PV DE COMMISSION

Commission Nationale des Jeunes

Réunion N°1 samedi 5 mars 2016

Siège de la FFA

Présidence Christian PREVOST

Présents Gérard CAMBRELING, Jean- Claude DEREMY, Françoise FRAISSE, Philippe GUILBAUD, Bénédicte ROZE Jean-François MIGNOT, Valérie PASQUIER, Jean- Patrick THIRION

Excusés Monique ATTIBA, Isabelle BAROTEAUX, Marie- Claire BRUCK, Jean BRUCK, Jean Paul BOURDON, Serge DEVAUX, Karine LEGRIS, Pierre OLIVE, Didier VAREECKE, Christophe LUCZAK (UNSS), Guy MAUROUARD (UGSEL)

Assiste Guillaume GEISLER (DTN U16)

Secrétaire de séance Gérard CAMBRELING

La CNJ souhaite un prompt rétablissement à Thierry LICHTLE victime d'un accident dans le cadre de son travail.

Ordre du jour : début à 9h30

1) Politique des jeunes

La présentation des points qui vont suivre résulte du travail qui a débuté en 2008 et qui n'a cessé de se poursuivre.

Présentation par Jean-Patrick THIRION

- **Le Passeport du Jeune Athlète** (outil de communication) qui explique l'univers de formation du jeune athlète….à l'entrainement.

- **Le Guide de l'Ecole d'Athlé** : explications pour le dirigeant et l'entraineur sur ce qui est recherché.

- Mode d'emploi du Pass Athlé EA, PO : comment gérer cet outil.

- Tutoriel de saisie des résultats du Pass Athlé : SI-FFA Pass Athlé, 7 clics et on arrive à la gestion des niveaux ; la tenue à jour de cet outil servira à la labellisation des Clubs dans le registre Athlé Découverte.

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME
33 Av. Pierre de Coubertin - 75640 Paris Cedex 13
E-mail : ffa@athle.fr
Tél : 01 53 80 70 00 - Fax : 01 45 81 44 66

PARTENAIRE PRINCIPAL

Les entraineurs ou salariés du Club, habilités et désignés sur le SI-FFA par les administrateurs de la structure, seront autorisés à se connecter et à gérer les résultats des jeunes sur le SI-FFA Pass Athlé.

- Anim'Cross : un document élaboré par la FFA et l'USEP qui permet de montrer comment on peut faire du cross autrement qu'avec des épreuves en ligne non autorisées, avec les EA et les PO. Ce document sera remis à tous les Clubs labellisés dans le domaine Athlé Découverte.

- Classeur DIMA ATHLE BABY : toutes les fiches qui sont sur la plateforme – 7 ans, sont reprises dans ce classeur. Ce classeur sera offert à tous ceux qui suivront la formation BABY ATHLE.

2) Un tour de France pour expliquer comment la politique des jeunes va s'appliquer en 2016

Il y aura 7 dates réparties sur le plan national. Les premières réponses, qui doivent émaner des Ligues, seront retenues.
Les dates retenues sont les suivantes : 23/04, 17/09, 1/10, 19/10, 26/10, 3/12, 10/12.
Un déroulement de la journée est déjà prévu :

Matin : présentation du Pass, l'enseignement par catégorie, présentation de tous les outils.

Après-midi : ateliers pratiques (notamment l'Anim Cross) et tables rondes qui regrouperont les entraineurs d'une part et les dirigeants d'autre part.

3) Semaine Nationale du Cross

Par manque de moyens financiers, cette action n'a pas eu lieu sur un plan national. Des actions se sont néanmoins déroulées à l'occasion des Championnats d'Europe à Hyères.

4) Une plateforme pour les jeunes (saison 2016/2017)

sur un site internet mis en place par la FFA, permettra à chaque jeune (à partir d'un code lié à sa licence) d'accéder au Pass, à ses rencontres ou compétitions……

5) Epreuves Nationales minimes

Suite à une proposition par le groupe registre des compétitions, le Comité Directeur du 30 janvier a décidé la mise en place d'un Championnat de France individuel minimes et de biathlon (réservé uniquement aux minimes 2e année). Ce championnat réservé à une élite doit servir de transition entre la fin de la pratique minime et la pratique des cadets.
Ce championnat doit rentrer dans le cadre de la planification de la saison du jeune qui s'appuie sur 3 piliers : le Pass BE/MI (à sortir) ou Pass Perf, le système compétitif, les programmes mis en place par les Clubs.
Guillaume GEISLER a écrit plusieurs documents qu'il présente aux membres de la CNJ : les 10 principes de la pratique des benjamins minimes (annexe 1) déjà

adoptés et la planification de l'athlétisme BE, MI (qui sera présentée lors de la plénière à Vannes le 29 avril).

Suite à toutes les explications, les membres de la CNJ proposent les règles à retenir pour ce nouveau championnat.

L'athlète qui souhaite participer aux « France Minimes » devra avoir réalisé 3 triathlons dans la saison (depuis le 1er avril de l'année concernée).
L'athlète pourra participer aux pointes d'or.
L'athlète ne pourra participer qu'à 2 épreuves.
Mise en place des performances « plancher».
La qualification s'appuiera sur les bilans ; la performance devra avoir été accomplie entre le 4e weekend de mai et la fin juin, soit dans un créneau de 4 semaines.
L'athlète devra avoir participé : soit aux départementaux, soit aux régionaux, placés dans la période de 4 semaines.
16 athlètes seront retenus dans les courses et 12 dans les concours pour le championnat individuel.
Pour le moment le règlement des biathlons reste à faire.

6) Participation des jeunes aux courses hors stade

Bien que les directives FFA interdisent les courses en ligne organisées pour les très jeunes athlètes, EVEILS voire même BABY (!!!), il semblerait que certains juges arbitres hors stade ne souhaitent pas faire de remarques. Ils sont mandatés pour juger la course labellisée et pas pour les autres courses qui figurent au programme.

7) L'Olympiade se terminant, il sera nécessaire de réfléchir au registre des compétitions BE, MI pour l'olympiade 2016 – 2020.

Les tables de cotation vont devoir être actualisées.

Un énorme travail avait été réalisé par André OLIVE et Jean-Paul BOURDON. Il serait bon de ne pas les oublier dans le groupe de travail qui va œuvrer sur ce dossier.
Jean-Claude DEREMY a commencé à répertorier les performances des 4 dernières années : 4 meilleures, les moins bonnes et performances moyennes (=20 points).

8) Pointes d'or Colette BESSON 2016

Christian PREVOST et Jean-Claude DEREMY ont participé à une réunion de travail à St-Florentin, à propos de l'organisation des Pointes d'or Colette BESSON 2016.

9) Documents

Jean-Claude DEREMY nous fait part de documents liés à l'augmentation importante du nombre des licenciés jeunes. (Voir documents en annexes 2 et 3)

10) Ordre du jour de la plénière

- Le système U 16 :
  Un cadre : 10 Principes = une philosophie

  Ses 3 piliers :

  - Le PASS
  - Le système compétitif
  - Les programmes Clubs

  Objectifs : apprendre à s'entraîner et devenir athlète
  Démarche : choisir en connaissance de cause
  Exemple de calendrier type

- Point sur la formation des jeunes juges.

- Questions diverses

11) Questions diverses

- Certification nationale Jeunes Juges prévue en 2016 lors des Pointes d'Or Colette BESSON à Saint-Florentin (89) et en octobre lors des Finales Challenge Equip' Athlé Minimes et Cadets.

- Christian PREVOST évoque une autre décision du Comité Directeur du 30 janvier concernant le non-respect des directives pour « l'Athlétisme des Jeunes » avec la possibilité de retrait du label fédéral Club et amende financière (à déterminer).

Fin de la réunion 13h45

PHILOSOPHIE DE LA FORMATION DES JEUNES DE MOINS DE 16 ANS

I. **L'athlétisme** ne relève pas d'une motricité naturelle. Il **s'apprend.** La **motricité humaine** et la motricité **athlétique** sont les prérequis de l'athlétisme **technique** et constituent les fondements des performances de demain

II. Cet **apprentissage** n'est pas linéaire. Il se construit dans le temps **avec des phases** d'exploration, de progrès ou de stabilisation. Nous savons quand il commence, mais pas quand il s'arrête

III. **Les enfants précoces** ont une **capacité** de performance et une aptitude à l'effort **supérieure** quel que soit le domaine considéré, **l'organisation d'un championnat** revient à faire un **classement** des athlètes en avance **biologique**. **Il faut prendre en compte nos meilleurs** du moment **sans oublier les autres** au sein desquels sommeil, **notre élite de demain**.

IV. **La spécialisation précoce est néfaste** à l'avènement du sportif de haut niveau senior. Elle n'est pas essentielle pour le succès dans les sports à maturité tardive. En revanche, il existe plusieurs chemins **pour atteindre son meilleur niveau**, **ou une performance au niveau élite**.

V. L'athlète d'élite ayant un long vécu sportif présente des difficultés à s'améliorer. Les causes de cette stagnation sont dues souvent à des formes de **préparation** unilatérales, ou insuffisamment **multilatérales ou polyvalentes** qui conduisent à une réduction de ses marges de progression

VI. L'entraînement qui sollicite l'organisme, dans une période favorable, par un travail mobilisant l'individu dans sa **globalité** et ce de **multiples** façons **non stéréotypées**, offre un stimulus à la croissance. Ces **« fenêtres de tir »** sont **à respecter** pour permettre au potentiel héréditaire de se dévoiler puis de se développer.

VII. **La formation en athlétisme** repose sur des passages obligés pour **exploiter le potentiel de chacun**. Les performances maximales ne peuvent être atteintes que si des **bases solides** ont été **construites** pendant l'enfance et l'adolescence. Cela nécessite une **planification** systématique **à long terme**.

VIII. **L'entraîneur bien formé**, par sa capacité à animer la séance et à donner de l'entrain, joue un rôle central dans la **fidélisation** des jeunes à travers les rencontres, son écoute, son empathie, la dynamique du groupe et le lien créé. L'envie de retrouver les copains est également primordiale.

IX. **L'adolescent se construit à travers sa vie** scolaire, sa vie de famille, la vie avec ses pairs et son temps libre. Si certains des temps qui constituent la vie sociale sont conjugués **au sein de nos clubs**, la fidélisation est assurée.

X. L'une des conditions principales de **l'émergence de la performance** est l'**investissement consenti** par l'athlète. La notion de **projet de l'individu** et la place qu'il occupe au sein du club, de sa catégorie, de son groupe d'entraînement est également fondamentale pour favoriser l'expression d'une pratique autodéterminée **qu'il faudra guider**.

EVOLUTION DU NOMBRE DE LICENCIEES FEMININES

	SF	EF	JF	CF	MF	BF	PF	EAF	VF	DF	TOTAL	% Fem.
1960	1422		1367	1463	684						4936	11,96
1968	3573		3452	4592	2882	411					14910	19,53
1976	5761		3930	6346	6872	4759	213				27881	31,26
1984	5334	2520	4125	6432	7503	5662	1850		1628	1196	36250	32,21
1988	4521	1660	3173	5737	7407	8164	2386		2260	1483	36791	30,44
1992	4864	1841	3462	5300	7342	7958	6689	2921	3189	1709	45275	32,89
1996	6494	2543	3395	5816	8160	8500	8438	5284	2773	1754	53157	35,66
2000	7811	2693	3390	5937	8981	10133	11465	8321	5400	2071	66202	37,01
2004	7181	2190	2995	5200	8164	8960	11068	8245	6440	2250	62693	38,47
2005	7476	2237	3060	5478	8184	8878	11429	8894	7295	2377	65308	39,10
2006	7467	2330	3050	5561	8154	9363	12666	9761	7858	2538	68748	39,92
2007	8411	2352	3243	5638	8114	9299	12351	10072	9947	2687	72114	41,31
2008	9151	2330	3258	5572	8240	9649	12476	10841	12000	2788	76305	42,13
2009	9547	2419	3327	5577	8538	9767	13064	12022	14544	2948	81753	42,26
2010	10274	2499	3311	5616	9067	10185	14155	12577	17452	3019	88155	42,26
2011	11111	2485	3431	6172	9501	10479	14477	12696	21999	3073	95424	43,37
2012	12428	2538	3546	6815	10003	11163	14405	12749	27370	3230	104247	44,09
2013	13345	2520	3905	7131	10837	11716	**14581**	13091	31671	3195	111992	43,83
2014	14491	2631	4178	7578	11478	11266	13773	**13205**	**36445**	**3280**	**118325**	44,57
2015	**15928**	2858	**4453**	**8609**	**12857**	**12057**	14220	**14461**	**42154**	**3383**	**130980**	**46,06**

02/03/2015	**14772**	**2592**	**4209**	**8319**	**12571**	**11808**	**13955**	**14131**	**40713**	**3270**	**126340**	
02/03/2016	**16281**	**2821**	**4721**	**9341**	**13361**	**12671**	**15439**	**13639**	**44480**	**3290**	**137790**	**46,96%**
%	**10,22**	**8,83**	**12,16**	**12,29**	**6,28**	**7,31**	**10,63**	**-3,48**	**9,25**	**0,61**	**9,06**	

Baby Athlé — **Création de la catégorie** — **1746 licenciées**

Eveil Athlé — **Perte de 3,48% liée à la création de la nouvelle catégorie**

Poussines — **10,63% d'augmentation et déjà un nouveau record après plusieurs années de stagnation entre 14000 et 14500**

Benjamines — **Après la baisse de 2014 - +800 en 2015 et ma même augmentation en 2016**

Minimes Filles — **Depuis 2012 - 3500 Athlètes supplémentaires et nombre supérieur de 3300 par rapport aux garçons**

Cadettes — **Jamais une augmentation a été aussi prononcée- +12,29% - 1000 de plus que les garçons**

JC DEREMY

CNJ 05mars2016 Annexe 2

EVOLUTION DU NOMBRE DE LICENCIES MASCULINS

	SM	EM	JM	CM	MM	BM	PM	EAM	VM	DM	TOTAL	Tot Gal.
1960	14697		7780	9029	4814						36320	41256
1968	23060		12053	13757	10246	2325					61441	76351
1976	**26830**		6736	9315	9877	8126	426				61310	89191
1984	22048	4216	6255	8522	9866	8321	4802		7536	4717	76283	112533
1988	22719	4033	6681	9636	10345	11846	4128		10054	4626	84068	120859
1992	22954	4309	6178	7591	9199	10350	9046	4485	13327	4921	92360	137635
1996	21164	5402	5187	7222	8738	9953	10599	7299	15442	4891	95897	149054
2000	24434	4654	4839	6973	8824	10048	12354	9769	25763	4983	112641	178843
2004	17805	3805	4358	6515	8106	9691	12318	10031	22520	5104	100253	162946
2005	17943	3939	4599	6448	7947	9099	12081	10647	23648	5348	101699	167007
2006	17302	3956	4491	6380	7646	8923	13025	11826	24468	5433	103450	172198
2007	17325	3860	4399	6051	7041	8413	11738	11220	26651	5754	102452	174566
2008	17615	3769	4218	5737	6734	8375	11528	12289	28652	5894	104811	181116
2009	17530	3820	4222	5763	7104	8724	13636	14636	30297	5969	111701	193454
2010	18253	3901	4170	5857	7745	9634	15686	16307	32849	6057	120459	208614
2011	18636	3748	4320	6161	8050	10018	15780	16311	35416	6172	124612	220036
2012	19343	3907	4416	6631	8492	10906	16190	17145	38804	6336	132270	236417
2013	20434	4031	4783	7458	9392	**11772**	**17599**	**19406**	42223	6368	143466	255458
2014	21379	4001	5047	7308	9728	11412	16706	19056	46019	6474	147130	265455
2015	22469	4189	5172	7869	10226	11575	16200	19306	**49861**	**6530**	**153397**	**284377**

02/03/2015	**20960**	**3824**	**4937**	**7638**	**9961**	**11373**	**15985**	**18792**	**40713**	**3270**	**126340**	**274649**
02/03/2016	**21857**	**4052**	**5072**	**8227**	**10122**	**11441**	**16399**	**17808**	**44480**	**3290**	**137790**	**293380**
%	**4,28**	**5,96**	**2,73**	**7,71**	**1,62**	**0,60**	**2,59**	**-5,24**	**9,25**	**0,61**	**9,06**	**6,82**

Baby Athlé	**Création de la catégorie 2670 licenciés**
Eveil Athlé	**Perte de 5,24% liée à la création de la nouvelle catégorie**
Poussins	**Après 2 année de perte , un léger mieux avec +2,59% mais un effectif réduit de 1500 membres en 2 ans**
Benjamins	**Depuis 2013 les chiffres stagnent**
Minimes Garçons	**Petite Hausse d'1,62% mais depuis 2009 hausse constante - 3000 jeunes de plus en 6 ans**
Cadets	**Après avoir touché le fond en 2008 - Forte accélération de la hausse depuis 2 ans et 1000 cadets supplémentaires**

CNJ 05mars2016 Annexe 3 JC DEREMY