

FINALE NATIONALE DES POINTES D'OR COLETTE BESSON

8 ET 9 JUILLET 2016, SAINT -FLORENTIN (BOU)

VENREDI 8 JUILLET

COURSES		Longueur	Triple Saut	Hauteur	Perche	Javelot	Poids	Disque	Marteau
100m Haies (O)	14h30								
	15h00								MIF TA
									MIM TA
	15h10						MIM B		
80m Haies (H)	15h20					MIF TH			
	15h50	MIF A1 A2	MIF B		MIM TH				
100m Haies MIM	16h00			MIF TH					
	16h10							MIM TH	
	16h50					MIM TH			
50m MIM	17h00						MIF B		
							MIM B		
	17h10	MIM A1 A2	MIM B						
	17h20							MIF TH	
100m MIM	17h30				MIM TH				
1000m MIM	18h00			MIM TH		MIM TH			
				MIF TH					
Marche F & M	18h20								
	18h30	MIF A1 A2	MIF B						
1000m MIF	18h40						MIF B		
8x2x2x8 MIM	19h00								
8x2x2x8 MIF	19h30								
	19h40					MIM TH			
100m (H)	19h50								
Podiums relais	20h00								

A1 = Plateau A1 - A2 = plateau A2 - B = plateau B - TH = terrain d'honneur - TA = terrain annexe

SAMEDI 9 JUILLET

COURSES		Longueur	Triple Saut	Hauteur	Perche	Javelot	Poids	Disque	Marteau
100m (O)	9h00	MIF A1 A2			MIM TH			MIM TH	
	9h10					MIM TH			
80m Haies MIF	9h30						MIM B		
							MIF B		
	9h50			MIM TH					
50m MIF	10h10	MIM A1 A2	MIM B						
	10h30					MIF TH			
100m MIF	10h50						MIM B	MIM TH	
							MIF B		
	11h10				MIF TH				
	11h20								
	11h30	MIF A1 A2	MIM B	MIM TH				MIM TH	
				MIF TH					
200m Haies MIF	12h20					MIF TH			
	12h30								
200m Haies MIM	12h40								
	12h50	MIM A1	MIF B						
		MIF A2							
1000m (H)	13h10								
1000m (O)	13h30								
4 x 200 m Interligues	14h00								
	14h20	Résultats et récompenses							
O = Octathlon MIM H = Hepathlon MIF									