



# ASSISES NATIONALES DE LA MARCHÉ

26 et 27 novembre - Metz

## ATELIER n° 1 : LES COMPETITIONS

**Animateur** : JACQUES XEMARD

**Secrétaire** : ANDRE MARTOS

**Participants** : CAROL BAUMERT (ALS) – JEREMY HERSENT (B-N) - ALAIN LEGROS (H-N) – PATRICK MAZET (AUV) - ANDRE TOUSSAINT (LOR) – HELENE HASLAY (AQU) - KEVIN CAMPION (R-A) – PHILIPPE DOLS (R-A) - ALEX JORDANA (PYR) – JEAN CLAUDE VAUCHELET (LOR) - FRANCIS LHERITIER (CHA) – SAMY ZAUGG (F-C) - JEAN LOUIS LAFLEUR (R-A) – FRANCK DELREE (BOU) - ALAIN SEILLER (P-L) –YOHAN DINIZ (CHA) - CHRISTIAN PREVOST (Président de la Commission Nationale des Jeunes)

Très bonne ambiance, tous ceux qui ont voulu s'exprimer l'ont fait dans de bonnes conditions. Satisfaction que les Athlètes YOHAN DINIZ et KEVIN CAMPION aient pu donner leur position qui en fait se rapprochait de la majorité.

Pas d'intervention houleuse.

Pour ce qui concerne l'ordre prioritaire des propositions : le point 1 peut être réglé en interne, donc proposition prioritaire la n° 2, dotation financière du Challenge FRANCIS JENEVEIN.

- **POINT 1 : La Catégorie Espoirs (Hommes – Dames)**

Sans pénaliser l'élite, le groupe souhaite la réorganisation de la catégorie.

Le groupe souhaite qu'on ne touche pas à la distance de 20km chez les hommes comme chez les filles, lors des Championnats.

Cependant dans un esprit d'ouverture, il souhaite à titre d'essai la création d'une épreuve Espoirs lors des Critériums Nationaux de Printemps Jeunes sur 10km.

On pourrait alors avoir : 10km Juniors et Espoirs Hommes – 10km Juniors et Espoirs Dames. Ce qui n'augmente pas la durée de la compétition.

Le souhait unanime du groupe est que les Championnats de France Espoirs se déroulent en même temps que les Championnats de France Elite (et non avec les Championnats Nationaux) ceci afin d'éviter une fatigue supplémentaire aux Espoirs et afin qu'ils puissent progresser au niveau de l'élite.

De plus pour une transition de la catégorie Juniors vers la catégorie Espoirs, le groupe souhaite un adoucissement des minima E afin qu'on se rapproche le plus possible du nombre de 24 qualifiés aux France Juniors

- **POINT 2 : Challenge National FRANCIS JENEVEIN**

Tout d'abord le Challenge FRANCIS JENEVEIN dans son règlement actuel est plébiscité par l'ensemble des présents, dans un but de relance de la discipline par les clubs (Clubs forts = Discipline forte).

Le Groupe propose une dotation financière des Clubs classés au Challenge National FRANCIS JENEVEIN, ce afin de motiver les clubs qui font vivre notre discipline.

1<sup>er</sup> 2000 €

2<sup>ème</sup> 1700 €

3<sup>ème</sup> 1500 €

4<sup>ème</sup> 1000 €

5<sup>ème</sup> 800 €

6<sup>ème</sup> à 10<sup>ème</sup> 500 €

11<sup>ème</sup> à 15<sup>ème</sup> 300 €

Soit un total de 11 000 €

Essai à faire jusqu'à la fin de l'Olympiade, à renouveler ensuite si concluant.

- **POINT 3 : Les Distances**

Le groupe de travail refuse que les distances Officielles soient allégées et rappelle que ces distances ne sont obligatoires qu'aux Championnats.

Pour les autres épreuves, liberté totale est laissée aux Clubs, Départements, Ligues d'organiser des compétitions sur des distances plus courtes.

Par contre se pose le problème de quelques distances à la Journée Nationale des Ligues.

Le Changement de catégories intervient le 1<sup>er</sup> Septembre.

Le 31 Août un minima fait du 3 km, le lendemain 1<sup>er</sup> Septembre il peut être amené à faire 45 minutes soit une distance multipliée par près de 3.

Souhait : Cadets Hommes : 30 minutes – Minimes Hommes : 20 minutes.

Bien sûr si la date du changement de catégories venait encore à changer on pourrait revenir aux distances antérieures.

Dans la continuité du Challenge Equip'Athlé, en accord total avec le Président de la CNJ CHRISTIAN PREVOST, souhait de la réintégration des Benjamins à la Journée des Ligues.

La distance proposée est 12 minutes garçons et filles.

Avec interdiction totale de présenter des Poussins.

Lors de son passage auprès de l'atelier, MARTIAL FESSELIER a demandé qu'un 30km qualificatif aux Championnats de France du 50km (minima à établir) soit organisé dans chaque Ligue et demande à la CNM de le rendre obligatoire, ce afin d'éviter les "arrêts" aux Km 48, 46 etc.

Le groupe souscrit à cette demande et propose qu'un 30km (Piste ou route) soit organisé au minimum par Interrégion, par Ligue à ceux qui le peuvent.

Bien sûr, les 50km organisés continueront à être qualificatifs (minima à établir).

Il conviendra donc de demander la réactivation des Barèmes de classement du 30km.

- **Point 4 : Table de cotation Interclubs**

Cet autre point a également fait l'objet d'un débat animé.

Le groupe de travail souhaite un réexamen de la table de cotation des Interclubs afin que l'élite cesse d'être pénalisée.

## **ATELIER n° 2 : LA DETECTION**

Animateur : REGIS LEMBEYE

Secrétaire : RICHARD DELAUNAY

- **1 - Création d'une K7 pédagogique**

K7 à destination des Clubs et des professeurs

Invitation des jeunes à des épreuves importantes (critérium nationaux, CF salle, estival ...)

- **2 - Relation avec le monde scolaire**

Reprendre contact avec le monde scolaire pour relancer les différents championnats de France (UNSS, UGSEL, FNSU ...)

Instaurer une journée "marche" par Département ou Ligue

Lors des épreuves des jeunes en salle, créer des parcours ludique de marche

Lors des triatlons benjamins placer la marche en concurrence à une discipline technique (les haies ...)

Distance progressive dans la saison estivale.

- **3 - Courses hors stade**

Inclure dans les courses hors stades des épreuves de marche (pas en même temps)

Créer un « FRANCE WALKING TOUR » (Challenge national marche hors stade avec les vétérans)

Ressortir lors du championnat régional le 10 et 20 km marche (pas assez d'athlètes) et remplacer ses 2 épreuves par un 3 000 ou 5 000 pour les femmes et un 5 000 m. pour les hommes, cela sera plus intéressant à regarder.

Offrir aux marcheurs "interclubs" d'autres épreuves avec des distances progressives. (route et piste)

Relancer les brevets de marche fédéraux.

- **4 - Promotion**

TELETHON ou autre : Participation de l'ensemble de la discipline marche (marche sportive, marche loisirs, marche santé)

Que l'élite Française se "montre" se "vende" soit présente lors des épreuves nationales jeunes, intervienne dans les Clubs, dans les écoles, dans les actions "humanitaires" ...  
Introduire dans l'animation régionale une formation spécifique marche.

## **ATELIER n°3 : LE JUGEMENT**

**Animateur** : JEAN-PIERRE DAHM

**Secrétaire** : DOMINIQUE PLEE

- **1<sup>ère</sup> PROPOSITION : La Charte du Jury Marche**

Devant la nécessité d'améliorer les relations entre le Jury Marche et les athlètes et leurs entraîneurs, le groupe de travail propose d'élaborer une « Charte du Jury Marche ».

Celle-ci devrait porter sur les points suivants :

- Respect mutuel athlètes – entraîneurs – juges ;
- Explication, par le Chef-Juge, après la compétition, des motifs qui ont conduit l'athlète à être disqualifié ;
- Rappel du règlement de l'épreuve, au départ, par le Chef-Juge ;
- Nécessaire neutralité du Jury Marche ;
- Obligation de juger un minimum d'épreuves dans l'année pour entretenir sa bonne connaissance du jugement et des règlements ;
- Incitation à proposer ses services, pour officier dans d'autres ligues.

- **2<sup>ème</sup> PROPOSITION : La Mallette du Jury Marche**

Constatant la vétusté, la pauvreté, l'hétérogénéité, du matériel utilisé par les Juges de Marche pour officier, le groupe propose de créer une « mallette du Jury Marche » pour équiper chaque Ligue, voire chaque Comité.

Celle-ci comprendrait :

- Plaquettes jaunes et rouges pour le jugement ;
- Tenues officielles, signes d'identification (brassards) ;
- Matériel pour le tableau d'affichage (ronds rouges) ;
- Planchettes pouvant contenir les feuilles de jugement ;
- CD rom avec la documentation.

- **3<sup>ème</sup> PROPOSITION : Règlement spécifique pour les catégories EA/BE/MI**

Afin d'avoir une approche plus pédagogique du jugement, le groupe propose de modifier le règlement des pénalisations pour les jeunes catégories.

Pour les catégories EA/BE/MI et dans toutes les compétitions jusqu'au niveau régional (à l'exclusion des épreuves nationales), application des pénalisations suivantes :

- Mise en garde de l'athlète systématique, avant toute pénalité (pour chaque infraction : jambe fléchie ou perte de contact) ;
- Chaque Carton Rouge, parvenu au Chef-Juge, entraîne une pénalisation de parcours, sous forme de boucle de pénalité, signifiée par celui-ci et effectuée sous surveillance.

- **AUTRES PROPOSITIONS**

- Inclure dans les outils de formation des entraîneurs un volet sur les règlements de la Marche.
- Pour les Interclubs, application du règlement national, à l'exclusion de tout autre règlement.

## **ATELIER n° 4 : LA FORMATION**

**Animateur** : MARYSE BRETON

**Secrétaire** : PHILIPPE MARCHAND

### **FORMATION DES ENTRAINEURS**

<b><u>ECRIRE</u></b>	<b><u>REECRIRE</u></b>
<b><u>Formation entraîneurs marche</u></b>	<b><u>Formation généraliste</u></b>
Module marche Contenus	Animateur régional Règlement, Bases, jeux Observables
Bases de l'initiation Observation technique (défauts etc). La préparation physique La programmation ( bases)	Moniteur régional Initiation Exercices Observables de l'entraîneur, du juge. Donner de l'intérêt à la pratique  Moyens Outils spécifiques Utilisation de supports modernes
	Moniteur fédéral Programmation  Moyens Outils spécifiques Utilisation de supports modernes

### **DIFFUSION**

ETR : Formation de tous les formateurs (réunion nationale)

### **FORMATION CONTINUE**

Info marche  
Colloques (3 en France / an )  
Diffusion sur AEFA  
Groupes de discussion  
Assises entraîneurs et formateurs



### **HARMONISATION FORMATION JUGE**

Tronc commun marche / course  
Cursus classique

**A intégrer surtout :**

**OBSERVABLES** : par niveau de pratique et catégorie

### **FEDERAL MARCHÉ**

Avec la création d'un panel national de juges compétents pour juger les épreuves nationales  
Sur évaluation par un corps de référents

### **CREDIBILITE DU JUGEMENT**

Intégration d'information dans les stages régionaux et nationaux de l'aspect réglementaire

**Moyens :**  
Support video  
Discussions  
Intervention de juges

Observables à ce  
niveau de jugement

Vidéo  
Mise en  
situation au niveau  
national, voire  
international



## **ATELIER n° 5 : ANIMATION ET COMMUNICATION**

**Animateur :** CHRISTOPHE COUSIN

**Secrétaire :** GERARD BLEGEAN

Les thèmes retenus dans cet atelier ont suscité un intérêt important de la part des participants au nombre de quatorze sur les quinze initialement inscrits.

Un véritable débat s'est instauré rapidement en présence de JEAN GRACIA, Directeur Général de la Fédération.

Sur un plan général, beaucoup de points négatifs ressortent notamment en ce qui concerne l'existence de la Marche et des marcheurs au sein de la Fédération où certains ont l'impression d'être « intégrés » plutôt que d'exister véritablement.

Selon REGIS THIBAUT, l'expression « être intégrés » est mal venue. Il ajoute qu'il faut créer des animations, des colloques ou des regroupements qui permettent une information de qualité entre les athlètes, entraîneurs ou dirigeants. De son côté, PHILIPPE TRUTTET pense que c'est de la masse que peut émerger l'élite. Il suggère qu'il est indispensable de participer à des épreuves sur routes existantes (Marathon de REIMS) ou tout au moins à des grandes épreuves nationales qui provoquent la curiosité des médias et du public. DENIS LANGLOIS insiste sur le fait que la communication sur les événements que l'on crée est fondamentale. Il fait ainsi référence au Challenge des épreuves de Marche dans la région dieppoise. JEAN-MICHEL FRIXON, quant à lui, évoque sa démarche auprès des journalistes télévisés, ce qui lui a permis d'obtenir un reportage à France 3. JACQUES LE MONTAGNER émet l'idée que « ***l'opinion sur la discipline se construit peu à peu...*** ». PHILIPPE TRUTTET, en référence aux reportages télévisés, pense qu'il faut y accentuer le côté positif de la discipline. Selon MARIE-THERESE ZAUG, tout commence dans les Clubs et il faut communiquer avec les enfants pour les intéresser et les attirer. ARMELLE MANOUX insiste au sujet de la médiatisation qui doit être ciblée, d'une part, en direction du grand public et, d'autre part, à l'intention des athlètes. TATIANA DENIZE souhaite que les athlètes de haut niveau et les marcheurs en général assument complètement la pratique de leur sport, qu'ils cessent d'éprouver un sentiment d'infériorité et qu'ils fassent des efforts pour s'entraîner en dehors du cadre d'entraînement habituel (stade) pour être vus de tous et pour capter l'attention des gens, sportifs ou non. En ce qui concerne les épreuves nationales (Critériums et Championnats), PHILIPPE TRUTTET souhaite qu'elles bénéficient d'un meilleur cadre, de circuits plus attrayants avec un public plus fourni.

CEDRIC HOUSSAYE propose que la Fédération revoie ***la Charte graphique des supports promotionnels avec une mention Marche inscrite à côté des courses, des sauts et des lancers.*** TATIANA DENIZE est persuadée qu'il y a un fort potentiel dans les écoles d'athlétisme où des interventions d'entraîneurs de Marche seraient les bienvenues. Evoquant les animations des compétitions Nationales, JEROME LECONTE rappelle la tenue de ***la réunion spécifique à l'animation*** qui a eu lieu dans le cadre du France Jeunes à Charléty en juillet dernier où un groupe de réflexion sur la ***formation de jeunes animateurs*** s'est dessiné dans le but de fonctionner ***au contact d'animateurs référents expérimentés.*** CHRISTOPHE COUSIN déplore que la Marche soit absente des spots publicitaires consacrés à l'Athlétisme à la télévision. JEROME LECONTE insiste sur les outils de qualité que constituent le site internet et le système Logica (compilation et diffusion des résultats) de la Fédération. CHRISTINE GUINAUDEAU propose la création d'un circuit Marche labellisé pour dynamiser. JEROME LECONTE apporte l'idée d'un ***grand meeting National portant sur 20000m au Stade de France avec des animations parallèles dans le stade au bénéfice des jeunes.*** JEAN-MICHEL FRIXON cite l'exemple de la Ligue d'Auvergne qui organise un match ville à ville (Montpellier-Clermont-Ferrand) avec une formule aller et retour sur un 3000m en salle comportant une finale. TATIANA DENIZE revendique ***la création d'un nouveau spot promotionnel télévisuel avec une participation d'un consultant Marche à la télé*** lors des événements nationaux et internationaux. PHILIPPE TRUTTET lance l'idée d'organiser un relais sur une distance la plus longue possible. Par ailleurs MARIE-THERESE ZAUG reconnaît que la Marche doit s'imposer au niveau des Ligues et des Interrégions en affirmant sa présence par l'intermédiaire des Officiels, Entraîneurs et des Dirigeants. Elle ajoute que les CRM ont le devoir de prendre en charge l'organisation des épreuves de Marche aux Interclubs. REGIS THIBAUT propose d'intégrer des compétitions groupées sur une distance de 5000m avec possibilité de participer à un 1 000m, un 2 000m, un 3 000m, ce, dans le cadre des Meetings.

### **Synthèse puis Présentation devant l'Assemblée par CHRISTOPHE COUSIN :**

Après concertation avec l'ensemble des participants aux travaux de cet atelier consacré à l'animation et à la communication, une synthèse faisant apparaître, comme il était souhaité par les organisateurs, trois idées fortes ont été choisies comme base de projets de développement de la promotion de la Marche Athlétique. Ces trois axes de travail sont :

**1) LA REVISION** de la Charte graphique Internet et de tous les supports promotionnels de la FFA en insérant systématiquement la mention MARCHE et le logo de la Spécialité à côté de ceux correspondant

aux courses, sauts et lancers ainsi qu'au travers des Spots publicitaires vantant toutes les facettes de l'Athlétisme français.

**2) L'ANIMATION et la PROMOTION** de la Marche dans le cadre des grands Championnats ou événements nationaux grâce à l'apport de consultants télévisuels spécialistes de la Marche (ex : **Monsieur Marche = MARTIAL FESSELIER** ou d'autres...) et à la constitution d'un Pôle National d'Animateurs Spécialistes de Marche dans les compétitions FFA.

**3) LA CREATION** d'un grand Evènement d'Envergure Nationale ou Internationale en France avec animations parallèles en direction des jeunes

## **ATELIER n° 6 : LA MARCHÉ SPORTIVE ET LA MARCHÉ SANTE**

**Animateur** : LOUBNA EL OUAKKALI

**Secrétaire** : EMILE HERRY

Le projet du Ministère de la Santé : rappel des Objectifs  
Les anciens Brevets, relance, brevets scolaires  
La pratique "loisirs" dans les Clubs : que proposer

Les débats et discussions se sont déroulés dans un bon climat et permettant à chacun d'exprimer librement son opinion.

Dans un premier temps nous avons cherché à définir l'idée que nous nous faisons de la marche sportive :

- Activité située entre la randonnée et la marche athlétique.
- Discipline à dépenses énergétiques adaptée à la personne, sans contrainte de règlement et sans recherche de performance chronométrique.
- Marche active, marche soutenue.

Puis nous avons ciblé le potentiel public en fonction des attentes :

- Médicale : lutte contre l'obésité, le stress et les différentes pathologies liées au monde moderne. Nous répondons ainsi à la demande faite par le Ministère de la Santé.
- Familiale : activité pouvant se faire à tout âge et en famille.
- Le bien-être : la marche sportive va répondre à la forte demande des gens qui veulent se remettre en forme et améliorer leur condition physique dans le cadre d'une activité douce et accessible à tous.

Et déterminé comment accueillir dans nos Clubs ces nouveaux pratiquants :

- Offrir au public de la marche sportive: notre savoir-faire, notre capacité de conseil en activités physiques, nos structures Clubs.
- Répondre à leurs besoins en terme de créneaux horaires, d'animations et de planification de la pratique.

Il nous est rapidement apparu la nécessité d'avoir un encadrement professionnel, formé et spécialisé dans ce type de pratique et d'animation. Ces véritables animateurs devront en fonction du site et des pratiquants proposer **des plus** à la pratique de la marche sportive : livret de suivi personnalisé, visites culturelles, soirées et week-end à thème, sauna etc.

Nous avons recherché des vecteurs de communication avec ce nouveau public :

- dans les Entreprises (Comité d'établissement)
- les lieux privilégiés (cabinets médicaux, écoles, organismes publics)
- Le milieu associatif
- Médiatisation du démarrage de la pratique (Journée nationale de la marche, passage de brevets 10, 20, 30 Km, « toute la Ville marche », participation à des organisations sportives de renommée).

A la grande majorité, les participants ont décidé d'appeler cette nouvelle activité le

**« FEET WALKING »**

## **ATELIER n° 7 : LE GRAND FOND**

**Animateur** : ROGER QUEMENER

**Secrétaire** : HERVE DELARRAS

**Participants** : ALAIN GRASSI (B-N) – CLAUDINE et ROLAND ANXIONNAT (LOR) – JEAN-PIERRE GRANGE (H-N) – GUY LEGRAND (CHA) – FRANCINE LACHIA (BOU) – DOMINIQUE LECLERCQ (I-F) – JEANICK LENDORMY (LOR) – SYLVIE MAISON (LIM)

## **PARIS-COLMAR**

La nouvelle formule de cette épreuve mise en place en 2005 est appréciée par les marcheurs, suiveurs, Collectivités territoriales et locales, Partenaires.

Ce changement permet :

- récupération physique des marcheurs avant la dernière étape
- de dynamiser l'épreuve
- d'avoir un public plus nombreux surtout le dernier jour et à l'arrivée.

Vœux :

- Distance un peu plus longue pour les Féminines et la Promotion. (300 km)
- Une épreuve de randonnée est envisagée sur la montée du Col du Bonhomme (sentier forestier parallèle à la route)
- Epreuve populaire, scolaire à Corcieux avant le départ de l'épreuve...

Vœux transmis à l'organisateur de l'épreuve, HERVE DELARRAS

## **LIAISON MARCHÉ DE VITESSE – MARCHÉ DE FOND**

Encourager les organisateurs d'épreuves de grand fond à :

- mettre des épreuves de jeunes par catégorie lors du déroulement de la manifestation (épreuves qui compteraient dans les bilans puisque réalisées sur un parcours mesuré.
- inclure une épreuve de Marche sportive, santé – allure libre.
- organiser des brevets de marche

Des relais se font sur plusieurs circuits mais on constate que les équipes sont composées de marcheurs de grand fond, suiveurs...et on voit très peu de nouveaux pratiquants.

## **HARMONISATION DES CIRCUITS**

Les organisateurs de circuits se sont déjà structurés entre eux en adoptant un règlement spécifique à leur épreuve.

Au niveau des pénalités qui sont à l'heure actuelle 10' – 20' – Disqualification, il est proposé aux organisateurs de transformer ces pénalités de temps par une distance supplémentaire à parcourir (500m, 1km, 2km ...). Distance qui se ferait sur un parcours annexe tracé au niveau de la zone de départ/arrivée. GUY LEGRAND transmettra ce vœu aux organisateurs pour étude.

## **CHAMPIONNATS DE FRANCE DES 100 KM**

Comme pour les Championnats de France des 200 km hommes et de grand fond femmes qui se font dans le cadre d'un circuit sélectif, il est proposé à la C.N.M. de

- faire les Championnats de France des 100 km dans le cadre d'une épreuve de grand fond existante.
- Difficulté de trouver des organisateurs
- Difficultés pour avoir plus de concurrents au départ et davantage de classés.
- Le départ se ferait en même temps que l'épreuve de grand fond.
- Le podium, la remise des récompenses se ferait comme prévu pour l'épreuve

## **ANIMATION – DECORATION – SONORISATION**

Afin d'encourager et de faire venir de nouveaux pratiquants, il serait souhaitable de rendre plus attractive leur épreuve, que les organisateurs favorisent ce secteur, certains le font très bien, quitte à faire appel à des personnes intéressées par ce secteur. ROGER QUEMENER est prêt à le faire avec son matériel de sonorisation. Roger signale que 3 banderoles du C.S. France sur la Marche sont également à leur disposition.

## **CHALLENGE GRAND FOND**

Afin de relancer la marche de Grand Fond, de conforter les marcheurs de longues distances, d'encourager d'autres marcheurs à y venir, il serait souhaitable qu'un Challenge de Grand Fond soit créé pour les catégories Hommes et Femmes.

Ce Challenge serait réservé aux athlètes licenciés à la FFA

Le classement se ferait sur les épreuves de longues distance dont la liste serait arrêtée par la CNM au début de chaque année sportive (Championnats de France des 100km, 200km, Circuits sélectifs, Paris-Colmar, Epreuves de 8 heures...)

Des points seraient attribués selon le classement.

Hommes : 1° 40 pts – 2° 38 pts – 3° 37 pts....

Femmes : 1° 20 pts – 2° 18 pts – 3° 17 pts

Les Championnats de France des 100km, 200km, Paris-Colmar auraient un bonus de 10 pts.  
Les 3 meilleurs totaux pour chaque marcheur seraient retenus pour le classement du Challenge.  
Le Challenge seraient dotés de prix : 12 Hommes = 10.000 €      12 Femmes = 10.000 €