

CALCULER VOTRE SCORE

ALIMENTS	SUCRE	GRAISSE
<u>PETIT DÉJEUNER</u>		
<u>MATINÉE</u>		
<u>DÉJEUNER</u>		
<u>APRÈS MIDI</u>		
<u>DÎNER</u>		
<u>SOIRÉE</u>		
<u>TOTAL</u>		