

## COMMISSION NATIONALE DE L'ATHLETISME MASTERS

N°1/2019

JEUDI 4 AVRIL 2019

FFA - 33 AVENUE PIERRE DE COUBERTIN PARIS

**Présidence** Patricia ZUGER

**Présents** Louis BELLEVEGUE, Jean-Claude DEREMY, Jean-Marcel MARTIN, Martine RAYMOND, Colette RUINEAU

**Excusés** Raymonde BELLEVEGUE, Jean-Luc DAVOINE, Catherine GARCIA, Ludovic GRESSIER, Philippe LAFOURCADE, Daniel LANGLAIS, Jean-Yves PREVOST, Patrick VALENTIN

### 1. Approbation du dernier PV de la Commission nationale

Approuvé

### 2. Introduction de la Présidente

- Démission de Jacky TOMAZOWER effective à partir du 2 Avril 2019.
- Lors du 29 Mars 2019, le Comité directeur a voté la licence Masters à 35ans, applicable au 1<sup>er</sup> Novembre 2019 : 25 pour, 9 contre et une abstention.

### 3. Championnats de France de cross à Vittel

Présents CNAM : Patricia ZUGER et Jean-Marcel MARTIN

Samedi : course Masters M2 à M5, et le dimanche M1. Pas de problème majeur. Bonne organisation. Très beau parcours de cross.

Basé sur le vécu à Vittel, la commission propose, qu'il y ait des médailles quel que soit le nombre d'arrivants.

Proposition de règlement pour les Championnats de France de cross : date de fin d'engagement (date et heure) et des tarifs d'engagements tardifs identiques à ceux de la CNCHS.

### 4. Championnats de France à Liévin

Félicitations à l'ensemble des équipes de cette organisation qui a permis de magnifiques Championnats de France.

A signaler : présence d'un « chiropracteur du sport » **sans l'autorisation de la Commission et de l'équipe médicale de l'organisateur**, qui aurait pratiqué plus de 40 soins durant le week-end alors qu'il avait annoncé venir pour une seule athlète.

- Commentaires des responsables podium : Raymonde et Louis BELLEVEGUE

« Très bonne organisation : nous recevions régulièrement les documents ;

596 médailles distribuées en tout : 258 or /192 argent /146 bronze.

Tous les athlètes sont venus à l'heure. C'est la première fois que nous avons fini la remise des médailles, en même temps que la compétition.

Non médaillables, au regard des minima médailles : 7 hommes et 14 femmes »

- Commentaire de Ludovic GRESSIER, membre CNAM appartenant à la ligue organisatrice

Très bons championnats, avec un jury compétant réactif qui connaît bien la spécificité Master.

- Propositions à inclure dans le prochain règlement des Championnats de France Masters piste :
  - planche de triple : 5m/7m/9m,
  - perche : 1m70, avec une barre en dessous possible,
  - dossard de catégorie dans le dos, pour les courses en ligne (à partir du 800m) où plusieurs catégories existent en même temps Ces dossards de catégories seront distribués en chambre d'appel.

## 5. Championnats du Monde à Torun (POL)

175 participants sur les 203 engagés

Très bonne organisation, avec un jury très compétent, toutes les épreuves étaient regroupées sur un même lieu : les épreuves hors stade juste à côté de l'Aréna. Les aires de lancers extérieures étaient très près de l'Aréna (poids et marteau lourd à l'intérieur)

- Résumé des médailles

La Commission félicite l'ensemble des athlètes et plus particulièrement les médaillés et les athlètes qui ont accédé à des niveaux de record mondial et européen.

[Voir détail en annexe 1](#)

78 Médailles remportées par les 178 athlètes présents

Femmes : 31 médailles : 17 or /6 argent /8 bronze

Hommes : 47 médailles : 15 or /17 argent /15 bronze

[Voir détail en annexe 1](#)

- Côté records Masters absolus et Meilleures Performances Françaises (Voir détail en annexe 2)

Un record absolu : Joel APATOUT sur 400 m

- Team Manager (TM)

Patricia ZUGER, Emmanuel TARDI, Colette RUINEAU étaient TM à Torun

A Torun, nous avons rencontré un travail supplémentaire, en tant que Team Manager, où nous avons dû retirer les dossiers et confirmer les participations à la place des athlètes : 37 en tout .

Ceci étant lié à :

- un retard d'une journée à l'aéroport de Francfort,



- des confirmations à faire la veille de l'épreuve avant 17 h. Cette information a été donnée 2 semaines avant l'ouverture de la compétition.
- Patricia ZUGER et Colette RUINEAU ont assisté à la conférence suivante :  
*"Past studies in Track and Field Master Athletic : what we have found so far" from Jord Rittweger voir résumé en annexe 3*

## 6. Candidatures aux prochains championnats Masters 2020

- Championnats de France Masters : Albi, les samedi 13 et dimanche 14 juin 2020
- Championnats de France Epreuves Combinées & Marche :
  - 2 Candidatures :
    - une candidature pour les Epreuves Combinées & marche : Chalon-sur-Saône, les samedi 4 et dimanche 5 juillet 2020 ;
    - une candidature de Châteauroux, avec un dossier non-complet.

Les membres présents ainsi que les membres contactés par mail valident la candidature d'Albi et de Chalon-sur-Saône pour transmission au Bureau fédéral.

- Candidature pour la salle
- Pas de candidature pour la salle

## 7. Prochains Championnats internationaux

Championnats d'Europe Masters en Italie du 5 au 15 Septembre 2019

- Team Manager :
  - Louis BELLEVEGUE, pendant les deux semaines :
  - Colette RUINEAU : la première semaine confirmée, la deuxième reste à valider.
- Dispositions pour les relais (4 X100m et le 4 X 400m)

La Commission envisage, pour les relais, de demander une intention de participation aux athlètes par mail à la CNAM.

Rappel : les relais en EMA sont payants : 5 euros par athlète. Ne seront pris en compte que les athlètes qui auront payé sur place au TM. Tous les athlètes du relais paieront leur inscription, les remplaçants seront remboursés après la course.

## 8. Records et Meilleures Performances à valider

- FSGT

Aucun record, provenant des compétitions FSGT, ne sera homologué.

Les records de POLTER et ALEXIS des Championnats de France FSGT ne sont pas validés.

- Les MP de Torun sont toutes à homologuer
- Records absolus

Le record de Mélina ROBERT-MICHON établi à Salon de Provence est à homologuer, son contrôle anti dopage s'étant avéré négatif.

En instance d'homologation, le record de Joel APATOUT sur 400 m

- Contrôle anti dopage pour les records Masters absolus français pendant les compétitions internationales :

L'organisation internationale (EMA/WMA) ne peut pas prendre en compte les demandes des nations.

Impossibilité de faire réaliser un contrôle anti dopage pour les Français dans les compétitions internationales.

## 9. Nouveaux projets de la Commission

- La Commission souhaite proposer des Championnats de France de lancers longs. Ce sujet sera évoqué lors de la Commission nationale
- OFA : inclure la réglementation des Masters dans les modules de formation.
- Proposition de deux nouveaux membres :
  - Gregory BOTTIER (N-A),
  - Philippe LAFOURCADE (N-A).
- Nouvelle gestion des inscriptions

La Commission étudie la possibilité d'éliminer la phase confirmation, lors des championnats, en appliquant les dates limites d'engagement. Conséquences : moins de papier et moins de bénévoles nécessaires. Les listes de départ pourraient être publiées 3-4 jours avant le début de la compétition.

## 10. Maillot d'athlétisme « France »

Suite à la décision du Bureau fédéral du 14 mars 2019, la Commission est chargée de trouver un fournisseur et un distributeur pour proposer un maillot conforme aux exigences des instances internationales.

## 11. Points divers

### 1. Prochaines réunions

- vendredi 5 juillet 2019, après la fermeture du bureau des dossards (après 18h, lieu à définir) à Cesson
- en automne, Commission nationale soit novembre ou octobre 2019 : date à définir
- à traiter lors de la Commission nationale : envisager des matchs ou des meetings inter interligues, interclubs, match nord-sud, est-ouest

### 2. Epreuves combinées

Jean-Claude DEREMY explique : pour comparer les valeurs absolues des points des records des épreuves combinées, il faut tenir compte des évolutions des tables internationales.

Actuellement, il y a un désaccord de 25 records sur 70 avec le système SIFFA qui ne peut pas prendre en compte ces différentes tables. La Commission propose de mettre juste derrière le tableau records : MP, les tableaux corrigés de Jean-Claude DEREMY.

### **3. Athlète avec la double nationalité**

A Torun, nous avons rencontré le problème d'une athlète ayant la double nationalité française et portugaise, inscrite en tant que française, alors qu'elle avait déjà couru en 2018 à Malaga et à Madrid sous les couleurs du Portugal. Cette situation est non conforme aux règles IAAF. Nous n'avons pas pu la détecter avant. Ceci nous a été rapporté lors de son passage en chambre d'appel. La Commission prend la décision d'invalider les performances de Mme DAMAS qu'elle a réalisées lors des Championnats du Monde Masters.

La Commission transmet également ce cas à la CSR Nationale pour lui signaler que les doubles nationalités ne sont pas visibles sur le Siffa.

*Patricia ZUGER, Présidente, avec l'aide de Colette RUINEAU, Secrétaire*

#### **Pièces annexées :**

- 1- Détail des médailles des Championnats du Monde Masters (Torun 2019)
- 2- Détail des records par J.C DEREMY
- 3- Synthèse de la conférence "*Past studies in Track and Field Master Athletic: what we have found so far*" from Jord Rittweger

**Patricia ZUGER**  
**PRESIDENTE**

## Annexe 1

### Détails des médailles des Championnats du Monde Masters (Torun 2019)

Par épreuve	OR	Argent	Bronze
10km par équipe	5	1	1
10 km individuel	4	2	4
3000m marche	4	2	3
60m	3	0	0
4 X 200m	2	1	0
Marteau lourd	2	0	1
Marteau	2	0	0
200m	1	2	3
Pentathlon	1	2	2
Longueur	1	2	1
Cross country	1	2	1
Hauteur	1	2	0
800m	1	1	0
1500m	1	0	3
60m haies	1	0	1
10km route	1	0	0
Poids	1	0	0
400m	0	1	1
Disque	0	1	2
Perche	0	1	2
Triple saut	0	1	0

### Par catégorie Femme et Homme

Femmes	OR	Argent	Bronze
F40	1	1	2
F45	4	1	2
F50	3	3	2
F60	3	0	1
F55	2	1	0
F65	1	0	0
F70	0	0	1
F75	2	0	0
F85	1	0	0

Hommes	OR	Argent	Bronze
M35	0	3	2
M40	2	5	1
M45	1	1	3
M50	3	0	0
M60	3	0	1
M55	2	4	1
M60	1	0	2
M65	3	1	1
M70	3	1	3
M75	0	0	2
M80	0	2	0
M85	1	0	0

## Annexe 2 : Détail des records par JC DEREMY

### Tous les records – les meilleures performances

#### Saison Hivernale 2018-2019

#### Championnats du monde à Torun

- 30 Mars -F 85 – 3000m – Denise Leclerc 9’10.83 – **MPF établie**
- 30 mars F 55 – Perche Clotilde Le Sénéchal 2m40 – **MPF établie** –
- 30 mars – M55 – relais 4\*200m 1’39.55 - **record du monde**
- 30mars – M 70 – relais 4\*200m 1’56.83 –
- 29 mars F 50 – 60m haies – Petra Bajeat 9.42 –
- 29 mars – F 50 – Hauteur – Petra Bajeat 1m60 – **record du monde**
- 29 mars – F 50 pentathlon – Petra Bajeat – 4900 pts **record du monde**
- 29 mars – M 50 – 60m haies – Marin Garrigues – 8.59
- 29 mars – M 50 – 60m haies – Marin garrigues – 8.53
- 29 mars – M 60 - 200m - Charly Perochon – 25.47
- 29 mars – M 65 –200m - Raoul Prado – 27.33
- 28mars – M 60 – 200m -Charly Perochon 25.79
- 27 mars – M 60 – 60m Charly Perochon – 7.71
- 26 mars – M55 – 60m - André Bancod – 7.41 –**Record d’Europe** –
- 26 mars - M 40 – 400m - Joël Apatout – 50.15 - **record absolu**
- 26 mars – F 60 – 400m –Edith Caux - 70.70
- 26mars - M 65 -60m – Raoul Prado – 8.40 - MPF égalée
- 26 mars – M 60 – 60m Charly Perochon – 7.75
- 26 mars – M 65 - 400m – Raoul Prado – 61.61
- 26 mars – F 75 – 3000m Josette Maillard – 15’39.37 **record établi** -
- 25 mars – F 50 Claudine Cacaut – Marteau lourd 16m46 –
- 25 mars – F 50 – Longueur -Petra Bajeat – 5m57 – **record du monde**
- 25 mars – M 55 – 60m André Bancod - 7.53
- 24 mars - M 65 – 400m – Raoul Prado – 61.61
- 
- Les records de Clotilde Le Sénéchal perche – Petra Bajeat longueur – Raoul Prado 400m – Edith Caux 400m – Charly Perochon 200m-sont également des records plein air –

#### Autres records

- 30 mars - M 80 – 3000m plein air– Serge Cottureau– 14’17.71 Millau
- 26 mars – F 75 –Marteau – Thérèse Dupont 30m50 – Maison Alfort



### Annexe 3: Synthèse de la conférence

#### *“Past studies in Track and Field Master Athletic: what we have found so far” from Jord Rittweger*

Retour d'expérience sur l'enquête menée à Malaga (2018) sur 3000 Athlètes Master pratiquant la compétition. Age de 35 à 80 ans. Notes prises par Colette Ruineau  
Précisions : les données sur ces 3000 Athlètes ne sont pas terminées, et seules les grandes lignes qui s'en dégagent ont été présentées

Les données sont : fréquence et nature des blessures, analyse sanguine, tonicité musculaire, densité osseuse, test physique : souplesse, bondissement à pied joint, taille, poids, origine de l'athlète et passé sportif.

#### **Les grands enseignements**

1. No difference between male and female

Pas de différence de vieillissement entre les hommes et les femmes.

2. Competing athletes are in better health than common population same age

Les athlètes pratiquant la compétition sont en bien meilleure santé (tous paramètres médicaux étudiés concernés).

3. Risk of injuries are independent of age with a maximum for 55 years category. Most of injuries occur during warm up and not during competition (less than younger ones)

La fréquence de blessure monte jusqu'à la catégorie 50 et 55 ans (plateau) pour redescendre après. (Courbe en Gaussienne).

4. No effect of age on tendon problem

On ne corrèle aucun effet de l'âge avec les problèmes de tendons (courbes montrant des nuages de points et aucune corrélation).

5. Counter moment jump with two legs: measure the peak power

Loss in vertical jumping power is a hallmark of ageing

Nous avons mesuré les capacités à effectuer un saut à pied joint pour tous les 3000 athlètes.

La perte de capacité à effectuer un saut à pied joint est parfaitement corrélées avec le vieillissement.

6. Master sprinters and jumpers have strong leg bones

Bone strength declines with age: tibia and radius have been followed

Interesting fact: for bone strength: longitudinal data partly contradictors section datas  
Les athlètes du sprint et des sauts présentent une bien meilleure densité osseuse. Nous avons trouvé des résultats contradictoires entre les mesures longitudinales et les mesures en section

7. Respiratory function declines with age, but Master Athletes are always still superior to the normal population ( forced expiratory volume)

Les athlètes Master présentent une décroissance des capacités respiratoires avec l'âge tout en étant toujours nettement au-dessus de la population moyenne

8. Age related decline is similar for marathon than for sprint

Le vieillissement est le même pour les coureurs de marathon que pour le sprint

### **Extraits des discussions qui ont suivi la présentation**

9. Les athlètes âgés pratiquant les sauts, les lancers et le sprint présentent une meilleure densité osseuse et une meilleure musculature : ces disciplines sont plus favorables à une bonne santé que les courses d'endurance. Raisons : la densité osseuse et le tonus musculaire sont bien meilleurs chez les sprinters et les sauteurs, que sur les coureurs de moyenne et longues distances.
10. La réduction du déclin des performances en endurance passe par la musculation quelles que soient les disciplines concernées (le conférencier a insisté sur ce point : même sur les moyennes et longues distances).
11. L'aspect psychologique a été également partiellement étudié au travers de l'interview de chaque athlète. Les athlètes pratiquant la compétition semblent bien intégrés dans la vie sociale et sont tous autonomes dans leur vie quotidienne.

La suite de l'exploitation de ces 3000 données multipliées par le nombre de test est à suivre sur le site de la WMA dans le paragraphe

### **MAFS-Study: Research on aging athletes at the World Master Athletics Championships in Malaga — Athletes Wanted**

At the World Masters Athletics Championships in Malaga from 4-16 September 2018, the DLR Institute of Aerospace Medicine and the University of Malaga are conducting a field study with athletes on site. We want to collect data during the competition that are of interest for medical researchers as well as for the athletes. The focus this year is on age-related changes in skeletal muscle connective tissue, blood vessels, heart function, resting metabolism and psychological condition.

The study will contribute to a better understanding of age-related health and show how regular training promotes both cardiovascular health and metabolism.

Le lien <https://world-masters-athletics.com/news/mafs-study-results-from-malaga-research-on-ageing-athletes/>