

RÉGLEMENTATION DES RECORDS DE FRANCE ET DES MEILLEURES PERFORMANCES MASTERS

APPLICABLE au 01/01/2023
Suite décisions des CD des 25 juin et 19 novembre 2022

SECTION A - CONDITIONS GÉNÉRALES

1. La FFA reconnaît
 - a) un **Record de France « absolu » Masters (RFM)** dans les épreuves figurant aux articles 36 à 39 de cette présente réglementation. (voir notamment la section B) ;
 - b) une **Meilleure Performance Française Masters (MPFM)** pour toutes les catégories d'âge (M35 ou W35 ... (voir notamment la section C).
2. Les dispositions selon lesquelles ce statut du RFM ou MPFM est attribué à une performance réussie par un Athlète font l'objet de cette présente réglementation approuvée (ou modifiée) par le Bureau Fédéral sur proposition de la Commission Nationale des Athlètes Masters (CNAM).
3. En cas de d'adjonction d'une **nouvelle épreuve** aux listes définies aux articles 36 à 39, sera homologué comme RFM ou MPFM, le meilleur résultat au 31 **août** qui suit la saison qui a vu l'application de la décision d'une adjonction.
4. Toute performance constituant un nouveau Record de France, mais également un **Record du Monde ou d'Europe Masters'**, sera homologuée dès lors que respectivement la WMA (World Masters Athletics) ou l'EMA (European Masters Athletics) l'aura inscrite sur ses listes officielles de Records **en respectant la date du 1^{er} septembre pour le changement de catégorie d'âge et les règlements sportifs spécifiques Masters..**
5. L'Athlète doit être **licencié FFA**, la veille de l'épreuve.
6. La performance doit être établie dans le respect de toutes les **conditions techniques** prévues par les Règlements de de la WA (World Athletics), de la WMA, de la FFA et cette présente réglementation.
7. La performance doit être supérieure ou égale au Record de France (ou MPFM) de l'épreuve tel qu'il est accepté par la FFA. Si un Record (ou MPFM) est égalé, il aura le même statut que le Record initial. Un athlète peut égaler son propre record.
8. Les performances réalisées lors de tours préliminaires, dans une tentative destinée à départager des ex-æquo (Hauteur et Perche) ou dans les épreuves individuelles des épreuves combinées (que l'Athlète termine ou pas toutes les épreuves de cette épreuve combinée) pourront être soumis à l'homologation.

9. Les RFM et MPFM reconnus selon ces présentes Règles seront homologués par la **CNAM** y compris marche et course sur route. La CNAM les mentionnera dans le procès-verbal de la réunion qui a pris la décision. Si le moindre doute existe quant à l'homologation d'un RFM ou MPFM, le cas sera soumis au Bureau Fédéral qui décidera.
10. Aucune performance ne sera considérée comme Record de France (ou MPFM) tant qu'elle n'aura pas été homologuée par la CNAM.
11. Si le RFM (ou la MPFM) n'est pas homologué, la CNAM (ou, selon le cas, le Bureau Fédéral) en donnera les raisons.
12. Lorsqu'un nouveau RFM (ou MPFM) sera homologué, la CAM modifiera le **site internet** en conséquence.
13. **Nationalité des Athlètes** : seuls peuvent détenir un RFM (ou une MPFM), individuel ou de relais, les Athlètes de nationalité française, même s'ils possèdent également une autre nationalité.
14. Il est souhaité que les Ligues et les Comités Départementaux reconnaissent également des **records (et meilleures performances régionaux et départementaux)** et en établissent une réglementation **en respectant la date du 1^{er} septembre pour le changement de catégorie d'âge et des règlements sportifs spécifiques Masters.**; il est souhaitable que cette réglementation s'inspire de celle en vigueur sur le plan national. Notamment, la liste des épreuves devrait comprendre au moins les disciplines qui figurent sur la liste des Records de France. Chaque Ligue ou Comité Départemental détermine la qualification des Officiels qui contrôlent ses Records. La Règle édictée à l'article 13 s'applique également aux Records régionaux et départementaux.
15. Un RFM (ou une MPFM) peut être établi dans une **compétition mixte** pour autant que les résultats de cette compétition distinguent bien les sexes et les catégories d'âge (Articles TR9, CR31.1 et CR31.8 de la **WA**) **et que celle-ci respecte les règlements fédéraux à ce sujet.**
16. **Distances multiples dans la même course**
Il est possible à un Athlète d'accomplir plusieurs RFM ou MPFM dans une même course notamment pour une épreuve prenant pour base la distance couverte dans un temps déterminé, combinée avec une épreuve sur une distance annoncée (voir Règle WA CR31.15). Toutefois, il n'est pas possible qu'un Athlète soit crédité d'un Record sur une distance inférieure s'il n'a pas terminé la course sur la distance totale prévue pour l'épreuve.
17. **Épreuves de concours**
Plusieurs RFM ou MPFM peuvent être enregistrés dans une même compétition à condition que chaque performance soit égale ou supérieure, à ce moment au RFM (ou à la MPFM) précédent.
18. **Épreuves combinées**
Les conditions doivent avoir été remplies dans chacune des épreuves individuelles, avec cette exception que, dans les épreuves où la vitesse du vent est mesurée, la vitesse moyenne

(basée sur la somme algébrique des vitesses du vent, mesurées pour chaque épreuve individuelle, et divisée par le nombre de ces épreuves) n'excède pas 2 mètres par seconde.

19. **Courses sur route**

- (a) Si la performance a été réalisée en France, l'épreuve doit être labellisée au niveau régional au moins et le parcours doit avoir été mesuré par un Mesureur Officiel Running reconnu par la FFA et qui aura établi un PV de mesurage avec un numéro d'agrément.
- (b) Les points de départ et d'arrivée d'un parcours, mesurés le long d'une ligne droite théorique qui les joint, ne doivent pas être éloignés l'un de l'autre de plus de 50% de la distance de la course.
- (c) La dénivellation en descente entre le départ et l'arrivée ne doit pas excéder en moyenne un pour mille, c'est-à-dire un mètre par kilomètre (0,1%).
- (d) Les Records de France de course sur route établis sur une distance intermédiaire de la course devront satisfaire aux conditions de cette présente Règle. Les distances intermédiaires devront avoir été mesurées et marquées lors du mesurage du parcours et devront avoir été vérifiées conformément aux clauses (b) et (c) ci-dessus.
- (e) Pour le Marathon par relais (Ekiden), la course devra être courue avec des étapes de 5km, 10km, 5km, 10km, 5km et 7,195km. Les étapes devront avoir été mesurées et marquées lors du mesurage du parcours, avec une tolérance de 50m par étape, et elles devront avoir été vérifiées conformément aux stipulations de la Règle WA CR31.21.7.

20. **Marche sur route :**

Le circuit ne devra pas être supérieur à 2,5km ni inférieur à 1km avec une possibilité de départ et d'arrivée dans le stade. Le parcours doit avoir été mesuré par un Mesureur Officiel Running reconnu par la FFA ou de la WA et qui aura établi un PV de mesurage avec un numéro d'agrément.

SECTION B – LES RECORDS DE FRANCE MASTERS

- 21. Conformément à l'article 1(a) de la présente réglementation, la FFA ne reconnaît qu'un **Record de France, « absolu »**, pour chacune des épreuves mentionnées aux art. 36 à 39 de cette présente Réglementation.
- 22. Cette performance peut être établie par un Athlète d'une catégorie plus âgée que celles de 35-39 ans)
- 23. Pour prétendre détenir le RFM d'une épreuve donnée, l'Athlète doit être **titulaire d'une licence masters'**.
- 24. **Contrôle de l'âge et de la nationalité** : un document officiel attestant la date de naissance et la nationalité de l'athlète doit être joint au dossier : copie de Passeport de l'Athlète ou de Carte Nationale d'Identité ou d'un certificat de naissance (à l'exclusion de la licence).

25. Quand un Record de France a été homologué, la CNAM établira un diplôme qui sera envoyé sans délai au club de l'Athlète concerné.

- 26. La CNAM homologuera le RFM sur la base d'un **dossier** qui devra comporter :

- . le Formulaire de Record de France (disponible sur le site internet de la FFA), dûment rempli et signé ;
 - . un document prouvant la date de naissance de l'Athlète et sa nationalité (cf. Article 24) ;
 - . le programme de la compétition ;
 - . les résultats complets de l'épreuve ;
 - . le relevé d'anémométrie pour les épreuves jusqu'au 200m, la Longueur et le Triple saut en plein air ;
 - . pour un concours, la feuille de résultats ;
 - . pour les courses et marche sur piste et en salle, la photo finish ainsi que le point zéro de la session de chronométrage.
27. Si la performance a été réalisée lors d'une compétition organisée par de la WA, l'EA (European Athletics), la WMA ou l'EMA, la CNAM reconnaîtra les performances dès que l'organisme (WA, AEA, WMA ou EMA) qui en assume la direction, aura entériné les résultats et **du respect de la date FFA de changement de catégories au 1^{er} septembre et des règlements sportifs spécifiques Masters**. et sous réserve, le cas échéant, du résultat négatif du contrôle anti-dopage.
28. **Qualification des membres du jury pour les Records de France établis en France**
- (a) Le nombre et la qualification des Officiels membres du Jury ayant officié lors de la compétition au cours de laquelle un Record de France a été battu, est précisé en Section F.
- (b) Aucune personne ne peut remplir 2 fonctions pour le contrôle d'un Record sauf lors des épreuves combinées où un starter, un chronométreur ou un juge ayant opéré pendant le déroulement des courses pourra (s'il possède la qualification éventuellement requise) officier dans les épreuves de concours (et vice-versa pour un juge de concours qui aurait une qualification en courses).
29. **Contrôle antidopage**
- a) ~~Un Record de France Master (y compris en salle) ne pourra être homologué que si l'Athlète (tous les Athlètes en cas d'un record de relais) a fait l'objet d'un contrôle antidopage négatif. Les résultats de l'analyse faite par un laboratoire accrédité de l'AMA seront inclus dans le dossier d'homologation du RFM.~~
- b) ~~Il appartient l'Athlète de prendre toute disposition pour se soumettre à ce contrôle. En cas de difficulté, l'Athlète préviendra la Fédération, qui dans les meilleurs délais alertera l'AFLD; celle-ci désignera un médecin préleveur; la FFA communiquera toutes les informations utiles à l'Athlète pour se soumettre à son contrôle. Ce contrôle devra se dérouler dans les 72 heures suivant la compétition ; toutes les conditions édictées par de la WA devront être respectées ; les frais occasionnés sont à la charge de la Fédération.~~
30. Si le RFM sur un stade ou une salle est accompli en France, il faut qu'il le soit dans une **installation reconnue (« classée ») par la FFA**. Si elle est accomplie à l'étranger, il faut que la compétition ait été inscrite au calendrier de la Fédération Nationale concernée.

SECTION C – LES MEILLEURES PERFORMANCES FRANÇAISES

31. (a) Conformément à l'article 1(b) de la présente réglementation, la FFA reconnaît des **Meilleures Performances Françaises Masters pour chacune des épreuves figurant**

au programme des différentes catégories d'âge (M ou W35, M ou W40 ...) (cf. article 40 et détails ci-dessous, le chiffre figurant dans les cases ci-dessous correspond à la codification interne à la FFA)

(b) Une même performance d'un athlète d'une catégorie d'âge en 5 ans ne peut être retenue comme MPFM d'une catégorie d'âge inférieure (exemple : un athlète M60 ne peut détenir une MPFM M55).

~~(c.) Les MPFM des épreuves de Saut à la Perche, du Triple Saut, de Haies Hautes, du Steeple et des Épreuves combinées qui comportent une de ces épreuves ne seront homologables, pour les 80ans et plus, que si elles ont été réalisées au cours des Championnats de l'EMA ou de la WMA où des " Safety Officer " sont en fonction (épreuves suivies de * ci après)~~

32. Pour pouvoir prétendre à une MPFM donnée, l'Athlète doit **respecter son changement de catégorie d'âge au 1^{er} septembre de la saison en cours et les règlements sportifs spécifiques Masters**.avoir de ladite catégorie **au jour de l'établissement de la performance**.
33. a) Lorsque des MPFM auront été homologuées par la CNAM (MPFM égalées ou améliorées sur la base du recensement des performances connues d'elle), la CNAM mettra à jour les listes sur le site de la FFA.
b) Elle s'assurera des conditions de réalisations de ces performances.
c) En cas de doute, la CNAM pourra demander la preuve de toute évidence destinée à confirmer la sincérité des conditions dans lesquelles la performance aura été réalisée.
34. Un contrôle anti dopage n'est pas requis pour la reconnaissance d'une MPFM.
35. Une Meilleure Performance Française Masters' est reconnue pour les catégories d'âge et les épreuves listées ci-dessous avec leur code :

	Épreuve	MPF de Catégories Hommes de 5 en 5 ans												
	Sexe	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95 et au delà
Piste	100m	110	110	110	110	110	110	110	110	110	110	110	110	110
	200m	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120
	400m	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140
	800m	208	208	208	208	208	208	208	208	208	208	208	208	208
	1000 m	210	210	210	210	210	210	210	210	210	210	210	210	210
	1500m	215	215	215	215	215	215	215	215	215	215	215	215	215
	3000 m	230	230	230	230	230	230	230	230	230	230	230	230	230
	5000m	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250
	10000 m	260	260	260	260	260	260	260	260	260	260	260	260	260
	110m haies	315 99cm	315 99cm	315 99cm										
	100m Haies				320 91cm	320 91cm	310 84cm	310 84cm						
	80m Haies								308 76cm	308 76cm	314 69cm*	314 69cm*	314 69cm*	314 69cm*
	200 Haies										324 69 cm	324 69 cm	324 69 cm	324* 69 cm
	300m Haies						343 76cm	343 76cm	344 69cm	344 69cm				
	400m haies	342 91cm	342 91cm	342 91cm	341 84cm	341 84cm								
	2000 Steeple						420 76cm	420 76cm	420 76cm	420 76cm	420 76cm*	420 76cm*	420 76cm*	420 76cm*
	3000 Steeple	430 91cm	430 91cm	430 91cm	430 91cm	430 91cm								
	4x100m	810	810	810	810	810	810	810	810	810	810	810	810	810
	4x200m	820	820	820	820	820	820	820	820	820	820	820	820	820
	4x400m	840	840	840	840	840	840	840	840	840	840	840	840	840
	Longueur	503	503	503	503	503	503	503	503	503	503	503	503	503
	Triple	504	504	504	504	504	504	504	504	504	504*	504*	504*	504*
	Hauteur	501	501	501	501	501	501	501	501	501	501	501	501	501
	Perche	502	502	502	502	502	502	502	502	502	502*	502*	502*	502*
	Poids	607 7Kg	607 7Kg	607 7Kg	606 6Kg	606 6Kg	605 5kg	605 5kg	604 4kg	604 4kg	603 3kg	603 3kg	603 3kg	603 3kg
	Disque	620 2kg	620 2kg	620 2kg	615 1.5Kg	615 1.5Kg	610 1kg	610 1kg	610 1kg	610 1kg	610 1kg	610 1kg	610 1kg	610 1kg
	Marteau	637 7Kg	637 7Kg	637 7Kg	636 6Kg	636 6Kg	635 5kg	635 5kg	634 4kg	634 4kg	633 3kg	633 3kg	633 3kg	633 3kg
	Javelot	681 800g	681 800g	681 800g	670 700g	670 700g	660 600g	660 600g	650 500g	650 500g	640 400g	640 400g	640 400g	640 400g
	Marteau Lourd	695 15kg	695 15kg	695 15kg	691 11kg	691 11kg	689 9kg	689 9kg	687 7kg	687 7kg	685 5kg	685 5kg	685 5kg	685 5kg
	Pentathlon	750	750	750	751	751	752	752	753	753	754	754	754	754
Décathlon	720	720	720	746	746	747	747	748	748	749*	749*	749*	749*	
Pentalancer	780	780	780	781	781	782	782	783	783	784	784	784	784	
5000m Marche	905	905	905	905	905	905	905	905	905	905	905	905	905	
Salle	50m	105	105	105	105	105	105	105	105	105	105	105	105	
	60m	107	107	107	107	107	107	107	107	107	107	107	107	

	200m	121	121	121	121	121	121	121	121	121	121	121	121	121	
	400m	141	141	141	141	141	141	141	141	141	141	141	141	141	
	800m	209	209	209	209	209	209	209	209	209	209	209	209	209	
	1500m	215	215	215	215	215	215	215	215	215	215	215	215	215	
	3000m	231	231	231	231	231	231	231	231	231	231	231	231	231	
	50m haies	316 99cm	316 99cm	316 99cm	303 91cm	303 91cm	302 84cm	302 84cm	301 76cm	301 76cm	328 69cm*	328 69cm*	328 69cm*	328 69cm*	
	60m haies	317 99cm	317 99cm	317 99cm	307 91cm	307 91cm	306 84cm	306 84cm	305 76cm	305 76cm	318 69cm*	318 69cm*	318 69cm*	318 69cm*	
	4x200m	821	821	821	821	821	821	821	821	821	821	821	821	821	
	Longueur	513	513	513	513	513	513	513	513	513	513	513	513	513	
	Triple	514	514	514	514	514	514	514	514	514	514*	514*	514*	514*	
	Hauteur	511	511	511	511	511	511	511	511	511	511	511	511	511	
	Perche	512	512	512	512	512	512	512	512	512	512*	512*	512*	512*	
	Poids	657 7kg	657 7kg	657 7kg	656 6kg	656 6kg	655 5kg	655 5kg	654 4kg	654 4kg	653 3kg	653 3kg	653 3kg	653 3kg	
	Pentathlon	758	758	758	759	759	760	760	761	761	762*	762*	762*	762*	
	Heptathlon	763	763	763	764	764	765	765	766	766	767*	767*	767*	767*	
	3000 m marche	953	953	953	953	953	953	953	953	953	953	953	953	953	
	5000m Marche	955	955	955	955	955	955	955	955	955	955	955	955	955	
	Route	5 km	252	252	252	252	252	252	252	252	252	252	252	252	252
		10 Km	261	261	261	261	261	261	261	261	261	261	261	261	261
Semi-Marathon		271	271	271	271	271	271	271	271	271	271	271	271	271	
Marathon		295	295	295	295	295	295	295	295	295	295	295	295	295	
100 Km		299	299	299	299	299	299	299	299	299	299	299	299	299	
24 heures		298	298	298	298	298	298	298	298	298	298	298	298	298	
10 Km Marche		911	911	911	911	911	911	911	911	911	911	911	911	911	
20 Km Marche		971	971	971	971	971	971	971	971	971	971	971	971	971	
30 Km Marche		974	974	974	974	974	974	974	974	974	974	974	974	974	
35 km Marche		976	976	976	976	976	976	976	976	976	976	976	976	976	
50 Km Marche		981	981	981	981	981	981	981	981	981	981	981	981	981	
100 Km Marche	990	990	990	990	990	990	990	990	990	990	990	990	990		
	Épreuve	MPF de Catégories Femmes de 5 en 5 ans													
	Sexe	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80	F85	F90	F95	
Piste	100m	110	110	110	110	110	110	110	110	110	110	110	110	110	
	200m	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	
	400m	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	
	800m	208	208	208	208	208	208	208	208	208	208	208	208	208	
	1000 m	210	210	210	210	210	210	210	210	210	210	210	210	210	
	1500m	215	215	215	215	215	215	215	215	215	215	215	215	215	
	3000 m	230	230	230	230	230	230	230	230	230	230	230	230	230	
	5000m	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	
	10000 m	260	260	260	260	260	260	260	260	260	260	260	260	260	
	100m Haies	310 84cm													
	80m Haies		308 76cm	308 76cm	308 76cm	308 76cm	314 69cm	314 69cm	314 69cm	314 69cm	314 69cm*	314 69cm*	314 69cm*	314 69cm*	314 69cm*

	200m Haies							324 69cm	324 69cm	324 69cm	324 69cm	324 69cm	324 69cm	
	300m Haies			343 76cm	343 76cm	344 69cm	344 69cm							
	400m haies	341 76cm	341 76cm	341 76cm										
	2000 Steeple	420	420	420	420	420	420	420	420	420*	420*	420*	420*	
	4x100m	810	810	810	810	810	810	810	810	810	810	810	810	
	4x200m	820	820	820	820	820	820	820	820	820	820	820	820	
	4x400m	840	840	840	840	840	840	840	840	840	840	840	840	
	Longueur	503	503	503	503	503	503	503	503	503	503	503	503	
	Triple	504	504	504	504	504	504	504	504	504*	504*	504*	504*	
	Hauteur	501	501	501	501	501	501	501	501	501	502	503	504	
	Perche	502	502	502	502	502	502	502	502	502*	502*	502*	502*	
	Poids	604 4kg	604 4kg	604 4kg	603 3kg	603 3kg	603 3kg	603 3kg	603 3kg	602 2kg	602 2kg	602 2kg	602 2kg	
	Disque	610 1kg	610 1kg	610 1kg	610 1kg	610 1kg	610 1kg	610 1kg	610 1kg	609 0,750	609 0,750	609 0,750	609 0,750	
	Marteau	634 4kg	634 4kg	634 4kg	633 3kg	633 3kg	633 3kg	633 3kg	633 3kg	632 2kg	632 2kg	632 2kg	632 2kg	
	Javelot	660 600g	660 600g	660 600g	650 500g	650 500g	650 500g	650 500g	650 500g	640 400g	640 400g	640 400g	640 400g	
	Marteau Lourd	689 9Kg	689 9Kg	689 9Kg	687 7kg	687 7kg	685 5kg	685 5kg	685 5kg	684 4kg	684 4kg	684 4kg	684 4kg	
	Pentathlon	739	740	740	741	741	742	742	742	773	773*	773*	773*	
	Heptathlon	717	743	743	744	744	745	745	745	789	789*	789*	789*	
	Pentalancer	785	785	785	786	786	787	787	787	797	797	797	797	
	3000m Marche	903	903	903	903	903	903	903	903	903	903	903	903	
	35 km marche	976	976	976	976	976	976	976	976	976	976	976	976	
	5000m Marche	905	905	905	905	905	905	905	905	905	905	905	905	
Salle	50m	105	105	105	105	105	105	105	105	105	105	105	105	
	60m	107	107	107	107	107	107	107	107	107	107	107	107	
	200m	121	121	121	121	121	121	121	121	121	121	121	121	
	400m	141	141	141	141	141	141	141	141	141	141	141	141	
	800m	209	209	209	209	209	209	209	209	209	209	209	209	
	1500m	215	215	215	215	215	215	215	215	215	215	215	215	
	3000m	231	231	231	231	231	231	231	231	231	231	231	231	
	50m haies	302 84cm	301 76cm	301 76cm	301 76cm	301 76cm	328 69cm	328 69cm	328 69cm	328 69cm	328 69cm*	328 69cm*	328 69cm*	328 69cm*
	60m haies	306 84cm	305 76cm	305 76cm	305 76cm	305 76cm	318 69cm	318 69cm	318 69cm	318 69cm	318 69cm*	318 69cm*	318 69cm*	318 69cm*
	4x200m	821	821	821	821	821	821	821	821	821	821	821	821	821
	Longueur	513	513	513	513	513	513	513	513	513	513	513	513	513
	Triple	514	514	514	514	514	514	514	514	514	514*	514*	514*	514*
	Hauteur	511	511	511	511	511	511	511	511	511	511	511	511	511
	Perche	512	512	512	512	512	512	512	512	512	512*	512*	512*	512*
	Poids	654 4kg	654 4kg	654 4kg	653 3kg	653 3kg	653 3kg	653 3kg	653 3kg	653 3kg	652 2kg	652 2kg	652 2kg	652 2kg
	Pentathlon	714	755	755	756	756	757	757	757	757	796	796*	796*	796*

	3000m Marche	953	953	953	953	953	953	953	953	953	953	953	953	953
Route	10 Km	261	261	261	261	261	261	261	261	261	261	261	261	261
	Semi-Marathon	271	271	271	271	271	271	271	271	271	271	271	271	271
	Marathon	295	295	295	295	295	295	295	295	295	295	295	295	295
	100 Km	299	299	299	299	299	299	299	299	299	299	299	299	299
	24 heures	298	298	298	298	298	298	298	298	298	298	298	298	298
	10 Km Marche	911	911	911	911	911	911	911	911	911	911	911	911	911
	20 Km Marche	971	971	971	971	971	971	971	971	971	971	971	971	971
	30 Km Marche	974	974	974	974	974	974	974	974	974	974	974	974	974
	50 Km Marche	981	981	981	981	981	981	981	981	981	981	981	981	981
	100 Km Marche	990	990	990	990	990	990	990	990	990	990	990	990	990

D - LISTE DES RECORDS DE FRANCE

Abréviations utilisées :

TE : Performances chronométrées par des appareils de chronométrage entièrement automatiques

TM : Performances chronométrées manuellement

TT : Performances chronométrées par transpondeurs (épreuves sur route seulement)

36. Records de France Masters absolus hommes

Courses TE 100m, 200m, 400m, 800m, 110m haies (99cm), 400m haies (91 cm) ;

Courses TM 1000m, 1500m, 3000m, 5000m, 10000m, Heure, 3000m Steeple-chase (91cm) ;

Courses sur Route TE ou TM ou TT : 5km, 10km, Semi-Marathon, Marathon, 100km, 24 heures, Relais sur route

Relais TE 4 x 100m, 4 x 200m, 4 x 400m

Marche piste TE ou TM 5000m, 20000m, 30000m, 50000m

Marche route TE ou TM ou TT 10km, 20km, **35 km**, 50km, 100km

Sauts Hauteur, Perche, Longueur, Triple saut

Lancers Poids (7.260kg), Disque (2kg), Marteau (7.260kg), Javelot (800g), Marteau lourd (15, **880**kg), Pent lancer

Épreuves Combinées TE Pentathlon (Longueur-Javelot 800-200m-Disque 2kg-1500m)

Décathlon (haies de 99 cm)

37. Records de France Masters absolus femmes

Courses TE 100m, 200m, 400m, 800m, 100m haies (84cm), 400m haies (76cm)

Courses TM 1000m, 1500m, 3000m, 5000m, 10000m, Heure, 2000m Steeple-chase (76cm), 3000m Steeple-chase (76cm)

Relais TE 4 x 100m, 4 x 200m, 4 x 400m

Courses sur route TE ou TM ou TT 5km, 10km, Semi-Marathon, Marathon, 100km, Relais sur route, 24 heures

Marche piste TE ou TM 3000m, 5000m, 10000m, 20000m

Marche route TE ou TM ou TT 10km, 20km, **35 km**, 50km

Sauts Hauteur, Perche, Longueur, Triple saut

Lancers Poids (4kg), Disque (1kg), Marteau (4kg), Javelot (600g), Marteau lourd (9,080kg), Pent lancer

Épreuves Combinées TE Heptathlon (100H 84-Hauteur-Poids 4kg-200m//Longueur-Javelot **600g**-800m)

Pentathlon ((60H 84cm-Hauteur-Poids 4kg-Longueur-800))

38. Records de France Masters absolus hommes en salle

Courses TE	50m, 60m, 200m, 400m, 800m, 50m haies (99cm), 60m haies (99cm)
Courses TM	1000m, 1500m, 3000m
Relais TE	4 x 200m
Marche TE ou TM	3000m, 5000m
Sauts	Hauteur, Perche, Longueur, Triple saut
Lancer	Poids (7.260kg)
Épreuves Combinées	Heptathlon TE

Pentathlon ((60H 99cm-Hauteur-Poids 7,260kg-Longueur-1000))

39. Records de France Masters absolus femmes en salle

Courses TE	50m, 60m, 200m, 400m, 800m, 50m haies (84cm), 60m haies (84cm),
Courses TM	1000m, 1500m, 3000m,
Relais TE	4 x 200m
Marche TE ou TM	3000m
Sauts	Hauteur, Perche, Longueur, Triple saut
Lancer	Poids (4kg)
Épreuves Combinées TE	Pentathlon (60H 84cm-Hauteur-Poids 4kg-Longueur-800)

40. Spécifications techniques

40.1 Courses de haies « courtes » en plein air

Age	Distance	Hauteur	Nombre	Dép/1ère	Intervalle	Dern/arr.
M35-49	110m	0.991m	10	13.72m	9.14m	14.02m
M50-59	100m	0.914m	10	13m	8.5m	10.50m
M60-69	100m	0.840m	10	12m	8m	16m
M70-79	80m	0.762m	8	12m	7m	19m
M80+	80m	0.686m	8	12m	7m	19m
W35-39	100m	0.840m	10	13m	8.5m	10.50m
W40-49	80m	0.762m	8	12m	8m	12m
W50-59	80m	0.762m	8	12m	7m	19m
W60+	80m	0.686m	8	12m	7m	19m

40.2 Courses de haies « longues »

Age	distance	Hauteur	Nombre	Dép/1ère	Intervalle	Dern/arr.
M35-49	400m	0.914m	10	45m	35m	40m
M50-59	400m	0.840m	10	45m	35m	40m

M60-69	300m	0.762m	7	50m	35m	40m
M70-79	300m	0.686m	7	50m	35m	40m
M80+	200m	0.686m	5	20m	35m	40m
W35-49	400m	0.762m	10	45m	35m	40m
W50-59	300m	0.762m	7	50m	35m	40m
W60-69	300m	0.686m	7	50m	35m	40m
W70+	200m	0.686m	5	20m	35m	40m

40.3 Courses de steeple

Age	Distance	Hauteur	Nombre d'obstacles
M35-59	3000m	0.914m	28 barrières et 7 rivières
M60+	2000m	0.762m	18 barrières et 5 rivières
W35+	2000m	0.762m	18 barrières et 5 rivières

40.4 Poids

	Poids	Diamètre min - max
M35-49	7.26kg	110-130mm
M50-59	6kg	105-130mm
M60-69	5kg	100-130mm
M70-79	4kg	95-130mm
M80+	3kg	85-130mm
W35-49	4kg	95-110mm
W50-74	3kg	85-110mm
W75+	2kg	80-110mm

40.5 Disque

	Poids	Diamètre		Epaisseur	
		Extérieur	Centre	Centre	Bordure
M35-49	2kg *	291-221mm	50-57mm	44-46mm	12-13mm
M50-59	1.5kg *	200-202mm	50-57mm	38-40mm	12-13mm
M60+	1kg *	180-182mm	50-57mm	37-39mm	12-13mm
W35-74	1kg *	95-110mm	50-57mm	37-39mm	12-13mm
W75+	750g	166-182mm	50-57mm	33-39mm	10-13mm

(*) Règle WA TR34

40.6 Marteau

	Poids	Longueur max	Diamètre de la tête
M35-49	7.26kg *	1215mm	110-130mm
M50-59	6kg *	1215mm	105-125mm
M60-69	5kg *	1200mm	100-120mm
M70-79	4kg *	1195mm	95-110mm
M80+	3kg *	1195mm	85-100mm
W35-59	4kg *	1195mm	95-110mm
W60-74	3kg *	1195mm	85-100mm
W75+	2kg	1195mm	75-100mm

(*) Règle WA TR36

40.7 Javelot

	Poids	Longueur	Distance extrémité tête - centre de gravité	Distance queue - centre de gravité	Longueur tête	Largeur corde de prise	Diamètre hampe devant corde de prise
M35-49	800g *	260-270cm	89-106cm	154-180cm	25-33cm	150-160mm	25-30cm
M50-59	700g *	230-240cm	86-100cm	130-154cm	25-33cm	150-160mm	23-28cm
M60-69	600g *	220-230cm	80-92cm	128-150cm	25-33cm	140-150mm	20-25cm
M70-79	500g *	200-210cm	78-88cm	112-132cm	22-27cm	135-145mm	20-24cm
M80+	400g	185-195cm	75-80cm	75-80cm	20-23cm	130-140mm	20-23cm
W35-49	600g *	220-230cm	80-92cm	128-150cm	25-33cm	140-150mm	20-25cm
W50-74	500g *	200-210cm	78-88cm	112-132cm	22-27cm	135-145mm	20-24cm
W75+	400g	185-195cm	80-110mm	75-80cm	20-23cm	130-140mm	20-23cm

* : Règle WA TR38

40.8 Marteau lourd de plein air

	Poids	Longueur max	Diamètre de la tête
M35-49	15.88kg	410mm	145-165mm
M50-59	11.34kg	410mm	130-150mm
M60-69	9.08kg	410mm	120-140mm
M70-79	7.26kg	410mm	110-130mm
M80+	5.45kg	410mm	100-110mm
W35-49	9.08kg	410mm	120-140mm
W50-59	7.26kg	410mm	110-130mm
W60-74	5.45kg	410mm	100-110mm

W75+	4kg	410mm	95-110mm
-------------	-----	-------	----------

40.9 Marteau lourd en salle

	Poids	Longueur max	Diamètre de la tête
M35-49	15.88kg	410mm	145-180mm
M50-59	11.34kg	410mm	130-165mm
M60-69	9.08kg	410mm	120-155mm
M70-79	7.26kg	410mm	110-145mm
M80+	5.45kg	410mm	100-135mm
W35-49	9.08kg	410mm	120-155mm
W50-59	7.26kg	410mm	110-145mm
W60-74	5.45kg	410mm	100-135mm
W75+	4kg	410mm	95-110mm

40.10 Courses de 50m haies en salle

Age	Distance	Hauteur	Nombre	Dép/1ère	Intervalle	Dern/arr.
M35-49	50m	0.991m	4	13.72m	9.14m	8.86m
M50-59	50m	0.914m	4	13m	8.5m	11.50m
M60-69	50m	0.840m	4	12m	8m	11m
M70-79	50m	0.762m	4	12m	7m	17m
M80+	50m	0.686m	4	12m	7m	17m
W35-39	50m	0.840m	4	13m	8.5m	11.5m
W40-49	50m	0.762m	4	12m	8m	14m
W50-59	50m	0.762m	4	12m	7m	17m
W60+	50m	0.686m	4	12m	7m	17m

40.11 Courses de 60m haies en salle

Age	Distance	Hauteur	Nombre	Dép/1ère	Intervalle	Dern/arr.
M35-49	60m	0.991m	5	13.72m	9.14m	14.02m
M50-59	60m	0.914m	5	13m	8.5m	10.50m
M60-69	60m	0.840m	5	12m	8m	16m

M70-79	60m	0.762m	5	12m	7m	20m
M80+	60m	0.686m	5	12m	7m	20m
W35-39	60m	0.840m	5	13m	8.5m	13m
W40-49	60m	0.762m	5	12m	8m	16m
W50-59	60m	0.762m	5	12m	7m	20m
W60+	60m	0.686m	5	12m	7m	20m

SECTION F - QUALIFICATION DES MEMBRES DU JURY (cf. Article 28)

41. Courses jusqu'à 200m inclus

- (a) un juge arbitre (un Juge Général au moins 3e degré) ou un chef juge des courses (Juge Courses 3e degré),
- (b) un chef juge des départs (un Juge des départs 3e degré),
- (c) un appareil de chronométrage électrique conforme aux prescriptions de la Règle C19 (13 à 23) de la WA, installé selon la Réglementation de la WA ; la lecture du film ou de la photo sera assurée par l'administrateur référent du chronométrage électrique (le Juge Chef de photographie d'arrivée),
- (d) les mesures relevées par l'Anémométrie (automatiquement ou par utilisation manuelle de l'appareil par un juge des courses [juge de Courses ou JG, au moins de 2e degré]) et devront avoir été prises par un appareillage contrôlé par le chef juge des courses ou le Juge Arbitre compétent sauf pour les compétitions en salle.

42. Courses au-dessus du 200m et jusqu'au 1500m inclus, ainsi que tous les relais

- (a) un juge arbitre (Juge Général au moins 3e degré) ou un chef juge des courses (un Juge des courses 3e degré),
- (b) un chef juge des départs (un Juge des départs 3e degré),
- (c) un appareil de chronométrage électrique conforme aux prescriptions de la Règle C19 (13 à 23) de la WA, installé selon la Réglementation de la WA ; la lecture du film du film ou de la photo sera assurée par l'administrateur référent du chronométrage électrique (un juge chef de photographie d'arrivée), et, au-dessus de 800m, si l'on ne dispose pas d'un appareil de Chronométrage électrique, par un chef chronométreur manuel (Chronométreur Manuel 3e degré) assisté de deux juges chronométreurs manuels (de deux Chronométreurs manuels au moins 2e degré).

43. Courses au-dessus du 1500m

- (a) un juge arbitre (un Juge Général au moins 3e degré) ou un chef juge des courses (un Juge des courses 3e degré),
- (b) un chef juge des départs (un Juge des départs au moins 2e degré),

- (c) un appareil de chronométrage électrique conforme aux prescriptions de la Règle CR 19 (13 à 23) de la WA, installé selon la Réglementation de la WA ; la lecture du film ou de la photo sera assurée par l'administrateur référent du chronométrage électrique (un juge chef de photographie d'arrivée), et si l'on ne dispose pas d'un appareil de Chronométrage électrique, un chef chronométreurs manuels (par un Chef Chronométreur 3e degré) assisté de deux juges chronométreur manuel (de deux Chronométreurs au moins 2e degré).

44. Courses basées sur la durée (heure)

- (a) un juge arbitre (un Juge Général au moins 3e degré) ou un chef juge des courses (un Juge des courses 3e degré),
- (b) un juge des départs (un Juge des départs au moins 2e degré),
- (c) un chef chronométreur manuel (un Chronométreur manuel 3e degré) assisté de deux chronométreurs manuel (de deux chronométreurs manuels au moins 2e degré).

45. Sauts en Longueur et Triple saut

- (a) un juge arbitre ou un chef juge des sauts assisté d'au moins deux autres membres du Jury ou bien encore un juge des sauts comme Chef de concours, assisté d'au moins deux autres membres du Jury mais dans ce cas la performance doit être vérifiée par un juge arbitre (juge arbitre au moins 3e degré) ou par un chef juge des sauts (un Juge des sauts 3e degré),
- (b) les mesures relevées par l'Anémométrie, doivent l'être par un-juge des sauts et devront avoir été prises par un appareillage contrôlé par le juge arbitre (Juge général compétent de la compétition) ou par un chef juge des sauts.

46. Sauts en Hauteur et à la Perche

Un juge-arbitre ou un chef juge des sauts comme Chef de concours, assisté d'au moins 2 autres membres du Jury ou bien encore un juge des sauts comme Chef de concours, assisté d'au moins deux autres membres du Jury mais dans ce cas la performance doit être vérifiée, avant l'essai, par un juge arbitre (juge arbitre au moins 3e degré) ou par un chef juge des sauts (un Juge des sauts 3e degré).

47. Lancer de Poids et Marteau Lourd

Un juge arbitre ou un chef juge des lancers comme Chef de concours, assisté d'au moins deux autres membres du Jury ; ou bien encore un juge des lancers comme Chef de concours, assisté d'au moins deux autres membres du Jury mais dans ce cas la performance doit être vérifiée, par un juge arbitre (juge arbitre au moins 3e degré) ou par un chef juge des sauts (un Juge des sauts 3e degré).

48. Lancers longs (Disque, Marteau, Javelot)

Deux juges arbitres ou deux chefs juge des lancers: l'un placé au départ et l'autre à la chute, et au moins un autre membre du Jury ou bien encore deux juges des lancers : l'un placé au départ et l'autre à la chute, assisté d'au moins un autre membres du Jury mais dans ce cas la

performance doit être vérifiée, par un juge arbitre (juge arbitre au moins 3e degré) ou par un chef juge des lancers (un Juge des lancers 3e degré).

49. Marche

- (a) trois Juges de marche dont au moins un Juge 3ème degré de marche qui peut faire fonction de Juge Arbitre ;
- (b) un juge des départs (un juge des départs au moins 2e degré), ce rôle pouvant être rempli par l'un des Juges Adjoints,
- (c) la lecture du film ou de la photo sera assurée par l'administrateur référent du chronométrage électrique (le Juge Chef de la photographie d'arrivée) ou, si l'on ne dispose pas d'un appareil de chronométrage électrique, par un chef chronométreur manuel (un chronométreur manuel 3e degré) assisté de deux chronométreurs (de deux chronométreurs au moins 2e degré),
- (d) un pointeur (compteur de tours).

50. Courses sur Route

- (a) un ou deux Juges running route ou chef juge running ou juge arbitre running désignés par la CRR ou la CNR suivant le niveau de label de l'épreuve,
- (b) un juge stade départ ou un juge running compétition,
- (c) Chronométrie : dans le cas d'un système à puces électroniques « transponders timing » = TT, utilisé par un prestataire de chronométrie agréé, le temps doit être validé par un juge stade chrono manuel ou un juge running compétition. Si le prestataire de chronométrie n'est pas agréé ou s'il n'y a pas de prestataire de chronométrie agréé, un deuxième officiel de chronométrie pour la validation des records.