



Lettre d'information de la FFA aux professeurs d'EPS



SOMMAIRE

N°8 - janvier 2016



Didier DONNETTE
Délégué Technique
National UNSS
Athlétisme

Le cadre technique de l'U.N.S.S. en charge de l'athlétisme est heureux du travail entrepris ces dernières années sur les domaines spécifiques que sont l'encadrement, l'organisation, la formation des enseignants et des Jeunes Officiels. Ce travail en collaboration avec la FFA permet un épanouissement, un élargissement et un développement au sein de nos pratiques sportives et actions transversales. Ce tissu doit être approfondi afin d'assurer la sérénité de nos travaux. Les résultats significatifs et l'accompagnement doivent aider les associations sportives à la pratique de l'athlétisme et notamment au sein des sections sportives scolaire.

L'année 2015, en est le reflet au niveau de la formation et des résultats sportifs en athlétisme.

Sur nos quatre championnats, le nombre important présent, d'associations sportives d'établissement ou et d'excellence en est le reflet.

Un grand bravo à tous les cadres techniques UNSS, qui avec l'aide des enseignants ont permis des rencontres nationales de très grande qualité. Je ne manque pas de souligner l'aide au combien précieuse de la FFA, par l'intermédiaire des ligues, des comités et des clubs locaux.

Un grand bravo à tous les athlètes qui n'oublient pas la rencontre, mais qui s'inscrivent également sur les thématiques transversales proposées par les organisateurs pour que la fête soit une réussite !

Un grand bravo à tous et je ne voudrai pas oublier les Jeunes Officiels, leurs formateurs, y associer tous les superviseurs.

(Le Cross sur Les Mureaux (Académie de Versailles). Moment privilégié à l'UNSS, avec ses nombreux pelotons, qui de l'établissement au championnat national est une rencontre de masse Tous les élèves viennent défendre « leur Equipe ! »

La salle avec une formule bien rodée qui plaît et permet aux associations sportives d'établissement et de SSS de se côtoyer sur le terrain. Bravo à toute l'équipe de Clermont Ferrand qui au pied levé a offert une belle démonstration d'organisation

L'estival a permis de rayonner plus encore et de développer cette dynamique. Avec tout d'abord, le « France lycées » à Tournay (Académie de Caen). Compétition importante cette année pour les SSS, puisque la sélection nationale UNSS se jouait pour le Championnat du Monde Scolaire d'Athlétisme « Mémorial Jean Humbert » qui s'est déroulée du 27 juin au

2 juillet 2015 à Wuhan - Chine. Félicitations aux représentants de notre équipe de France...

Le « France collège » sur le merveilleux site du Stadium Sports de Lille à Villeneuve d'Ascq a vu les collégiens en découdre pour les titres par équipes et sur le championnat de relais.)

Le Cross, Les Mureaux (Académie de Versailles). Moment privilégié à l'UNSS, avec ses nombreux pelotons, qui de l'établissement au championnat national, demeure la fête de l'UNSS,

La salle, avec une formule appréciée, permet aux associations sportives d'établissement et de SSS de se côtoyer sur le terrain. Bravo à toute l'équipe de Clermont Ferrand qui au pied levé a offert une belle démonstration d'organisation.

L'estival a permis de rayonner plus encore et de développer cette dynamique.

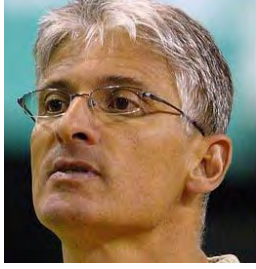
Le « France lycées » à Tourlerville a tenu toutes ses promesses ! Compétition importante cette année pour les SSS, puisque la sélection nationale UNSS se jouait pour le Championnat du Monde Scolaire d'Athlétisme « Mémorial Jean Humbert » qui s'est déroulée du 27 juin au 2 juillet 2015 à Wuhan - Chine. Félicitations aux représentants de notre équipe de France...

Le « France collège » sur le merveilleux site flambant neuf, du Stadium Sports de Lille à Villeneuve d'Ascq a vu les collégiens en découdre pour les titres par équipes et sur le championnat de relais.

Nos actions communes UNSS/FFA vont permettre la mise en place de l'organisation du prochain championnat du monde, en France sur Nancy en 2017. Préparons au mieux ce bel évènement, ensemble !

Dès cette année, nos jeunes officiels vont vivre des moments intenses. Préparation dans le cadre de l'année du sport à l'université, des championnats importants dès ce mois de janvier avec le France de Cross UNSS/MGEN à Nantes, qualificatif pour le championnat du monde ISF de cross qui se déroulera cette année à BUDAPEST en Hongrie, sur le France Hivernal dans la nouvelle salle de Rennes.

Puis, nous verrons nos AS se rencontrer sur les nouvelles formes de championnat lors des France estivaux, à Limoges pour les Lycées et sur Pau concernant les collèges en mai et juin.



Article écrit par
Guy ONTANON
Entraîneur national
sprint-haies INSEP

« Le sprint ou comment apprendre à créer de la vitesse chez les jeunes »

Guy est un entraîneur d'athlétisme français de renommé internationale. Originaire de la Loire Atlantique, né en 1958, ancien joueur de basket, joueur de tennis et professeur d'éducation physique et sportive où il a enseigné en Picardie durant une vingtaine d'années, Guy a pris goût à l'athlétisme en 1968 en regardant collette BESSON glaner son titre olympique. Il a entraîné ces dernières années de nombreux champions et championnes, tous titulaires de l'équipe de France d'athlétisme pour n'en citer que quelques-uns : Fabé DIA, Muriel HURTIS, Christine ARRON, Martial MBANDJOCK, Ronald POGNON (premier français sous les 10s).

Depuis septembre 2002 Guy ONTANON est entraîneur national de sprint sur le pole Olympique de l'Institut Nationale des Sports à Paris où depuis toujours il accompagne Jimmy VICAUT, l'actuel recordman de France du 100m masculin en 9'86 et d'autres athlètes. En perpétuelle recherche, Guy est un entraîneur éducateur, il enrichit et il partage ses compétences acquises au fil des années avec tous ceux qui le veulent bien.

Depuis la nuit des temps, l'homme a du s'approprier la vitesse pour échapper à ses prédateurs mais aussi pour chasser et nourrir sa famille. Cet instinct de conservation et cette quête de subsistance ont été pendant très longtemps ses seuls moyens d'exprimer sa motricité. L'évolution de l'homme et de la société dans laquelle il évolue lui ont permis peu à peu de courir davantage pour son propre plaisir. Désormais, il pratique seul ou en défiant ses congénères à travers des activités codifiées compétitives.

Le sprint fait partie de ces activités physiques codifiées qui nous fascinent. La finale mondiale ou Olympique du 100m est l'un des événements les plus suivis sur la planète après la finale de la coupe du monde de football et celle du Super Bowl.....

Pour lire la suite, [cliquez ici](#)



Article écrit par
Vanessa BOSLAK
Internationale saut à la
perche
Kinésithérapeute

Mieux vaut prévenir que guérir Protection du plancher pelvien et du dos

Vanessa, née en 1982, originaire du Nord pas de Calais et licenciée à Lille métropole athlétisme est une sauteuse à la perche de très haut niveau. 28 sélections en équipe de France A. Elle détend un record personnel à 4m70 qu'elle a franchi par 3 fois. Vanessa a remporté 16 fois le titre de championne de France. Elle s'est classée 6e aux JO d'Athènes, 9e aux JO de Pékin, 10e à Londres et 2e aux championnats du monde en salle à Istanbul en 2012 pour ne citer que cela ...

Titulaire du diplôme de masseur-kinésithérapeute, Vanessa est aussi praticienne en acupuncture (diplômée de l'université de Pékin) et préparatrice physique (diplômée de l'INSEP).

Elle a commencé la pratique de l'athlétisme en benjamine à l'âge de 11 ans. Cet été, en août 2016, elle ambitionne une 4e participation aux Jeux Olympiques de RIO de JANEIRO.

Ayant découvert et débuté l'athlétisme grâce à un professeur d'EPS au collège, Vanessa a tout de suite accepté de partager avec les jeunes athlètes des SSS une petite partie de sa culture du haut niveau et son expérience sur la problématique « MIEUX VAUT PREVENIR QUE GUERIR ».

L'incontinence urinaire dans le milieu sportif reste encore un sujet sensible, cela touche à l'intimité, le déni est souvent présent chez les jeunes filles. Cela touche également les hommes. Pas sous forme d'incontinence, mais ils développent parfois des hernies inguinales pour exactement les mêmes causes

...

Pour lire la suite, [cliquez ici](#)

Sections sportives scolaires des collèges et lycée en France, [cliquez ici](#)

Recherchez un club en cliquant sur la carte ci-dessous



Si vous souhaitez recevoir la lettre d'information, [cliquez ici](#)

Lettre réalisée par Alain Donias, Patrick Gellens, Philippe Guilbaud
(Cadres Techniques à la FFA)

**Plus d'informations :
[cliquez ici](#) ou 06.61.45.35.58**