S'Y « ATHLE » ENSEMBLE

30 septembre 2006

Année 2, n°3

Document réalisé par l'équipe Développement Formation à la FFA

Dans ce numéro : 3

Éditorial	1 à 4
Opération Entraîneurs personnels Göteborg	5
Opération 1000 Minimes	6 à 10
Challenge adidas	11
Beach Athlé Tour	12
Courir Sauter Lancer Marcher sur la plage	13
Athlé Jeunes	14
Stage Été Athlé	15
Coach Athlé Santé	16

Rentrée saison 2006-2007

Chers athlètes, chers entraîneurs, chers dirigeants, chers officiels, chers collègues,

C'est avec un très grand plaisir que nous nous adressons à vous pour cette rentrée sportive de la saison 2006-2007. Nous sommes heureux de pouvoir partager avec vous les idées que nous allons défendre, les objectifs que nous allons poursuivre, et les valeurs qui inspireront notre action au cours de cette année.

La saison qui commence n'a rien d'exceptionnel, pas d'élection majeure, pas une année Olympique, pas de décision révolutionnaire, mais en revanche elle va permettre de vivre encore de grands moments sportifs, de grandes et belles aventures humaines.

En revanche, plusieurs nouveaux concepts prennent forme dans le domaine du Haut Niveau, du développement des pratiques, de la formation... Nous ne sommes qu'au début d'un processus qui va transformer l'ensemble de notre vision de l'athlétisme, de son organisation peut être, et nous ne pouvons savoir aujourd'hui ni où ni quand ce processus s'arrêtera. Nous sommes un peu dans la situation de Christophe Colomb, qui, au départ de son voyage, pouvait encore voir la côte qu'il quittait, mais était loin d'identifier celle qu'il allait atteindre.
Notre environnement va se modifier, nous aurons à adapter nos comportements et nos modes de fonctionnement, nous serons amenés à renoncer à nos habitudes. Je reconnais qu'un tel voyage peut susciter des inquiétudes.
C'est à ce moment-là qu'il importe de rappeler ce qui fonde notre identité, de la définir et faire de celle-ci un élément de stabilité. Quelles valeurs nous inspireront? Quels seront nos objectifs? Quelles priorités nous donnerons-nous, tout au long de ce périple, quelles que soient les vicissitudes de la traversée?
Bien sûr, aujourd'hui, nous ne consacrerons nos propos qu'aux sujets du développement et de la formation.
Permettez-moi de commencer par une note personnelle, et de vous évoquer les sentiments et les convictions qui m'ont amené à être ici aujourd'hui.
Je suis ici parce que je suis fier de faire partie de notre fédération.
Je suis ici parce que j'éprouve une réelle passion pour ce que nous faisons pour notre sport, et cela depuis le premier jour où j'y suis entré, comme entraîneur, puis membre de l'ETR, comme CTS, puis CTI, comme coordonnateur de spécialité, comme responsable du développement et de la formation — comme vous, tous les acteurs d'aujourd'hui.
Fierté, passion, conviction m'ont animé durant toutes les années que j'ai passées au sein de notre fédération. Je souhaite aujourd'hui les mettre au service des missions que m'a confié notre DTN.

Missions

La FFA est d'abord une association de personnes, et elle doit s'efforcer d'offrir à chacun de ses membres les meilleures occasions d'épanouissement personnel. L'épanouissement de la personne est pour moi une valeur fondamentale. En demeurant attachés à cette valeur, nous serons capables de mobiliser toutes les forces vives de notre fédération pour relever les défis et réaliser nos projets.
La FFA est aussi au service de la société. L'action et le rayonnement de nos différentes structures ligues, comités et

On est tous Athlètes

Partenaires Principaux de la Fédération Française d'Athlétisme

Rentrée saison 2006-2007 (suite)

clubs font partie intégrante de notre mission, et j'entends leur accorder une attention particulière.
La FFA se consacre à la promotion de l'éducation, à la promotion du savoir critique, au progrès de la science et des techniques, et à la défense de valeurs.
La FFA s'y consacre par la formation et la recherche, qui sont nos deux activités principales, ce que nous pourrions appeler notre cœur de métier. Leur interaction constante doit demeurer notre préoccupation.

Valeurs

Notre conviction est que nous serons capables de poursuivre ces missions si nous demeurons fidèles à quelques valeurs fondamentales, qui peuvent nous inspirer, ou, mieux encore, nous rassembler.
Les notions de sentiment d'appartenance et de fidélité à notre fédération semblent avoir évolué ces dernières années. La FFA ne vit pas repliée sur elle-même, mais de plus en plus en interaction avec son environnement, ses tâches se sont diversifiées, le recrutement est devenu plus hétérogène. Les valeurs n'en sont que plus importantes, mais elles doivent alors être rattachées à un projet commun.
Notre première valeur sera celle du service. S'engager pour l'Athlétisme, c'est s'engager à servir: servir la FFA, la société, mais d'abord sans doute chacune et chacun d'entre nous, et en premier lieu les licenciés. Cet engagement nous permet de réaliser notre attachement à nos valeurs.
Le service aux autres contribuera à favoriser l'épanouissement personnel de chacun, qui constituera notre seconde valeur. L'épanouissement doit être accessible pour chacun, d'une manière qui combine les attentes des individus et les exigences associatives. Cet équilibre peut être difficile à atteindre et nécessiter des arbitrages.
Nous considérerons aussi l'innovation comme une valeur: elle sera recherchée dans toutes nos activités, et deviendra une marque distinctive de notre fédération. Nous avons à offrir à nos entraîneurs et leurs athlètes l'état le plus actualisé des connaissances, dans tous les domaines et en recourant à des pédagogies innovantes. Nous devons développer des recherches novatrices et porteuses d'avenir. Les modes de fonctionnement, les procédures et les structures, par exemple, seront revus dans un même esprit de recherche de solutions nouvelles.
Enfin, la passion et la curiosité seront encouragées, chez les entraîneurs et tous les dirigeants de nos différentes structures, parce qu'elles sont à la base même de la création de savoirs et de l'acquisition de connaissances. Passion et curiosité fonderont la réussite de notre fédération. Passion et curiosité feront de la FFA une association où les individus et l'ensemble de l'institution elle-même ne cessent jamais d'apprendre, de remettre leurs connaissances en question, de partager les informations, d'échanger les expériences, pour mieux appréhender les défis et les enjeux et proposer des réponses innovantes.

Service, épanouissement, innovation, passion seront les guides de notre action: pour chaque projet, chaque initiative, chaque décision de réforme, nous nous demanderons s'ils servent efficacement ces quatre valeurs.
La fidélité à ces valeurs nous permettra de remplir nos missions avec constance et efficacité. Elle nous permettra aussi de construire l'athlétisme de demain.

Objectif

L'objectif commun que nous nous fixons:
Offrir à tous les membres de notre fédération le meilleur environnement de travail possible et des occasions d'épanouissement personnel; rechercher la qualité dans toutes nos activités; défendre la valeur du savoir; faire de l'exigence une vertu.
Parce que nous sommes exigeants envers nous-mêmes, nous pouvons attendre beaucoup des autres. Parce que nous donnons tout aux autres, ils donneront le meilleur d'eux-mêmes.

Priorités

Ces quelques lignes sur la rentrée ne sont pas le lieu d'énumérer la liste des actions en cours ou à venir qui pourront ou qui pourraient être prises pour atteindre cet objectif. Le Comité Directeur de la FFA et la Direction Technique Nationale sont déjà engagés dans une réflexion portant sur l'avenir de notre fé-

Rentrée saison 2006-2007 (suite)

dération. Les prochaines réunions de travail, les rapports des différentes commissions et la prochaine assemblée générale seront l'occasion de faire naître des suggestions nouvelles.

Je souhaite pointer ici les quelques priorités qui détermineront le choix des mesures à prendre.

Il conviendra, tout d'abord, d'améliorer l'efficacité des structures de la FFA et de son fonctionnement interne. Deux axes seront privilégiés. D'une part, une meilleure distribution des responsabilités au sein de la DTN sera recherchée, notamment par une évolution sensible du département Développement, mais aussi par la décentralisation de certaines fonctions. Parallèlement, une attention particulière sera accordée à la formation des responsables de formation et de développement pour les aider à faire face à ces nouvelles tâches. D'autre part, le développement d'équipes à tous les niveaux sera encouragé, dans le développement, la formation et dans la recherche, mais également dans l'accomplissement des missions administratives. C'est de cette manière que nous entendons organiser le travail de l'équipe fédérale, pour mieux servir l'athlétisme.

Le maintien de l'équilibre budgétaire et, si possible, une meilleures exploitation notre budget, constituent une seconde priorité. Le contexte est difficile, chacun le sait, et cela doit nous inciter à une grande prudence. Nous continuerons à tout mettre en œuvre pour que les activités de formation et de recherche puissent être assurées à la hauteur des qualités et des ambitions de notre fédération. Dans le même temps, il faudra amener chacun, à quelque niveau qu'il travaille dans l'institution, à accorder une attention particulière aux coûts, à moyen et à long terme, des initiatives à prendre, des projets à soutenir, des réformes à entamer. Information et formation seront, ici aussi, cruciales.

S'engager dans des démarches prospectives sera plus que jamais nécessaire. Il faudra identifier, avec une longueur d'avance au moins, les secteurs d'études et de recherche de demain et préparer l'avenir. Quels seront dans le futur les besoins de notre société ? Quelles seront les attentes des prochaines générations de licenciés ? Comment les progrès techniques vont-ils affecter nos modes de travail et de fonctionnement ? Nous devons en permanence alimenter une réflexion susceptible d'apporter des réponses à ces questions et nous mettre en mesure d'anticiper ces évolutions, plutôt que les suivre. Notre service a déjà fait de cette préoccupation sa devise dans la préparation de ses missions. Il est évident également que cette problématique est au cœur de nos relations avec notre environnement local et régional, dont les CTS ont la charge. Eux et leurs équipes techniques régionales vont alors prendre une importance croissante.

Enfin, la généralisation d'une culture du projet et de l'évaluation, pour toutes les activités, contribuera à créer un changement de culture au sein de notre fédération. Notre souci principal sera que le changement ne soit pas vécu passivement et comme un facteur insécurisant ou déstabilisant, mais au contraire comme une occasion d'innover et de créer; qu'il ne soit pas saisi comme une occasion de sanctionner les personnes, mais au contraire de leur donner l'occasion de s'exprimer et de s'épanouir.

Amélioration du fonctionnement interne, santé budgétaire, attitude prospective, changement de culture seront nos objectifs prioritaires.

Nos missions, nos valeurs, notre vision et nos priorités, telles que nous venons de les esquisser devant vous, nous serviront de guide et de référence stable durant les prochaines années. Elles nous guideront dans notre navigation. Elles nous permettront d'aborder avec succès les difficultés qui nous attendent, et surtout de demeurer fidèles à ce que nous sommes et à ce que nous voulons pour notre fédération.

Pour que chacun puisse s'approprier les idées qui viennent d'être présentées, afin de mieux les faire vivre, elles seront largement diffusées au sein de nos structures. Les échéances à venir comme, le colloque des CTS, les assises de spécialité, les différentes AG de comités, de ligues de la FFA nous offriront l'occasion de discuter et d'approfondir nos missions, nos valeurs, notre vision et nos priorités. Vous y serez, toutes et tous, invités ou représentés.

Rentrée saison 2006-2007 (suite)

Récit

Je suis conscient que poursuivre des objectifs précis et exigeants tout en demeurant ouverts à de nouveaux défis n'est pas une tâche aisée. Comment concilier tradition et changement? Comment se consacrer pleinement à l'accomplissement de missions tout en accordant plus d'attention aux personnes?

Il n'y a pas de réponse toute faite à ces questions; les solutions sont à découvrir chaque jour. Mais laissez-moi vous illustrer cela par un souvenir personnel.

Lors de quelques interventions en tant que CTS dans les clubs de la ligue du Centre ou encore comme Coordonnateur interpellé par un entraîneur captivé par les courses de haies, j'ai souvent vécu des moments riches et d'une grande intensité. Cela a toujours été le même scénario : Seul dans ma voiture « riche en kilomètre » et parfois peu fiable sur des routes quelques fois inconnues, loin des miens et parti pour revenir tard dans la nuit en route pour mon travail... ma passion. Après quelques arrêts pour regarder la carte et après de nombreux virages, j'arrive enfin. En me dirigeant vers l'entrée du stade, mon estomac se noue, j'ai le petit trac qui accompagne les gens qui vont monter sur scène. Et là l'accueil est extraordinaire, un stade d'athlétisme qui a son charme, des jeunes et leurs entraîneurs qui vous attendent de pied ferme et déjà les yeux pleins de reconnaissance. Celle d'être venu les rencontrer chez eux. La séance se déroule, quelques échanges et c'est déjà l'heure de repartir. Alors là, le collègue entraîneur vient vous proposer de rester pour partager un repas convivial avec quelques amis du club ou encore même chez lui avec sa famille. D'une manière tout à fait inattendue, je me sens comme les membres de cette famille, vantant avec eux les joies de notre sport et de notre passion commune et les choses de la vie. Nous sommes parfois devenus des amis.

Je venais pour faire une séance et j'ai fais cette séance, parce que cela faisait partie de notre travail. Mais j'ai aussi trouvé beaucoup plus que ce que je venais rechercher.

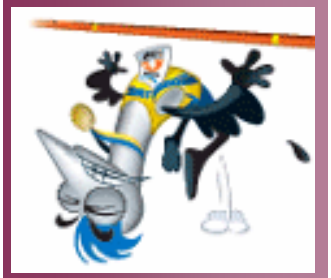
J'ai appris ces jours-là, sur des stades de France, qu'avoir des objectifs précis ne doit pas nous priver de demeurer ouverts à d'autres signes, d'autres invitations. Soyons concentrés sur nos objectifs et nos missions, mais restons aussi ouverts aux autres et capables de nous adapter à de nouvelles situations.

Conclusion

Faire partie de la FFA, y travailler, s'y consacrer, surtout en ces débuts de saisons qui s'ouvrent devant nous, c'est participer à un voyage: c'est partir en quête de connaissances et de savoirs, c'est partir en quête d'épanouissement. Relevons le défi, et, tous ensemble, faisons de nos quêtes respectives un voyage commun.

Ce que nous vous proposons aujourd'hui, c'est d'embarquer avec nous pour cette traversée. Avec passion et avec confiance.

PL



Opération Entraîneurs personnels - Göteborg 2006

Objectifs de cette opération

– placer les athlètes de l'équipe de France dans les meilleures conditions pour le meilleur résultat possible ;
– donner à nos entraîneurs, la possibilité de se former au contact des compétitions internationales.

Moyens mis en œuvre

– inviter et faciliter la venue des entraîneurs des athlètes sur le championnat majeur de l'année ;
– les encadrer ou les accompagner durant leur séjour en mettant à leur disposition 2 cadres ;
– formaliser avec eux des sujets d'observation ou des préparation de l'évènement.

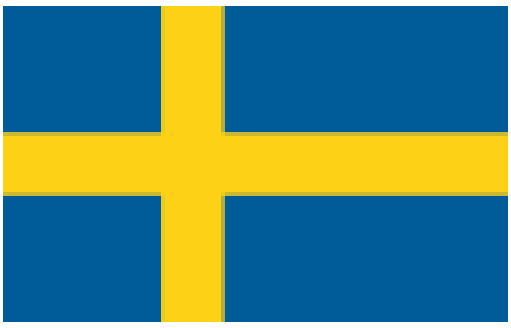
Stratégie mise en place

En préambule, il faut savoir que cela s'est déjà fait sur bien d'autres Championnats, que ce soit chez les jeunes depuis 1993 ou chez les plus grands entre 1997 et 2000, enfin différemment jusqu'en 2004. Dans tous les cas, les fortunes furent diverses en matière de résultats. Cela dit, les analyses et retours tirés de ces diverses options n'ont pu apporter ni certitudes, ni consensus général, pas plus que sérénité. En revanche, tout le monde s'accorde à penser que ce paramètre d'association est un des éléments de réussite d'un grand Championnat, à l'image d'Helsinki 2005.

En ayant pris de soin de ne pas reproduire les erreurs apparues sur les expériences antérieurs, et en respectant le principe de formation des entraîneurs, celui de la formation des athlètes et les réalités financières, nous en sommes arrivés à ce qui suit :
– instaurer une « bulle » équipe de France comprenant le minimum d'intervenants directs ;
– préparer en amont d'un point de vus philosophique, pratique et technique cette opération d'accompagnement des athlètes ;
– comme pour les athlètes, nous tentons de limiter le stress des entraîneurs qui arrivent en terrain inconnu, dans un pays étranger en les accueillant et en préparant leur séjour, dans la mesure de nos possibilités ;
– permettre aux entraîneurs d'être présents lors de la préparation terminale en limitant le plus possible les moments d'éloignement avec l'athlète : départs par vagues, pas de stage final, accès aux terrains d'entraînement sur le lieu du championnat ;
– permettre aux entraîneurs d'être présent sur l'échauffement de leur(s) athlète(s) ;
– permettre aux entraîneurs d'être placé au mieux (si possible en zone de coaching) pour suivre la prestation de leur(s) athlète(s) ;
– en préparant avec eux les retours d'expérience (orientation des sujets en amont, aide sur place, aide à formaliser, aide à présenter).

Expérience de Göteborg

34 entraîneurs ont répondus favorablement à la proposition d'accompagnement de la DTN.
2 ne sont pas venu (1 parce que son athlète n'est finalement pas venue et l'autre pour un problème de pièce d'identité)
Les retours ont été plutôt assez favorables.
On peut déjà dire que notre action a été facilitée par les conditions d'accueil de l'organisation et de l'AEA. En effet, aucun problème d'accréditation puisque quelles ont été attribuées sans restriction de nombre par rapport à nos demandes et elles permettaient d'accéder à l'ensemble des prestations nécessaires à nos entraîneurs. L'organisation prenait en charge les problèmes de déplacements liés aux trajets Aéroport – lieux d'hébergement.
Durée des séjours : de 1 à 10 jours, avec une moyenne de 6 jours sur place.
La proposition de bourse faite par la FFA, soit 800,00 € suffira pour 2/3 d'entres eux. 12 vont devoir faire appel à d'autres sources de financement.
Le plus gros point à améliorer reste la synergie de notre action avec les coordonnateurs :
– mieux évaluer les actions de chacun quand aux entraînements sur place en fonction de la présence des entraîneurs ou non ;
– les retours d'expérience ne sont pas encore à la hauteur de nos ambitions. Nous n'avons pas encore été assez vigilant et assez précis sur la commande passée à nos entraîneurs ;
Il reste encore quelques points à surveiller :
– respect des engagements pris par les entraîneurs, aussi bien sur place avec le respect de la « bulle » ou encore les retours d'expérience
– attention à ne pas devenir, non plus, une agence de voyage pour les compagnons ou familles de nos athlètes ou de nos entraîneurs même.



L'Opération 1000 Minimes

C'est fait. Pour la n nième édition, nos stages 1000 Minimes se sont déroulés durant les vacances de juillet ou août. Encore pas moins de X minimes ont pu s'adonner aux joies de l'athlétisme, ont pu se tester en vue d'évaluer au mieux leurs potentialités, ont pu bénéficier des conseilles des membres de nos ETR et profiter des activités ludiques prévues par les responsables de ces stages.
Vous trouverez ci-après un bref compte rendu de ces divers regroupements.

Nord Est

Le stage 1000 Minimes du Nord-Est regroupe les ligues d'Alsace, Bourgogne, Franche Comté, Lorraine. La répartition par Ligue est de 25 athlètes maximum (Conseil Interrégional). Chaque Ligue procède à la qualification de ses athlètes, en suivant les recommandations de la DTN. Comme chaque année les listes sont arrêtées à l'issue des Championnats Régionaux et de la Rencontre Inter Départementale Minimes (début Juillet). Nous retrouvons les meilleurs Minimes de l'Interrégion.
Le stage se déroule à Chalain dans de bonnes conditions. (Hébergement, nourriture, activités nautiques...) Les séances d'entraînement se déroulent sur le stade de Lons Le Saunier mis à disposition gracieusement.
Les tests se sont déroulés par groupe (4 groupes). Un groupe réalisant la totalité des tests sur 2 matinées.
L'ensemble des athlètes ont été motivés et ont participés aux tests avec sérieux.
L'encadrement est à remercier et à féliciter pour sa participation et sa compétence.

Centre Est

Du 27 août au 1 septembre
Les conditions d'hébergement, dans un centre de vacances (azuréva Fréjus) sont très favorables, tant au niveau de la restauration que de l'hôtellerie.
Les jeunes sont hébergés par habitation de 2 ou 3 chambres pouvant accueillir de 3 à 5 personnes. Chaque habitation bénéficie d'une douche et d'un WC, en plus d'un lavabo dans chaque chambre.
La restauration, de bonne qualité, s'effectue sur des tranches horaires en self service, donnant ainsi une grande souplesse d'utilisation.
Les infrastructures du centre et son organisation de fonctionnement permettent la pratique d'activités (tennis de table, tennis, mini golf, terrain de boules). Ceci est complété par une piscine surveillée par un maître nageur.
En soirée des animations sont également proposées (Karaoké, spectacle...)
Le coucher s'effectue à 23h00 précise.

Les infrastructures sportives reposent sur la piste d'athlétisme de Fréjus. Nous obtenons sans difficulté le prêt de tout le matériel nécessaire auprès du club.
Les athlètes de demi-fond peuvent rejoindre, en partant directement du centre, des chemins et une pinède où ils peuvent s'entraîner.

La présence des tests tend à charger le programme du stage et à diminuer les possibilités de programmer des entraînements dans les spécialités.
Toutefois, placer les tests en début de stage plonge les athlètes directement dans la reprise. Ils laissent malgré tout l'opportunité de proposer des entraînements techniques plus spécifiques (trois au total) et une charge globale de sollicitations physiques acceptable.
Ces entraînements se sont effectués dans de très bonnes conditions.

A noter un comportement irréprochable des jeunes athlètes.

Arc Méditerranéen

80 des meilleurs minimes des ligues de Corse, Côte d'Azur, Languedoc et Provence se sont retrouvés fin août à Boulouris pour un stage de 5 jours.
Le matin était réservé à l'entraînement (deux séances dans sa spécialité et une séance découverte. Le dernier jour nous avons organisé une compétition similaire au décanation), l'après midi et les soirées à des activités diverses (Meeting HERCULIS à Monaco, kayak en mer, escalade, piscine à vagues et toboggans, course d'orientation, tournoi de volley, soirée sketch, soirée dansante, soirée quizz athlé et information sur le dopage).
Le programme s'est étayé cette année avec la –ré-apparition d'une batterie de tests qui ont permis à l'encadrement de « repérer » quelques jeunes athlètes présentant un potentiel physique des plus intéressants. Nous avons eu la chance d'accueillir la société « ACCELTEC » qui a réalisé des tests supplémentaires. Chaque athlète a pu repartir avec un bilan complet qu'il sera à même de présenter à son entraîneur.
Nous pouvons souligner un bon cru 2006, avec un groupe d'athlètes dynamiques et très disciplinés ainsi qu'une équipe d'encadrement compétente et dévouée.

L'Opération 1000 Minimes

Nord

Le stage 1000 minimes de l'Interrégion Nord a été organisé en doublon : Benjamin Crouzet a géré la partie administrative du stage et Gaëtan Blouin a géré le stage.
Ce stage a accueilli 74 stagiaires au lieu des 90 prévus suite à la consigne fédérale de ne pas faire de liste complémentaire.
La répartition par région fut la suivante :

- 20 picards
- 10 Champenois

36 Nordistes

Nous avons fait appel à 10 cadres diplômés pour encadrer ce stage.

Les séances d'athlétisme ont été organisées sous forme d'ateliers dans lesquelles les jeunes s'inscrivaient et tournaient, les jeunes ont ainsi pu avoir des séances très éclectiques. Des tests ont aussi été réalisés afin d'envisager les profils de nos Minimes.

Commentaires et perspectives :
Le stage tel qu'il existe est très ludique pour les minimes et permet à l'aide des tests de faire de la détection même si leurs résultats sportifs et l'oeil du spécialiste permettent d'arriver aux mêmes conclusions.
Je pense que ce stage doit être un stage beaucoup plus recentré sur l'athlétisme avec plus d'entraînements peut être plus courts mais permettant réellement de découvrir les minimes dans toutes les disciplines.
Les jeunes ont du potentiel mais très peu sont coordonnés, très peu ont de bons placements ou peuvent maintenir de bons placements.
Mon impression est que 80% font en club un échauffement type monté de genou, talons fesses etc… sans être trop corrigés et qu'après ils vont faire des séances qui doivent souvent se résoudre à la même chose. Bref très peu d'entre eux sont épanouis athlétiquement comme certains peuvent l'être à leur âge.

Opération 1000 Minimes 2006

—

Nord
25-30/08 Amneville (LOR)

Nord-Est
12-16/07 CREPS Chalain (F-C)

Normandie-Bretagne
21-27/08 Petit Couronne (H-N)

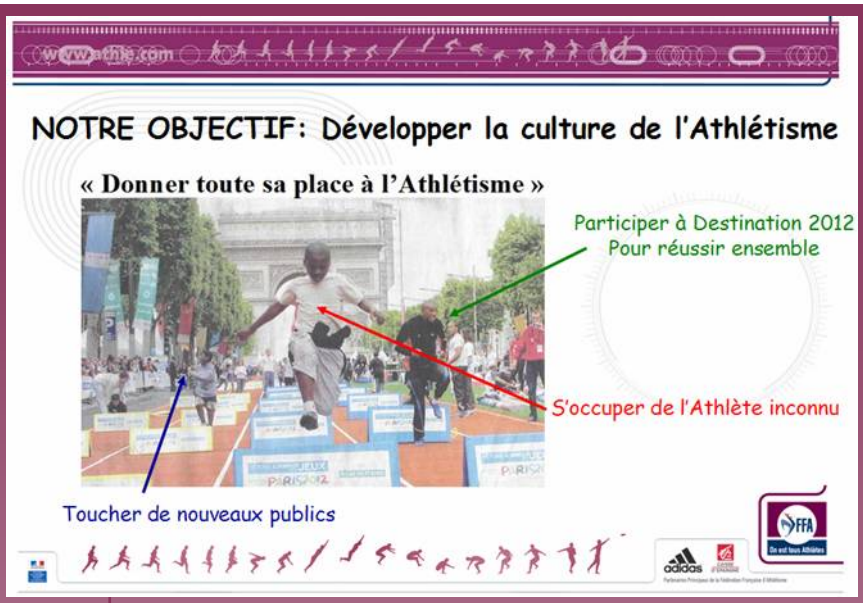
Centre-Athlantique
27/08 -1/09 Longeville/m (P-L)

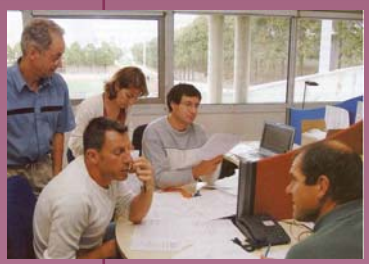
Centre-Est
26-30/08 Fréjus (C-A)

Sud Oust
19-25/08 Font Romeu (LAN)

Méditerranée
19-24/08 CREPS Boulouris (CA)

Île de France
26-31/08 Angers (P-L)





LEYNIER Philippe
Responsable du service
Développement Formation
Mail : philippe.leynier@athle.org
Tel FFA : 01 53 80 02

L'Opération 1000 Minimes (suite)

Ile de France

Cette année nous avons pu faire un retour journalier sur le site de la ligue, un certain nombre de photos seront mises à disposition d'Isabelle Manesse.
Nous avons reçu la visite de Mireille Hennebick venue participer à une de nos journées d'activités (Questions réponses le soir ainsi qu'activités sportives et de loisir le lendemain).
Des remarques ont été faites au sujet de la nécessité d'un kiné au stage.
Si le système des tests fédéraux se poursuit l'année prochaine, il faudra anticiper pour que certaines activités soient retardées ou annulées certains après-midi ou nous manquerons de temps.

Transport :
Deux bus avaient été loués et les rendez-vous ont été respectés.Cette année la présence sur place d'un des bus avec un chauffeur habitant sur Angers a facilité le transport des Athlètes sur les lieux de loisir et a permis de répondre aux différents imprévus.
De nombreuses familles se sont inquiétées du lieu de rendez-vous le trouvant imprécis mais tout s'est finalement bien passé.

Hébergement :
Le Domaine du lac du Maine nous a offert comme à son habitude des prestations de qualité même si au niveau des repas après enquêtes certains de nos jeunes auraient préféré avoir plus de choix et une plus grande quantité.

Entraînement :
Les entraînements quand ils ont pu se dérouler ont bien fonctionnés.Nous avons un peu subit la batterie de tests que nous demandait la Fédération qui couplée à des conditions météo déplorables pendant deux jours nous ont parfois retardé.

Loisirs :
Cette année nous n'avons pas pu disposer d'activité comme l'aviron et le vtt pour des retards dans les réservations ou des oublis mais cela nous a permis de tenter d'autres activités que l'ont pourra maintenir l'année prochaine (Accro branche et kayak) qui ont eu un certain succès et qui fonctionne même par temps de pluie.Car le principale problème que nous avons rencontré était la pluie, comment peut on y répondre avec autant de stagiaires ? Lors du dernier soir nous avons aussi organisé une soirée dansante.

Encadrement :
Cette année en plus de nos entraîneurs nous avons eu le plaisir d'avoir quatre BAFA qui nous ont permis de mieux appréhender la gestion des nuits. Mais il est à noter que la présence d'au moins un BAFA masculin est nécessaire pour une plus grande efficacité avec ces jeunes des deux sexes.Un des BAFA est aussi BE et spécialiste Sprint-haies et pourrait nous être utile pour l'année prochaine (Audrey Debond).

Sud Ouest

Après un périple en bus de l'Aquitaine, des Pyrénées et de plusieurs heures en train pour le Limousin départ 6h arrivée la tour de carole 14h et 18H30 a font romeu avec le bus qui est reparti les chercher, enfin installation de tous au centre national d'entraînement en altitude .
Effectif du stage : 75 athlètes ,13cadres et le chauffeur (soit dit en passant passionné par le sport)
Après une bonne nuit de repos les entraînements et activités pouvaient commencer. Au programme de tous les jours :
- courses, sauts, lancers le matin
- vélo, rando, piscine, sports co, tennis l'après midi,
- et soirées thématique avec au programme : diététique, règles essentielle de l'entraînement, le dopage et produits interdits, comment se déroule un contrôle antidopage et la traditionnellement une soirée patinoire qui a toujours son grand succès.
Et bien sur la dernière soirée réservé traditionnel spéciale trémoussage ou l'on remarque que finalement ils et elles ont toujours des ressources insoupçonnés de récupération.
Ce stage s'est déroulé dans des conditions d'ambiance, de travail et de météo exceptionnelle, je doit dire que les stagiaires ont eu un comportement remarquable dans tous les domaines. Donc aucun problèmes de discipline (c'est bien la première fois depuis que je suis responsable de ce stage) .
Il faut remercier tous l'encadrement de grande valeur qui sans son implication n'aurai pas permis la réussite du stage.
Les conditions d'accueil, de restauration, d'hébergement et du personnel du centre ont facilité cette réussite.
Rendez vous en 2007.

L'Opération 1000 Minimes (suite)

Centre Atlantique

Comme les saisons précédentes, le stage était implanté à LONGEVILLE sur MER au centre JARNY OCEAN.

Mais cette foi, pour la dernière saison, le centre d'hébergement étant transformé dès le 15 septembre prochain.

79 minimes présents répartis comme suit :

LCA = 36, LPCH = 17, LPL = 26 et 15 Cadres, dont 3 féminines, afin de suivre au mieux tout ce groupe.

Financement : 100 € par athlète, 100 € par Ligue, et 90 € seulement par la FFA .

Installations athlétiques : Stade et matériel de l'ACLR mis gracieusement à notre disposition chaque matinées.;

Activités de loisirs "sportifs" :

Accro Branche, Surf, Body Surf, Équitation, Voile, Planche à Voile ont été un complément très intéressant pour l'évaluation
de nos jeunes et un moyen d'accrochage et de motivation pour eux.

Les Soirées :

Les 2 premières soirées ont été consacrée à la Vidéo : Göteborg et les derniers meeting internationaux ont été visionné de 21h à 22h

La 3ième soirée a été consacrée a un tournoi de mini golf inter équipes (de 6) cadres compris...

La 3ième soirée à été consacrée à la rencontre avec Julie BUEGUIN athlète junior, Championne de France du saut en longueur, internationale,
qui a participé au même stage 1000 minimes de Longeville voilà 4 ans...échanges entre Julie son père, les cadres ont abouti à une info sur les pôles et centres régionaux d'entraînement, donnée par les responsables des pôles des 3 régions
et les responsables des centres régionaux.

La dernière soirée vidéos par groupe et puis de 21h30 à 0h30 ...BOUM de fin de stage.

Les Transports :

Pour y parvenir transport en BUS (2) chaque matins vers La Roche / Yon et 1 les après midi vers les sites de loisir.
c'est un des GROS poste budgétaire...

L' Encadrement :

L'équipe d'encadrement bien rôdée depuis 2003 a très bien rempli son rôle, et les activités de loisir préparées par Yvon ALLO
se sont très bien déroulées, les jeunes ont étés séduits par ces activités.

La particularité de cette équipe est l'équilibre apporté par l'association des "anciens" + de 50 ans et les "jeunes" moins de 30 ans...
La mayonnaise a très bien pris, et les qualités "technico pédagogiques" de chacun s'additionnent et se complètent pour le plus grand bien de nos Minimes..!

Le Relationnel :

La visite des 3 présidents de Ligue, du trésorier de la LCA gestionnaire de cette opération et du responsable de la CSO de la LPCH,
à permis de faire mieux connaître ce stage et son importance dans la fidélisation des Minimes,
ainsi que de la grande importance du rôle pédagogique des cadres...

Contrairement à l'année précédente, le comportement des jeunes a été très correct, leur implication dans l'entraînement
a été remarquable.

Les tests de début de stage sont une très bonne initiative pour orienter les jeunes,
Notre rôle précurseur les saisons passées a permis la mise en place de tests commun à tous les stages "1000 Minimes"

La déclaration de ce stage à la JS *EST OBLIGATOIRE..!* et permet aux familles de bénéficier d'aides des CAF, CE etc....

Cela nous impose par contre des contraintes fortes quand à la sécurité et aux règles de fonctionnement;
La responsabilité des cadres est beaucoup plus grande juridiquement parlant, ceci justifie leur indemnisation plus adaptée...

Le mode de recrutement pour ce stage donne satisfaction dans notre inter région,
il permet d'équilibrer les disciplines, mais pas le nombre de jeunes invités par Ligue.

CAS particulier : Un jeune Minime 1° année qualifié pour ce stage, a été victime le 15 août d'un très grave accident de la route;
si son état le permet, nous proposons de le requalifier d'office pour le stage 2007.

L'Opération 1000 Minimes (suite)

Normandie - Bretagne

L'opération « 1000 Minimes » bénéficie cette année d'une mesure particulière en ce sens que les modalités de sélections ne s'effectuent pas sur une représentativité régionale mais bel et bien interrégionale. Ce rassemblement n'est donc pas une animation récompense mais s'inscrit dans une volonté d'offrir un stage de niveau.
La Direction Technique Nationale (DTN) a souhaité mettre l'accent sur des objectifs bien définis entraînant nécessairement une réorganisation de l'ensemble du programme de la semaine.

5 objectifs à poursuivre:

Recenser et mieux connaître nos meilleurs jeunes athlètes âgés de 14 et 15 ans
Leur présenter la trajectoire du haut niveau (1ére accroche du suivi national « Destination 2012 »)
Orienter ou réorienter nos jeunes (suite aux tests et séances proposées)
Fidéliser en proposant une prestation technique, physique, le tout dans une ambiance conviviale et motivante
Prendre un 1er contact avec leur entraîneur et assurer une formation continue par le biais d'un compte rendu détaillé enrichi d'informations techniques et pédagogiques.

Encadrement

Avec l'accord de mes collègues Cadres Techniques, nous avons reconduit en grande partie l'équipe d'encadrement qui s'était investit l'an dernier. La répartition s'est faite de la manière suivante :

- 5 cadres Bretons
- 2 cadres Bas Normands
- 6 cadres Haut normands

Athlètes

100 Jeunes filles et jeunes gens Minimes 1 et 2 en 2006 (nés en 1991-92) ont été retenus à l'issue du bilan interrégional « Bretagne Normandie » suite aux différents Championnats départementaux et/ou régionaux. Pour se faire, Arnaud Villemus (pour la Bretagne) et Jérôme Lucotte (Basse Normandie) se sont chargés de transmettre les dossiers aux athlètes répondant à ces critères. A l'issue de cette pré sélection, mes deux collègues ont suivi les dossiers et m'ont transmis le jour du stage la liste définitive des participants.

Ainsi, 97 athlètes ont répondu présent à ce regroupement se répartissant de la manière suivante:

- 48 athlètes de Bretagne
- 24 athlètes de Basse Normandie
- 25 athlètes de Haute Normandie

Hébergement - restauration

Nous avons été hébergés au C.R.J.S. de Petit Couronne. Nous avions à notre disposition :
16 chambres au rez-de-chaussée,
24 chambres au 1er étage,
3 salles de cours,
1 salle audio,
1 salle de tennis de table,
2 gymnases (OSTERMEYER),
La piscine (ARCHIPEL),
La piste d'athlétisme et le terrain de football,
Le local matériel de la ville de Petit Couronne,
Le local matériel du club AAC,

Nous avons fait l'accueil des stagiaires et des cadres à partir de 11 h 00 le Lundi 22 Août.
Ils sont tous venus par leur propre moyen (parents ou entraîneurs) sauf la ligue de Bretagne qui est arrivée en car (18 heures), ce qui est normal, vue la distance à parcourir. Les athlètes étaient regroupés en chambre de 2 ou 3 selon leurs affinités.

Remarque : Suite aux remarques des années précédentes où plusieurs athlètes se sont plaints de n'avoir pas de goûters, nous avons prévu une collation (fruit et gâteaux). A noter : que nous avons distribué en début de stage 3 bouteilles d'eau par athlètes et qu'une une fontaine d'eau était à leur disposition durant tout le séjour.

Site d'entraînement

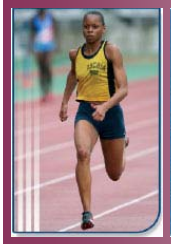
En fonction des spécialités, 2 sites d'entraînements étaient prévus :
CRJS Petit Couronne (Sprint/Haies/Marche/ Longueur/½Fond, Poids et Epreuves Combinées) :
Une convention entre la municipalité et le CRJS de Petit Couronne a été signée pour permettre aux athlètes de disposer des infrastructures sportives du stade.
Stade de Sotteville lés Rouen (Hauteur, Perche, Javelot et Marteau)) :
Pour se rendre sur le site de sotteville, nous disposions des trois mini bus du CRJS.

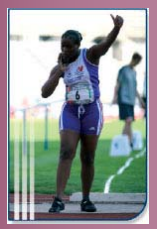
Une convention entre la ville de Sotteville lés Rouen, le club local et la Ligue de Haute Normandie a été signée pour permettre aux athlètes de disposer des infrastructures sportives du stade et du matériel du club local (SS 76).

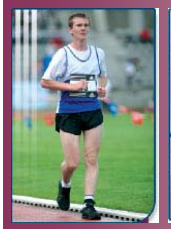
Activités loisirs

Durant 4 journées (du Mardi au Vendredi), les stagiaires ont pu se rendre sur les bases de LERY – POSES et de BEDANNE pour pratiquer des APPN. Ainsi, ils ont pu alterner entre : le golf, le Beach Volley, le téléski nautique, les activités nautiques (kayak, catamaran). Des activités étaient également programmées au CRJS (mini golf, tennis de table, piscine…).

Après leurs activités, à la descente du car vers 18 h 00, ils pouvaient profiter de la piscine jusqu'à 19 h 00.







Résultats des Challenges adidas de spécialités (PL)

SPRINT CF
GAYOT Marie
MANIMBA Bérénice
PASCAL Wendy
GUEI Floria
JEAN BAPTISTE SIMONE Karelle
TROUDART Lindsay
JOHANSEN Malaurie
CAUWET Marie-Liesse

SPRINT CG
CHOUQUET Tom
RIBET Florent
KIMUANA Kevin
BACAR HOUMADI Jannot
RIGOT Dylan
CHELALA Angel
SEKHAINE Thomas
NATTES Wildrive
AIT-MEKOURTA Karim

1/2 FOND CF
CALVIN Clemence
LEGAGNEUX Mathilde
HOARAU Laura
JUWA Manon
MEUNIER Laeticia
BAUDOUR Claire
ALMEIDA Sofia
LAURENSON Claire
LONJOU Anne

1/2 FOND CG
CHAHDI Hassan
CARVALHO Floriant
JARDIN Steeven
CALENDREAU Benoit
BOUVIER Bertrand
YAZIDI Medhi
LORTON Guillaume
HATTON Simon

HAIES CF
FOSSE Amélie
BERGEAUD Julie
DIAWARRA Aisseta
KIALA Lelo Patricia
GRANGE Marion
LIMAO Audrey

HAIES CG
BAKOULA Igor
BOA Matthieu
DAUDIN Jérôme
MAILLARD Cédric
MUTSCHLER Vincent
METAIS Kévin

SAUTS CF
LE GRAND Sophie
BADARD Elodie
CHAMPION Gabrielle
FARGUE Marine
WILLIX Keshia
CAMARA Ganssiri
LECUYOT Hortense
POUMARAT Anais
CORDELIER Marine
SACAMA ISIDORE Daniella
LAGARDE Mathilde
MARZOUGUI Sana

SAUTS CG
MANA Ahmed
LEVILLAIN Richard
LABOUREL Florian
TAMGHO Teddy
MONGODIN Arthur
VARSOVIE Jeremy
GOUIL Quentin
YVON Antoine
WOLFF Guillaume
ALLADO Edem
LAVIOLETTE Julien
AIFA Ryan

MARCHE CF
DU QUESNE Laura
DELON Laurène
DEKEYSER Mathilde
BOUGAUT Aurélie
LE NAY Auberi

MARCHE CG
SIX Gaspard
MAILLARD Florent
BLANC Louis Guillaume
BOUFRAINE Mehdi
VANNESLANDE Charles

LANCERS CF
LIXFE Myriam
GLATRE Coralie
BANAG-MOUTLEN Elisabeth
VICTORIN MANSUROGLU Helena
MAIOROFF Coralie
MOCHET Helene
TORDJMAN Sarah
DEPRET Catherine
OUCHICHA Nidalle
ANDRAUD Matilde
FOURNIER BIDOZ Alexandra
MIDJA Natacha

LANCERS CG
GARCIA Nicolas
TOTO Tomasi-petelo
MALLIET Francky
HADHIRAMI OMAR Zoubert
LOCHET Kevin
VAISIOA Pierre
BAILLARD Jeremy
CASSIER Erwan
LLANAS Corentin
PAHON Thibault
LANKOCZ Eric
BOSCO Joris

Beach Athlé Tour (Gérard Cambreling et Mickael Pauloby)

Au moment où les résultats de l'Équipe de France sont bons, au moment où la couverture télévisuelle est plutôt favorable, au moment où la FFA possède son propre évènement avec le DecaNation, au moment où la FFA cherche à développer ses pratiques, nous nous devons:

- De le faire savoir
- De prolonger et de propager ces résultats et ces actions sur le plan local
- Et d'ainsi exploiter ces lieux de grandes concentrations populaires:
- Sur les plages de France: Beach Athlé Tour
- Dans le métro Parisien: Athlé Métro
- Tournée Bases de Loisirs – Région IDF

Historique : « La tournée des Plages » : quelque chose qui a déjà existé et qui a laissé de bons souvenirs.
Été 2005 : Des demandes et des initiatives locales qui existent encore.
Été 2006 : « Beach Athlé Tour » : une organisation fédérale et une intégration des structures fédérales locales

Cette tournée s'effectuera du **25/07 au 18/08** et aura pour objectif de sensibiliser les estivants à la pratique d'un athlétisme global:

- L'athlétisme éducatif et ludique
- L'athlétisme spectacle
- La condition athlétique
- L'athlé Test

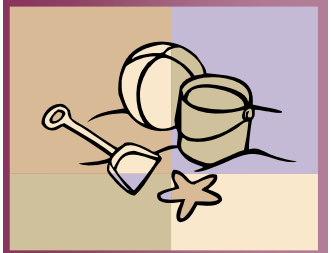
La plage, un lieu de grande concentration humaine, où les gens peuvent consacrer un peu de temps, un peu d'énergie pour regarder, s'informer, pratiquer… être interpellés par notre sport.

3 Dispositifs (+ 1)
Le Kid Stadium : Animation pour les enfants (découverte de l'Athlétisme)
Athlé Test : Évaluer votre condition physique (enfants, jeunes et adultes)
Condition Athlétique : Animation pour les Ados et Parents (Initiation à la remise en forme et sport santé)
+ **1 Animation Perche** : Initiation, Spectacle et Démonstration (spectacle pour le grand public) en fonction de la commande et du budget

9 villes visitées soit12 journées d'animation
9 000 enfants soit 750 par jour
6 000 adultes soit 500 par jour
100 000 tracts de promotion distribués
2 800 m2 d'espaces d'animation par étape
Près de 300 heures d'animation
Public concerné = Familles d'estivants et jeunes (de 6 ans et plus)
Un projet partagé avec les Ligues côtières, les Comités départementaux dans lesquels le Beach Athlé Tour passera, ainsi que les clubs intéressés.

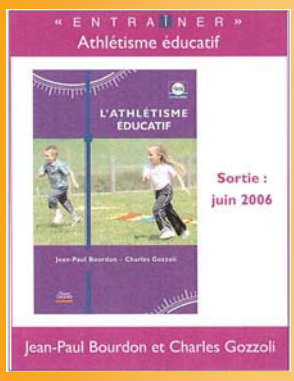
Comment ?
En intégrant ou en encourageant les actions locales d'animation:

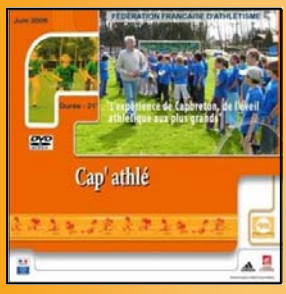
- Le passage du Beach Athlé Tour peut être le point de départ, le passage ou le final de l'action locale.
- En joignant une dizaine d'animateurs locaux à l'équipe nationale d'animation
- En intégrant quelques athlètes locaux sur les activités de démonstration
- En donnant la possibilité, à nos différentes structures, d'être visibles et présentes sur un stand dédié à la promotion de l'Athlétisme
- En regroupant tous les protagonistes des actions de l'été pour échanger sur les expériences antérieures, pour caler les actions envisagées et effectuer une formation continue du concept Kid Stadium.



Courir sauter lancer marcher sur les plages....(Jacky Wattebled)

Cet été la Normandie a été sportive, du Tréport au Havre en passant par Quiberville, Veules les Roses, les plages se sont transformées sous l'impulsion de l'équipe de la Klouga. Deux athlètes et étudiants en STAPS licenciés au COB Athlétisme ont reconduit pour la deuxième année cette animation, accompagnés par six athlètes collégiens et lycéens du 1Août au 17 Août. Ils ont proposé une initiation au saut à la perche, au saut en hauteur, au lancer du poids, à la marche athlétique, au relais, au saut en longueur, à la course en durée, à la course de relais mais aussi des activités pour apprendre des rythmes au dejmbé, vivre un relais aventure façon inter ville, découvrir un spectacle de marionnettes «domino et klaxon» et vibrer au son du concert de Ska-rock de la Klougaska en fin de journée. Sport, spectacle, musique soutenus par France Bleu, la Caisse d'Epargne, le Conseil Général de la Seine Maritime, le Conseil Régional de la Haute Normandie, France 3 Télévision, la ligue de Haute Normandie d'athlétisme et le COB Athlétisme. Sur les plages du littoral Normand, ces animations gratuites pour les 5/16 ans ont connu un vif succès ; 1500 participants ont répondu à l'invitation d'une journée festive et sportive et ceci malgré un temps maussade. Les parents séduits par la formule découvraient une pratique ludique de l'athlétisme. Faire partager leur passion voilà l'objectif majeur de cette opération imaginée par ces décathloniens ! Rendez-vous en Août 2007 sur les plages intéressées !!!





L'Athlétisme des jeunes (Gérard Cambreling)

Avez-vous fait l'acquisition des CD Rom élaborés ces derniers mois par la FFA en collaboration avec l'éducation nationale ? Les avez-vous offerts à vos animateurs ou entraîneurs ? Les ont-ils consultés ?

Si oui, vous avez certainement vu une différence dans l'animation des séances. Ces documents sont une mine d'or pour les entraîneurs en mal d'idées pour l'animation de leurs séances. Les contenus sont variés, les progressions bien étudiées, tout est fait pour faciliter la tâche des entraîneurs. De plus, les fiches, que vous pouvez imprimer, peuvent vous accompagner sur le terrain. Les situations que vous n'auriez pas bien comprises peuvent être visionnées sur des vidéos très brèves et très explicites.
On en arrive même à se demander comment on faisait avant l'existence de ces documents.
Si vous ne les avez pas encore en votre possession, dépêchez vous de les commander à la FFA.
Nous vous recommandons même le Pack à 70 euros, au moins il ne vous manquera rien.

A VENIR

Jeux Athlétiques

Cdrom / pédagogique - fin 2006

L'Athlétisme Éducatif

Livre / pédagogique
Juin 2006
Depuis l'apparition de la civilisation de l'internet les jeunes ont changé. Dans ce contexte, les auteurs exposent une démarche pédagogique unitaire depuis l'apprentissage d'un " alphabet corporel " pour les plus jeunes jusqu'au plus haut niveau.

Prix : 28,00 € (+ 4,00 € de port hors outre-mer)

L'Athlétisme Éducatif
«Guide pratique des 6-8 ans»

Livre / pédagogique
Juin 2006
Comment structurer les séances ? Comment évaluer ? Quelles situations pédagogiques des « courses, sauts, lancers » mettre en place. Véritable guide pour rendre l'athlétisme attrayant et formateur pour les enfants.

Prix : 11,00 € (+ 2,00 € de port hors outre-mer)
les 3 guides : 30,00 € (+ 4,00 € de port hors outre-mer)

L'Athlétisme à l'École (primaire)

Cdrom / pédagogique / Septembre 2006
Élaboré par des cadres de l'Éducation Nationale et des cadres de la FFA, ce CD comprend 160 fiches pédagogiques et des vidéos. Il vous donne les outils pour organiser vos cours d'EPS en école primaire ou vos séances d'entraînement en école d'athlétisme.

Prix : 4,00 € (+ 1,00 € de port hors outre-mer)

Cap Athlé

Cdrom / pédagogique
Juin 2006
L'organisation d'une école d'athlétisme et d'un club à travers l'expérience de CAP BRETON. Des informations sur les contenus, la mise en œuvre, les séances de bases, en musique, technique et un catalogue de trucs et astuces avec les conseils d'un expert.

Prix : 13,00 € (+ 2,00 € de port hors outre-mer)

Kids' Athletics II

Cdrom / pédagogique
Février 2006
Présentation du concept IAAF pour l'athlétisme des enfants. Formule adaptée de la pratique athlétique (fiches pédagogiques, 15 vidéos sur toutes les problématiques d'utilisation de kids)

Prix : 4,00 € (+ 1,00 € de port hors outre-mer)

DIMASPORT
La marque reconnue des équipements sportifs

L'Athlétisme Éducatif
«Guide pratique des 9-11 ans»

Livre / pédagogique
Juin 2006
Comment structurer les séances ? Comment évaluer ? Quelles situations pédagogiques des « courses, sauts, lancers » mettre en place. Véritable guide pour rendre l'athlétisme attrayant et formateur pour les jeunes de 9 à 11 ans..

Prix : 11,00 € (+ 2,00 € de port hors outre-mer)
les 3 guides : 30,00 € (+ 4,00 € de port hors outre-mer)

L'Athlétisme Éducatif
«Guide pratique des 12-15 ans»

Livre / pédagogique
Juin 2006
Comment structurer les séances ? Comment évaluer ? Quelles situations pédagogiques des « courses, sauts, lancers » mettre en place. Véritable guide pour rendre l'athlétisme attrayant et formateur pour les jeunes de 12 à 15 ans.

Prix : 11,00 € (+ 2,00 € de port hors outre-mer)
les 3 guides : 30,00 € (+ 4,00 € de port hors outre-mer)

FFA
On est tous Athlètes

REMERCIMENTS

Zoran DESNOIX

Directeur

Céline LEVESQUE

Julie HUBERSON

Nicolas COLON

CC du Véron

Section Athlétisme

USE Avoine Beaumont

Stage Été Athlé 2006 à Avoine (Laurence Menut et Gérard Cambreling)

Dans un souci de continuité et de cohérence de ses actions envers ses adhérents, la Fédération Française d'Athlétisme a mis en place un centre de loisirs sportifs intitulé « Eté Athlé ».
Durant une semaine, 33 enfants âgés de 12 et 13 ans licenciés en clubs FFA, ont été accueillis au Centre d'Hébergement du Véron, situé dans la commune d'Avoine, au cœur du Parc Naturel Régional Loire-Anjou-Touraine.
Les activités élaborées par le Directeur Zoran, en collaboration avec les animateurs, Nicolas, Julie et Céline, ainsi que de Gérard CAMBRELING, Direction Technique Nationale, avaient pour but différents objectifs : éducatifs, récréatifs et de découverte.

Les activités physiques et sportives « athlé » ont constitué les temps forts des 7 journées. Des sorties et des visites dans les environs ont également été organisées.

La FFA et toute l'équipe d'animation tiennent à remercier : la Communauté de communes du Véron pour avoir permis et facilité l'utilisation de la piste d'athlétisme et de son matériel, les responsables et le personnel du Centre d'Hébergement pour leur accueil chaleureux et la section athlétisme pour sont soutien.
Pour en parler, rien de tel que les protagonistes eux-mêmes, aussi nous vous invitons à lire leurs commentaires:
Ce matin, en descendant, le cuisinier n'était pas là. Nous savons que c'est le 15 août... mais nos ventres ne font pas de jours fériés !!!!! Donc pour nous occuper, Zoran nous a fait visiter les chambres des garçons...
Elles étaient mal rangées... et dans une ça cocotait le déo !
(Clémence, Pauline, Amélie et Béborah.)

Arrivés par bus à l'accro branche, tout le groupe enfila son baudrier et 1 gant... 3 fois trop grand !
Plusieurs parcours étaient à notre dispositions : bleu, vert ou encore pour ceux qui veulent relever le défi, il y avait le rouge. Enfin bref, c'était super. **(Margaux).**

Je tiens à remercier Zoran, Laurence, Julie, Céline et Nicolas pour cette merveilleuse semaine à Avoine. Charlotte est revenue enchantée et rassurée. Elle a pu partager ces moments avec d'autres jeunes de son âge qui avaient la même passion : l'athlétisme et qui venaient des quatre coins de la France. C'est une petite fille qui est partie et une jeune fille qui est revenue. Elle a pris un peu plus d'assurance. C'est le but du sport et ce but a été atteint pour Charlotte. Elle a simplement regretté que le stage ne fût pas un petit plus long.

Nous tenions à notre tour à remercier toute l' organisation, la direction et les animateurs de ce stage été 2006. Rozenn est revenue enchantée, elle nous en parle encore tous les jours. Elle est encore plus passionnée par l'athlétisme et elle a hâte de commencer ses entraînements !!!

Un grand merci à Gérard, Zoran, Laurence, è tous les animateurs pour leur excellent travail de préparation, formation, animation, communication.
De même que tous les autres, Christophe est ravi de son stage. Il est MOTIVE !
Merci de nous indiquer à l'avenir s'il existe d'autres stages de ce genre. On en redemande.
Bon courage pour la suite. Tous nos remerciements.

On est tous Athlètes

COACH ATHLE SANTE

La première promotion de Coach Athlé Santé (Olivier V.)

La première promotion Coach Athlé Santé vient de valider les toutes nouvelles certifications. Suite à la formation du mois de juin, les 23 stagiaires de sont retrouvés au CREPS de Nancy du 28 au 31 août pour la dernière ligne droite de leur formation et obtenir leur certification.

Après avoir présenté un premier dossier « théorique » d'activité au mois de juin, ils sont revenus avec celui-ci retravaillé avec leur club et leurs partenaires suite aux différentes démarches effectuées pour lancer leurs activités. Au regard de ces nouvelles données, 7 ont obtenus directement leur certification, 8 sont en instance, 7 doivent faire progresser leur dossier et un ne sera pas certifié.

A la lecture de ces dossiers, on retrouve une grande palette d'activités proposées par les CAS. Les concepts les plus courants sont liés aux activités de running, de marche (avec ou sans bâtons), d'entretien physique, d'animation pour la petite enfance. Ils sont développés par le club au sein d'entreprises et de comités d'entreprise qui peuvent ainsi fédérer un groupe autour d'une activité, d'associations, de maisons de retraite ou auprès de personnes qui reconnaissent l'athlé comme un vecteur de loisir et de santé.

Les emplois du temps se mettent petit à petit en place et une majorité des Coaches se trouve déjà bien occupée. Ils vont avoir une première saison pour compléter leurs activités et atteindre leur rythme de croisière. La plupart sont embauchés sur des emplois aidés ce qui leur laisse du temps pour monter en puissance et asseoir sainement leur activité.

Pour en savoir plus…

Retrouver le site de la FFA avec les liens suivants:
- lien sur le dossier complet Coach Athlé Santé
- Télécharger la fiche de candidature Coach Athlé Sante
- Télécharger le dossier de candidature club certifié Athlé Santé

Contact:
geraldine.zimmermann@athle.org

NOM	PRENOM	CLUB	LABELISER
BUCK	Raphäel		Validé
BUI	Thanh	SA GAZINET CESTS	Validé
CARASSOU	Fabien	FENSCH MOSELLE	Validé
CORBON	Lidwine	Entente Family Stade de Reims	Validé
DE LA TOUR	Jean	SCO STE MARGUERITE	Validé
GARDES	Serge	BIARRITZ OLYMPIQUE	Validé
GONZALES	Victoriano Luis	Comité départemental	Validé
HOLZERNY	Benoit	Endurance 72	Validé
LEFORT	Julien	Entente Family Stade de Reims	Validé
LEROY	Claude	ACP JOINVILLE	Validé
LUNETTA	Benoit	Athlétic club des Pays d'Agde	Validé
NOEL	Nadège	Comité départemental	Validé
SIRIMOUX	Benjamin	AC Beauchamps	Validé
VALENTIN	Philippe	Courbevoie Athlétisme Club Loisir	Validé
VAN-RAMPELBERGH	Virgile	LUC Athlétisme	Validé
VOULAT	Frédéric	Entente Athlétic Grenoble	Validé
BLANDIN	Mylène	Espace sportif athlétisme Sucy en Brie	En Cours
DE ARBUES MOREINA	Joao	US MELUN	En Cours
ELSDEN	Pierre	Vense Etampes Athlétisme	En Cours
MIMECHE	Yasmine		En Cours

Appel à candidatures pour encadrer en clubs un public tourné vers l'athlé santé, loisir, forme.

Appel à candidatures pour les Clubs souhaitant recruter des Coach Athlé Santé

FFA
On est tous Athlètes