



# Planète Athlé Jeunes

Numéro 4 – Octobre Novembre 2008 - spécial EA – PO



---

## Editorial

Benjamins Minimes .....le décollage à ne pas rater

Depuis des décennies la FFA s'inquiète sur la baisse des licenciés de ses catégories charnières. Si on ne peut oublier de la mettre en perspective avec l'effritement permanent de nos cadets juniors, il existe tout de même des pistes de réflexions et d'actions que nous devons/devrions mettre en œuvre.

La première des pistes de travail a été présentée dans l'édito de la lettre n°3. Un enfant qui a fait une école d'athlétisme tonique, motivante, formatrice va pouvoir rentrer dans la catégorie benjamin avec un fort potentiel de succès dans cette première expérience de « compétiteur ». Formé au plan moteur, solide au plan physique, motivé au plan mental ce jeune va réussir et rester avec nous.

Mais cela ne suffit pas s'il n'y a pas une réflexion approfondie sur les catégories même des benjamins et des minimes.

Quels sont leurs besoins ? Quelles sont leurs capacités ? Quelles sont leurs motivations ?

Quels sont les choix de la fédération en fonction de nos connaissances sur le développement des enfants et de l'accès à la performance ?

Il faut répondre à ces questions pour espérer fidéliser plus de jeunes de ces catégories. Ne soyons pas dupes, les valeurs, les modes, les obligations de notre société de 2008 nous feront perdre de toute façon un nombre important d'enfants, d'où l'intérêt d'avoir de belles écoles d'athlétisme performantes.

### **Quels sont les objectifs de la FFA sur ces catégories ?**

Pour faire simple nous avons deux choix :

- former des spécialistes jeunes, en choisissant, un peu au hasard, dès l'entrée en benjamin une spécialité étroite mais qui pourra /pourrait être efficace dans le court terme ....indispensable puisque nos athlètes nous quittent en masse dans ces catégories
- continuer à former nos jeunes athlètes de façon large pendant cette période de grande incertitude que représente la puberté. Continuer à rester dans une philosophie d'Epreuves Multiples le plus longtemps possible pour pouvoir après « choisir vraiment sa spécialité » dans une

démarche positive et pas par contrainte ...je suis nul là, là et là et donc je vais faire telle spécialité.

La Fédération choisit la deuxième option.

Dans ce cas là se posent les questions concernant les jeunes athlètes

### Quels sont leurs besoins ?

- physiquement ils ont besoin de travail de condition physique générale. C'est une « période sensible » pour les qualités physiques de force, vitesse et aérobie toujours adaptées à notre finalité de formation globale du jeune athlète et pas de spécialisation. Suite à une croissance forte, la souplesse sera évidemment à entretenir...voire à faire progresser
- mentalement ils sont sur la phase des « copains » et sont toujours intéressés par la découverte de nouveaux "savoir" ou de nouveaux "pouvoir". L'identification à un groupe est primordiale à cet âge.
- malgré une période un peu difficile pour les apprentissages moteurs, l'acquisition de gestuelles techniques simples et ponctuelles/provisoires sera à mettre en place.

Voilà les besoins des jeunes de 12 à 15 ans. Nous, adultes, responsables de la pratique de ces jeunes, devons faire des efforts pour faire coller la réalité de nos décisions aux attentes des athlètes. Et comme pour les Kids, la pratique évoluera avec le changement (les améliorations) des compétitions.

L'IAAF a fait cette démarche, en partant il est vrai d'un tableau vierge ce qui est toujours plus facile. Mais la FFA doit sans aucun doute aller voir ce qui est proposé et s'en inspirer ...sans pour cela oublier sa culture.

Voilà quelques remarques sur ces catégories charnières, indispensables à la mise sur orbite de la performance. Dans ces catégories à « profils variables », il faut être conscient qu'un benjamin 1<sup>ère</sup> année est très différent d'un minime 2<sup>ème</sup> année, nous aurons donc à réfléchir sur l'accompagnement des enfants dans leur évolution. Il existe aussi dans cette tranche d'âge des êtres exceptionnels, très peu, mais qui doivent être traités différemment dans le cadre de la mise en place d'une politique volontariste au service des « jeunes talents ». Ces 2 aspects seront le thème de prochains éditos.

## Le coin des statistiques

### Evolution des licenciés jeunes sur l'Olympiade

	années record	2005	2006	2007	2008	1-10-2008/1-10-2007
EAM	12666 (2004)	10647	11826	11220	12289	130,96 %
POM		12081	13025	11738	11528	129,18 %
BEM	11846 (1988)	9099	8923	8413	8375	110,69 %
MIM	12347 (1971)	7947	7646	7041	6734	110,01 %
EAF		8894	9761	10072	10841	121,38 %
POF		11429	12666	12351	12476	118,14 %
BEF	10133 (2000)	8878	9363	9299	9649	109,28 %
MIF	8981 (2000)	8184	8154	8114	8240	107,45 %

### Commentaires :

Selon que l'on regarde vers les plus âgés : les minimes ou les plus jeunes : les "éveil Athlé", on passe d'une grande inquiétude à un grand optimisme.

#### Les minimes :

Eh oui, on est passé de 12347 minimes garçons en 1971 à 6734 en 2008, soit à peu près un effectif divisé par deux.

Fort heureusement les statistiques féminines sont plus réjouissantes, puisque, si l'on n'est pas encore revenu au niveau record de 2000 (8981 licenciés) on obtient le meilleur total de l'olympiade (8240) et il ne faudrait pas grand-chose pour que l'on batte ce record lors de la prochaine olympiade.

Avez-vous remarqué qu'il y a plus de filles que de garçons dans toutes les catégories jeunes (sauf chez les EA).

#### Les benjamins

Tout comme chez les MM, les effectifs sont en chute, faible certes, mais on a du mal à se situer sur une spirale positive, les bons résultats chez les EAM et PM permettront peut-être de relever la tête.

Les BF obtiennent leur meilleur score de l'olympiade en 2008, tout près des chiffres records de 2000 ;

#### Les poussins

Comme dans toutes les catégories masculines, les difficultés sont présentes, mais les premiers chiffres 2008/2009 incitent à l'optimisme.

Chez les poussines, stabilité tout au long de l'olympiade, avec peu de fluctuation d'une année sur l'autre, incitant à l'optimisme.

### Les "éveil Athlé"

C'est le seul record tous temps qui a été établi en cette année 2008, il se situe chez les filles une fois de plus.

Pour les garçons on devrait se situer à un niveau record en 2009.

Les premiers chiffres de reprises n'ont jamais été aussi bons ces dernières années, de 107,45% chez les MF à 130,96% (chiffre exceptionnel) chez les EAM.

### **Conclusions :**

On le sait, les effectifs chez les féminines sont en hausse, ceux des masculins marquent fortement le pas.

Il n'est pas étonnant de constater que les effectifs des plus jeunes sont en hausse.

Pourtant, alors que la catégorie poussine a fait son apparition en 1976 et la catégorie "éveil Athlé" (école d'athlétisme à cette époque) en 1979, ce n'est qu'au début des années 2000 que les clubs s'ouvrent véritablement à cet athlétisme des enfants, soit une bonne vingtaine d'années de tâtonnements sur la déclinaison de la pratique\*. Aussi a-t-on eu le temps de prendre ce que l'on considère maintenant comme de mauvaises habitudes, à savoir décliner chez les petits le même athlétisme que chez les grands.

Aussi, les clubs, qui ont radicalement changé leur approche ces dernières années vous le diront, les enfants adhèrent beaucoup mieux à notre sport lorsque la pratique est adaptée à leur âge, que lorsqu'on plonge dans un athlé miniaturisé. De plus, la fidélisation est plus forte, avez-vous déjà vu quelqu'un qui ne revient pas lorsque la pratique l'a passionné ?

C'est certainement là que se situent les véritables critères qui permettront de relever la tête, y compris chez les minimes.

Même si tout cela n'est pas totalement mathématique, nous le savons tous, mais une augmentation forte chez les "éveil athlé" devrait avoir une répercussion quelques années plus tard chez les minimes.

Pour conclure, et c'est certainement là que se situe l'axe véritable d'augmentation du nombre de licenciés chez les benjamins et minimes ces prochaines années, le rapprochement engagé avec le monde scolaire grâce aux excellentes relations que nous avons rétablies avec l'UNSS et l'UGSEL, doit permettre d'envisager l'avenir avec moins d'inquiétude que je n'en avais au début de cet article.

*\*les anciens se souviennent du travail réalisé par Guy Guézille (fiches DANONE notamment) lors de la création de ces catégories, puis peu de nouveautés, malgré quelques travaux ici et là, jusqu'au début des années 2000. Jacques Piasenta avait pour sa part réalisé un excellent travail sur les BE, MI .*

**Le Directeur Technique National  
Franck CHEVALLIER**



## Créer des écoles d'athlétisme dans les villages et les quartiers

C'est le domaine dans lequel les perspectives de développement sont les plus grandes. Pas besoin de piste d'athlétisme, peu de matériel, un athlétisme qui plait à travers les concepts mis en place par la FFA.

L'exemple présenté ci-dessous illustre parfaitement ce qu'il est possible de faire en de nombreux endroits à travers la France.

### ***Comment suis-je arrivée à créer une école d'athlétisme dans mon village de "Salomé" qui compte 3000 habitants ?***

**Edith Van de Veire**

A la base :

- aucun matériel existant
- aucune structure existante

Moniteur au RC de Lens Athlétisme. Suite à ma formation "1<sup>er</sup> degré – moins de 12 ans" au CREPS de Wattignies, j'ai été sollicitée à plusieurs reprises pour créer un club d'athlétisme dans mon village (habitants, Mairie, Adjoint aux Sports). N'ayant aucune connaissance de personnes souhaitant s'investir pour la formation d'un bureau, un partenariat entre le Club de Lens et mon village m'a été suggéré.

Quand chacun y trouve son intérêt, possède l'envie et la volonté, cela peut être simple et rapide.

### **Côté Mairie de Salomé**

L'intérêt pour la Ville de Salomé : en plus de sa volonté de promouvoir un nouveau sport pour les enfants du village, l'athlétisme a la particularité d'être un sport mixte et à la fois individuel et collectif. Actuellement inexistant dans les proches alentours de Salomé, il y avait un manque à combler.

La Mairie souhaitait budgétiser la partie « investissement » pour que les écoles puissent également utiliser le matériel acheté (un double intérêt pour le village).

On m'a demandé de présenter un devis en Mairie. Je suis allée sur le site de DIMASPORT où j'ai pu faire établir un devis comportant un minimum de matériel pour ouvrir une « école d'athlétisme ». Une liste-type m'a été transmise par l'un de mes formateurs : Gérard CAMBRELING de la FFA.

Le devis de 4500 € TTC n'est pas paru excessif pour la Mairie qui actuellement prépare un dossier de demande de subvention.

### **Côté Racing Club de Lens Athlétisme**

Le Club était partant pour la création d'une antenne du Racing Club de Lens Athlétisme à Salomé.

L'intérêt pour le Club : une augmentation du nombre de licences en école d'athlétisme sans alourdir leurs charges financières. Pas d'achat de matériel, donc

pas de recherche de subvention complémentaire pour le fonctionnement de l'antenne.

Le Club gère toute la partie administrative : les inscriptions pour les licences, la gestion de la rentrée d'argent par les inscriptions, les convocations aux différents cross et autres compétitions, la possibilité d'avoir un remplaçant en cas de besoin, la fourniture des maillots, le prêt provisoire de matériel si nécessaire.

### **Le Partenariat entre la Ville de Salomé et le Racing Club de Lens Athlétisme**

Une simple réunion entre les parties pour l'établissement d'une convention. Celle-ci est nécessaire au niveau de l'assurance en cas de dégradation de la salle de sport prêtée par la Ville.

Etaient présents : le Maire, l'Adjoint aux Sports, l'ancien Président du RC Lens Athlé, l'actuel Président du RC Lens Athlé, un entraîneur de Lens qui lui aussi avait créé son antenne sur Wingles avec le RC Lens Athlé (avant d'être un Club indépendant et d'en être le Président) et moi-même.

Entre temps, j'ai participé à une réunion organisée par la Mairie de Salomé concernant la disponibilité de la salle de sports avec toutes les associations concernées. J'ai eu la chance d'obtenir deux bons créneaux. L'un, le mercredi matin (de 10h00 à 11h30) pour les « Eveils athlétiques » et l'autre, le samedi matin (de 10h00 à 11h30) pour les poussins.

Entre la présentation du devis en Mairie et le jour d'ouverture de l'école, environ 3 mois se sont écoulés en comptant les 3 semaines de délai de réception du matériel.

1 mois après l'ouverture de cette école d'athlé, je compte 7 "Eveils athlétiques" et 16 "poussins(es)". C'est très motivant pour une première année.

Depuis, un jeune athlète du RC Lens Athlétisme habitant à Salomé vient m'aider le samedi matin et va suivre, cette année, une formation pour le "1<sup>er</sup> degré – moins de 16 ans". Nous espérons qu'il y aura une continuité pour les poussins(es) d'aujourd'hui.



## Témoignage d'un candidat ayant suivi le stage 2<sup>ème</sup> degré moins de 12, moins de 16 à Boulouris en 2008.

C'est avec grand plaisir que je lis la lettre Planète Athlé Jeunes

Je vous fais un point rapide des moments passés et à venir relatant la pratique du Kids'Atlétics

En fin de saison, au sein du club, nous avons remis des diplômes aux enfants licenciés, en fonction du nombre de Kids effectués.

Nous avons participé à 4 Kids (Agde, Béziers, Sète et Port la Nouvelle).

\* Diplôme OR avec trophée pour ceux qui avaient participé à tous les Kids'Atlétics (4 Kids).

\* Or avec une jolie médaille (3 Kids),

\* Argent avec une médaille pour la participation à 2 Kids

\* Bronze juste le diplôme pour une participation.

Ça a été l'occasion de faire un pot avec les parents, leur distribuer toutes les photos de ce que nous avons fait ainsi que la projection de la vidéo « l'athlé c'est ça ».

Pour cette année en plus des 4 Kids on fera un Kids salle le 8 nov ou le 15 nov, la date n'a pas encore été arrêtée.

Un Kids parents contre enfants sera également mis sur pied. Et voire d'autres suivant le calendrier.

Nous allons également étudier l'organisation de Pass'Athlé.

Cette année en plus des photos je ferai des vidéos.

**Laurent Lemaury-Armengaud**

### **Semaine nationale du cross**

Dans la lettre du mois de décembre nous vous ferons part du bilan précis de la semaine nationale du cross, dont on peut d'ores et déjà annoncer qu'elle a **battu tous les records de participation** des années précédentes. **Les fédérations scolaires (UNSS, UGSEL, FFSU) se sont mobilisées sans compter pour la réussite de cette 5<sup>ème</sup> édition.**

Au-delà de cette semaine, des clubs, des comités et des ligues se mobilisent pour poursuivre le rapprochement entre le monde scolaire et le monde fédéral, l'exemple du comité de Vendée est en ce point remarquable.

La Fête du cross scolaire en Vendée

**« Réunir en un même lieu plus de 1500 collégiens et lycéens vendéens pour courir toutes fédérations scolaires et fédérales confondues les mêmes**

**épreuves** » tel est le pari que le Comité de Vendée s'engage à tenir pour la 5<sup>ème</sup> année en 2008.

Depuis 2004, le Comité de Vendée d'Athlétisme organise fin novembre les championnats départementaux UGSEL-UNSS-FFA de benjamins à juniors sur l'hippodrome des Terres Noires de La Roche sur Yon.

Ce mercredi de 14h00 à 17h 00, 28 établissements privés représentant l'UGSEL et 22 établissements publics pour l'UNSS viennent avec leurs élèves disputer les 9 courses au programme de ces championnats départementaux qualificatifs pour les régionaux UGSEL et championnats d'Académie UNSS. Cette compétition départementale met un terme aux épreuves d'endurance organisées fin octobre par les établissements scolaires dans le cadre de la semaine nationale du cross.

Le secrétariat administratif et la commission jeune du **Comité départemental d'Athlétisme** gèrent toute l'organisation matérielle : la réservation du terrain de cross et la mise en place des parcours, la fourniture des dossards, la sonorisation et l'animation des courses, la mise en place du jury, les secouristes professionnels (protection civile, médecins et pompiers), les récompenses à tous les participants, les podiums aux 5 premiers de chaque catégorie, les classements des courses.

Environ 40 officiels des clubs FFA vendéens aidés des jeunes des établissements scolaires assurent le jury des courses.



Cette organisation commune permet aux **professeurs d'EPS**, libérés des tâches matérielles de s'occuper plus précisément de leurs élèves. **Les entraîneurs des clubs FFA** présents ce jour là conseillent les jeunes et profitent de l'occasion pour les inviter à pratiquer l'athlétisme dans les clubs.



Des conventions avec les partenaires institutionnels du Comité de Vendée apportent des garanties financières nécessaires à cette organisation : **le Conseil Général de La Vendée** prend à sa charge l'intégralité des frais de déplacement des 1500 scolaires , **la Ville de la Roche sur Yon** met à notre disposition l'hippodrome des Terres Noires (outre le matériel nécessaire elle intervient avec du personnel technique pour la mise en place du parcours), **la DDJS de Vendée** par le biais du CNDS , le **SDIS** par la gratuité des

secouristes .

Les partenaires privés du Comité apportent aussi leur soutien en assurant la fourniture des dossards et les récompenses.

La presse sportive départementale (Ouest France) couvre largement l'épreuve en consacrant une double page le lendemain du cross : photos, articles et classements



Suite à cette épreuve de masse le Comité départemental d'Athlétisme invite individuellement et par le biais des établissements scolaires et des clubs FFA, les 30 premiers de chaque course à venir participer aux championnats départementaux FFA qui se déroulent début janvier.

Exceptionnellement cette année et pour cause de travaux sur l'hippodrome de La Roche sur Yon en vue des Championnats de France de Cross FFA en 2010, le cross départemental scolaire se déroulera à Mortagne sur Sèvre le mercredi 26 novembre 2008.

Le rendez vous de novembre est devenu une habitude pour les jeunes qui viennent participer massivement à **la fête du cross scolaire en Vendée**

**J Baron, président du Comité de Vendée d'Athlétisme**

## **Le Pass'Athlé**

Encore un nouveau "truc" que la FFA nous demande de faire, doivent se dire les responsables d'école d'athlé.

Certes, le Pass'Athlé est nouveau pour les éducateurs d'école d'athlé, mais il est dans la droite ligne de cet athlétisme formateur que la FFA propose aux enfants de nos clubs.

Si les entraîneurs proposent aux enfants de suivre la démarche mise en place par la FFA à travers les différents documents (CD Kids'Atlétics, jeux athlétiques, athlé à l'école.....) alors le Pass'Athlé ne sera qu'une formalité pour eux.

Le Pass'Athlé se décline en deux grandes parties : le Pass'éveil et le Pass'Pouss. Cependant, ne cherchez pas pour le moment le Pass'Pouss, il ne sera disponible qu'en septembre 2009 ;

Rappelons les objectifs poursuivis par la FFA à travers la mise en place de ce Pass'Athlé :

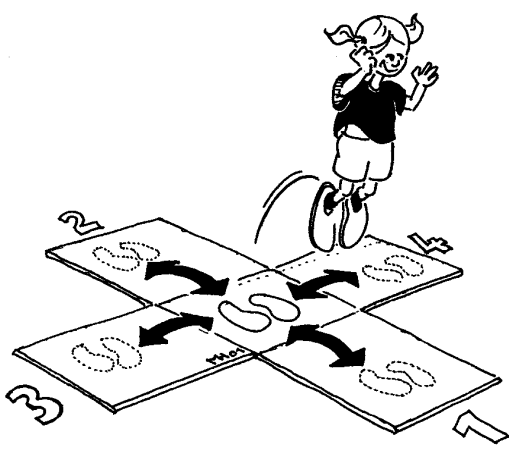
- valoriser des apprentissages spécifiques aux jeunes catégories
- développer des aptitudes motrices préparatoires aux spécialités athlétiques
- suivre et mesurer les progrès individuels
- valider des niveaux d'habiletés fondamentales
- les associer progressivement à de possibles performances
- reconnaître les écoles d'athlé et leur encadrement
- développer une culture Pass'Athlé lisible sur tout le territoire
- fédérer les écoles d'athlé

Nous reviendrons au fil des mois sur ce Pass'Athlé qui doit devenir le fil rouge de la pratique au sein de nos écoles d'athlétisme.

## Le Kids' Athlétics

Au fil des mois, nous prendrons le temps d'expliquer chaque épreuve du Kids'athlétics Et les raisons pour lesquelles l'IAAF a proposé ces épreuves au sein des rencontres Kids

### Le saut en croix

	<p>Règles :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-maximum de sauts en 15''</li> <li>-1 points par impulsion ( 8 au tour)</li> <li>-en cas d'erreur on va au centre de la croix et on garde ses points</li> </ul> <p><u>attention</u> : sol non glissant</p>
---	---

Pourquoi ?

- 1) apprendre à rebondir dans une situation accessible (2 pieds, pas de vitesse horizontale)
- 2) apprendre à respecter un « scénario moteur » simple à haute vitesse (conflit : vitesse/maitrise/précision)
- 3) apprendre à découvrir les obliques ; avant/ arrière/ latérales
- 4) maitrise et contrôle gestuel précis

Toutes ces « découvertes » sont des pré requis pour accéder à un athlétisme de performance.

## Planète Athlé Jeunes

Le DVD Planète Athlé Jeunes connaît un énorme succès. Nous remercions les éducateurs qui, ayant acheté et parcouru le DVD, nous font part de leur grande satisfaction.

Même si le prix proposé pour cet outil reste très en dessous des prix pratiqués ailleurs et très loin de son coût réel, la FFA souhaite en faire bénéficier un maximum d'entraîneurs de Clubs. Pour ce faire elle vous propose **le tarif dégressif suivant** :

30 euros l'unité + 1 euro de frais de port

26,25 euros l'unité à partir de 10

22,50 euros l'unité à partir de 50

18,75 euros l'unité à partir de 100

Frais de port gratuits à partir de 10

Des Ligues Régionales ont déjà profité de ces tarifs en groupant les achats pour les Clubs.

**Une adresse internet** pour répondre à toutes vos questions portant sur les jeunes Eveil Athlétique, Poussins, Benjamins et Minimes : [planeteathle.jeunes@athle.org](mailto:planeteathle.jeunes@athle.org)

L'adresse mail ci-dessus doit également permettre à tous ceux qui veulent apporter un témoignage de leur expérience de le faire.