

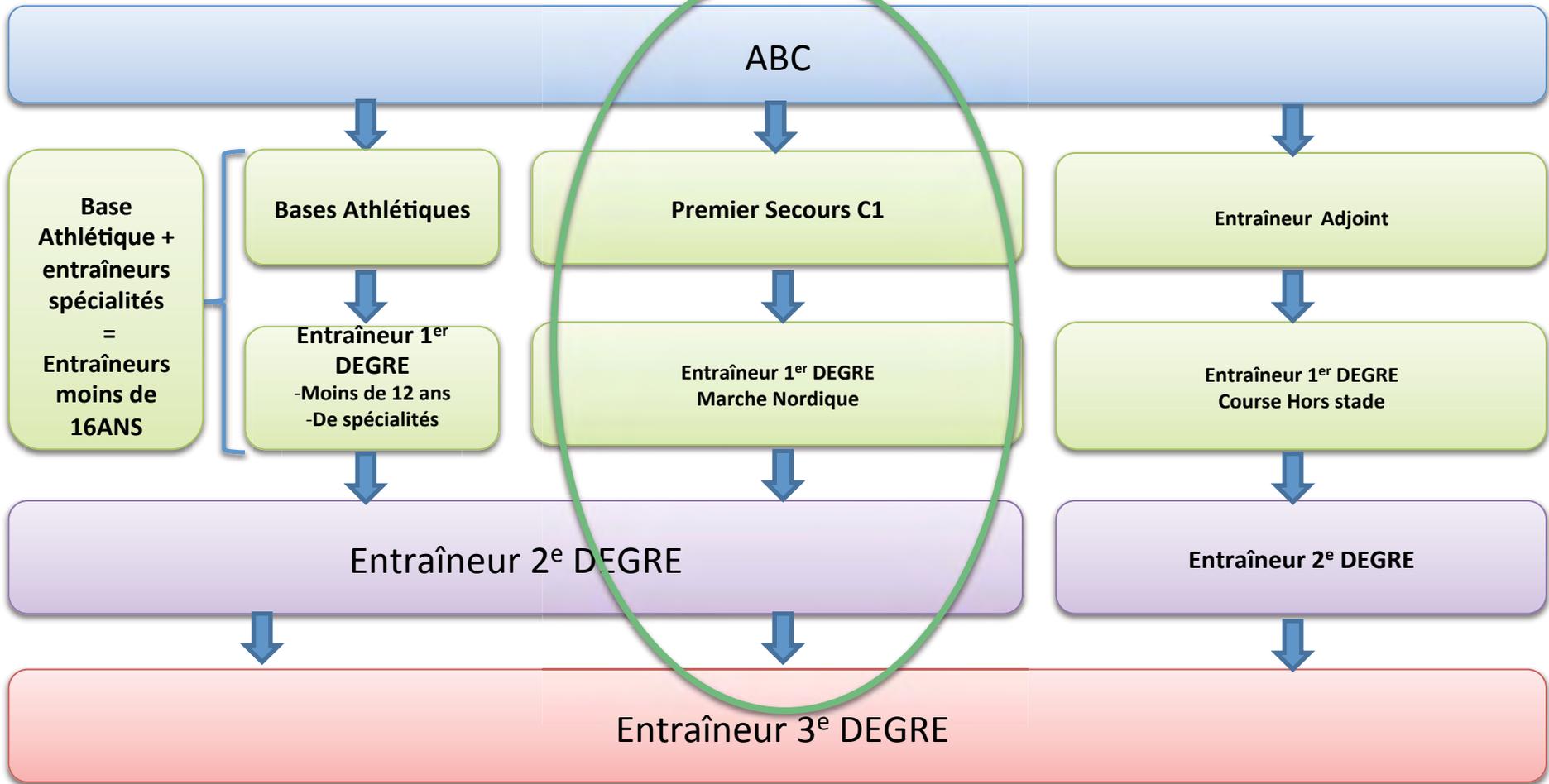


# Formation Marche Nordique



athlétisme

# Cursus de la formation initiale fédérale



Toutes les informations sur le site de la FFA: <http://www.athle.fr/ffa.federation> à la rubrique formation initiale.



## Formation Initiale Entraîneur Marche Nordique F.F.A.

|   |  |
|---|--|
| <b>ABC:</b>   | <p><b>La formation ABC demeure obligatoire pour l'ensemble des futurs entraîneurs FFA :</b><br/>Cette journée d'information et de positionnement est en fait la porte d'entrée pour l'ensemble des licenciés qui veulent devenir entraîneurs. C'est avant tout une exploration de ce qu'est la F.F.A., de ce qu'est l'acte d'entraîner, de ce que sont les athlètes dans leur diversité,...</p>  |
| <b>PSC1</b><br><b>P r é r e q u i s</b><br><b>obligatoire</b> | <p><b>PSC1 :</b><br/>L'attestation Prévention et Secours Civiques de niveau 1 en abrégée PSC1 , est la formation de base aux premiers secours en France. Défini par arrêté interministériel des ministères de l'Intérieur et de la Santé, elle est délivrée par les associations agréées et organismes habilités.</p>  |
| <b>Entraîneur</b><br><b>1<sup>er</sup> degré MN</b>           | <p><b>Objectif :</b> Etre capable d'encadrer et d'animer, dès la fin de la formation, la pratique des adultes parfois sédentaires au travers de la pratique de la Marche Nordique.</p>   |
| <b>Entraîneur</b><br><b>2<sup>e</sup> degré MN</b>            | <p><b>Option 1 animation territoriale :</b><br/><b>Objectif :</b> Etre capable de Savoir varier les séances, d'Organiser des événements (promotion et compétition) afin de devenir acteur du développement de la pratique au sein de son club, sa ligue.</p> <p><b>Option 2 entraînement compétition :</b><br/><b>Objectif :</b> Etre capable de concevoir des programmes d'entraînement (liés à un objectif) pour augmenter sa compétence d'entraîneur, augmenter le niveau de performance des groupes afin de les amener vers la performance. Augmenter ses connaissances de l'activité (allure, technique, observation....) et faire le lien entre connaissances physiologiques et performance.</p> |



## Détail des formations Marche nordique F.F.A.

**La formation Premier degré MN** étant organisée en région, les dossiers d'inscription sont à demander auprès du responsable des formations de ligue où le candidat est licencié.

**Coût de la formation :** 350,00 € (tarif conseillé et variable selon les contraintes des régions)

**Durée de la formation :** 4 jours en 2x2WE

**Certification :** Evaluation technique + pédagogique (J4) + un QCM (ABC + MN) prévu le 3<sup>ème</sup> WE de mars + dossier

**Formateurs :** Proposé par l'ETR et composé de C.A.S. ou C.T.S.

A compter du 1<sup>er</sup> mars 2016, mise en place de tests d'entrée.

**Les personnes déjà titulaires d'un ABC doivent le joindre obligatoirement au dossier.**

**La formation Deuxième degré MN** étant organisée au niveau National, les dossiers d'inscription sont à télécharger du site de la F.F.A. : <http://www.athle.fr/asp.net/main.html/html.aspx?htmlid=2500>

Ils doivent être signés par le responsable des formations de ligue où le candidat est licencié pour avis favorable et renvoyés à l'adresse suivante :

F.F.A., Service des formations

33, av Pierre de Coubertin

75640, Paris cedex 13

**Interlocuteur service formation F.F.A.:** Olivier BORTOLAMEOLI ([Olivier.BORTOLAMEOLLI@athle.fr](mailto:Olivier.BORTOLAMEOLLI@athle.fr))

**Coût de la formation :** 600,00 €

**Durée de la formation :** 5 jours en continue avec hébergement

**Certification :** écrit constitué de 3 questions prévu le 3<sup>ème</sup> WE de mars en région + dossier.

**Formateurs :** ETN Formation composée de C.A.S et C.T.S.