

# LE CLUB VEUT PREVENIR LES CONDUITES A RISQUE

---

**OBJECTIFS : se préparer à réagir en cas de problème à venir, donc nécessité de connaître quelle peuvent être les conduites à risque.**

---

## **MISE EN OEUVRE :**

### **Qu'entend-on par conduites à risque ?**

Enigme de notre temps et de notre société hyper-sécuritaire.

Manifestation du malaise de l'adolescence ou de la jeunesse qui recherche la transgression. Les mécanismes en sont complexes cela se traduit par la toxicomanie, l'alcoolisme, les conduites sexuelles non protégées, l'anorexie, les jeux avec la mort, les conduites suicidaires, les violences urbaines, les fugues, l'utilisation de psychostimulants etc.....Elles se manifestent différemment chez les garçons et les filles, les garçons extériorisent, les filles intériorisent.

### **Que peut-on faire pour prévenir les conduites à risque dans le cadre d'un club ?**

#### **Tout d'abord ne pas se substituer à la Médecine.**

Prendre conscience que le sport est un défoulement, une discipline avec des normes, des règles, un cadre strict qui est sans doute un des meilleurs préventif.

Prendre contact avec les Missions départementales de prévention des conduites à risque pour apprendre les conduites à tenir et ne pas faire de bêtises contre productives.

Avoir dans le club une éthique forte et des comportements et discours sans ambiguïté qui doivent être une référence forte pour l'adolescent qui finira par se reconnaître dans ces valeurs.

Développer l'esprit de camaraderie entre les athlètes qui permettra à l'entraîneur ou au dirigeant de découvrir les éventuels comportements à risque ans le groupe.

#### **Etre modeste dans les résultats attendus.**

Etre vigilant sur le comportement de tous : entraîneurs, dirigeants, enfants, adolescents et adultes, ainsi que sur le comportement des parents qui peuvent induire des obligations de performance donc des pratiques déviantes. L'utilisation des compléments alimentaires à outrance est une pratique déviante qui peut conduire au dopage.

## **REFERENCES :**

Service Médical de la FFA

Toxicomanie.org (Google)

Fiche USP3.5