

QUE DIRE LORS DE LA REUNION D'ACCUEIL DES PARENTS ET DES NOUVEAUX JEUNES ATHLETES

OBJECTIFS : Accueillir dans les meilleures conditions possibles et informer parents et jeunes athlètes sur les pratiques pédagogiques du Club

MISE EN OEUVRE :

En général, la volonté de pratiquer une activité sportive est prise en concertation entre les parents et les enfants, aussi les parents accompagnent-ils les enfants lors des premières séances.

L'on distinguera 2 types de jeunes :

- les EA et PO
- les BE, MI, CA

Aussi, le discours tenu aux parents et aux jeunes athlètes sera-t-il différent.

La pratique de l'athlétisme chez les EA et PO :

C'est l'âge de la construction motrice de l'individu.

L'enfant à cet âge va devoir développer ses capacités intellectuelles : apprendre à lire, écrire, compter, tout cela se fait de manière progressive et ordonnée. Il en est de même du développement moteur de l'individu, il y a tout ce qui s'apprend de façon instinctive que l'on appellera la motricité générale ou habituelle et qui fait référence à des gestes de la vie courante et tout ce qui s'apprend de façon spécifique et qui souvent fait référence à des pratiques culturelles, dans le cas présent la culture sportive. C'est pour cette raison que la FFA a réfléchi à des concepts liant le côté ludique et le côté apprentissage.

Vous entendrez parler au cours de cette saison d'un concept de rencontres auxquelles votre enfant participera avec ses camarades et qui s'appelle le Kid's Athletics, vous entendrez aussi parler du Pass Athlé qui permettra d'évaluer les progrès de la motricité de vos enfants, et pour les PO d'épreuves multiformes et de triathlons. Lors des rencontres, comme vous accompagnerez certainement vos enfants, vous pourrez nous aider en jugeant les épreuves, ce qui est très facile, vous le constaterez rapidement.

La pratique de l'athlétisme chez les BE, MI, CA :

On va entrer progressivement et de façon de plus en plus intense, et chacun en fonction de ses capacités physiques, dans la pratique traditionnelle de l'athlétisme.

Si les enfants ont fréquenté l'école d'athlétisme, ils sont armés pour aborder les techniques athlétiques, pour les autres, ils combleront progressivement leurs lacunes.

La pratique, jusqu'en minime va rester multiforme, le triathlon est le type d'épreuve préconisé par la FFA.

Il est nécessaire, pour progresser de s'entraîner de 2 à 3 fois par semaine. L'entraînement est certes un bon moment que l'on passe en compagnie de ses copains, mais c'est aussi et surtout un moment où l'on travaille en vue de progresser.

Pour les 3 catégories, la compétition phare de l'année sera l'équip'athlé, mais des compétitions individuelles permettront aux meilleurs de briller : championnats départementaux, championnats régionaux, pré-France, voire Pointes d'or (BE, MI) et championnats de France (CA)

Ne pas oublier de rappeler pour ces 5 catégories des choses également importants comme :

- horaires d'entraînement
- tenue (maillot de club, pointes.....)
- la présence souhaitée à l'AG

et peut-être des choses spécifiques à chaque club :

- stages
- fêtes.....