



Planète Athlé Jeunes

Numéro 13 - Mars 2010



Editorial

Objectif 100 000

La FFA vient de passer le cap des 200 000 licences.

La forte augmentation constatée ces dernières années, est certes liée :

- à une prise de conscience des adultes (essentiellement vétérans) que la pratique sportive était indispensable pour la santé.
- à une augmentation importante des effectifs EA et PO (+35% entre 2005 et 2010).

Cette forte progression chez les plus jeunes a eu pour effet de stopper la chute constatée chez les benjamins-minimes, puisque la courbe des licenciés dans ces catégories est repartie à la hausse.

Il faut cependant être prudent, et garder à l'esprit par exemple cette remarque de hauts responsables du mouvement sportif qui s'exprimaient il y a quelques semaines en ces termes :

"Le mouvement sportif pourrait être responsable de la désaffection des jeunes dans les clubs, en reproduisant un schéma classique, dirimant avec les aspirations de la population et notamment des jeunes. En caricaturant, on prend un enfant de 8-10 ans dans un club, on le confronte très vite à la sélection et l'on finit par s'occuper des meilleurs, en privilégiant la notion d'effort plutôt que celle du plaisir."

Denis Masseglia (président du CNOSF) rajoutait quant à lui :

"Sans doute faut il repenser l'accueil en insistant sur le plaisir le loisir, et en amenant doucement le jeune sportif à la compétition. Idéalement, la demande de la compétition devrait venir de lui."

La FFA fonctionne tout à fait sur le schéma décrit ci-dessus, les concepts mis en place pour nos plus jeunes sont ludiques, adaptés et formateurs.

Aussi, ne faut-il pas s'étonner que, contrairement à toutes les idées reçues, l'athlétisme plaise aux jeunes.

Tout comme le cap des 200 000 licenciés (toutes catégories confondues) vient d'être franchi, le cap des 100 000 licenciés jeunes (76 000 en 2004) d'EA à MI sera bientôt franchi également.

L'athlétisme est un sport à maturité tardive, la notion de performance ne doit pas intervenir trop tôt, cette performance est étroitement liée aux compétences, aux pré-requis mis en place au cours des séances d'école d'athlétisme.

Ces bons résultats sont le fruit de votre travail au quotidien, au sein de vos écoles d'athlétisme, mais aussi lors des entraînements réservés aux benjamins-minimes.

Les stages d'entraîneur formateur -12, -16 1^{er} et 2^{ème} degré n'ont jamais accueilli autant de monde, les colloques (qui permettent la prorogation des diplômes) fonctionnent sur une dynamique positive également.

Une fédération qui progresse est une fédération qui accepte d'évoluer, c'est ce que nous faisons, c'est ce que vous faites au quotidien pour le bien-être des jeunes que nous avons accepté de former et d'entraîner.

SOMMAIRE

- 1) Formation
- 2) Kids'athlétics
- 3) Cross
- 4) Pass Athlé
- 5) Témoignage : S.Diagana
- 6) A venir

I) Formation

Nous indiquions ci-dessus que le nombre d'entraîneurs formés ne cessait de progresser, le tableau ci-contre en est l'illustration.

D'autre part, nous recevons de plus en plus de témoignages de stagiaires indiquant combien la formation leur avait apporté en terme de contenus et de capacité à gérer un groupe.

	1 ^{er} degré	2 ^{ème} degré
	08 09 10	08 09
ALS	15	1
AQU	43	3
PL	70	11
AUV	25	1
BN	47	3
BOU	37	5
BRE	62	12
CEN	56	6
CHA	34	7
COR	0	0
CA	69	10
NPC	57	20
FC	17	0
HN	57	7
IF	393	27
LAN	115	18
LIM	17	9
LOR	44	0
PIC	7	7
POI	62	4
PRO	99	17
PYR	100	5
RA	118	15
	1547	188

En ce qui concerne le 2^{ème} degré, nous avons formé 2 fois plus d'entraîneurs en 2008-2009 qu'en 2006-2007

1) Une formation 1er degré moins de 12 ans

Pendant cinq jours, un groupe de 12 entraîneurs des Pays de la Loire s'est retrouvé à Cholet pour suivre la formation fédérale premier degré spécialité moins de 12 ans. Guillaume Geisler, conseiller technique régional, était le responsable de cette formation.

Au cours du premier jour, notre formateur et Antoine Galopin, entraîneur au SNAC, nous ont parlé du développement de la motricité chez les jeunes enfants ainsi que les effets de la croissance sur les apprentissages moteurs. Après cette introduction théorique, nous avons préparé une séance d'entraînement que nous avons animée sur le stade de Cholet avec des jeunes de l'école d'athlétisme de l'Entente des Mauges. Nous étions un peu tous inquiets d'être aussi vite sur le terrain face à des enfants que nous ne connaissions pas. Mais finalement tout le monde a vite retrouvé ses repères et a proposé des ateliers de sauts, lancers et courses avec enthousiasme. Le débriefing sur nos prestations nous aura permis de porter notre attention sur les grands principes de l'animation de séances avec des enfants.

Le deuxième jour a été également consacré à l'animation de séances sur les différentes séquences d'entraînement : échauffement, ateliers de sauts, courses et lancers, développement de l'endurance et retour au calme.

Le groupe composé de personnes âgées de 19 ans à plus de 50 ans et venant d'horizons divers vit bien.



Les échanges sont enrichissants et se font dans la bonne humeur. Les « mamans » de Saint-Brévin, qui ont décidé de donner un peu de leur temps au club de leurs enfants, découvrent le monde de l'athlétisme et son vocabulaire parfois obscur. Les jeunes insouciantes et pleins de bonne volonté nous rappellent qu'on peut être sérieux et se « payer » de bons moments de rigolade.

Le troisième jour, l'intervenant fut G Geisler (CTS spécialiste des lancers), la journée s'est achevée par un cours sur les fondamentaux techniques en athlétisme. Nous voilà un peu moins ignorants et un peu plus armés pour initier nos jeunes athlètes aux lancers et faire naître quelques vocations. Qui sait ?

Lors des deux derniers jours, Karine Legris (CTF de la Sarthe) est venue partager son expérience d'entraîneur des catégories éveil athlé et poussins. Elle nous a parlé du Pass' Athlé et des jeunes juges. Des interventions sur le secourisme et la nutrition ont complété notre formation.

Le programme fut dense et varié. Les échanges au sein du groupe et avec les formateurs furent intéressants et riches d'enseignements. Chaque entraîneur est reparti dans son club avec un peu

plus de confiance, d'arguments et d'idées pour développer l'athlétisme des jeunes et partager leur passion du sport.

Merci à Guillaume, Antoine et Karine pour leur patience et leur enthousiasme.

Sarah pour le groupe des stagiaires de la formation 1^{er} degré moins de 12 ans.

2) Initiative intéressante : Convention Comité Maine et Loire – Formation BAFA

En préambule aux formations fédérales, le comité du Maine et Loire a passé une convention avec un organisme de formation au BAFA.

Objectif recherché : apporter des connaissances et des compétences sur l'enfant qui serviront à gérer un groupe d'école d'athlé.

Mettre sur pied un stage BAFA par an qui ne regroupe que des jeunes issus de l'athlétisme et animés de la même passion.

Il est stipulé dans le contrat que la formation BAFA ne remplace pas la formation fédérale mais que les 2 formations sont complémentaires.

Pour tout renseignement contacter : cd49athle.developpement@orange.fr

Prochaine session de 2^{ème} degré -12 , -16 : du 11 au 16 mai 2010 à AIX EN PROVENCE .

Candidatures à envoyer au CTS formation de votre ligue avant le 15 avril 2010

Infos Formation

Si vous cherchez des infos liées aux formations d'entraîneur, rendez vous sur le site de la FFA, cliquez sur la rubrique formation en haut de page, puis : formation d'entraîneurs.

3) Colloques jeunes

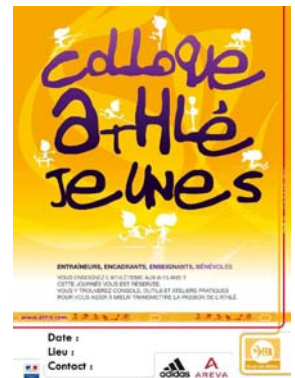
Depuis la fin de l'année 2009, la FFA organise dans chaque région des colloques sur la pratique de l'athlétisme des jeunes en France.

Ces rendez vous sont l'occasion d'aller à la rencontre des clubs et du monde scolaire pour aborder avec eux l'enseignement de l'athlétisme chez les jeunes (6 à 15 ans) et faire un point sur le développement de ces nouvelles pratiques.

Les colloques s'adressent à toutes les personnes qui encadrent l'athlétisme des jeunes dans une structure : entraîneurs, enseignants, animateurs, bénévoles.

Le prochain colloque se tiendra :

- 24 Avril : Languedoc Roussillon



La Bretagne, la Picardie, la Bourgogne, la Champagne, et la Corse ont fait part de leur souhait d'organiser un colloque au cours du dernier trimestre 2010.

Les régions restant à couvrir sont les suivantes :

- l'Aquitaine
- le Limousin
- la Basse Normandie
- la Haute Normandie
- la Provence

Plus d'infos sur www.athle.com/jeunes

II) Kids' Athletics

Rappelons que le Kids' Athletics est le seul mode de compétition autorisé pour les EA dans le classement des clubs.

1) Kids à Carquefou

Quelques mots pour témoigner de notre première édition d'un Kids' Athletics, interclubs (Carquefou AC / ALPAC - Nantes / ACC - La Chapelle sur Erdre, 44).

Les presque 100 EA et Poussins se sont répartis à l'avance en 10 équipes mixtes, par clubs, sous leurs couleurs de club également (important à leurs yeux pour préserver la camaraderie et esprit d'équipe). Chaque équipe s'était attribuée un nom, 10 ateliers les attendaient, 8 rapportaient des points, les 2 autres plus cool pour le fun; étirement et quizz.

Au briefing chaque équipe recevait un plan de situation des ateliers, elles avaient pour mission : d'évoluer en autonomie entre chaque atelier dans un ordre déterminé et informé lors du briefing, de rapporter leur billet de performance au tableau de marque, le tout en suivant un timing donné et parfaitement tenu en 2 heures.

Les jeunes juges des clubs et parents ont été sollicités pour la tenue des ateliers.

Un goûter et attribution d'un diplôme et médaille pour tous a clôturé cette rencontre amicale.

Les mines réjouies de nos jeunes athlètes nous permettent d'affirmer une réussite totale. Les conditions étaient favorables : un demi-stade avec sono, musique et soleil.

Petit bémol toutefois, ce type d'épreuve est difficile à informer dans Logica.

Cette autre forme d'athlétisme en musique est vivement plébiscitée par nos jeunes, le prochain rendez-vous est pris, cette fois chez notre club voisin.

Autre objectif pour 2010, l'organisation d'un Pass' Athlé pour nos jeunes dans un premier temps.

Olivier

Carquefou AC.

2) Kids Lancers à COMPIEGNE

Chaque année, la VGA ATTICHY organise le plus grand meeting hivernal de lancers longs de France (meeting des Sangliers) sur le magnifique stade Paul PETITPOISSON de COMPIEGNE. Les meilleurs spécialistes français se donnent rendez vous à cette occasion, d'où l'idée d'organiser en parallèle au meeting de lancers, un Kids' Athletics entièrement dédié aux lancers pour les plus jeunes (EA, PO) dans la halle d'athlé attenante.



Les épreuves retenues sont issues du répertoire du Kids'Atlétics : lancer d'anneaux en rotation, lancer de précision sur cible, lancer de javelots, lancer arrière de médecin'ball. Deux autres ateliers ont été mis en place pour permettre aux 6 équipes présentes d'être en permanence en action. Les organisateurs avaient eu la bonne idée d'organiser un colloque la veille du meeting. Une trentaine d'entraîneurs sont venus écouter les interventions techniques dispensées par Nicolas Deldycke (disque), Serge Leroy (javelot), Stéphane Burzynski (marteau) et Gérard Cambreling (les lancers à l'école d'athlé) Malheureusement, le meeting se déroulait le week-end où la tempête a traversé la France. Un arrêté préfectoral interdisant toute manifestation sportive se déroulant en extérieur a eu raison du meeting de lancers. Les organisateurs frustrés ont néanmoins tenu à maintenir le Kids qui a réuni malgré tout un dimanche après midi 3 écoles d'athlétisme (Compiègne, Attichy et Beauvais) dans une excellente ambiance, les parents spectateurs venus en nombre n'ont pas ménagé leurs encouragements. Rendez-vous a été donné en 2011 avec cette fois ci la présence des lanceurs confirmés et d'une météo clémente.



L'équipe d'organisation de la VGA Attichy

3) Le Kids'Atlétics au Sénégal

Il nous arrive de recevoir des nouvelles d'autres pays, ici le Sénégal, où la mise en place du Kids permet un développement des pratiques athlétiques.

ASSCAN Kids'athleticsNewsletter Février 2010

Bonjour a tous !!

Le terrain des activités a repris ses droits, depuis 2 mois. Il s'agit, pour cette dernière ligne droite (Janvier-Juin), de mettre le paquet dans l'implication et la formation de tous les enseignants des 15 écoles de Saint-Louis.

Au préalable, il faut rappeler la bonne nouvelle, à savoir la faisabilité du matériel Kids'Athletics, au Sénégal. En effet, on a un artisan (Saint-Louis) qui nous a déjà proposé des échantillons satisfaisants, ainsi qu'une société, spécialisée dans la mousse (Dakar) qui nous a aussi montré des prototypes, conformes au cahier des charges IAAF KIDS'ATHLETICS.

Inutile de souligner que les prix, ici, sont plus compétitifs qu'à l'importation, sans parler de l'impact sur l'économie locale et tout le reste en termes de développement.

Mais le plus important, pour nous, est, donc, de pouvoir dire à nos futurs partenaires au développement du Kids, que le matériel, bien élaboré et conforme, est devenu beaucoup plus accessible.

Ceci étant, c'est aussi un bon moyen pour motiver les enseignants qui ont, quand-même, du mal à « descendre » sur le terrain des Activités Physiques et Sportives (APS), par inertie depuis plus de 20 ans et par manque de moyens pédagogiques aussi.

Alors, comme on ne peut pas utiliser le « bâton » avec eux, on utilise la « carotte », qui est, en fait, le matériel Kids, qui les fait saliver.

Ils veulent tous le matériel pour leur école et on leur fait comprendre qu'il faut qu'ils maîtrisent, d'abord, tous les codes d'utilisation (épreuves, principes, compétitions).

Quand ils me parlent de sessions théoriques, je leur propose, d'abord de venir sur la pratique, pour pouvoir dire quelque chose en théorie. Ainsi la pratique nourrit la théorie.

En tous cas, on peut se féliciter des dernières initiatives (l'atelier de Décembre 2009 qu'a présidé le Président Lamine Diack, le projet de partenariat avec l'ONG Plan-International qui a reçu la visite du Président en Janvier, et la faisabilité du matériel).

Mais on ne va tomber dans de l'autosatisfaction, et on est encore loin du succès dont tout le monde nous parle parce que le Kids' Athletics est un peu plus visible. Si on a réussi quelque chose, c'est juste d'avoir fait bouger les choses.

Cette activité (EPS à l'élémentaire) est restée plus de 20 ans dans une léthargie inexplicable, au point où les enseignants considèrent que c'est facultatif, alors qu'elle est inscrite dans les emplois du temps, chaque année.

Donc, si on doit réussir quelque chose (et on ne doit pas être les seuls à le rechercher), c'est de refaire en sorte que l'EPS redevienne « normale » dans la tête de chaque enseignant et au sein de chaque école. Et cela, on en est encore loin sur l'ensemble du territoire.

En tous cas, le chemin est tracé et on continuera de poser les actes qui nous permettront d'aller au bout : continuer l'initiation dans les écoles et la formation des maîtres, qui, il faut le dire, sont beaucoup plus présents (et ceci dans les 15 écoles), depuis l'atelier de Décembre.

On avait l'idée d'accompagner les enseignants qui passent le CAP pour qu'ils proposent le Kids' Athletics aux Inspecteurs, mais le temps ne nous le permettra pas pour cette année scolaire qui s'achève. L'idée est toujours là et les enseignants nous en parlent, mais on attendra la fin de ce premier projet (Juin 2010) et la maîtrise qu'en auront les enseignants des 15 écoles, pour entamer ce programme de proposer le KA au CAP.

Même si, aujourd'hui, un candidat au CAP qui connaît les épreuves du KA, peut en proposer, légitimement à la commission des Inspecteurs, qui sont, tous au fait du KA, depuis l'atelier de Décembre.

Voilà les dernières nouvelles du Kids et nous, on aura un peu la « tête dans le guidon » ces prochains mois pour mener à bien la mission avant la fin de l'année scolaire.

PROGRESS

Un petit mot sur le programme dans les quartiers (PROGRESS) pour dire qu'il se délocalise.

En effet, comme on l'avait souligné, lors du précédent bulletin, le programme, dans les quartiers d'Hlm, Léona et Diamaguene, au sein du Lycée Charles De Gaulle, a subi un changement, cette saison. On organise des Tournois Citoyens, lors des vacances scolaires, mais le principe de PROGRESS est repris dans le village de Ngallèle, à une dizaine de kilomètres de Saint-Louis, où j'ai déménagé, depuis un mois.

Ceci explique un peu cela, même si les parents d'une Cité d'enseignants universitaires du village voisin (Boudiouck) m'en avait fait la demande depuis l'année dernière.

On leur consacre 2 après-midi par semaine autour du Kids et des APS. Les parents des 45 concessions habitées sont très impliqués et proposent d'y associer les enfants des 50 concessions déjà habitées de la Cité SAED, voisine.

Au prochain numéro !!!

III) CROSS Eveil Athlé

Les clubs et comités qui programmaient depuis des années des cross traditionnels pour les Eveil Athlé ont dû réfléchir à une organisation ludique, non compétitive. Nous comprenons que ce changement culturel est difficile à accomplir. Néanmoins à travers un certain nombre d'organisations qui se sont déroulées cet hiver nous allons essayer de vous guider afin que vous puissiez faire accéder vos jeunes à ce genre de rencontres.

Nous ne reviendrons pas sur les aspects physiologiques développés lors des formations et des colloques, mais sur d'autres aspects tout autant importants :

L'étude faite l'an dernier à partir des résultats de l'hiver avait montré qu'à peine 15% des jeunes licenciés EA avaient participé à au moins un cross.

La pratique doit être ludique et variée, c'est le cas du Kids (16 épreuves) mais cela peut aussi être le cas du cross pour lequel le jeune peut participer à des formes variées (contrat d'endurance, course par équipe, course sous forme de relais, sous forme de biathlon.....)

1) Comité 13

Le comité 13 a tenu à nous faire part de l'organisation qu'il a mis en place à l'occasion de ses championnats départementaux :

L'idée est de transformer le traditionnel cross en ligne qui, pour les jeunes catégories, est un effort souvent mal géré, même si les jeunes sont parfois canalisés sur quelques centaines de mètres.

Ce cross en ligne ne répond pas aux besoins des enfants de cet âge, car souvent effort trop violent et surtout peu ludique, avec une hiérarchie dont on se passe à cet âge.

Par ailleurs, une approche différente de la compétition peut permettre d'orienter l'entraînement proposé par les éducateurs sur les jeunes catégories : plus de travail sur la connaissance et la gestion des allures ...

La fédération a proposé de nouvelles épreuves l'été au travers du "kids' athletics", pour préparer ensuite les épreuves traditionnelles.

Dans la continuité, et pour le développement aérobie, les départements, les clubs sont incités à mettre en place des relais-cross pour les tout-jeunes.

Si pour le kids, le concept était déjà bien élaboré et unitaire sur tout le territoire, en revanche, pour le cross, il n'y a pas un principe unique proposé par le niveau national et à ce jour, c'est à chaque département, club, de trouver un concept nouveau pouvant répondre à ces jeunes pousses et permettant une approche-plaisir du travail d'endurance.



La formule expérimentale proposée ce week-end est la suivante:

Objectif : réaliser la plus grande distance possible par équipe durant 10 minutes.

Mise en Œuvre:

Pour répondre à ces critères, les athlètes évolueront sur une petite boucle tracée au centre du stade, avec des plots espacés tous les 20 m.

Plusieurs équipes seront mises en place sur chaque plot (LEUR plot de Référence) et charge aux éducateurs et personnes souhaitant aider, de cocher à chaque passage au plot référence.

Le départ sera donné en même temps, le but est de réaliser la plus grande distance possible dans le temps imparti.

Cette formule vise à privilégier :

* l'esprit d'équipe à savoir toujours 2 qui courent et ensemble: apprendre à gérer son effort par rapport à l'autre.

--> si l'équipe est constituée de 3 athlètes, toujours 3 qui courent et ensemble,

--> si l'équipe est constituée de 5 athlètes ... avec à plus long terme, lorsque la formule sera intégrée, des stratégies d'équipe à stimuler.

* la notion de durée : les athlètes évoluent pendant 10' même si ce ne sont pas toujours les mêmes qui courent, contre les 3-4 minutes que constitue la course en ligne.

* la confrontation sans que la notion de perdre ou de gagner prenne le pas ... l'objectif reste de réaliser la plus grande distance possible par équipe !! = nombre de tours + nbre de plots dans le dernier tour sur les 10' ... ce qui peut donner matière à s'améliorer d'un évènement à l'autre.

* l'aspect ludique : créer en amont son propre relais (brassard, chasuble, bandeau) + nom d'équipe rigolo + stimulations/encouragements mutuels pendant l'épreuve.

* des résultats rapides exprimés en distance qqs minutes après la fin (sur un grand tableau)



2) Pays de la Loire

La ligue des Pays de la Loire a organisé quant à elle un cross adapté pour ses Eveil Athlé à l'occasion des régionaux de cross qui se sont déroulés au Lion d' Angers.

La formule choisie : biathlon par équipes de 4 alliait donc course d'endurance et tir de précision (3 vortex à envoyer sur une cible au sol) en cas d'échec un parcours de pénalité attendait les jeunes dont l'habileté avait failli.

Cette expérience menée par la commission régionale des jeunes entrain dans le cadre des concepts réclamés par la FFA et qui rappellent que l'athlé des Eveil Athlé n'est pas un athlé de performance, mais un athlé de plaisir et d'expériences

IV) PASS ATHLE

Tous les entraîneurs qui ont suivi une formation d'entraîneur formateur 1^{er} ou 2^{ème} degré savent dorénavant ce qu'est le Pass' Athlé.

Un certain nombre de clubs ont déjà testé cette formule d'évaluation chez les Eveil Athlé : Pass' Eveil.



La deuxième phase : le Pass' Pouss est en voie d'achèvement. Un nouveau CD Rom remplacera le précédent et comprendra donc les 2 modules : Pass' Eveil et Pass' Pouss. **Ce nouveau CD sera en vente début mai à la FFA .**

Pour ceux d'entre vous qui seraient pressés de connaître les contenus, nous sommes en mesure de vous envoyer les 12 fiches pédagogiques Pass' Athlé : 6 fiches témoin d'argent, 6 fiches témoin d'or.



Vous comprendrez vite tout l'intérêt de ce Pass' Pouss en découvrant les épreuves qui faciliteront grandement la pratique de l'athlétisme culturel que les jeunes vont aborder à partir de la catégorie Benjamin.

V) Témoignage Stéphane DIAGANA

Nous n'avons pas résisté à l'envie de vous faire partager cet article paru dans la revue de l'USEP et signé de l'un de nos plus grands champions

La cour d'école... mon premier terrain d'Athlé !

J'ai passé les dix premières années de ma vie à Saint Denis, en région parisienne. C'est probablement là-bas en plein milieu des années 70, dans une cour d'école, emmurée de briques aussi rouges que celles de l'INSEP (où j'allais construire ma vie d'athlète pendant plus de 15 ans) que j'ai commencé l'athlétisme sans le savoir vraiment. J'étais également à mille lieues de penser - ironie du sort - que je finirai ma carrière sous les couleurs de l'Equipe de France d'athlétisme au Stade de France, à quelques encablures de cette bonne vieille cour de l'école Marville.



De cette période de CP et de CE1, il me reste quelques souvenirs précis. Le nom et quelques traits de visages de mes maîtresses, les tables basses griffonnées pourvues d'anachroniques encriers, les images petites et grandes, qui me permirent avec fierté de gagner mon premier livre Zurafa la girafe.

Aucun souvenir n'est cependant aussi riche que cet instant, où courant dans la cour d'école, mon corps et mon esprit sont entrés en résonance. Je me suis senti accéléré, j'ai senti le vent sur mon visage, j'ai senti que le temps existait, et que l'on pouvait vivre et vibrer à l'échelle du dixième de seconde. Je suis entré dans cet instant de temps dilaté, j'ai allongé la foulée, j'ai échappé à mes deux camarades qui venaient, l'un sur ma gauche, l'autre sur ma droite, pour essayer de freiner mon élan, je suis passé, et ce monde merveilleux s'est refermé. Fin de récréation. Retour à la vie normale.

Je me souviens de ce bref et riche instant comme si c'était hier. Je me souviens de l'endroit précis dans la cour d'école et de ma trajectoire. Je



crois que ce jour là, je suis entré dans un espace-temps auquel seul l'athlétisme et la course allait me donner un accès régulier par la suite. Cet espace-temps où, courbé sur la ligne d'arrivée, le regard rivé sur l'adversaire, les tranches de vie, prennent l'épaisseur du centième de seconde.

Stéphane DIAGANA

VENCE, le 05/05/2009

VI) Lectures

Les technologies modernes donnent accès à des informations inaccessibles jusqu'alors, Nous allons essayer de vous faire profiter d'un certain nombre de lectures trouvées au fil du temps, au gré de recherches parfois improbables, mais vous allez aussi nous faire profiter de documents que vous avez trouvés intéressants et qui pourraient profiter au plus grand nombre. Ces documents doivent bien évidemment être en rapport avec les jeunes. Ce sont presque toujours des documents accessibles par internet.

Rapport Sport, Adolescence et famille : constat

De Luc Machart 2004

Ce rapport conforte un certain nombre de données que nous avons déjà, mais permettent de comprendre des choses que nous n'appréhendions peut-être pas.

Plan National Nutrition Santé

Ce plan est régulièrement remis à jour, de nombreuses infos peuvent être mises en relation avec la pratique de nos jeunes.

D'autre part, la FFA a mis à disposition des clubs du matériel sur ce thème.

Le guide Bien manger, Bien bouger figure dans le DVD PAJ dans la rubrique « Outils complémentaires », onglet « Santé » et cliquer dans fichiers à télécharger (guide et affiches BMCBJ), ainsi que sur le site : www.bienmangercestbienjouer.org/

Numéro spécial jeunes (n°523) d'Athlé Mag avec de nombreuses rubriques consacrées aux catégories EA à minimes, un poster-BD indiquant les règles d'or de l'athlé et enfin un cahier de jeux destiné aux plus jeunes.

Vous pouvez télécharger ce Numéro (5€) sur le site internet de la FFA, en cliquant [ici](#)

VII) A venir

1) Journées Mondiales de l'athlé à l'école

Comme chaque année, l'IAAF demande aux fédérations nationales d'organiser les journées mondiales de l'athlé à l'école.

Les clubs disposent de tout le mois de mai pour proposer des animations dans les écoles.

De plus amples renseignements figureront dans la rubrique "jeunes" de la FFA.

2) Stage athlé vacances été 2010 à Avoine

Pour tous ceux qui attendaient des nouvelles de ce stage, il n'aura malheureusement pas lieu cette année.

Pour tout renseignement ou toute correspondance à propos de l'athlé des jeunes, écrire à :

planeteathle.jeunes@athle.org

