

## Championnats de France Masters Individuels

### 3601 Nature de la compétition

**3601.1** La FFA se réserve tous les droits relatifs à l'organisation des Championnats de France Masters.

**3601.2** Ils seront organisés conformément aux différents Règlements de la FFA.

**3601.3** Ils sont ouverts à tout athlète âgé de 35 ans au moins au premier jour de la compétition.

⇒ Les classements sont établis par catégories d'âges de 5 ans calculées à partir de la date de naissance.

⇒ La participation à un relais implique que l'athlète soit engagé, dans au moins une épreuve individuelle de la compétition.

**Un athlète ne peut pas s'engager à plus de quatre épreuves suivant les restrictions ci-dessous sous peine de pénalités :**

- 3 épreuves maxi dans une même famille,
- 3 épreuves maxi hors relais si le programme de l'athlète contient une des épreuves suivantes : **Epreuves combinées 300 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 300 m haies et 400 m haies.**
- **Un athlète engagé en Epreuves Combinées ne peut s'engager sur une épreuve individuelle déjà présente dans son Epreuves Combinées dans la même journée.**

### 3602 Epreuves

**3602.1** Les Championnats de France Masters se dérouleront sur deux journées.

**3602.2** Le programme comprendra

#### Pour les Hommes

##### Courses plates toutes catégories

100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 1500 m.

##### Courses de Haies et obstacles

110 m haies (0,990) M35/M40/M45

100 m haies (0,914) M50/M55 - 100 m haies (0,840) M60/M65

80 m haies (0,762) M70/M75 - 80 m haies (0,686) M80+ ;

400 m haies (0,914) M35/M40/M45 - 400 m haies (0,840) M50/M55 –

300 m haies (0,762) M60/M65 - 300 m haies (0,686) M70+ ;

##### Concours de Sauts toutes catégories

Hauteur - Perche - Longueur - Triple saut.

##### Concours de Lancers

Poids : 7,260Kg M35/M40/M45 – 6,000Kg M50/M55 – 5,000Kg M60/M65 – 4,000Kg M70/75 – 3,000Kg M80+ ;

Disque : 2,000 M35/M40/M45 – 1,500Kg M50/M55 – 1,000Kg M60 + ;

Marteau: 7,260Kg M35/M40/M45 – 6,000Kg M50/M55 – 5,000Kg M60/M65 – 4,000Kg M70/75 – 3,000Kg M80+;

Javelot: 800g M35/M40/M45 – 700g M50/M55 – 600g M60/M65 – 500g M70/75 – 400g M80+

Relais : 4x100m, 4x400m

**Les courses et concours seront établies avec les performances enregistrées sur le SI-FFA de la saison en cours**

**Il n'y aura pas de confirmations d'engagements sur place. Les startlists seront en ligne au plus tard la veille de la compétition.**

## Pour les Femmes

### Courses plates toutes catégories

100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 1500 m.

### Courses de Haies et obstacles

#### **100m haies (0,840) F35**

80 m haies (0,762) F40/F55 – 80 m haies (0,686) F60+ ;  
400 m haies (0,762) **F35/** F40/F45 - 300 m haies (0,762) F50/F55 –  
300 m haies (0,686) F60/F65 -200 m haies (0,686) F70+.

### Concours de Sauts toutes catégories :

Hauteur - Perche - Longueur - Triple saut.

### Concours de Lancers :

Poids : 4,000Kg**F35/** F40/F45 – 3,000Kg F50/F55/F60/F65/F70 – **2,000kg F75 +**

Disque : 1,000 **F35/F40/F70** – 0,750Kg **F75+** ;

Marteau : 4,000Kg **F35/F40/F45** – 3,000Kg F50/**F70** – **2,000kg F75+**

Javelot : 600g **F35/F40/F45** – 500g F50/F55 – 400g F60 + ;

Relais : 4x100m, 4x200m

### **Relais Mixte : 4x100m, 4x400m**

**Les courses et concours seront établies avec les performances enregistrées sur le SI-FFA de la saison en cours**

**Il n'y aura pas de confirmations d'engagements sur place. Les startlists seront en ligne au plus tard la veille de la compétition.**

- 3603 Titres décernés : Champion de France Masters (H & F dans chacune des catégories d'âge) pour les épreuves figurant au § 3602.2.**  
**La remise de médailles (Or - Argent - Bronze) pourra être assujettie à la réalisation d'un Minima par catégorie au cours de la Finale.**

**Pour les relais il n'y aura pas de minima médaille mais classement au scratch dans trois groupes avec minimum 3 équipes participantes par groupe pour l'attribution des médailles :**

**Groupe 1 (35-40-45)**

**Groupe 2 (50-55)**

**Groupe 3 (60 et plus)**

### **Participation à 2 relais différent par athlète maximum**

**(Exemple : Impossible de participer au 4x100 M ou F et le 4x100 mixte)**

- 3604 Qualifications - Engagements :** Les engagements sont libres et ne sont pas soumis à minima. Ils sont payants (1<sup>re</sup> épreuve **8€**, les épreuves suivantes **6€**, Epreuves Combinées et Relais **15€**).

- 3605** Le paiement est effectué au retrait des dossards non remboursable, suivant les engagements validés sur le site de la CNAM.

### **Un reçu financier est remis à l'athlète par l'organisateur**

Une circulaire détaillée (modalités d'inscription, minima, précisions sur les règlements, horaires, possibilités d'hébergement et de restauration) sera adressée aux Ligues et disponible sur le site [www.athle.fr](http://www.athle.fr).

- 3606 Qualifications des athlètes :**  
les athlètes devront être licenciés au titre de leur club **à la date de la clôture des engagements du site CNAM afin de pouvoir calculer leur catégorie.**

**Tout athlète non licencié à la clôture des inscriptions sera automatiquement supprimé du fichier engagement du site de la CNAM.**

**3607 Pénalités**

**Non-participation : 150 €par Epreuve**

Les pénalités seront appliquées, sauf cas de force majeure, sur présentation d'un justificatif qui devra être transmis à la CNAM au plus tard une semaine après la date du début de la compétition. **J+8 après la fin des championnats de France**

**3608 Contrôle Antidopage**

Le contrôle antidopage pourra être réalisé conformément aux procédures de contrôle antidopage de la FFA.

**3609 Dispositions diverses**

La participation d'athlètes étrangers est réglementée par les Règlements Généraux de la FFA. L'accès aux finales est régi par le Règlement Sportif.

## Championnats de France Masters Epreuves Combinées Marche

### 3601 Nature de la compétition

**3601.1** La FFA se réserve tous les droits relatifs à l'organisation des Championnats **de France Masters**.

**3601.2** Ils seront organisés conformément aux différents Règlements de la FFA.

**3601.3** Ils sont ouverts à tout athlète âgé de 35 ans au moins au premier jour de la compétition.

⇒ Les classements sont établis par catégories d'âges de 5 ans calculées à partir de la date de naissance.

⇒ La participation à un relais implique que l'athlète soit engagé, dans au moins une épreuve individuelle de la compétition.

**Un athlète ne peut pas s'engager à plus de trois épreuves suivant les restrictions ci-dessous sous peine de pénalités :**

- 3 épreuves maxi dans une même famille,
- 3 épreuves maxi hors relais si le programme de l'athlète contient une des épreuves suivantes : **Epreuves combinées, 300 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 300 m haies et 400 m haies.**
- **Un athlète engagé en Epreuves Combinées ne peut s'engager sur une épreuve individuelle déjà présente dans son Epreuve Combinée dans la même journée.**

### 3602 Epreuves

**3602.1** Les Championnats **de France Masters** se dérouleront sur **deux** journées.

**3602.2** Le programme comprendra

**3602.3**

#### Pour les Hommes

**Pentathlon** : Longueur, Javelot, 200m, Disque, 1500m

**Décathlon** : 100m, Longueur, Poids, Hauteur, 400m / 80/100/110m haies, Disque, Perche, Javelot, 1000m

**Penta Lancers** : Marteau, Poids, Disque, Javelot, Marteau Lourd

**Marche** :

5000 marche - Route : 10 km marche

**1/2 Fond et Steeple** :

5000 m M35 à M55

3 000m M60+

3000 m steeple (0,914) M35/M40/M45/M50/M55 - 2000 m steeple (0,762) M60+.

**Relais** :

4x200m – relais medley long (1200m-400m-800m-1600m) - **relais medley court (100m-200m-300m-400m)**

**Les courses et concours seront établies avec les performances enregistrées sur le SI-FFA de la saison en cours**

**Il n'y aura pas de confirmations d'engagements sur place. Les startlists seront en ligne au plus tard la veille de la compétition.**

#### Pour les Femmes

**Heptathlon** : 80/100m haies, Hauteur, Poids, 200m / Longueur, Javelot, 800m.

**Penta Lancers** : Marteau, Poids, Disque, Javelot, Marteau Lourd

**Marche** : 5000 marche - Route 10 km marche

**½ Fond et Steeple :**

5000 m F35à F55

3 000m F60+

2000 m steeple (0,762) F35+.

**Relais :**

4x200m – relais medley long (1200m-400m-800m-1600m) – **relais medley court (100m-200m-300m-400m)**

**Les courses et concours seront établies avec les performances enregistrées sur le SI-FFA de la saison en cours**

**Il n'y aura pas de confirmations d'engagements sur place. Les startlists seront en ligne au plus tard la veille de la compétition.**

**Relais Mixte:**

**Medley long (1200m-400m-800m-1600)**

**Medley court (100-200-300-400)**

**3603 Titres décernés : Champion de France Masters (H & F dans chacune des catégories d'âge) pour les épreuves figurant au § 3602.2. La remise de médailles (Or - Argent - Bronze) pourra être assujettie à la réalisation d'un Minima par catégorie au cours de la Finale.**

**Pour les relais il n'y aura pas de minima médaille mais classement au scratch dans trois groupes avec minimum 3 équipes participantes par groupe pour l'attribution des médailles :**

**Groupe 1 (35-40-45)**

**Groupe 2 (50-55)**

**Groupe 3 (60 et plus)**

**Participation à 2 relais différent par athlète maximum**

**(Exemple : Impossible de participer au Medley M ou F et le Medley mixte)**

**3604 Qualifications - Engagements :** Les engagements sont libres et ne sont pas soumis à minima. Ils sont payants (1<sup>re</sup> épreuve 8€, les épreuves suivantes 6€, Epreuves Combinées et Relais 15€).

**3605 Le paiement est effectué au retrait des dossards non remboursable, suivant les engagements validés sur le site de la CNAM.**

**Un reçu financier est remis à l'athlète par l'organisateur**

Une circulaire détaillée (modalités d'inscription, minima, précisions sur les règlements, horaires, possibilités d'hébergement et de restauration) sera adressée aux Ligues et disponible sur le site [www.athle.fr](http://www.athle.fr).

**3606 Qualifications des athlètes :**  
les athlètes devront être licenciés au titre de leur club **à la date de la clôture des engagements du site CNAM afin de pouvoir calculer leur catégorie.**  
**Tout athlète non licencié à la clôture des inscriptions sera automatiquement supprimé du fichier engagement du site de la CNAM.**

**3607 Pénalités**

**Non-participation : 150 €par Epreuve**

Les pénalités seront appliquées, sauf cas de force majeure, sur présentation d'un justificatif qui devra être transmis à la CNAM au plus tard une semaine après la date du début de la compétition. **J+8 après la fin des championnats de France**

**3608 Contrôle Antidopage**

Le contrôle antidopage pourra être réalisé conformément aux procédures de contrôle antidopage de la FFA.

**3609 Dispositions diverses**

La participation d'athlètes étrangers est réglementée par les Règlements Généraux de la FFA. L'accès aux finales est régi par le Règlement Sportif.