

CHAMPIONNATS DE FRANCE ESPOIRS ET COUPE DE FRANCE DES LIGUES MINIMES

14-15 JUILLET 2018, NIORT (N-A)

SAMEDI 14 JUILLET

Courses	Cat.	Tour		Concours M	Cat.	Concours F	Cat.
400 m Haies	ESM	Séries	12h30				
			12h40			Longueur	ESF
			12h45			Perche	MIF 1
400 m Haies	ESF	Séries	13h00	Marteau	MIM 1		
1 000 m	MIF		13h25	Javelot	MIM 1	Hauteur	MIF 1
1 000 m	MIM		13h40				
100 m	ESF	Séries	14h00				
100 m	ESM	Séries	14h20				
			14h30	Disque	MIM 1		
				Marteau	MIM 2		
400 m	ESF	Séries	14h45				
			14h50	Javelot	MIM 2		
400 m	ESM	Séries	15h00			Longueur	MIF 1&2
800 m	ESF	Séries	15h15				
800 m	ESM	Séries	15h30	Poids	MIM 1	Hauteur	MIF 2
						Perche	MIF 2
110 m Haies	ESM	Séries	15h55				
			16h20				
			16h30	Marteau	ESM	Disque	ESF
			16h40			Triple Saut	MIF 1&2
100 m	ESF	1/2 Finale	16h45				
100 m	MIF		16h55	Poids	MIM 2		
100 m	ESM	1/2 Finale	17h15				
100 m	MIM		17h25				
100 m	ESF	Finale	17h45				
100 m	ESM	Finale	17h50				
1 500 m	ESF	Séries	18h05	Hauteur	ESM		
			18h10			Javelot	ESF
1 500 m	ESM	Séries	18h20			Perche	ESF
			18h30	Triple Saut	ESM		
				Disque	MIM 2		
2 000 m	MIF		18h35				
			18h45	Poids	ESM		
2 000 m	MIM		19h00				
3 000 m Marche	MIF		19h25				
3 000 m Marche	MIM		19h50				
5 000 m	ESF	Finale	20h20				
5 000 m	ESM	Finale	20h45				

DIMANCHE 15 JUILLET

Courses	Cat.	Tour		Concours M	Cat.	Concours F	Cat.
20 Km Marche	F	Finale	8h00				
20 Km Marche	M	Finale	8h20				
			9h45	Perche	MIM 1	Disque	MIF 1
			10h00	Triple Saut	MIM 1&2	Marteau	MIF 1
			10h20			Javelot	MIF 1
200 m Haies	MIM		10h30	Hauteur	MIM 1		
200 m Haies	MIF		10h55				
200 m	ESF	Séries	11h25			Poids	ESF
200 m	ESM	Séries	11h40				

			11h45	Longueur	MIM 1&2		
				Disque	ESM		
400 m Haies	ESM	Finale	12h00				
400 m Haies	ESF	Finale	12h10				
1 500 m	ESF	Finale	12h20	Perche	MIM 2		
1 500 m	ESM	Finale	12h30	Hauteur	MIM 2		
110 m Haies	ESM	1/2 Finales	12h45				
100 m Haies	ESF	Séries	13h05				
100 m Haies	MIM		13h15				
			13h30	Longueur	ESM	Marteau	ESF
				Javelot	ESM		
80 m Haies	MIF		13h35				
110 m Haies	ESM	Finale	14h05			Poids	MIF 1
100 m Haies	ESF	Finale	14h15				
4 x 100 m	ESF	Séries	14h25			Hauteur	ESF
4 x 100 m	ESM	Séries	14h35				
400 m	ESF	Finale	14h50				
400 m	ESM	Finale	14h55				
800 m	ESF	Finale	15h05				
800 m	ESM	Finale	15h10				
50 m	MIF		15h20	Perche	ESM		
			15h30			Poids	MIF 2
						Disque	MIF 2
50 m	MIM		15h40			Triple Saut	ESF
			15h45			Marteau	MIF 2
						Javelot	MIF 2
200 m	ESF	Finale	16h05				
200 m	ESM	Finale	16h10				
3 000 m Steeple	ESM	Finale	16h25				
3 000 m Steeple	ESF	Finale	16h45				
8 x 100 m	MIC		17h15				
4 x 100 m	ESF	Finale	17h25				
4 x 100 m	ESM	Finale	17h30				