



# CAHIER DES CHARGES

## A LABEL FFA TRAIL 2013

## 1. DESTINATAIRES

- Les Ligues Régionales
- Les Commissions Régionales des Courses Hors Stade (CRCHS)
- Les Commissions Départementales des Courses Hors Stade (CDCHS)
- Les organisateurs des épreuves
- Les officiels Hors stade
- Les sociétés de chronométrie

## 2. REFERENCES REGLEMENTAIRES

- Guide de l'organisateur de Trail
- Règlement sur la sécurité des Trails
- Règlementation des courses hors stade 2013

Les candidatures aux Trails à Label et au circuit du Trail Tour National devront être répertoriées au moment de l'établissement du calendrier. Les courses, auxquelles un label est accordé, sont prioritaires lors de l'harmonisation du calendrier par la CRCHS (cf réglementation).

### Pièces jointes :

- |            |   |
|------------|---|
| ⇒ Annexe 1 | - Format des résultats à renvoyer           |
| ⇒ Annexe 2 | - Adresses email des CRCHS et LIGUES        |
| ⇒ Annexe 3 | - Candidature Label Trail                   |
| ⇒ Annexe 4 | - Candidature Trail Tour National           |
| ⇒ Annexe 5 | - Fiche renseignement Trail                 |
| ⇒ Annexe 6 | - Fiche label Ecologie                      |
| ⇒ Annexe 7 | - Inscription en ligne                      |
| ⇒ Annexe 8 | - Formulaire de commande Logica/Cross route |
| ⇒ Annexe 9 | - Sociétés chronométrie à la norme logica   |



### **3. DEFINITION**

#### **3.1 Course nature :**

Course pédestre avec classement et/ou prise de temps se déroulant en milieu naturel sur un parcours matérialisé formé notamment de chemins ou sentiers d'une distance inférieure 21 km et dont la totalité des surfaces goudronnées n'excèdent pas 25% de distance totale du parcours. Les ravitaillements, mis en place par l'organisateur, ne seront pas obligatoires mais conseillés. Les concurrents auront la possibilité d'emporter du ravitaillement (liquide ou solide). Les moyens de sécurité devront être en rapport avec la configuration du parcours et suivre la directive ministérielle. Le groupe de travail ne souhaite pas mettre une notion de dénivelé et laisse à l'organisateur la liberté dans ce domaine.

#### **3.2 Trail Court :**

Course pédestre avec classement et/ou prise de temps se déroulant en milieu naturel sur un parcours matérialisé formé notamment de chemins ou sentiers d'une distance entre 21 km à moins de 42 km et dont la totalité des surfaces goudronnées n'excèdent pas 25% de distance totale du parcours. Les ravitaillements, mis en place par l'organisateur, ne seront pas obligatoires mais conseillés. Les concurrents auront la possibilité d'emporter du ravitaillement (liquide ou solide). Les moyens de sécurité devront être en rapport avec la configuration du parcours et suivre la directive ministérielle. Le groupe de travail ne souhaite pas mettre une notion de dénivelé et laisse à l'organisateur la liberté dans ce domaine.

#### **3.3 Trail :**

Course pédestre avec classement et/ou prise de temps se déroulant en milieu naturel sur un parcours matérialisé formé notamment de chemins ou sentiers d'une distance supérieur ou égale 42 km et moins de 80km dont la totalité des surfaces goudronnées n'excèdent pas 15% de distance totale du parcours et se déroulant en autonomie ou en semi autonomie. Les moyens de sécurité devront être en rapport avec la configuration du parcours et suivre la directive ministérielle. Cette définition ne prend pas en compte la notion de dénivelé. Il est souhaitable lorsque c'est possible et en fonction des régions, que le dénivelé soit environ de 2000 m.

#### **3.4 Ultra Trail :**

Course pédestre avec classement et/ou prise de temps se déroulant en milieu naturel sur un parcours matérialisé formé notamment de chemins ou sentiers d'une distance supérieure à 80 km et dont la totalité des surfaces goudronnées n'excèdent pas 15% de distance totale du parcours et se déroulant en autonomie ou en semi autonomie. Les moyens de sécurité et de contrôle devront être en rapport avec la configuration du parcours et suivre la directive ministérielle. L'organisateur devra également mettre en place des heures limites de passage et mettre hors course les concurrents qui s'y présenteraient. Cette définition ne prend pas en compte la notion de dénivelé. Il est souhaitable, lorsque cela est possible et en fonction des régions, que le dénivelé soit de 2000 m et +.

#### **3.5 Challenge Trail Tour National**

Le classement aura pour support les courses ayant obtenu le label Trail National.

Une communication et promotion du Challenge seront faites auprès des médias spécialisés et sur le site de la FFA.

## 4. LABEL TRAIL : Conditions minimales



**4.1 LABEL NATIONAL DE TRAIL :** (la Commission Nationale des courses hors stade peut éventuellement accorder des dérogations):

- L'organisation doit être une structure de la FFA ou à défaut passer une convention écrite de support technique avec une structure de la FFA (Club, Comité Départemental ou Ligue),
- une antériorité d'au moins 2 ans, dont un an avec le label régional,
- le versement du droit d'inscription suivant l'annexe 3,
- une participation d'au moins 300 coureurs lors de l'édition s'étant déroulée durant la période de référence
- prévoir l'organisation d'un contrôle antidopage,
- l'accord de la CRCHS/LIGUE,
- l'accord de la FFA sur la date proposée,
- Remplir la fiche écologie suivant l'annexe 6, si vous possédez déjà un label écologie, joindre une copie du document.
- l'engagement de respecter l'ensemble des règlements de la FFA,
- l'organisation s'engage à disposer 4 banderoles Trail tour National sur la zone d'arrivée selon le plan banderolage défini par le département marketing
- l'organisation s'engage à envoyer sous 48 heures, par email à la FFA et à la Ligue les classements, avec les numéros de licence, suivant les annexes 1
- l'organisateur s'engage à utiliser, dans sa communication, le logo des courses à label à l'exclusion de tout autre logo de la FFA, à obtenir auprès de la FFA, [thomas.millot@athle.fr](mailto:thomas.millot@athle.fr) – 01 53 80 70 31
- l'accueil d'un observateur fédéral nommé par la CNCHS pour juger l'épreuve.



**4. 2 LABEL REGIONAL DE TRAIL** (la Commission Nationale des Courses hors stade peut éventuellement accorder des dérogations):

- L'organisation doit être une structure de la FFA ou à défaut passer une convention écrite de support technique avec une structure de la FFA (Club, Comité Départemental ou Ligue),
- une antériorité d'au moins 1 an,
- le versement du droit d'inscription suivant l'annexe 3,
- prévoir l'organisation d'un contrôle antidopage,
- remplir les critères du label écologie suivant l'annexe 6 Remplir la fiche écologie suivant l'annexe 6, si vous possédez déjà un label écologie, joindre une copie du document.
- l'accord de la CRCHS,
- l'envoi des résultats complets par email sous 48 heures (annexe 1,), à la FFA et à la Ligue,
- l'organisateur s'engage à utiliser, dans sa communication, le logo des courses à label à l'exclusion de tout autre logo de la FFA, à obtenir auprès de la FFA, [thomas.millot@athle.fr](mailto:thomas.millot@athle.fr) – 01 53 80 70 31
- l'accueil d'un observateur nommé par la CRCHS pour juger l'épreuve.

Pour obtenir le label Trail, la course devra correspondre aux critères techniques et l'organisateur devra accepter les conditions du cahier des charges de Trail

## **5. LA PROCEDURE DE DEMANDE DE LABEL**

L'organisateur remplit les formulaires de candidature en annexes 3, 5 et 6, puis les transmet pour **le 1<sup>er</sup> juillet 2012**, au Président de la CRCHS.

## **6. LA CANDIDATURE AU TRAIL TOUR NATIONAL**

L'organisateur remplit les formulaires de candidature en annexes 3, 4, 5 et 6, puis les transmet pour **le 1<sup>er</sup> juillet 2012**, au Président de la CRCHS.

## **7. ECHEANCIER POUR L'ENVOI DES DOSSIERS**

**6.1** Seuls les dossiers complets seront pris en compte, s'ils comprennent :

La demande de label FFA (annexe 5) ou d'intégration au Trail Tour National (annexe 4) selon le cas

La fiche de renseignements (annexe 3),

LA fiche écologie (annexe 6)

Le formulaire de commande Logica si nécessaire (annexe 9)

Un chèque correspondant au montant des droits d'organisation à l'ordre de la FFA,

Un classement complet pour les courses n'ayant pas de label en 2011. (sauf si les résultats ont été chargés sur le site de la FFA)

**6.2** Echancier :

- **Date limite d'envoi des dossiers à la CRCHS pour le 1<sup>er</sup> juillet 2012**
- **9 juillet 2012** – Date limite de réception des dossiers à la FFA (après visa de la CRCHS).

**Les dossiers non reçus au 9 juillet 2012 ne seront pas pris en compte.**

En raison des délais de composition et d'impression du calendrier, les dossiers ne respectant pas cet échéancier seront refusés.

## FICHER RESULTATS A ENVOYER A LA FFA

Le système de gestion des performances a été mis en place à la Fédération Française d'Athlétisme, regroupant les résultats piste, salle, cross, route dans une base unique de performances.

### A/ PROCEDURE D'ENVOIE

Afin de pouvoir :

Récupérer les résultats de votre épreuve pour :

- Etablir le classement du Championnats de France,
- Réaliser une compilation des fichiers des performances pour les recherches,
- Etablir un bilan des performances
- Elaborer « Athlérama » (annuaire statistique relatant toutes les performances de niveau national et au-dessus)

Vous devez adresser sous 48 heures à :

- **La FFA., CNCHS, 33, Avenue Pierre de Coubertin, 75640 Paris Cedex 13**  
**Tel : 01 53 80 70 63 - Email : [resultats.cnchs@athle.org](mailto:resultats.cnchs@athle.org)**
- Et à votre **CRCHS et Ligue**

**Un fichier informatique :**

- selon le format logicaroute (fichier d'export NXTR)  
OU
- un fichier GMCAP (.cap)  
OU
- selon le protocole logica en format txt, séparateur tabulation **avec les entêtes logica,**

### B/ENTETE LOGICA

Bien mettre les 2 lignes d'entête de logica

Les champs en **GRAS SOULIGNES** sont obligatoires,

Les autres champs sont facultatifs mais doivent apparaître même s'ils ne sont pas renseignés.

Dossard/**Licence/Nom/Prénom/Nationalité/N° club athlète/N° club équipe/équipe/N°**  
**équipe/E/I/infolibre/Départementéquipe/Ligueéquipe/O/Infoutilisateur/Annéenaissance/Catégorie/Sexe/Département/Li**  
**gue/Nomlisted'engagé(s)/Nomcourse/Coded'appel/Distance/Durée/Place/Perf/Qualif/Lieu/Titrecompétition/Date**  
**compétition/Adresse 1 athlète/Adresse 2 athlète/Code postal athlète/Ville athlète/Pratiquant/type de licence**

dossard/**nolicence/nom/prenom/nationalite/noclub/noclubequipe/nomequipe**/indiceequipe/typeengagement/comment  
aireengagement/nodeptequipe/ligueequipe/O/commentaire/**anneenaissance/categorie/sexe**/nodept/noligue/nomepreuv  
e/nomcourse/**codeappel**/distancecourse/duree/**place/performance**n/qualif/**lieucompetition/nomcompetition/debutcom**  
**petition**/adresse1/adresse2/codepostal/ville/pratiquant/typelicense

## C/FORMAT DES CHAMPS OBLIGTOIRES :

Nom : maxi 20

Prenom : maxi 15 (à vérifier)

Sexe : mettre M ou F

Licence : 6 à 7 chiffres ou Pass running : lettre T suivie de 6 chiffres ou numéro de carte de fidélité [jesuisuncoureur.com](http://jesuisuncoureur.com) : lettres CF suivi de 6 chiffres

Equipe : ce champ peut être vide

Nationalité : 3 caractères cf. ANNEXE 5C

Année de naissance : 4 chiffres

Catégorie : 2 caractères ; MI, CA, JU, ES, SE, V1, V2, V3, V4

Performance : en numérique sans séparateur, exemple pour 1h15'25 = 11525, 33'45 = 3345

Place dans le classement

**N'indiquer que les numéros de licences FFA, pass Running et Carte de fidélité,**

**S'assurer que 2 athlètes engagés n'ont pas le même numéro de licence**

**Ecrire les noms en majuscules,**

**Ne pas mettre d'accents,**

**Ne pas abrégier les prénoms composés.**

**Ne pas utiliser dans les divers champs de # ? !**

**NOTA : Afin que tous les fichiers soient exploitables, les organisateurs sont tenus de respecter IMPERATIVEMENT le protocole ci-dessus. Les résultats qui ne correspondront pas au protocole ci-dessus ne seront pas pris en compte.**

**Trop de résultats arrivent avec des erreurs dans les noms, prénoms, n° licence, etc., ce qui complique la tâche des classeurs. Quelque soit le logiciel utilisé, vous devez utiliser la base des licenciés, pass running et club pour faire les engagements des athlètes. Vérifier auprès de votre prestataire informatique s'il peut assurer ce service. (cf. annexe 9)**

**La FFA vous met à disposition la base des licences, pass running et club, afin de procéder et de faciliter la saisie des engagements, et à l'élaboration des résultats. (cf. annexe 8)**



## D/CODE NATION

PAYS	CODE	PAYS	CODE	PAYS	CODE	PAYS	CODE
AFGHANISTAN	AFG	DANEMARK	DEN	KOWEIT	KUW	PORTO RICO	PUR
ANTILLES NEERLANDAISES	AHO	DJIBOUTI	DJI	LAOS	LAO	POLYNESIE FRANCAISE	PYF
ANGUILLA	AIA	DOMINIQUE	DMA	LETTONIE	LAT	QATAR	QAT
ALBANIE	ALB	REPUBLIQUE DOMINICAINE	DOM	LIBYE	LBA	ROUMANIE	ROM
ALGERIE	ALG	EQUATEUR	ECU	LIBERIA	LBR	AFRIQUE DU SUD	RSA
ANDORRE	AND	EGYPTE	EGY	SAINTE-LUCIE	LCA	RUSSIE	RUS
ANGOLA	ANG	ERYTHREE	ERI	LESOTHO	LES	RWANDA	RWA
ANTIGUA	ANT	EL SALVADOR	ESA	LIBAN	LIB	SAMOA OCCIDENTALES	SAM
ARGENTINE	ARG	Espagne	ESP	LIECHTENSTEIN	LIE	SERBIE ET MONTENEGRO	SCG
ARMENIE	ARM	ESTONIE	EST	LITUANIE	LTU	SENEGAL	SEN
ARUBA	ARU	ETHIOPIE	ETH	Luxembourg	LUX	SEYHELLES	SEY
SAMOA AMERICAINES	ASA	FIDJI	FIJ	MACAO	MAC	SINGAPOUR	SIN
AUSTRALIE	AUS	FINLANDE	FIN	MADAGASCAR	MAD	SAINT KITTS ET NEVIS	SKN
Autriche	AUT	France	FRA	MAROC	MAR	SIERRA LEONE	SLE
AZERBAIDJAN	AZE	MICRONESIE	FSM	MALAYSIE	MAS	SLOVENIE	SLO
BAHAMAS	BAH	GABON	GAB	MALAWI	MAW	SAINT-MARIN	SMR
BANGLADESH	BAN	GAMBIE	GAM	MOLDAVIE	MDA	ILES SALOMON	SOL
BARBADE	BAR	GRANDE BRETAGNE / IRLANDE NORD	GBR	MALDIVES	MDV	SOMALIE	SOM
BURUNDI	BDI	GUINEE-BISSAU	GBS	Mexique	MEX	SRI LANKA	SRI
Belgique	BEL	GEORGIE	GEO	MONGOLIE	MGL	REP. DE SAO TOME ET PRINCIPE	STP
BENIN	BEN	GUINEE-EQUATORIALE	GEQ	EX. REP. YUGOSLAVE MACEDOINE	MKD	SOUDAN	SUD
LES BERMUDES	BER	Allemagne	GER	MALI	MLI	SUISSE	SUI
BHOUTAN	BHU	GHANA	GHA	MALTE	MLT	SURINAME	SUR
BOSNIE HERZEGOVINE	BIH	GIBRALTAR	GIB	MONTERRAT	MNT	REPUBLIQUE SLOVAQUE	SVK
BELIZE	BIZ	GRECE	GRE	MONACO	MON	SUEDE	SWE
BELARUS	BLR	GRENADE	GRN	MOZAMBIQUE	MOZ	SWAZILAND	SWZ
BOLIVIE	BOL	GUATEMALA	GUA	ILE MAURICE	MRI	SYRIE	SYR
BOTSWANA	BOT	GUINEE	GUI	ILES MARSHALL	MSH	TAHITI	TAH
BRESIL	BRA	GUAM	GUM	MAURITANIE	MTN	TANZANIE	TAN
BAHREIN	BRN	GUYANE	GUY	MYANMAR	MYA	TONGA	TGA
BRUNEI	BRU	HAITI	HAI	NAMIBIE	NAM	THAILANDE	THA
BULGARIE	BUL	HONG KONG – CHINE	HKG	NICARAGUA	NCA	TADJIKISTAN	TJK
BURKINA FASO	BUR	HONDURAS	HON	PAYS BAS	NED	TURKMENISTAN	TKM
REPUBLIQUE CENTRE AFRICAINE	CAF	HONGRIE	HUN	NEPAL	NEP	ILES TURKS ET CAICOS	TKS
CAMBODGE	CAM	INDONESIE	INA	ILE NORFOLK	NFI	TIMOR ORIENTAL	TLS
CANADA	CAN	INDE	IND	NIGERIA	NGR	TOGO	TOG
ILES CAIMANS	CAY	REPUBLIQUE ISLAMIQUE D'IRAN	IRI	NIGER	NIG	CHINESE TAIPEI	TPE
CONGO	CGO	Irlande	IRL	ILES MARIANES	NMA	TRINITE ET TOBAGO	TRI
TCHAD	CHA	IRAK	IRQ	NORVEGE	NOR	TUNISIE	TUN
CHILI	CHI	ISLANDE	ISL	NAURU	NRU	TURQUIE	TUR
REPUBLIQUE POPULAIRE DE CHINE	CHN	ISRAEL	ISR	NOUVELLE ZELANDE	NZL	EMIRATS ARABES UNIS	UAE
COTE D'IVOIRE	CIV	ILES VIERGES	ISV	OMAN	OMN	OUGANDA	UGA
CAMEROUN	CMR	Italie	ITA	PAKISTAN	PAK	UKRAINE	UKR
REP. DEMOCRATIQUE DU CONGO	COD	ILES VIERGES BRITANNIQUES	IVB	PANAMA	PAN	URUGUAY	URU
ILES COOK	COK	JAMAIQUE	JAM	PARAGUAY	PAR	ETATS UNIS d'AMERIQUE	USA
COLOMBIE	COL	JORDANIE	JOR	PEROU	PER	OUBEKISTAN	UZB
COMORES	COM	JAPON	JPN	PHILIPPINES	PHI	VANUATU	VAN
ILES DU CAP VERT	CPV	KAZAKSTAN	KAZ	REP. DEMOCRATIQUE DE COREE	PKR	VENEZUELA	VEN
COSTA RICA	CRC	KENYA	KEN	PALESTINE	PLE	VIETNAM	VIE
CROATIE	CRO	KIRGHIZSTAN	KGZ	PALAU	PLW	SAINT-VINCENT	VIN
CUBA	CUB	KIRIBATI	KIR	PAPOUSIE-NOUVELLE GUINEE	PNG	REPUBLIQUE DU YEMEN	YEM
CHYPRE	CYP	COREE	KOR	POLOGNE	POL	YUGOSLAVIE	YUG
REPUBLIQUE TCHEQUE	CZE	ARABIE SAOUDITE	KSA	Portugal	POR	ZAMBIE	ZAM
						ZIMBABWE	ZIM



<b>ADRESSES EMAILS DES C.R.C.H.S.</b>
---------------------------------------

REGION	EMAIL LIGUE	EMAIL CRCHS	ENVOI RESULTATS
ALSACE	<a href="mailto:lraa@crosa.com">lraa@crosa.com</a>	<a href="mailto:raymondpretat@aol.com">raymondpretat@aol.com</a>	<a href="mailto:raymondpretat@aol.com">raymondpretat@aol.com</a>
AQUITAINE	<a href="mailto:president@athletismeaquitain.org">president@athletismeaquitain.org</a>	<a href="mailto:jo.didelot@wanadoo.fr">jo.didelot@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:resultatschs@orange.fr">resultatschs@orange.fr</a>
AUVERGNE	<a href="mailto:athle.auv@wanadoo.fr">athle.auv@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:crchsauv@free.fr">crchsauv@free.fr</a>	
BASSE NORMANDIE	<a href="mailto:lbna@fr.st">lbna@fr.st</a>	<a href="mailto:hamard.julien@free.fr">hamard.julien@free.fr</a>	<a href="mailto:stephane.lescot14@orange.fr">stephane.lescot14@orange.fr</a>
BOURGOGNE	<a href="mailto:ffaligebou@wanadoo.fr">ffaligebou@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:ffacrchsbou@wanadoo.fr">ffacrchsbou@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:resultats-courses-bourgogne@laposte.net">resultats-courses-bourgogne@laposte.net</a>
BRETAGNE	<a href="mailto:bretagne-athletisme@wanadoo.fr">bretagne-athletisme@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:crchsbre@club-internet.fr">crchsbre@club-internet.fr</a>	<a href="mailto:alain.talarmin@orange.fr">alain.talarmin@orange.fr</a>
COTE D'AZUR	<a href="mailto:ligue@athlecotedazur.org">ligue@athlecotedazur.org</a>	<a href="mailto:Lcaachs@aol.com">Lcaachs@aol.com</a>	<a href="mailto:lcaachs@aol.com">lcaachs@aol.com</a>
CENTRE	<a href="mailto:athle.centre@wanadoo.fr">athle.centre@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:jpcalenge@free.fr">jpcalenge@free.fr</a>	<a href="mailto:courses.centre@yahoo.fr">courses.centre@yahoo.fr</a>
CHAMPAGNE	<a href="mailto:LCAthletisme@wanadoo.fr">LCAthletisme@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:crchscha@wanadoo.fr">crchscha@wanadoo.fr</a>	
CORSE	<a href="mailto:ligue.corse@athle.org">ligue.corse@athle.org</a>	<a href="mailto:hubert.a@stm-sa.fr">hubert.a@stm-sa.fr</a>	<a href="mailto:masclet.thierry@club-internet.fr">masclet.thierry@club-internet.fr</a>
FRANCHE COMTE	<a href="mailto:athletisme.ligue.fc@wanadoo.fr">athletisme.ligue.fc@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:athletisme.ligue.fc@wanadoo.fr">athletisme.ligue.fc@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:athletisme.ligue.fc@wanadoo.fr">athletisme.ligue.fc@wanadoo.fr</a>
GUADELOUPE	<a href="mailto:ligue.athlegua@wanadoo.fr">ligue.athlegua@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:ligue.athlegua@wanadoo.fr">ligue.athlegua@wanadoo.fr</a>	
GUYANE	<a href="mailto:daniel.lapompe-paironne@wanadoo.fr">daniel.lapompe-paironne@wanadoo.fr</a>		
HAUTE NORMANDIE	<a href="mailto:athletisme.haute.normandie@wanadoo.fr">athletisme.haute.normandie@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:athletisme.haute.normandie@wanadoo.fr">athletisme.haute.normandie@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:lambert.remy@neuf.fr">lambert.remy@neuf.fr</a>
ILE DE FRANCE	<a href="mailto:jack.roulet@athleif.org">jack.roulet@athleif.org</a>	<a href="mailto:chantal.sechez@wanadoo.fr">chantal.sechez@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:resultatshs.idf@athleif.org">resultatshs.idf@athleif.org</a>
LANGUEDOC	<a href="mailto:lalr@wanadoo.fr">lalr@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:crchslan@club-internet.fr">crchslan@club-internet.fr</a>	
LIMOUSIN	<a href="mailto:ligue.athlelim@wanadoo.fr">ligue.athlelim@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:crchs.lim@laposte.net">crchs.lim@laposte.net</a>	<a href="mailto:courseslimousin.athle@laposte.net">courseslimousin.athle@laposte.net</a>
LORRAINE	<a href="mailto:liglorathletisme@free.fr">liglorathletisme@free.fr</a>	<a href="mailto:crchslor@free.fr">crchslor@free.fr</a>	
MARTINIQUE	<a href="mailto:ligue.athle972@orange.fr">ligue.athle972@orange.fr</a>	<a href="mailto:beauval_v@yahoo.fr">beauval_v@yahoo.fr</a>	
NOUVELLE CALEDONIE	<a href="mailto:lnca@lagoon.nc">lnca@lagoon.nc</a>	<a href="mailto:berthet@lagoon.nc">berthet@lagoon.nc</a>	
NORD PAS DE CALAIS	<a href="mailto:contact@lnpca.org">contact@lnpca.org</a>	<a href="mailto:crchsnpc@wanadoo.fr">crchsnpc@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:glecler@wanadoo.fr">glecler@wanadoo.fr</a>
PICARDIE	<a href="mailto:picardie.athletisme@wanadoo.fr">picardie.athletisme@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:crchspic@aol.com">crchspic@aol.com</a>	
PAYS DE LA LOIRE	<a href="mailto:athle.paysloire@wanadoo.fr">athle.paysloire@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:crchspl@club-internet.fr">crchspl@club-internet.fr</a>	<a href="mailto:postmaster@courirpaysloire.fr">postmaster@courirpaysloire.fr</a>
POITOU	<a href="mailto:ligueathle-poi@wanadoo.fr">ligueathle-poi@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:Joel.geavy@club-internet.fr">Joel.geavy@club-internet.fr</a>	<a href="mailto:lpca@orange.fr">lpca@orange.fr</a>
PROVENCE	<a href="mailto:liguepro@wanadoo.fr">liguepro@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:g_malagoli@yahoo.fr">g_malagoli@yahoo.fr</a>	<a href="mailto:resultathorstade.lpa@gmail.com">resultathorstade.lpa@gmail.com</a>
PYRENEES	<a href="mailto:secretariat.lmpa@wanadoo.fr">secretariat.lmpa@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:Michel.Wimart@wanadoo.fr">Michel.Wimart@wanadoo.fr</a>	
REUNION	<a href="mailto:lra974@wanadoo.fr">lra974@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:yann974@wanadoo.fr">yann974@wanadoo.fr</a>	
RHONE-ALPES	<a href="mailto:athle.rhone.alpes@wanadoo.fr">athle.rhone.alpes@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:fservais@club-internet.fr">fservais@club-internet.fr</a>	<a href="mailto:crchs.lara@wanadoo.fr">crchs.lara@wanadoo.fr</a>

**LABEL FFA TRAIL 2013**  
**CANDIDATURE A LA RECONNAISSANCE D'EPREUVE**

ORGANISATEUR (Club/CDA/Ligue) \_\_\_\_\_

Représenté(e) par M. Mme. Mlle :

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Fonction : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphones

Télécopies

Travail : \_\_\_\_\_ Travail : \_\_\_\_\_

Domicile : \_\_\_\_\_ Domicile : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_ Club : \_\_\_\_\_

Portable : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_

**LABEL NATIONAL**  
240 Euros

**LABEL REGIONAL**  
120 Euros

1. Reconnaît avoir pris connaissance et s'engage à respecter du cahier des charges de Trail
2. S'engage à respecter l'ensemble des règlements FFA et CNCHS (catégories d'âges, classements, etc),
3. S'engage à envoyer les résultats sous 48 heures à la FFA et à la Ligue par email à [resultats.cnchs@athle.org](mailto:resultats.cnchs@athle.org),  
suivant la procédure logica
4. Joint à cette demande un chèque à l'ordre de la FFA selon le label

Date

Signature

Date de réception à la CRCHS	Avis et signature du Président de la CRCHS (avec visa de la Ligue)

**A COMPLETER DE FACON EXHAUSTIVE  
ET A ENVOYER AVANT LE 1<sup>er</sup> JUILLET A VOTRE CRCHS  
TOUT DOSSIER INCOMPLET ET/OU ILLISIBLE SERA REFUSE**



## CANDIDATURE TRAIL TOUR NATIONAL 2013



ORGANISATEUR (Club/CDA/Ligue) \_\_\_\_\_

Représenté(e) par M. Mme. Mlle :

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Fonction : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphones

Télécopies

Travail : \_\_\_\_\_ Travail : \_\_\_\_\_

Domicile : \_\_\_\_\_ Domicile : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_ Club : \_\_\_\_\_

Portable : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_

Site Internet : \_\_\_\_\_

1. Reconnaît avoir pris connaissance du cahier des charges de Trail
2. S'engage à respecter l'ensemble des règlements FFA et CNCHS (catégories d'âges, classements, etc),
3. S'engage à respecter le cahier des charges de Trails,
4. S'engage à envoyer les résultats sous 48 heures à la FFA et à la Ligue par email à [resultats.cnchs@athle.org](mailto:resultats.cnchs@athle.org),  
suivant la procédure logica
5. Joint à cette demande un chèque à l'ordre de la FFA selon le label NATIONAL, soit 240 €

Date

Signature

Date de réception à la CRCHS	Avis et signature du Président de la CRCHS (avec visa de la Ligue)

**A COMPLETER DE FACON EXHAUSTIVE  
ET A ENVOYER AVANT LE 1<sup>er</sup> JUILLET A VOTRE CRCHS  
TOUT DOSSIER INCOMPLET ET/OU ILLISIBLE SERA REFUSE**



## FICHE DE RENSEIGNEMENTS DES EPREUVES A LABEL TRAIL 2013

NOM DE L'ÉPREUVE :

LIEU :

DATE :

HEURE DE DEPART :

DISTANCE :

Nombre d'arrivants lors de l'édition précédente  
(Uniquement pour la course concernée)

Dénivelé positif

Dénivelé négatif

Dénivelé total

DESCRIPTIF DE L'ÉPREUVE :

---



---



---



---

Joindre un profil du parcours et programme à l'adresse email : [cnchs@athle.org](mailto:cnchs@athle.org)

PERSONNE À CONTACTER POUR LES ENGAGEMENTS

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

---

Tél : \_\_\_\_\_ Fax : \_\_\_\_\_

Adresse email : \_\_\_\_\_

Site Internet : \_\_\_\_\_

**A COMPLETER DE FACON EXHAUSTIVE  
ET A ENVOYER AVANT LE 1<sup>er</sup> JUILLET A VOTRE CRCHS  
TOUT DOSSIER INCOMPLET ET/OU ILLISIBLE SERA REFUSE**

## FICHE ECOLOGIE

<b>Protection des milieux naturels</b>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
Prévoir un parcours de repli en cas de risque d'érosion ou de risques naturels suite à des intempéries		
délimitation par l'organisateur d'aires pour le public sur des sites bitumés ou rocheux afin de préserver la biodiversité et d'éviter le piétinement		
Utilisation d'un balisage éphémère et discret qui n'a pas de conséquences néfastes sur l'environnement		
ramassage du balisage provisoire après la course pour une réutilisation		
Disqualifier / Pénaliser les participants non respectueux des espaces naturels		
Informers les participants sur les bons comportements lors de la traversée de lieux protégés		
Sensibiliser tous les acteurs sur les richesses des territoires parcourus		
<b>Protection des ressources :</b>		
<b>Transport :</b>		
l'organisateur incite les participants au covoiturage		
l'organisateur met en place le covoiturage pour acheminer ses équipes sur site depuis le PC course		
utilisations de véhicules moins polluants (GPL, électrique...)		
réduction sur les frais d'inscription sur présentation de justificatif d'utilisation de transport en commun		
<b>Communication</b>		
utilisation de papier recyclé		
avoir des documents imprimés recto-verso		
effectuer un ramassage de l'affichage		
communiquer sur la dimension écologique ou "durable" de l'évènement		
<b>Energie</b>		
alimentation électrique sur secteur du village départ-arrivée		
absence d'infrastructure chauffante, de climatisation (sauf si alimentation par énergie renouvelable amovible)		
présence de toilettes sur les aires départ-arrivée ainsi qu'aux ravitaillements		
présence de toilettes sèches sur les aires départ-arrivée ainsi qu'aux ravitaillements		
présentation et promotion d'énergies renouvelables		
<b>Alimentation</b>		
tri du verre		
tri des papiers, cartons		
tri des canettes et plastiques durs		
tri des matières compostables		
sensibilisation au tri (visuel, briefing, annonce radio)		
récolte de déchets et dépôts dans les bennes de tri		
mise en place de poubelles en quantité suffisante		
l'organisateur fournit un petit filet accrochable au sac de chaque concurrent pour y mettre ses déchets entre chaque ravitaillement		
distribution de nourriture aux ravitaillements sans emballage individuel		
<b>Alimentation locale ou bio ou équitable</b>		
eau ravitaillement		
boissons énergétiques		
jus de fruit		
café, thé + chocolat		
fruits secs		
fruits frais		
barres énergétiques		
charcuterie		
fromage		
pâtisserie		
<b>Vaisselle</b>		
couverts		
assiettes		
verres		
plats, autres		

## INSCRIPTIONS EN LIGNE



## Avec la FFA, Tous en ligne pour prendre le départ !

La Fédération Française d'Athlétisme vient à nouveau d'innover auprès des coureurs et des organisateurs de course en lançant récemment son nouveau service "Inscription en ligne".

En se rendant sur le site de la FFA [www.athle.com](http://www.athle.com), les coureurs peuvent désormais s'inscrire depuis chez eux à moindre frais, d'un simple clic. Effectif pour une partie des courses, ce nouveau service est ouvert à l'ensemble des courses à label FFA.

Alors rendez-vous sans plus tarder sur le site [www.athle.com](http://www.athle.com) pour découvrir en direct l'"Inscription en ligne" !



**+ rapide**



**+ souple**



**+ économique**



Inscription en ligne  
Un service édité par [sport-up.fr](http://sport-up.fr)

### ORGANISATEURS! Bénéficiez de

- > Un service gratuit
- > Une simplification administrative et de secrétariat
- > Un vecteur de communication supplémentaire
- > Une formulaire d'inscription adapté à votre épreuve
- > La mise en ligne des résultats
- > Un espace "Actualité" pour vos communiqués de presse
- > Une inscription rapide
- > Une information complète
- > Un paiement sécurisé SSL par carte bancaire
- > Une confirmation d'inscription par email
- > Une consultation des résultats
- > Une réception par SMS de leur temps et classement

ORGANISATEURS! Proposez aux participants 

# www.athle.com

## LOGICA CROSS-ROUTE

### FORMULAIRE DE COMMANDE

#### 1.1 I- PRESENTATION

•But :

Uniformité dans le format des résultats, facilité de transfert des résultats vers la Fédération Française d'Athlétisme, Internet.

•En utilisant ce logiciel vous pourrez :

1. Gérer entièrement votre compétition, saisie des engagés, éditions des séries, et des résultats.
2. Récupérer un fichier de résultats qui peut directement être transmis sur internet.

#### 1.2 II- MATERIEL NECESSAIRE

- Microsoft Windows 98 (ou supérieur) ou Microsoft Windows NT 4.0 (ou supérieur),
- PC Pentium avec 32 Mo de RAM (64 Mo pour Windows NT)
- Ecran VGA (ou supérieur),
- Souris,
- Lecteur de CD-ROM pour l'installation,
- Place disque 40 Mo.

#### 1.3 III- COMMENT VOUS LE PROCURER

Pour cela, il vous suffit de nous retourner ce formulaire après l'avoir rempli

**Attention** : si votre Organisation n'est pas affiliée à la FFA, le tarif est de **100 euros**, toujours pour un abonnement annuel.

#### LOGICA CROSS-ROUTE

Premier abonnement -  Renouvellement

Nom :	Prénom :	N° Licence :	
Structure ( <input type="checkbox"/> Lig, <input type="checkbox"/> CD, <input type="checkbox"/> Club) :			N° : _ _ _ _ _
Adresse (pour envoi du logiciel) :			
Téléphone 1 :		Téléphone 2 :	
Télécopie :		E-mail :	
Code d'accès SIFFA de l'Officiel Logica :			
Nombre d'exemplaire(s) : 1 exemplaire			

DATE :

SIGNATURE :

\* 100 euros pour les organisations non affiliées à la FFA.





## SOCIETES DE CHRONOMETRIE A LA NORME LOGICA

<b>ATS</b> Tél. : 04 67 45 41 10 Fax : 04 67 03 48 07 Email : <a href="mailto:contact@ats-sport.com">contact@ats-sport.com</a> <a href="http://www.ats-sport.com">www.ats-sport.com</a>	<b>DE TEMPS EN TEMPS CHRONOMÉTRAGE</b> Tél. : 06 80 91 61 16 Email : <a href="mailto:bordierbruno@wanadoo.fr">bordierbruno@wanadoo.fr</a> <a href="http://www.detempsentemps.com">www.detempsentemps.com</a>	<b>MATSPORT</b> Tél. : 04 76 52 53 60 Fax : 04 76 52 53 61 Email : <a href="mailto:matsport@wanadoo.fr">matsport@wanadoo.fr</a> <a href="http://www.matsport.com">www.matsport.com</a>
<b>AU 4EME TOP</b> Tél. : 08 20 40 66 04 Fax : 05 58 74 51 84 Email : <a href="mailto:4etop@free.fr">4etop@free.fr</a> <a href="http://www.au4etop.fr">www.au4etop.fr</a>	<b>IPITOS</b> Tél. : 02 41 30 44 54 Email : <a href="mailto:ipitos@ipitos.com">ipitos@ipitos.com</a> <a href="http://www.ipitos.com/">www.ipitos.com/</a>	<b>SPORT - INFO</b> Tél. : 04 75 37 07 45 Email : <a href="mailto:info@sport-info.com">info@sport-info.com</a> <a href="http://www.sport-info.com">www.sport-info.com</a>
<b>CEVENNES SPORT</b> Tél. : 04 66 52 35 39 Fax : 04 66 52 35 39 Email : <a href="mailto:cevennes.sports@wanadoo.fr">cevennes.sports@wanadoo.fr</a> <a href="http://www.cevennes-sports.fr">www.cevennes-sports.fr</a>	<b>KMS</b> Tél. : 04 91 34 50 20 Fax : 04 91 34 50 35 Email : <a href="mailto:kms@kms.fr">kms@kms.fr</a> <a href="http://www.kms.fr">www.kms.fr</a>	<b>TOP CHRONO</b> Tél. : 02 38 41 19 77 Fax : 02 38 41 19 60 Email : <a href="mailto:topchrono@topchrono.biz">topchrono@topchrono.biz</a> <a href="http://www.topchrono.biz">www.topchrono.biz</a>
<b>CHRONO COMPETITION</b> Tél. : 03 88 91 87 49 Fax : 03 88 01 19 09 Email : <a href="mailto:chronocompetition@yahoo.fr">chronocompetition@yahoo.fr</a> <a href="http://www.chronocompetition.com">www.chronocompetition.com</a>	<b>LISCRADIO</b> Tél. : 05 58 41 80 21 Fax : 05 58 41 83 93 Email : <a href="mailto:contact@liscradio.com">contact@liscradio.com</a> <a href="http://www.liscradio.com">www.liscradio.com</a>	<b>NIKROME</b> Tél. : 09 51 17 84 65 Email : <a href="mailto:contact@nikrome.com">contact@nikrome.com</a> <a href="http://www.nikrome.com">www.nikrome.com</a>
<b>CHRONO COURSE</b> Tél. : 02 97 40 43 51 Fax : 02 97 63 07 49 Email : <a href="mailto:info@chrono-course.org">info@chrono-course.org</a> <a href="http://www.chrono-course.org">www.chrono-course.org</a>	<b>CHRONOS METRON</b> Tél. : 02 41 78 40 75 Email : <a href="mailto:chronosmetron@chronosmetron.com">chronosmetron@chronosmetron.com</a> <a href="http://www.chronosmetron.com">www.chronosmetron.com</a>	<b>ASSOCIATION LIGUE NPC</b> Tel : 03 21 08 62 26 Fax : 03 21 08 62 37 Port : 06 85 13 95 41 Email : <a href="mailto:glecler@wanadoo.fr">glecler@wanadoo.fr</a> <a href="http://www.lnpca.org">www.lnpca.org</a>
<b>CHRONO SPORTS</b> Tél. : 04 94 25 01 44 Fax : 04 94 25 01 44 Email : <a href="mailto:sarchronosports@aol.com">sarchronosports@aol.com</a> <a href="http://www.chronosports.fr">www.chronosports.fr</a>	<b>CIMALP COMMUNICATION</b> Tél. : 04 93 31 49 40 Fax : 04 92 12 87 14 Email : <a href="mailto:cimalp@cimnet.com">cimalp@cimnet.com</a> <a href="http://www.cimnet.com">www.cimnet.com</a>	<b>BREIZH CHRONO</b> Tél. : 06 76 48 46 20 Email : <a href="mailto:contact@breizhchrono.com">contact@breizhchrono.com</a> <a href="http://www.breizhchrono.com">www.breizhchrono.com</a>
<b>1FOHELP</b> Tél. et Fax : 01 39 48 01 49 Gms : 06 75 62 96 26 Email : <a href="mailto:nadineweiss@1fohelp.com">nadineweiss@1fohelp.com</a> <a href="http://www.1fohelp.com">http://www.1fohelp.com</a>	<b>CHRONOPRO</b> Tél. : 06 38 43 97 60 Email : <a href="mailto:vannier.rafael@wanadoo.fr">vannier.rafael@wanadoo.fr</a> <a href="http://www.chronopro.net">www.chronopro.net</a>	<b>HIANE SPORT EVENEMENT</b> Tél. : 01 60 52 00 46 Email : <a href="mailto:fontenailles@live.fr">fontenailles@live.fr</a> <a href="http://hianesport.com">http://hianesport.com</a>
<b>GMCAIP</b> Tél. : 02 99 55 79 31 Email : <a href="mailto:gilles@gmevel.com">gilles@gmevel.com</a> <a href="http://www.gmevel.com">www.gmevel.com</a>	<b>BIBCHIP ILE DE FRANCE</b> Tél. : 06 76 81 89 05 Email : <a href="mailto:ludovic@dilmi.fr">ludovic@dilmi.fr</a> <a href="http://www.bibchip.fr">www.bibchip.fr</a>	<b>VOTRECOURSE.COM</b> Tél. : 04 50 66 98 87 Email : <a href="mailto:info@votrecourse.com">info@votrecourse.com</a> <a href="http://www.votrecourse.com">www.votrecourse.com</a>
<b>AOCHS</b> Tél. : 01 64 39 47 80 Email : <a href="mailto:gabriel.martineau@wanadoo.fr">gabriel.martineau@wanadoo.fr</a>	<b>CBC SPORT</b> Tél. : 06 07 50 73 10 Email : <a href="mailto:cbcsport64@orange.fr">cbcsport64@orange.fr</a> <a href="http://www.bibchip.fr">www.bibchip.fr</a>	<b>YAKA EVENTS</b> Tél. : 06 22 77 05 14 Email : <a href="mailto:chrono@yaka-events.com">chrono@yaka-events.com</a> <a href="http://www.yaka-events.com">www.yaka-events.com</a>
<b>GENIALP CHRONOMETRAGE</b> Tél. : 06 89 62 63 67 Email : <a href="mailto:info@genialp.com">info@genialp.com</a> <a href="http://www.genialp.com">www.genialp.com</a>	<b>ROADWIN</b> Tél. : 01 60 68 14 15 Email : <a href="mailto:jean-paul.beaudequin@wanadoo.fr">jean-paul.beaudequin@wanadoo.fr</a> <a href="http://jpbeaudeq.pagesperso-orange.fr">http://jpbeaudeq.pagesperso-orange.fr</a>	<b>CHRONO CONSULT</b> Tél. : 06 50 13 26 78 Email : <a href="mailto:gerald.chalamet@chronoconsult.fr">gerald.chalamet@chronoconsult.fr</a> <a href="http://www.chronoconsult.fr">www.chronoconsult.fr</a>
<b>UNITEAM ACTIVE</b> Tél. : 06 27 25 45 01 Email : <a href="mailto:r_chillet@uniteam.fr">r_chillet@uniteam.fr</a> <a href="http://www.service-courses.com">www.service-courses.com</a>	<b>PERFORMANS KARAIB</b> Tél. : 06 96 33 33 25 Email : <a href="mailto:performanskaraib@hotmail.fr">performanskaraib@hotmail.fr</a> <a href="http://www.performanskaraib.com">www.performanskaraib.com</a>	<b>JORGANIZE</b> Tél. : 06 16 44 38 86 Email : <a href="mailto:contact@jorganize.fr">contact@jorganize.fr</a> <a href="http://www.jorganize.fr">www.jorganize.fr</a>
<b>BIBCHIP FRANCE</b> Tél. : 06 67 96 27 60 Email : <a href="mailto:info@bibchip.fr">info@bibchip.fr</a> <a href="http://www.bibchip.fr">www.bibchip.fr</a>	<b>BIBCHIP NORMANDIE</b> Tél. : 06 78 87 13 72 Email : <a href="mailto:normandie@bibchip.fr">normandie@bibchip.fr</a> <a href="http://www.trackmyrace.com">www.trackmyrace.com</a>	<b>DAG EUROPE</b> Tél. : 04 78 68 43 73 Email : <a href="mailto:damien.veron@dag-system.com">damien.veron@dag-system.com</a> <a href="http://www.dag-system.com">www.dag-system.com</a>
<b>ACTIVE.COM</b> Tél. : 0 800 910 623 Email : <a href="mailto:France@activenetwork.com">France@activenetwork.com</a> <a href="http://www.active.com">www.active.com</a>	<b>LE-SPORTIF.COM</b> Tél. : 03 88 38 54 87 Email : <a href="mailto:contact@le-sportif.com">contact@le-sportif.com</a> <a href="http://www.le-sportif.com">www.le-sportif.com</a>	<b>RESUL'TEMPS</b> Tél. : 05 58 74 21 34 Email : <a href="mailto:resul.temps@orange.fr">resul.temps@orange.fr</a> <a href="http://www.octemps.fr">www.octemps.fr</a>
<b>PB. ORGANISATION</b> Email : <a href="mailto:pb.o@sfr.fr">pb.o@sfr.fr</a> <a href="http://www.pb-organisation.com">www.pb-organisation.com</a>		



## WWW.JESUISUNCOUREUR.COM

Pour améliorer la visibilité et la promotion des 5000 courses françaises, un outil de présentation de sa compétition est mis à disposition gratuitement aux organisateurs sur le site [jesuisuncoureur.com](http://jesuisuncoureur.com)

Les fonctionnalités « organisateurs » :

- Affichage des informations officielles données à la FFA
- Affichage d'informations complémentaires sur la course (horaires, tarifs, etc...)
- Affichage de remarques générales (tourisme, hébergement, etc...)
- Lien vers le site ou la page d'inscription en ligne
- Localisation de la compétition sur une carte
- Lien vers des vidéos de présentation (les vidéos youtube, dailymotion seront intégrées à la fiche course)
- Statistiques des années précédentes (nb d'arrivants, noms et temps des vainqueurs)
- Affichage du parcours des courses (sur carte google map)
- Mise en ligne d'une affiche, de photos, d'images illustrant la course
  
- Fonctionnalité de positionnement des coureurs sur une vidéo d'arrivant (avec possibilité de voir l'arrivée de ses amis) ... fonctionnalité mise en place en concertation avec la FFA

Auxquelles s'ajoutent des fonctionnalités utilisateurs :

- Partage de commentaires sur les courses
- Co voiturage
- Résultats
- Avis et note sur les courses



### Tous les services running en un seul clic !



**Votre fiche personnelle**  
avec **VOS propres résultats**





**Plus de 3 000 résultats** de compétition  
sur les 5 000 courses du calendrier



**Conseils, carnet**  
et **plan d'entraînement**



**Les parcours d'entraînement**  
**proches de chez vous**



**Inscrivez-vous GRATUITEMENT sur [jesuisuncoureur.com](http://jesuisuncoureur.com), le portail communautaire de tous les coureurs à pied.**

Sur ce site, vous pourrez échanger avec vos amis, partager vos photos, trouver des conseils. Vous pourrez aussi consulter le calendrier des courses et donner votre avis, voir tous les résultats, les vôtres et ceux de vos amis, tracer vos parcours, être accompagné dans votre entraînement par des spécialistes, mémoriser toutes vos séances...

En un mot vous retrouverez surtout des milliers d'autres pratiquants proches de chez vous avec qui partager votre passion du running.

