d'entraînements (1 à 2 par semaine). Il faut tout de même ajouter que le travail accumulé les

Jeux Méditerranéens - Tunis (suite)

années précédentes au côté de Stéphane et sous la coupe de Fernand, les qualités intrinsèques de Jean Lo, la connaissance accumulées sur le 400m haies et sur lui même, ajouté à un superbe état d'esprit ont pu permettre cela. Bien sûr pas de miracle en Athlétisme, Jean Lo est à sa place.

- **Laurent** dont c'est la première grande sélection, n'a pu mieux faire 52"62, donc assez loin de son niveau. Mais soyons sûr que cette expérience lui servira et qu'il pourra dès l'an prochain exploiter son potentiel (46"64 sur 400m plat et 50"05 sur les haies). Il n'aura de toute façon pas le choix car 5 autres camarades de la même génération ont réalisé moins de 50"50. A suivre...

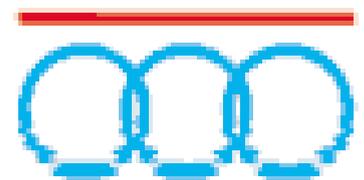
Comme pour le récompenser de sa saison, Laurent va participer au 4x400m et aussi gagner une bien sympathique médaille de l'Argent.

Résultats du 100m haies : Doublé des françaises

- **Patricia** nous a donné la confirmation de son état de forme du moment (rappel: 12"4 à La Roche/Yon) et de sa détermination. Une petite revanche qui gommait à peine la déception d'Edmonton...
- **Haydy** nous montre enfin l'étendue de ses possibilités. Après être passé à travers sa finale d'Ottawa, elle réajuste le tir ici et de bien belle manière avec deux chronomètres records et conditions régulières.

Résultats du 100m haies : Avoir de l'expérience et prendre de l'expérience

- **Vincent** double la mise aux Jeux Méditerranéens. Seul petit regret, il ne laissera pas son nom sur la tablette des records, alors que cela semblait à sa portée. C'est là le résultat d'une préparation que Vincent a menée avec brio et « professionnalisme ». Le voilà relancé pour 2003 et les jeunes devront donc encore compter sur lui.
- **Cédric** déjà finaliste aux Championnats d'Europe Espoirs, il récidive dans un contexte totalement différent. Même s'il avait le droit de rêver à la Magic Box (finalement pour 5/100^{ème} et pour deux petites fautes...), Cédric progresse tous les ans, vit des expériences enrichissantes et va se construire de nouvelles ambitions.



TUNIS 2001 تونس



Bilan Haies Hautes au 16/09/2001

100 m Haies Féminin			
PLA	PERF	VT	NOM
1	12,67	VR	FERGA Linda
2	12,78	0,5	BARBER Eunice
3	12,82	1,5	GIRARD Patricia
4	12,91	-0,8	RAMALALANI RI NA Nicole
5	12,96	0,9	ARON Haydy
6	13,02	0,9	RAKOTOZAFY Rosa (MAD)
7	13,02	-0,5	BUVAL Patricia
8	13,09	0,9	OKORI Reina-flor
9	13,23	0,6	LAMALLE Adrianna
10	13,29	2,0	MICHOT Cécile
11	13,35	0,9	CASY Natacha
12	13,36	0,0	GERANCE Fanny
13	13,45	1,8	BUJAK Johanna
14	13,54	1,3	ITANYI Patience
15	13,58	0,9	CONJUNGO Maria (CAF)
16	13,62	2,0	KASSAMBARA Aurore
17	13,64	1,3	POTIN SINAPAYEN Lydie
18	13,65	VR	BACAR Ezatte
19	13,68	VR	JERNIVAL Myriam
20	13,72	2,0	RIVALIN Severine
21	13,83	0,5	GERARD Eva
22	13,77	VR	COLLONVILLE Marie
23	13,84	1,6	KOUASSI Gabriela
24	13,85	1,9	BERLIAT Lucille
25	13,87	VR	PASSE-COUTRIN Francine
26	13,92	0,6	DIA Marie
27	13,93	VR	LADOUCEUR Brigitte
28	13,94	1,6	DELAUNE Cathy
29	13,94	VR	CALDWELL Barbara

vent favorable ou inconnu + Tps manuel

PLA	PERF	VT	NOM
1	12,4	VR	GIRARD Patricia
2	12,84	VF	RAMALALANI RI NA Nicole
3	12,90	3,0	LAMALLE Adrianna
4	12,98	2,7	BUVAL Patricia
5	13,28	2,2	GERANCE Fanny
6	13,55	2,2	KASSAMBARA Aurore
7	13,62	VF	BERLIAT Lucille
8	13,67	VR	RIVALIN Séverine
9	13,76	VF	COLLONVILLE Marie
10	13,81	VF	LADOUCEUR Brigitte
11	13,87	VF	MARROT Sophie
12	13,92	3,7	PIC Vanessa
13	13,95	2,2	GUICHARD Enora

110 m haies Masculins			
PLA	PERF	VT	NOM
1	13,55	0,0	CLARICO Vincent
2	13,58	1,7	DOUCOURE Ladjji
3	13,61	0,0	RANDRIAMI HAJA Berlioz (MAD)
4	13,62	0,4	LAVANNE Cedric
5	13,67	1,2	GRAVA Jean
6	13,76	1,7	LAMINE Philippe
7	13,79	1,7	MARTIN Thomas
8	13,81	-0,3	DENIS Sebastien
9	13,90	1,7	SISSOKO Moussa
10	13,94	1,2	SOW Doudou Felou (SEN)
11	13,98	1,2	N'GOY Tino (ZAI)
12	14,01	VR	HERNU Laurent
13	14,06	VR	PHILIBERT Dan
14	14,10	VR	POITOU Eric
15	14,12	0,8	NESTOR Nicolas
16	14,12	1,7	GERBER Marc
17	14,13	0,0	DELRIC Desire
18	14,20	0,4	BA Amadou
19	14,22	1,2	CELESTIN Frédéric
20	14,22	VR	MILLET Jérôme
21	14,23	1,8	TRIAIRE Julien
22	14,24	VR	DREHER Samuel
23	14,25	VR	KAPFER Pierre
24	14,29	0,3	OVOIS Gaël
25	14,29	VR	PLISSON Jean fod
26	14,31	VR	BARRAS Romain
27	14,34	0,3	DIEN Yann
28	14,35	1,3	N'DIAYE Maba (SEN)
29	14,37	1,2	HUMBEY Arnaud
30	14,38	VR	BAMBOUX Stéphane
31	14,38	VR	MOHAMED Abdallah
32	14,39	2,0	CURSAZ Richard

vent favorable ou inconnu

PLA	PERF	VT	NOM
1	13,89	VF	SISSOKO Moussa
2	13,94	VF	HERNU Laurent
3	14,01	2,2	TRIAIRE Julien
4	13,8	VR	HERBE Thierry
5	14,07	VF	NESTOR Nicolas
6	14,11	VI	BARKA Samy
7	14,21	2,2	ROCHARD Hubert
8	14,2	VR	QUIINTERO ALVAREZ Renaldo (CUB)
9	14,33	VF	BLOUIN Gaetan
10	14,39	2,7	BAYERA Cédric
11	14,39	VF	VIAL Pierre Alexandre

Bilan Haies Basses au 16/09/2001

400 m haies féminins			400 m haies Masculins		
PLA	PERF	NOM	PLA	PERF	NOM
1	55,49	MORANDAI S Sylvanie	1	48,08	DIAGANA Stéphane
2	56,28	DI OUF Tacko (SEN)	2	49,21	JEAN- THEODORE Olivier
3	56,49	RAZAIARI MALALA Horté (MAD)	3	49,53	RAKOTOARI MI ANDRY Yvon (MAD)
4	57,08	TAFFLET Corinne	4	49,77	FAYE I bou (SEN)
5	57,21	DORSILE Viviane	5	50,05	CLAUDEL Laurent
6	57,88	ABDERRHAMANNE Olivia	6	50,27	GHAIDI Salah
7	57,93	REBIHI Scherazad	7	50,37	HEUSSE Jean Laurent
8	58,15	DHERBECOURT Isabelle	8	50,39	KEI TA Naman
9	58,37	PIERRE- JOSEPH Corinne	9	50,42	SARR Youssouph (SEN)
10	58,70	CRUCHANT Elodie	10	50,44	BARTHES Guilhem
11	58,77	OLLIVIER Frédérique	11	50,45	BARKA Samy
12	59,26	BI RBA Sylvie	12	50,80	DIEMME Jean Dominique (SEN)
13	59,40	HOMBEL Virginie	13	50,92	KECHI Heni
14	59,43	DJAMALIDINE Salhate	14	50,97	RABEMANANJARA R.N. (CAN)
15	59,51	DELAUNE Florence	15	51,02	KAFKA David
16	59,62	ROGGEMANS Emmanuelle	16	51,07	MAILLARD Sébastien
17	59,82	TOURE Gnima (SEN)	17	51,28	GHOZALI Tahar (ALG)
18	59,87	GAUTRON Sylvie	18	51,35	ATTINA Sebastien
19	60,02	ARON Haydy	19	51,40	RAVENET Xavier
20	60,05	CHARLES Christelle	20	51,60	CLEMENT Loïc
21	60,10	RAGOT Claire	21	51,62	PI TARD Stéphane
22	60,40	DERYCKE Sylvaine	22	51,76	COTTON Fabrice
23	60,86	BALLHOUEY Eve	23	52,00	COCO Jimmy
24	61,13	LANGLET Marie	24	52,10	MERLE Stéphane
25	61,30	DORNIOL Cécile	25	52,12	MAAROUFI Chedi (TUN)
26	61,31	GALY Christelle	26	52,3	ROBERT Fabrice
27	61,48	BASSE Brigitte	27	52,42	ROUYER Christophe
28	61,63	LENFANT Francine	28	52,42	DELEVOYE Olivier
29	61,83	LANDMANN Cécile	29	52,50	BOURDEAU Guillaume
30	61,96	PICHONNET Sophie	30	52,51	BOUCHE Philippe
31	61,97	BENOIST Natacha	31	52,57	RAQUIL Marc
			32	52,57	BOILEAU Cesar

ENTRAÎN'HAIES

Informations à l'attention des Entraîneurs

Informations
techniques
d'hier et
d'aujourd'hui

Compte rendu
de colloques

N°2

Vient
de sortir

34 pages

Une expérience de l'un d'entre nous

Un thème transversal



INFORMATIONS A L'ATTENTION
DES ENTRAÎNEURS DE HAIES

30, rue du Village
37400 Lussault sur Loire

Téléphone : 02 47 57 30 99
Télécopie : 02 47 23 28 05
Portable : 06 12 53 59 34
E mail : philippe.leynier@athle.org

