GUIDE DES LABELS
MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION

FFA
FÉDÉRATION FRANÇAISE ATHLÉTISME
www.athle.fr

2018

label
FFA
FÉDÉRATION FRANÇAISE ATHLÉTISME

Marche Nordique
FÉDÉRATION FRANÇAISE ATHLÉTISME

APPLIQUABLE

du 1er janvier au 31 décembre 2018

PARTENAIRE PRINCIPAL
asics
FFA
FÉDÉRATION FRANÇAISE ATHLÉTISME

GUIDE DES LABELS
MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION

FFA
FÉDÉRATION FRANÇAISE ATHLÉTISME
www.athle.fr

SOMMAIRE

5 BONNES RAISONS POUR FAIRE UNE DEMANDE DE LABEL	3
LES ENGAGEMENTS	4
REFERENCES REGLEMENTAIRES	5
DEFINITION DE LA MARCHE NORDIQUE	6
REGLEMENTS MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION (MNC)	7
REGLEMENTS MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION NATURE (MNCN)	8
CREITERES ET CONDITIONS DES LABLES MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION	9 à 13
TABLEAU DES DROITS A LABEL FFA	14
LA PROCEDURE DE DEMANDE DE LABEL	15
CONTACTS	16

PARTENAIRE PRINCIPAL
asics
FFA
FÉDÉRATION FRANÇAISE ATHLÉTISME

GUIDE DES LABELS
MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION

FFA FÉDÉRATION FRANÇAISE ATHLÉTISME www.athle.fr

LABELS FFA MARCHES NORDIQUES

5 BONNES RAISONS POUR FAIRE UNE DEMANDE DE LABEL

VALORISEZ VOTRE MARCHE EN AFFICHANT LE LABEL

- signifie que vous avez fait l'objet d'un rapport rigoureux par un juge arbitre FFA et les commissions d'experts de la FFA. Il démontre vos capacités, votre professionnalisme et prouve votre engagement en faveur de la qualité, la sécurité, la convivialité.

label FFA NATIONAL

INSCRIVEZ VOTRE MARCHE DANS UNE DEMARCHE DE PROGRES

- Le label est décliné en 2 niveaux : Régional, National. Les différents niveaux peuvent être atteints en fonction du degré d'investissement de l'organisateur dans les engagements du label et de la satisfaction des juges arbitres, évaluée grâce au rapport d'arbitrage.

SOYEZ PRESENTS SUR LE CALENDRIER OFFICIEL DES MARCHES À LABEL FFA

- La FFA met à la disposition sur www.athle.fr le calendrier officiel des marches labellisées.
- **Vous êtes intégrés au Marche Nordique Tour (MNT)**
- **Votre marche est qualificative pour les Championnats de France**

Marche Nordique TOUR

BÉNÉFICIEZ DE LA RECONNAISSANCE DU LABEL

- La FFA communique auprès des collectivités, des médias spécialisés et travaille à la reconnaissance du label.

label FFA RÉGIONAL

RECEVEZ UN SERVICE ESSENTIEL POUR FACILITER VOS DEMARCHES

- Des outils simples et complets pour la gestion des inscriptions, des résultats…

PARTENAIRE PRINCIPAL asics FFA FÉDÉRATION FRANÇAISE ATHLÉTISME

GUIDE DES LABELS
MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION

LABELS FFA MARCHES NORDIQUES

LES ENGAGEMENTS

Au travers du label FFA, les organisateurs prouvent leur respect des engagements dans les domaines de

LA QUALITÉ

Des services de qualité avec un village coureurs, zones de ravitaillement, navettes, douches, vestiaires, consignes, road book,…

LA SÉCURITÉ

Un dispositif médical avec des moyens humains et matériels (médecins urgentistes, médecin du sport, secouristes, infirmiers, kinés, podologues, véhicules……) et de sécurité en conformité avec la réglementation ainsi que des signaleurs, des aiguilleurs, balisage du parcours,

LA CONVIVIALITÉ

Des volontaires accueillants et disponibles, des animations, lots et cadeaux pour tous les participants,

L'ÉCO-RESPONSABILITÉ

Des actions en faveur de **pratiques éco responsables** dans l'organisation, dans la gestion et l'utilisation des équipements sportifs et des lieux de pratique: éco mobilité dans les transports, limitation de la consommation des ressources, réduction des déchets, achats responsables, éco-communication...

PARTENAIRE PRINCIPAL

GUIDE DES LABELS
MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION

LABELS FFA MARCHES NORDIQUES

REFERENCES REGLEMENTAIRES

- ➔ Réglementation des courses Hors stade 2018
- ➔ Manuel pratique de l'organisateur 2018

Exemples :

GUIDE DES LABELS
MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION

LABELS FFA MARCHES NORDIQUES

DEFINITION DE LA MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION

Les organisateurs peuvent prétendre aux Labels Régionaux ou Nationaux.

L'attribution d'un Label FFA pour une année, n'implique pas sa reconduction systématique sur l'année suivante.

Dans le cadre du développement des licences, l'organisateur pourra proposer un tarif particulier pour les inscriptions collectives.

La marche nordique en compétition est une autre conception de la marche, beaucoup plus active.

Le principe est simple : La Marche Nordique consiste à propulser le corps à l'aide des quatre membres.

L'utilisation de deux bâtons spécifiques <<marche nordique>> est obligatoire.

A chaque instant, on doit avoir un pied et un bâton en contact avec le sol, le bras et la jambe doivent toujours être en opposition.

La main et le coude du bras d'attaque doivent passer au niveau de la fesse en fin de poussée avant d'attaquer à nouveau devant le corps.

Le pied qui avance doit attaquer le sol avec le talon. La jambe d'attaque ne doit pas être tendue lors de son passage à la verticale du bassin.

Le pas glissé en marche nordique est interdit. Définition du pas glissé : il consiste à allonger au maximum la foulée en attaquant par la plante du pied.

L'abaissement du centre de gravité est interdit : Il sera maitrisé et jugé à partir des deux règles suivantes : La Fente…..,Alignement….,comme toutes les postures de l'athlétisme ou le bon alignement est primordial.

La Fente glissée est interdite : Avancée prolongée du genou au-delà du pied

Alignement obligatoire des articulations : Pied, genou, bassin, épaule, en fin de propulsion de la jambe arrière, avec la main opposée derrière la hanche.

OSCILLATION : Le marcheur oscillant des épaules de haut en bas sera pénalisé.

Ces règles sont édictées dans le cadre de cette discipline sur un sol plat, il est évident que les juges se doivent de tenir compte dans leur jugement, du terrain accidenté : montée, descente, etc. afin d'apprécier le respect de la règlementation.

Les années 2014 , 2015 et 2016 ont été des années tests, avec les modifications apportées aux règlements.

GUIDE DES LABELS
MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION

LABELS FFA MARCHES NORDIQUES

Règlement à respecter par les marcheurs en MNC

Pénalité sous forme de boucles et temps.

- Une boucle de 200m est à prévoir pour être utilisée comme « boucle de pénalité »
- Il sera préférable de l'installer de façon à ce qu'elle jouxte les boucles du parcours et qu'elle soit placée à 150m maximum de l'arrivée. Elle permettra aux marcheurs d' effectuer les éventuelles pénalités à la fin de chaque tour des boucles.
- **Une pénalité «TEMPS» de quatre minutes pourra être infligée sur la ligne droite d'arrivée (à la fin de la dernière boucle de pénalité).**
- **La pénalité non réalisée sur la boucle de pénalité sera sanctionnée par une addition de quatre minutes sur le temps global à la fin de l'épreuve..**
- **Suite réclamation sur pénalité effectuée et supprimée par le JAMNC ,un temps de 1m30s sera soustrait du temps global.**

Les concurrents doivent

- Porter obligatoirement leur maillot de club pour pouvoir participer et être classés.
- Fixer chaque dossard par 4 épingles, et en placer un devant et l'autre derrière, les dossards doivent être VISIBLES

PARTENAIRE PRINCIPAL

GUIDE DES LABELS
MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION

LABELS FFA MARCHES NORDIQUES

Règlement à respecter par les marcheurs en MNCN

Pénalité sous forme de temps additionnée au temps final

- Une pénalité TEMPS de 2 minutes sera infligée à chaque faute (carton Jaune)
- Pour des fautes considérées importantes (ex : course délibérée) la pénalité temps sera de 10 minutes. (Carton jaune)
- Pour des fautes très graves (comportement) la pénalité sera le carton rouge direct = disqualification (JAMNC).

Les concurrents doivent

- Porter obligatoirement leur maillot de club pour pouvoir participer et être classés
- Fixer un seul dossard devant par 4 épingles et VISIBLE.

PARTENAIRE PRINCIPAL

GUIDE DES LABELS
MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION

FFA
FÉDÉRATION FRANÇAISE ATHLÉTISME
www.athle.fr

LABELS FFA MARCHES NORDIQUES

CRITERES ET CONDITIONS DES LABELS MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION

Toute organisation de marche nordique en compétition (club ou structure FFA) doit être labellisée au préalable par la Fédération Française d'Athlétisme et respecter le cahier des charges de la marche nordique en compétition :

Approfondissement de la discipline

- Chaque organisation de marche nordique en compétition labellisée devra obligatoirement proposer trois actions spécifiques minimum de découverte de la Marche Nordique:
  - **Une initiation à la marche nordique**
  - **Des parcours adaptés pour des virées marche nordique (distances variables)**
  - **Un parcours pour une épreuve de marche nordique en compétition labellisée**
- Toutes ces actions spécifiques seront des épreuves distinctes et séparées

Parcours

- La distance sera comprise entre **9 et 15 km**
- Le parcours sera composé **de 3 boucles minimum et 6 au maximum, mesurant entre 2 kms 500 et 3kms 500**.
- Le parcours doit être varié et alterner du plat et du dénivelé faible (préciser le niveau de dénivelé à la demande du label) dans un cadre nature
- Le parcours peut inclure au maximum 10% de passage sur route goudronnée / bitumée
- Le parcours doit être **praticable à vélo VTT (JAMNC,JMNC)** et accessible aux secours
- **Une zone de ravitaillement délimitée (40 mètres) sera disposée sur le parcours, dans laquelle il y aura une table, des bâtons de rechange.**

Départ

- Le départ se fera en ligne:
  - 1er sas : concurrents avec des séries de vitesse de **8,5 km/h** et plus, renseignée à l'inscription de l'épreuve (une série de dossards)
  - 2nd sas : concurrents avec des séries de vitesse inférieure à 8,5 km/h ou non renseignée (autres séries de dossards)
- Prévoir une aire de départ d'une largeur minimale de 40 mètres, **idéalement 40 à 50 mètres et une ligne droite de 150m Minimum suivant le nombre de marcheurs.** Elle sera matérialisée par une arche.

Encadrement

- **13 juges de marche nordique compétition** minimum sur la boucle suivant la longueur de celle-ci, le marcheur sera supervisé tout au long du parcours et sur la « boucle de pénalité »
- Les juges de marche seront placés sous l'autorité d'un juge arbitre général de marche nordique compétition.
- Les juges sont souverains pour prendre les décisions concernant les pénalités. A chaque pénalité le concurrent se verra dans l'obligation d'effectuer un tour de pénalité d'environ 200m. A la 4ème pénalité, le marcheur sera disqualifié
- Chaque juge sera accompagné par un aide juge
- Des signaleurs sur le parcours pour assurer la sécurité et l'orientation

GUIDE DES LABELS
MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION

LABELS FFA MARCHES NORDIQUES

CRITERES ET CONDITIONS DES LABELS MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION NATURE

Toute organisation de marche nordique en compétition nature (club ou structure FFA) doit être labellisée au préalable par la Fédération Française d'Athlétisme et respecter le cahier des charges de la marche nordique en compétition :

Approfondissement de la discipline

- Chaque organisation de marche nordique en compétition nature abellisée devra obligatoirement proposer trois actions spécifiques minimum de découverte de la Marche Nordique:
  - **Une initiation à la marche nordique**
  - **Des parcours adaptés pour des virées marche nordique (distances variables)**
  - **Un parcours pour une épreuve de marche nordique en compétition labellisée**
- Toutes ces actions spécifiques seront des épreuves distinctes et séparées

Parcours

- Les distances seront variables suivant les épreuves :
  - MNCD=- de 21kms, MNCL=de 21 à 42kms, MNCU=+ de 42kms
  - Le parcours sera libre (boucle, point à point, etc.) type trail
  - Le parcours doit être varié et alterner du plat et du dénivelé (précisé le dénivelé à la demande du label) dans un cadre nature.
  - Le parcours peut inclure au max. 20% de passage sur route goudronnée/bitumée
  - Le parcours doit être praticable à vélo VTT (juges) et accessible aux secours.
  - Zone de ravitaillement possible (règlementation idem MNC) Camel back, gourde autorisés. Cette zone pourra être technique avec matériel de rechange (bâtons)

Départ

- Le départ se fera en ligne:
  - 1er sas : concurrents avec des séries de vitesse de **8,5 km/h** et plus, renseignée à l'inscription de l'épreuve (une série de dossards)
  - 2nd sas : concurrents avec des séries de vitesse inférieure à 8,5 km/h ou non renseignée (autres séries de dossards)
- Prévoir une aire de départ d'une largeur minimale de 40 mètres, **idéalement 40 à 50 mètres et une ligne droite de 150m Minimum suivant le nombre de marcheurs.** Elle sera matérialisée par une arche.

Encadrement

- 5 Juges Minimum dont 1 JAMNC et 4 JMNC ou plus (en fonction du parcours et des accessibilités) répartis sur le parcours (fixe, mobile en VTT)
- Les JMNC sont placés sous l'autorité du JAMNC et souverains dans leurs décisions.
- Un responsable PC Marche formé à cette tache aidé par une équipe d'aides juges à définir suivant le parcours
- Des signaleurs sur le parcours pour assurer la sécurité et l'orientation (idem trail)

LABELS FFA MARCHES NORDIQUES

CRITERES ET CONDITIONS DES LABELS LA MARCHE NORDIQUE

Qui attribue le label FFA MNC et selon quelles modalités?

La Commission Nationale des Courses Hors Stade (CNCHS) est responsable de la procédure d'attribution du Label FFA Marche Nordique. La décision finale appartient au Bureau Fédéral de la Fédération Française d'Athlétisme.

La procédure d'attribution se déroule en 4 étapes :

- Candidature de l'organisateur sur CALORG et envoi à la CRCHS de la fiche compétition éditée à partir de CALORG et modalités de règlement financier.

- Audit et proposition de la Commission Régionale des Courses Hors Stade (CRCHS).

- Audit et proposition par la CNCHS de l'attribution des Labels FFA.

- Décision finale du Bureau Fédéral

PARTENAIRE PRINCIPAL

La suspension du label par la FFA

La Commission Nationale des Courses Hors Stade (CNCHS) est habilitée à suspendre un Label Marche Nordique attribué dans les cas suivants :

- Non respect du règlement
- Force majeure

La décision de suspension sera notifiée à l'organisateur par tous moyens appropriés

Demande d'annulation du label

Un organisateur doit informer par mail avant le 31 décembre de l'année de la demande de label, La Commission Nationale des Courses Hors Stade (CNCHS) et sa CRCHS, de son souhait d'annuler un label attribué.

Seule la CNCHS est habilitée à traiter cette demande.

GUIDE DES LABELS
MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION

LABELS FFA MARCHES NORDIQUES

CRITERES ET CONDITIONS DES LABELS LA MARCHE NORDIQUE

✓ Obligatoire
× Sans critères ni conditions

CRITERES ET CONDITIONS MINIMALES	NATIONAL	REGIONAL
ADMINISTRATIFS		
Structure fédérale FFA (club, cda, ligue)	requise	requise
Antériorité de l'épreuve	≥ 2 ans dont 1 an régional	≥ 1 an
Accord CRCHS /LIGUE	✓	✓
Accord FFA	✓	✓
SPORTIFS		
Nombre d'arrivants	≥ 300	×
Jury FFA (hébergement et restauration à la charge de l'organisateur)	1 JA FFA + 1 JA de la ligue*	1 JA de la ligue
Composition du Jury à envoyer	J-8 à la LIGUE	J-8 à la LIGUE
Agents sportifs (tableau synthétique à envoyer cas@athle.org)	2 mois après la course	×
Rapport d'arbitrage favorable	✓	✓
Respect des règlements FFA	✓	✓
Prévoir l'organisation d'un contrôle antidopage	✓	✓
Parcours (distances, boucles, départ,…)	Se référer aux règlements MNC	Se référer aux règlements MNC
Informations parcours (carte, typologie…)	✓	✓
Coach athlé santé dans la structure organisatrice	1	1
Entraineurs marche nordique 1er et 2nd degré	✓	✓
Juges ayant la compétence Marche Nordique	✓	✓
CHRONOMETRAGE ET RESULTATS		
Envoi des résultats au format logica	Sous 48h	Sous 48h
Utilisation des puces télé chronométrie	✓	Recommandé
Loi informatique et libertés (loi n°78-17 du 11 janvier 1978)	✓	✓
ENVIRONNEMENT		
Label Agenda 21	✓	✓

* Les frais de déplacement du Juge arbitre de la ligue seront pris en charge par la ligue

PARTENAIRE PRINCIPAL

GUIDE DES LABELS
MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION

FFA FÉDÉRATION FRANÇAISE ATHLÉTISME www.athle.fr

LABELS FFA MARCHES NORDIQUES

TARIFS DES DROITS A LABEL

- De 500 arrivants
300 euros
NATIONAL

+ 500 arrivants
500 euros
NATIONAL

label FFA NATIONAL

- 500 arrivants
150 euros
REGIONAL

+ 500 arrivants
250 euros
REGIONAL

label FFA RÉGIONAL

Une réduction de 50%
sera accordée
à partir du 2ème MNC
organisée Le même Jour
(la remise sera appliquée à la marche dont les droits sont les plus faibles)

PARTENAIRE PRINCIPAL
asics FFA FÉDÉRATION FRANÇAISE ATHLÉTISME

GUIDE DES LABELS
MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION

LABELS FFA MARCHES NORDIQUES

PROCEDURE DE DEMANDE DE LABEL FFA

CALORG

Calendrier des compétitions dédiées aux organisateurs

www.athle.fr/calorg

Connectez-vous ou créez un compte

→

Dupliquez votre compétition et vérifiez vos épreuves

Avant le 31 mai 2017

↓

Adressez à votre Ligue d'Athlétisme l'attestation et le règlement

←

VALIDATION LIGUE

avant le

30 juin 2017

↓

VALIDATION FFA

juillet 2017

PARTENAIRE PRINCIPAL

GUIDE DES LABELS
MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION

LABELS FFA MARCHES NORDIQUES

CONTACTS

La Fédération Française d'Athlétisme

- ✓ Marche nordique — Marche.Nordique@athle.fr
- ✓ Commission Nationale des Courses Hors Stade — cnchs@athle.fr
- ✓ Service juridique — judidique@athle.fr
- ✓ Service communication — communication@athle.fr
- ✓ Traitements des résultats — resultats.cnchs@athle.fr
- ✓ Gestion des calendriers — admin.siffacalorg@athle.fr
- ✓ Commission des agents sportif — cas@athle.org

REGIONS	EMAIL LIGUES	EMAIL CRCHS
AUVERGNE RHONE ALPES	athle.rhone.alpes@wanadoo.fr	crchs@athlelara.com
NOUVELLE AQUITAINE	lana@athlelana.fr	horsstade@athlelana.fr
ILE DE FRANCE	lifa@athleif.org	crchs@athleif.org
HAUTS DE FRANCE	contact@lhdfa.fr	crchsnpc@wanadoo.fr
POLYNESIE FRANCAISE	fapf@mail.pf	fapf@mail.pf
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE	secretariat.labfc@orange.fr	ffacrchsbou@wanadoo.fr
PAYS DE LA LOIRE	athle@lapl.fr	g-claire@orange.fr
NORMANDIE	athletisme.haute.normandie@wanadoo.fr	jacky.denize@wanadoo.fr
GUADELOUPE	ligue.athlegua@wanadoo.fr	ligue.athlegua@wanadoo.fr
CORSE	admiliguecorseathle@gmail.com	lurenzu2b@laposte.net
OCCITANIE	secretariat.lmpa@wanadoo.fr	patricia.alt@orange.fr
CENTRE VAL DE LOIRE	athle.centre@wanadoo.fr	ph.gaveau@orange.fr
NOUVELLE CALEDONIE	prispier@corail.nc	prispier@corail.nc
GRAND EST	contact@athlelarge.fr	RaymondPRETAT@aol.com
BRETAGNE	bretagneathletisme@gmail.com	saintpolmorlaix@wanadoo.fr
PROVENCE ALPES COTE D'AZUR	ligue pro@wanadoo.fr	yannick.formal@hotmail.fr
GUYANE	athle973@wanadoo.fr	
MARTINIQUE	ligue.athle972@orange.fr	
REUNION	lra974@wanadoo.fr	

PARTENAIRE PRINCIPAL