



Lettre d'information de la FFA aux professeurs d'EPS



SOMMAIRE

N°6 - janvier 2015



**Géraldine
ZIMMERMANN**
Directrice des
Formations

L'Athlétisme FFA et les Sections Scolaire.

La FFA souhaite travailler en lien étroit avec vous les responsables de sections sportives scolaire athlétisme. Nous sommes conscients que cette collaboration est essentielle pour continuer à avancer ensemble et partager. Aussi, il nous tient à cœur de vous proposer des actions et des outils qui puissent correspondre à vos besoins et vos attentes.

Cette année, comme les années précédentes, nous souhaitons prendre en charge et en priorité 20 enseignants de section sur nos formations fédérales SPECIALISTE 1^{er} et 2^{eme} degré, cela concerne (sprint-haies, Demi-fond/Marche, Sauts, Lancers et Epreuves Combinées) Vous n'aurez ainsi qu'à vos frais, les déplacements.

Parallèlement, nous venons de mettre en ligne une plateforme que vous trouverez à cette adresse <https://www.entrainement-athle.fr> Vous y trouverez des contenus techniques et pédagogiques spécifiques à l'âge de vos publics, à leur niveau et à leur spécialité. Il nous a paru évident d'offrir l'accès à cette plateforme payante aux responsables de SSS qui doivent s'inscrire sur la plateforme pour un accès gratuit puis ensuite envoyer un mail à : patrick.gellens@athle.fr. Nous validerons leur accès gratuit à toute la plateforme en tant que responsable de section.

L'équipe formation vous présente ses meilleurs vœux pour cette année 2015 et reste à votre disposition pour échanger et travailler avec vous sur des projets.

Sportivement

Géraldine ZIMMERMANN
Directrice des Formations



Article écrit par
**Stéphane
BURCZYNSKI**
CTN

Approche transversale des lancers en section sportive collège ou lycée

Stéphane est âgé de 59 ans. Il a suivi ses études de STAPS à l'UEREPS de Dijon de 1973 à 1977 où il devient alors professeur d'EPS. En 1981 il remplit les missions de conseiller technique régional d'athlétisme jusqu'en 2004 pour le compte de la ligue de champagne Ardennes. De 2005 à nos jours Stéphane travaille au sein de la direction technique nationale de la FFA sur la mission de responsable jeune du lancer de marteau ; il y assume aussi la fonction de responsable des contenus de formations dans les 4 lancers.

Au lancer du marteau il a été 3 fois finaliste des championnats de France senior, il a lancé le marteau à 60m réalisé 7m04 au saut en longueur et 14m64 au poids de 7kg.

Comme entraîneur-formateur il a mis le pied à l'étrier à de nombreux athlètes qualifiés aux championnats de France avant d'être titulaires des équipes de France pour les championnats d'Europe et du monde junior.

Passionné d'athlétisme il l'est également d'aérogologie. Autre passion, la culture générale...à ce titre il a été quatre fois, finaliste de l'émission « questions pour un champion » !

Qu'ils soient abordés dans le contexte scolaire ou fédéral, les lancers apparaissent, de prime abord, complexes et nécessitant à la fois un matériel adapté et des consignes de sécurité particulières. Pourtant cette complexité ne constitue-t-elle pas une richesse ...

Pour lire la suite, [cliquez ici](#)



Article écrit par
Ugo MARCHESSEAU
Conseiller Technique
Fédéral Départemental
d'Ille et Vilaine

Travail d'obstacles chez les jeunes demi-fondeurs

Originaire de Nantes, Agé de 45 ans Ugo est aujourd'hui conseiller technique fédéral d'athlétisme en Ille et Vilaine, basé à Rennes, titulaire du brevet d'état 2^e degré et spécialisé dans le demi-fond, Ugo est licencié au cercle Paul Bert de Rennes.

Militant de premier ordre pour l'athlétisme breton depuis de nombreuses années. Il a pratiqué le 5 000 et le 10 000 durant une quinzaine d'année au niveau régional. En plus de son métier de conseiller technique, Il dispense des cours à l'UFR-STAPS de Rennes pour les licences 1 et licences 3 option entraînement, Il est aussi formateur FFA pour l'ABC, les bases athlétiques, le 1^{er} degré DF/M ainsi qu'au 2^{er} degré -12/-16. Il encadre au quotidien la section sportive scolaire de Cesson Sévigné ainsi que le centre labellisé d'entraînement d'Ille et Vilaine.

Le jeune demi-fondeur reste avant tout un athlète complet et doit être formé en ce sens. Il doit pouvoir exprimer pleinement son potentiel en développant prioritairement ses qualités aérobies bien sûr, mais pas seulement...

Pour lire la suite, [cliquez ici](#)



Article écrit par
Jérôme Seagaud
Agrégé EPS

Une section sportive scolaire (SSS) athlétisme en Zone d'Education Prioritaire (ZEP) ?

Né en 1983 à l'Aigle en Basse-Normandie, il découvre l'athlétisme au collège alors qu'il pratique le football et la gymnastique. Il intègre en cinquième « une classe athlé » et prendra sa première licence FFA en 4^{ème}, en parallèle de sa pratique footballistique.

Il se spécialise progressivement sur le 110m haies, pratique l'athlétisme au niveau inter-régional pendant une dizaine d'année et passe ses premiers diplômes d'entraîneurs FFA.

Professeur d'EPS durant 7 ans dans l'académie de Créteil, il devient coordonnateur de la section sportive scolaire athlétisme en 2013, (créée deux ans auparavant), au collège Stendhal à Nantes. Il poursuit sa formation initiale auprès de la FFA en suivant les stages d'entraîneur 2nd degré sprint/haies et obtient l'agrégation d'EPS la même année.

Lors de mon arrivée au collège, une douzaine d'élèves sont inscrits à la SSS athlétisme du collège. Ils sont tous issus du collège ou des écoles du secteur. L'établissement est classé ZEP, fait partie du réseau ECLAIR (écoles, collèges, lycées pour l'ambition, l'innovation et la réussite). La SSS a été implantée dans ce petit établissement de 312 élèves des quartiers Nord de la ville de Nantes, avec la volonté pour le rectorat de faire de cette structure un pôle d'excellence et de valorisation pour des élèves qualifiés de « difficiles »...

Pour lire la suite, [cliquez ici](#)

Sections sportives scolaires des collèges et lycée en France, [cliquez ici](#)

Recherchez un club en cliquant sur la carte ci-dessous



Si vous souhaitez recevoir la lettre d'information, [cliquez ici](#)

Lettre réalisée par Alain Donias, Patrick Gellens, Philippe Guilbaud
(Cadres Techniques à la FFA)

Plus d'informations :
[cliquez ici](#) ou 06.61.45.35.58