



8^{ème} Championnats du Monde - 18 ans

Donetsk (Ukraine) du 10 au 14 juillet 2013



Mot de la fin

Finaliste: 4

Cocorico n°6

Nos félicitations aux athlètes qui ont réussi leur parcours dans un contexte mondial très relevé. Nos encouragements et notre soutien à ceux qui n'ont pas pleinement réussi. Nos remerciements à nos amis les élus de la fédération (Martine, Christian et Christian), au médical (Amandine, Jules et Christophe), ainsi qu'aux collègues entraîneurs (Fabien, Bernard, Romain, Joel, Gérard, Walter, Luc et Nicolas) Sachez que certains entraîneurs sont bénévoles et ont pris de leur temps sur celui de la famille. Bien entendu, ils l'ont fait avec envie, passion et plaisir mais nous souhaitons qu'ils soient ici remerciés.

Ainsi, ce championnat est terminé et il est important que l'on fasse un rapide bilan de ce qu'il s'est passé. Il ne s'agit que d'un bilan succinct, sachant que nous ferons (Philippe et Patrick), une analyse détaillée et que les entraîneurs feront un retour circonstancié à vos entraîneurs respectifs. Ce dernier portera sur les points techniques, la gestion de la compétition... le tout dans un esprit de progrès.

Et puis, il nous paraît dès à présent utile de vous donner quelques conseils généraux d'après grand championnat. La semaine que vous allez vivre n'est pas une semaine normale, de plus un grand nombre d'entre vous, pour ne pas dire tous, repartiront sur Dijon pour les CF CA/JU.

Il va y avoir le contre coup de cet événement (fatigue psy, fatigue de l'enchaînement derniers nuits, voyage...) et aussi l'excitation de raconter son séjour Ukrainien...

Ensuite, il peut y avoir une petite période de spleen (légère dépression) où tout ce qui se passe autour de nous paraît fade, sans grand intérêt...

Si nous pouvons vous conseiller et émettre un vœu, ce serait de rester humble. Pourquoi ?

Parce que :

- Ce n'est que le début... il vous faut encore aborder les Championnats du Monde JU de l'an prochain ou les JOJ pour ceux qui resteront Cadets et après les Championnats du monde seniors de toutes les catégories d'âges et pas seulement sur 2 années d'âge comme aujourd'hui (nous faisons abstraction des Chts d'Europe volontairement car le niveau est en général plus faible et assez hétérogène car en lancers, c'est très fort) ;
- Vous n'êtes encore que des apprentis champions, personne n'a gagné ici, peu ont élevé leur niveau à Donetsk. Vous venez d'avoir un aperçu de votre valeur de compétiteur. Cette valeur peut porter sur votre niveau technique et/ou physique mais aussi et surtout sur votre engagement mental au moment venu. Sachez que ce résultat métrique n'a pas forcément d'incidence sur votre carrière future, en revanche les choix que vous allez opérer dans la foulée de cette expérience sont capitaux. Comment allez-vous faire pour :

Vous entraînez plus

Vous entraîner mieux

Rechercher la confrontation

Vous allez, dans les toutes proches années à venir, devoir **vous organiser pour performer et pour gagner**.

Conseils :

Diminuer les distances entre :

- Lieu de vie sociale
- Lieu de vie scolaire
- Lieu d'entraînement



Organiser sa vie au quotidien :

- L'école
- Les devoirs
- L'entraînement

Le reste (amis, autres loisirs...)... peut-être une motivation supplémentaire pour apprendre l'anglais...

Nous ne vous cachons pas que nous serons vigilants et sensibles sur les signes tangibles de votre engagement dans cette recherche de la culture de la gagne et dans les choix que vous ferez.

Attention : cela n'a rien à voir avec le regard que nous avons sur les femmes et les hommes que vous êtes. Peu importe votre choix, nous serons toujours contents de vous croiser, de vous saluer et de suivre votre parcours sportif et parfois professionnel. Et puis, il peut y avoir des virages plus tardifs...

Notre avis, s'il vous intéresse :

Pour quelques uns d'entre vous, nous avons l'impression que c'est déjà dans le tuyau.

Pour certains, vous êtes aux antipodes et cela peut être normal puisque c'est nouveau et récent. Nous n'allons pas redire ce qui a été dit en amont mais il faut vous décider rapidement...

Pour une majorité, c'est en gestation. Sachez que nous restons à votre entière disposition pour vous accompagner, ainsi que nos collègues responsables de spécialité. Nous serons aussi sensibles à cette démarche avec votre entraîneur...

Nous en terminerons sur ce dernier : votre entraîneur. N'oubliez pas de le remercier, vous personnellement, mais aussi de notre part. Nous en avons accueillis quelques uns ici à Donetsk mais nous n'oublions pas ceux qui sont restés en France... souvent pour s'occuper des copains et copines de clubs.

Merci de nous les présenter à Dijon, même si nous en connaissons déjà quelques uns.

Encore toutes nos félicitations pour cette sélection et merci pour votre comportement, non sans faille, parfois tout juste mature mais dans tous les cas très largement acceptable (merci à vos parents).

On finit le mois ensemble à Dijon et on se retrouve dès la saison prochaine... pour de nouvelles aventures.

Le présent est le fruit du passé et le futur sera le fruit du présent.

Philippe et Patrick



#vibreZathlé



Marie- Jo EBWEA BILE - Triple Saut
13m31 Record personnel - 5ème



Julie OP'T'HOOG 2000m Steeple
6'48''90 - 8ème - Record de France



Antoine DUPONCHEL - Poids
19m85 - 7ème - Record de France



Nawal MENIKER - Hauteur
1m75 - 8ème - (1m77 en qualification)

Les 4 finalistes

Cocorico n°6

#vibreathlé



Esther TURPIN - Heptathlon
5382 pts RP - 9^{ème}



Audrey CIOFANI - Marteau
64m08 - 12^{ème}



Mallauri SAUTEREAU - Perche
3m90 RP égalé - 12^{ème}

Ils ont participé à leur première finale mondiale



Quentin TISON - 1500m
3'55''77- 12^{ème}



Baptiste MAURIN - Perche
NC en finale - 4m80 en qualif



Fiona ESPAGNET - Marteau
5187 pts RP - 19^{ème}



Henri LACOSTE - 800m
1'53''44 - 1/2 Finale 4 ème



Louis RAWLINGS - 800m
1'52''59 - 1/2 Finale 4 ème



Mélissa GOMIS - 400m
55''77 - 1/2 Finale 12 ème



Thomas DELMEULE - 110m H
13''99 - 1/2 Finale 7 ème



Léa FLEURY - 100m Haies
14''02 - 1/2 Finale 8 ème



Léa FLEURY - Longueur
5m93 - 17 ème



Cédric DUFAG - Longueur
7m19- 16ème



Grégory ABELLI - Longueur
7m07- 20 ème



Fanny PINTEAU - Hauteur
1m70 - 12 ème



Marine VIDAL - Triple Saut
12m42 - 14 ème



Dorian THARAUD - Hauteur
2m00 - 27 ème



Lenny MEERSCHAERT
2m00 - 27 ème



Florian GOUACIDE - 400m H
55''06 - 4 ème



Florentin LESAGE - 400m H
55''48 - 6 ème



Camille SAINTE LUCE - Marteau
58m80 - 19 ème



Babacar DIOP - 200m
21''99 - 19 ème



Alioune SENE - Perche
4m50 - 12 ème



Yann SCHRUB - 3000m
8'57''41 - 11 ème

#vibreZathlé



FEMMES

Résultats complets

		Qualif.	1/2 Finale	Finale
400m	GOMIS Melissa	96 Ouest yvelines athle (I-F)		
100m Haies	FLEURY Lea	96 U valenciennes athlétisme (NPC)	3. 14"22 (-1.8) Q	8. 14"02 (-1.1) -
2000m Steeple	OP'T'HOOG Julie	96 Est charente athlétique (POI)	4. 6'48"90 Q RF	8. 6'50"10
Hauteur	MENIKER Nawal	97 Athle 66 (LAN)	6. 1m77 q	8. 1m75
Hauteur	PINTEAU Fanny	96 Esperance antibes (C-A)	17. 1m70	-
Perche	SAUTEREAU Mallauray	96 E pays fayence athlétisme (C-A)	11. 3m90 Q	12. 3m65
Longueur	FLEURY Lea	96 U valenciennes athlétisme (NPC)	17. 5m93 (+1.3)	-
Triple Saut	EBWEA BILE Marie-Jose	97 Amiens uc (PIC)	7. 12m98 (+0.7) Q	5. 13m31 (+1.0) RP
Triple Saut	VIDAL Marine	96 La gauloise basse terre (GUA)	14. 12m42 (+1.1)	-
Marteau	CIOFANI Audrey	96 Athletic club pays de l ourcq (I-F)	9. 63m79 q	12. 64m08
Marteau	SAINTE LUCE Camille	96 Asp senart athlétisme (I-F)	24. 58m80	-
Heptathlon	ESPAGNET Fiona	97 Us cenon-rive-droite (AQU)	-	19. 5 147 pt RP
Heptathlon	14"36 (-1.0) - 1m63 - 10m58 - 25"87 (-1.1) - 5m61 (+2.0) - 37m80 - 2'28"25		-	9. 5 382 pt RP
Heptathlon	TURPIN Esther	96 Sport patrimoine animation et cultures (REU)	-	-
Heptathlon	14"16 (-1.7) - 1m69 - 12m01 - 26"77 (-0.8) - 5m70 (+1.0) - 37m24 - 2'20"37		-	-

HOMMES

		Qualif.	1/2 Finale	Finale
200m	DIOP Babacar	96 Ea st Quentin en yvelines (I-F)	3. 21"99 (+1.2)	-
800m	LACOSTE Henri	96 Rochefort athlétisme club (POI)	5. 1'52"61 q	4. 1'53"44 -
800m	RAWLINGS Louis	96 Als de montlouis (CEN)	2. 1'53"88 Q	4. 1'52"59 -
1500m	TISON Quentin	96 Ac cambray (NPC)	3. 3'52"82 Q	12. 3'55"77
3000m	SCHRUB Yann	96 A. sarreguemines sarrebourg a (LOR)	11. 8'57"41	-
110m Haies	DELMIEULE Thomas	96 Haubourdin loos wattignies athlétisme (NPC)	3. 14"13 (-1.6) Q	7. 13"99 (-1.2) -
400m Haies	GOUACIDE Florian	97 Athle 91 (I-F)	4. 55"06	-
400m Haies	LESAGE Florentin	96 Rc arras (NPC)	6. 55"48	-
Hauteur	MEERSCHAERT Lenny	96 Us athlétiques de lievin (NPC)	27. 2m00	-
Hauteur	THARAUD Dorian	96 Ua gujan-mestras (AQU)	27. 2m00	-
Perche	MAURIN Baptiste	96 Clermont athlétisme auvergne (AUV)	12. 4m80 q	Nc
Perche	SENE Alioune	96 Clermont athlétisme auvergne (AUV)	19. 4m50	-
Longueur	ABELLI Gregory	97 Stade niortais (POI)	20. 7m07 (+1.4)	-
Longueur	DUFAG Cedric	96 Ea cergy pontoise athlétisme (I-F)	16. 7m19 (+1.5)	-
Poids	DUPONCHEL Antoine	96 Sc abbeville (PIC)	8. 19m21 q	7. 19m85 RF