



Lettre d'information de la FFA aux professeurs d'EPS



SOMMAIRE

N°4 - janvier 2014



Daniel LAIGRE
CTN Formation

Je vous souhaite le meilleur pour 2014 !

La lettre destinée aux sections sportives scolaires que vous êtes en train de lire en est à son quatrième numéro. Insuffisant pour avoir la certitude que sa maturité lui garantira la pérennité. Suffisant pour comprendre que les liens qui réunissent à nouveau la fédération et les SSS sont aujourd'hui assez solides pour que nos deux institutions œuvrent main dans la main dans un présent et dans un futur que nous voulons vivre en complémentarité.

2013 nous a permis de continuer à mener ensemble des actions communes ; qu'il me soit permis de relater ici combien nous avons apprécié d'accueillir au sein de nos formations vingt enseignants qui s'impliquent au sein des sections sportives. Avec eux l'équipe nationale de formation et les stagiaires entraîneurs de la FFA ont pu échanger, bien sûr autour des thèmes liés à l'entraînement mais aussi autour des problématiques des uns et des autres. Ce dialogue riche dans sa diversité ne peut que nous permettre de combler les quelques fossés qui peuvent perdurer entre nos deux univers. Cette opération, prise en charge par la Direction Technique Nationale, a été reconnue comme prioritaire et sera donc reconduite en 2014. Nous allons donc pouvoir continuer à travailler ensemble pour tenter d'offrir aux jeunes qui souhaitent construire leur vie en s'appuyant sur les valeurs de l'athlétisme, un parcours balisé au mieux pour atteindre leurs objectifs.

A eux et à vous tous, je souhaite le meilleur pour 2014.



Article écrit par
Patrick LEGER
CTS Bourgogne

Une approche novatrice du saut en hauteur

Patrick LEGER 54 ans a démarré sa carrière comme professeur d'EPS en 1984, diplômé d'études approfondies (DEA) en Génie Biomédical en 1988, Brevet d'Etat 2ème d'Athlétisme en 1991, il est nommé conseiller technique FFA en 1992, entraîneur 3ème degré Sauts. Il est aujourd'hui référent national jeunes du saut en hauteur et directeur du pôle espoir de DIJON. Sportivement, Patrick a franchi 2m07 au saut en hauteur, il a entraîné notamment, Sébastien MAILLARD, Marie Cécile CRANCE, Richard LEVILLAIN, Isabelle JACQUOT et encadre depuis 2001 le saut en hauteur dans les équipes de France cadets, juniors et espoirs.

Des sensations, des intentions, des « images » :

« par-dessus », « renvoi-tendu », « en percussion », « monter sur l'appui », « résistance à l'écrasement»,

Des définitions fonctionnelles, biomécaniques, physiques :

« passer sur l'appui », « conserver la vitesse », « déformation de trajectoire », « balayer le plus grand secteur possible dans le moins de temps possible »...

Pour lire la suite, [cliquez ici](#)



Article écrit par
Yannick TOLLE
CTS Franche-Comté

Musculation et renforcement musculaire en Section Sportive

Yannick TOLLE 38 ans conseiller technique de la Ligue d'athlétisme de Franche-Comté depuis 2002. Il entraîne en athlétisme depuis 1992. Ancien lanceur de poids et disque de niveau interrégional, professeur de sport, titulaire du brevet d'Etat d'athlétisme 2ème degré et d'une licence STAPS entraînement sportif. Aujourd'hui responsable national formation FFA du lancer du disque, il est aussi encadrant à la SSS et formateur en préparation physique à l'UPFR des Sports (ex UFR STAPS) à Besançon. Il a entraîné au niveau international junior et espoir Lucie MIGNOTTE dans la discipline du javelot et accompagné de nombreux finalistes lors des championnats de France jeunes FFA dans les 4 lancers.

Cet article va tenter de traiter d'un vaste sujet qu'est le développement de la force chez l'athlète en section sportive scolaire. Il nous faudrait bien entendu beaucoup plus que ces quelques pages pour établir ce qu'est le développement de la force. Nous ne sommes même pas sûrs d'avoir découvert toutes les méthodes possibles à l'heure actuelle... Pour lire la suite, [cliquez ici](#)



Article écrit par
Vincent CLARICO
CTN

Relais en milieu scolaire, un projet au singulier pluriel

Vincent CLARICO 47 ans, est professeur de sport et titulaire d'un DES spécialités courses. Demi-finaliste sur 110m haies aux Jeux Olympiques d'Atlanta en 1996 et aux championnats du Monde à Athènes en 1997. 4 fois Champion de France sur cette épreuve, un record personnel à 13''41 au 110m haies, il a aussi conquis 3 titres de champion de France du 4x100m. 24 sélections internationales complètent sa riche expérience.

Nommé en 2005 à la Fédération Française d'Athlétisme sur le poste de responsable du suivi socio-professionnel, il devient fin 2008 entraîneur Olympique des relais 4x100m hommes et femmes. Accompagné dans cette mission par Richard CURSAZ, ils ont glané ensemble 4 médailles internationales : Vice-champion du monde du 4x100 masculin à DAEGU en 2011, Champion d'Europe avec le 4x100 masculin et vice-championne d'Europe avec le 4x100 féminin à Barcelone en 2010, 3^e aux championnats d'Europe d'Helsinki en 2012 ainsi qu'une 4^e place du 4x100 hommes aux Jeux Olympique de Londres ! Aujourd'hui en plus d'être charge du programme Horizon 2020 pour sa ligue et de projet de développement pour la FFA, il entraîne de jeunes athlètes.

**Le relais en athlétisme une alternative pratique pour mobiliser nos valeurs
Il serait vraiment réducteur de considérer le relais comme une simple
expérience de sprint collectif d'une grande précision technique. Le relais
mobilise bien plus que les simples qualités physiques... [Pour lire la suite,](#)
[cliquez ici](#)**

Sections sportives scolaires des collèges et lycée en France, [cliquez ici](#)

Recherchez un club en cliquant sur la carte ci-dessous



Si vous souhaitez recevoir la lettre d'information, [cliquez ici](#)

Lettre réalisée par Alain Donias, Patrick Gellens, Philippe Guilbaud
(Cadres Techniques à la FFA)

**Plus d'informations :
[cliquez ici](#) ou 06.61.45.35.58**