FINALE NATIONALE DES POINTES D'OR COLETTE BESSON

30 JUIN ET 1ER JUILLET 2018, VENISSIEUX (ARA)

SAMEDI 30 JUIN

COURSES		Longueur	Triple	Hauteur	Perche	Javelot	Poids	Disque	Marteau
	14h00	MIF 2-3	MIF 1	MIF 1-2	MIF 1	MIF 2	MIF 2-3	MIF 1	
100m Haies (O)	**14h30**								
	15h10						MIM O1-2		
80m Haies (H)	**15h20**								
	15h30	MIF 4-5	MIF 2					MIF 2	
100m Haies MIM	**16h00**			MIF H	MIM O1				
50m MIM	**16h40**								
	17h00	MIF 1-6-7	MIF 3			MIF 1	MIF 1		
100m MIM	**17h10**								
	17h30				MIM O2				
1000m MIM	**17h40**								
Marche F & M	**18h00**					MIM O1			
1000m MIF	**18h30**						MIF H1-2		MIF 1
8x2x2x8 MIM	**18h50**								
8x2x2x8 MIF	**19h20**					MIM O2			
100m (H)	**19h50**								
Podiums relais	**20h00**								

DIMANCHE 01 JUILLET

COURSES		Longueur	Triple	Hauteur	Perche	Javelot	Poids	Disque	Mart.
100m (O)	**10h00**	MIM 1-2			MIM 2	MIM 1	MIM 2	MIM 2	MIM 1
		MIF H							
80m Haies MIF	**10h30**			MIM O1-2					
50m MIF	**11h00**							MIM 1	
100m MIF	**11h30**	MIM 3-4	MIM 2		MIM 1				
	11h40					MIF H1			
	12h00			MIM 1-2				MIM O1	
	12h30						MIM 1		
200m Haies MIF	**13h00**		MIM 3			MIF H2		MIM O2	
200m Haies MIM	**13h20**								
	13h30	MIM 5-6							
1000m (H)	**14h10**								
1000m (O)	**14h30**								
4 x 200 m Interligues	**15h00**								
	15h20	Résultats et récompenses							

O = Octathlon MIM
H = Hepathlon MIF