



Lettre d'information de la FFA aux professeurs d'EPS



SOMMAIRE

N°7 - juin 2015



Alain DONIAS
CTN chargé des
relations avec les SSS

Soyons concrets...

Voici la lettre info n°7 des sections sportives scolaires d'athlétisme, grâce à la contribution des auteurs décidés à partager leur savoir, leur point de vue où leurs expériences vous enrichiront vos connaissances. Avec la participation de quelques enseignants et autres corporations, cette dernière est majoritairement écrite par des cadres techniques sportifs placés auprès de la FFA, chevilles ouvrières des dynamiques régionales dans différents secteurs de l'athlétisme tel que l'encadrement des pôles et des SSS, la planification de l'entraînement, la formation, l'organisation du suivi régional des meilleurs athlètes, gestion des équipes de ligue...etc.... Voici quelques grandes actions menées par la FFA en direction du monde scolaire. Nous sommes à votre écoute pour vous accompagner toujours mieux. N'hésitez pas à prendre contact avec nous : alain.donias@athle.fr.

Un annuaire des sections sportives scolaires

Cette année 2015, les CTS ont élaboré un annuaire des SSS, celui-ci est régulièrement mis à jour. Il mentionne uniquement les sections scolaires reconnues par votre ligue. La contribution de chacun permettra de disposer d'un annuaire le plus en adéquation possible avec la réalité. N'hésitez pas à prendre contact avec le CTS de votre ligue et en parler... Grâce au lien suivant, accédez à l'annuaire où vous trouverez le contact du CTS ainsi que les sections reconnues dans votre région : [cliquez ici](#)

Des places réservées aux enseignants en formation fédérale

Pour la 3^e année consécutive, la FFA propose gracieusement aux enseignants d'EPS 10 places en formation d'entraîneur 2^e degré et 10 places en formation d'entraîneur 1^{er} degré dans les spécialités (sprint-haies, demi-fond-marche, sauts, lancers et épreuves combinées). 33 enseignants ont participé à la promotion 2014. Cette action permet de renforcer concrètement le lien qui existe depuis de nombreuses décennies entre d'EPS et la DTN/FFA.

Des places offertes au meeting AREVA pour les élèves de sections sportives scolaires Athlétisme

550 ! c'est le nombre de places offertes par la FFA aux élèves de quelques sections sportives scolaires afin de vivre et partager avec leurs enseignants d'EPS un instant d'émotion lors du meeting international AREVA qui se déroulera le 4 juillet prochain au stade de France. L'occasion de voir en vrai courir Usain BOLT et sauter à la perche Renaud LAVILLENIE en plus d'un grand nombre d'athlètes titulaires de l'équipe de France.



Article écrit par
Gilles FOLEREAU
CTN chargé
Multimédias

International au décathlon en junior et formé en athlétisme au club de Saint léger des Vignes par Michel ROUSSAT, Gilles fait ses études au CREPS de Vichy puis en poste comme professeur d'EPS pendant 15 ans en collège (60140 Liancourt) et 2 ans en Lycée (34000 Montpellier). Sur poste PO à la FFA depuis 2002, Il est chargé des productions multimédias ainsi que de compiler tous les contenus de formation. Accessoirement responsable des vidéos en grands championnats et de temps en temps au club de Lunel (34400) pour garder le contact avec le terrain !

Voilà 5 mois qu'officiallement la plateforme <https://www.entrainement-athle.fr/> est opérationnelle. Elle remplace les DVD « Planète athlé jeunes » et « Entraîneur en athlétisme » pour s'adapter encore plus à l'ère numérique dans laquelle nous sommes.

Pour ceux qui s'inscrivent (nom, prénom, mail au minimum à fournir), ils peuvent consulter plus de 200 fiches gratuites, dont :

- toutes celles du CD « Jeunes juges – jeunes officiels » fait en collaboration avec l'UNSS
- et toutes celles du dernier né « Anim' Athlé » fait en collaboration avec l'USEP.

Les autres fiches gratuites sont représentatives de tout ce que peut contenir la plateforme, des situations pour toutes les familles athlétiques mais aussi pour le développement des qualités physiques, pour les plus petits (baby) comme pour les plus grands, ainsi que des contenus théoriques sur la technique, la programmation de l'entraînement, les fondamentaux, la gestion des compétitions, ...

Notez aussi que tous les quizz sont gratuits (ils ont été conçus en grande partie à partir du CD jeunes juges) ; gratuits aussi les comptes rendus des différents colloques.

Pour ceux qui s'abonnent (24,90 € pour les licenciés FFA et le double pour les autres), ils ont accès à l'intégralité des fiches. Sachez que si vous suivez une formation fédérale, le prix de l'abonnement est inclus dans le coût de la formation (12,45 €).

Dans PRATIQUE figurent pas moins de 2 166 fiches avec des situations, des fiches jeunes juges, des progressions, des séances et à venir des cycles. Nous ne

citerons que celles du CD « L'athlétisme à l'école » niveau collège lycée reconnu d'intérêt pédagogique et toujours d'actualité même s'il date de 2005. Nous espérons pour la rentrée scolaire pouvoir vous donner la possibilité de créer vos propres situations et plus tard par l'intermédiaire d'une application pour tablette, vous permettre de les consulter avec ou sans connexion, tout en sachant que la plateforme fonctionne déjà sur tablette.

Plus de 400 fiches dans l'Univers SAVOIR, plus de 70 films dans l'Univers VIDEO et une vingtaine de QUIZZ, voilà donc au total pas moins de 2 676 fiches avec presque autant de vidéos et photos !

Cas particulier des Sections Sportives Scolaires

Pour les sections reconnues par leur ligue (demandez à votre CTS), une personne par section peut bénéficier d'un an d'abonnement gratuit à la plateforme. Faire une demande à cette adresse : entrainement@athle.fr

Le principe de fonctionnement de la plateforme. Contrairement au CD ou DVD où l'on naviguait dans une arborescence (Situations puis sauts puis perche avec listing des situations), quel que soit l'Univers (PRATIQUE, SAVOIR, VIDEO, QUIZ), le principe est le même, on accède toujours à l'ensemble des fiches, puis en sélectionnant à gauche dans le moteur de recherche des mots clés regroupés par thématiques (épreuve, niveau d'âge, concept = l'équivalent des anciens CD ou DVD, ...), le nombre de fiches se restreint. A vous au final de cliquer sur la ou les fiches de votre choix pour les voir en grand. Si les mots clés ne vous suffisent pas, vous pouvez taper des mots à vous ou les chiffres correspondant au numéro d'une fiche. Chaque fiche est unique et possède un numéro unique qui vous permet d'y accéder rapidement suite à un conseil d'un collègue. Par exemple, si dans l'Univers SAVOIR vous tapez (rapidement) le chiffre 7696, la fiche d'aide pour connaître les manipulations de base de la plateforme apparaît. De même, si vous voulez voir le tutoriel de la plateforme qui dure moins de 10 minutes, dans l'Univers VIDEO, tapez le chiffre 7695 pour y accéder ou cliquez sur [ce lien](#). Cette vidéo vous permettra rapidement d'appréhender toutes les fonctionnalités de la plateforme ... si vous êtes inscrits.

Aussi, n'hésitez pas, allez tout de suite la tester <https://www.entrainement-athle.fr/> en cliquant sur la page d'accueil sur « inscrivez-vous » (cadre rouge sur la photo ci-dessous).





Article écrit par
**Marina
CHARUEL-SIMON**
Masseur
kinésithérapeute

Témoignage sur le suivi de terrain masso-kinésithérapique (kiné) sur une SSS

Marina intervient sur le pôle d'athlétisme de Nantes deux fois par semaine et accompagne les athlètes aux championnats de France Jeunes depuis 1993, elle intervient sur la SSS Athlétisme du lycée la Collinière de Nantes depuis septembre 2014.

Masseur Kinésithérapeute du CREPS des Pays de la Loire / Pôle France de Tir/ Pôle Espoir de Tir à l'Arc depuis 2012

Auteur du fascicule « Etirements Roller » avec Arnaud Gicquel, entraîneur Pôle France roller à Nantes 2012. Sélectionnée de nombreuses fois en équipe de France notamment aux championnats du monde de 1989, elle fut aussi Masseur Kinésithérapeute de l'Equipe de France de tir à l'arc 1994 – 2005

Titulaire du BE2 tir à l'arc elle entraîna plusieurs années sur Pôle elle est aussi formatrice au tronc commun du BE1.

Après une vingtaine d'années de suivi de terrain sur le pôle d'athlétisme de Nantes, on m'a proposé de suivre en plus la SSS, ce que je fais depuis l'année dernière. Pour moi, avoir un masseur kinésithérapeute (MK) sur une structure d'entraînement est un atout, un plus qui doit contribuer à l'amélioration des performances des athlètes. Ce service, auquel les athlètes ont accès, peut leur apporter sur plusieurs plans : sur la qualité de la récupération, comme on peut facilement l'imaginer, mais pas uniquement, comme on va pouvoir l'aborder ici....

Pour lire la suite, [cliquez ici](#)



Article écrit par
Laurent FREUND
CTR Ile-de-France et
responsable du pôle
Espoirs Fontainebleau

L'athlétisme au Lycée Uruguay France d'Avon

Laurent est âgé de 36 ans, c'est un ancien coureur de 400m haies de niveau national. Il étudie à l'UFR STAPS de Strasbourg sa ville natale de 1999 à 2006. Cette année-là, il obtient le professorat de sport. De 2006 à 2009 il est Conseiller d'Animation Sportive à la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports de l'Essonne. En 2007 il intègre l'équipe technique régionale de la Ligue d'Ile de France d'Athlétisme. Un an après il entraîne les haies hautes et les haies basses au sein du Pôle Espoir de Fontainebleau et des élèves des sections sportives scolaires des lycées Uruguay France d'Avon et du lycée François Couperin de Fontainebleau. En décembre 2009 il devient cadre technique de la FFA et se voit confier la direction du Pôle espoir de Fontainebleau.

A travers cet article vous découvrirez toute l'importance du temps passé et des hommes de différents horizons qui sont capable de travailler en équipe afin de permettre à nos jeunes pousses de grandir scolairement et sportivement dans les meilleures conditions...

Pour lire la suite, [cliquez ici](#)

Sections sportives scolaires des collèges et lycée en France, [cliquez ici](#)

Recherchez un club en cliquant sur la carte ci-dessous



Si vous souhaitez recevoir la lettre d'information, [cliquez ici](#)

Lettre réalisée par Alain Donias, Patrick Gellens, Philippe Guilbaud
(Cadres Techniques à la FFA)

Plus d'informations :
[cliquez ici](#) ou 06.61.45.35.58