

## COMMISSION NATIONALE ATHLE SANTE FORME PV CNASF DE LA REUNION NATIONALE N° 1/2020 MERCREDI 8 AVRIL 2020

**Présidence** PREVOST Martine

**Présents** (membres de la Commission & invités)

BOIDE Philippe, CAILHOL Christine, COMORETTO René, COURTADE Janine, DESCHAMPS Thibault, DIAGANA Odile, FERRARI Marcel, FOURNET Dominique, JEZEQUEL Gilbert, LANOE Jean-Luc, MALAQUIN Claire, MALHIAC Catherine, MARCY Gilbert, OLIVARES Serge, PERRIN Jean-Louis, PLEE Dominique, SAILLANT Valérie, SOW Doudou, TRIOREAU Solène

**Excusés** ARRON Christine, DEPIESSE Frédéric, FALQUERHO Joseph, LABARUSSIAS Patrick

### 1. Approbation du PV du 18 octobre 2019

PV approuvé antérieurement par l'ensemble des membres (par email) et diffusé par le Secrétariat Général.

### 2. Actualités et modifications liées au COVID-19

Martine PREVOST présente la situation actuelle liée au COVID-19.  
La reprise des clubs ne se fera probablement pas avant le 1er juin.

Les membres s'accordent sur la nécessité de maintenir le lien avec les adhérents dans cette période particulière, en créant des contenus et en valorisant les entraîneurs et les clubs. Plusieurs clubs ont déjà pris des initiatives dans ce sens (création de vidéos thématiques). Certains clubs font remonter le fait de maintenir des contacts téléphoniques réguliers avec leurs adhérents. D'autres proposent sur leur site des séances.

*Exemple : la page "je bouge + à la maison" créée par le Centre de Ressource Azur Sport Santé à l'occasion du confinement, et accessible [ici](#).*

La FFA aide les clubs à garder ce lien avec leurs adhérents. Pour cela, la Fédération transmet des informations et des contenus, notamment sur le site fédéral, afin de permettre aux entraîneurs de communiquer auprès de leurs adhérents (via des vidéos, newsletters, etc.).

A travers ces communications, il est primordial de rappeler que :

- les personnes touchées par le COVID-19 doivent arrêter toute activité physique (jusqu'à 8 jours après la fin de la fièvre et/ou des courbatures et/ou symptômes). En effet, ce virus a une forte propension à toucher le muscle cardiaque même chez les jeunes sportifs, entraînant des myocardites (inflammation du muscle cardiaque). Les cardiologues contre indiquent l'activité physique intense (efforts avec transpiration) lors de ces épisodes infectieux, pour éviter toute complication cardiaque ;
- les personnes atteintes d'une pathologie chronique (cardiaque, pulmonaire, diabète, surpoids, obésité, etc.), non touchées par le COVID-19 (ou guéries), doivent cependant maintenir une activité physique pour leur santé (1h de marche par jour par exemple).

Il est également important de proposer des contenus à destination des jeunes (notamment dans cette période de vacances scolaires et de confinement). Les Commissions ad hoc travaillent dans ce sens.

Les membres de la Commission expriment leurs inquiétudes concernant les conséquences économiques de cette situation pour les clubs. Ils évoquent notamment des difficultés de trésorerie et des problématiques liées à leurs salariés. Il est important que les clubs se renseignent sur les modalités d'aides gouvernementales pour leurs salariés.

La priorité actuelle est de préparer la rentrée de septembre afin de pouvoir relancer la dynamique des structures. Il sera peut-être possible de projeter l'activité des clubs à la fin du printemps et au début de l'été, pour offrir des services aux adhérents. Cela doit se faire dans le respect des règles de distanciation et de déconfinement (exemple : groupes restreints). Il est possible que les adhérents les plus âgés soient déconfinés plus tard. Les clubs devront tenir compte de ces différences, notamment pour leurs créneaux santé.

Sur la saison 2019 - 2020, la FFA estime une perte de 7 000 à 8 000 licences sur l'ensemble des licences (environ -3%). Actuellement, l'enjeu prioritaire est d'anticiper la rentrée pour limiter l'impact probable sur la saison prochaine. Aussi, le mois d'août sera-t-il certainement une période essentielle. Par ailleurs, le Ministère des sports réfléchit actuellement à un plan de relance.

Jean-Louis PERRIN informe de l'enquête COSMOS liée à l'impact sur les employeurs et entreprises du sport, accessible sur [ce lien](#).

La date de validité de licence pourrait être repoussée au 31 octobre. La prise de licence serait malgré tout envisageable dès septembre. Toutefois, certains membres de la Commission s'inquiètent de cette mesure. Certains préfèrent offrir un avantage aux licenciés pour un renouvellement de licence, plutôt que de repousser la date de la validité. Il est rappelé que l'enjeu économique est de favoriser la prise de licence sur la saison 2020-2021.

Claire MALAQUIN présente le guide de survie à l'usage des associations en période de confinement, accessible sur [ce lien](#).

De nombreux salariés de clubs sont actuellement au chômage ou chômage partiel. Les salariés de la FFA sont également au chômage partiel. Tous les pôles de la FFA sont à 50% (avec des répartitions différentes selon l'activité des services, la situation de chaque salarié, etc...).

Nous vous proposons de trouver ci-dessous le planning des salariés du service Forme et Santé. Vous pouvez les contacter prioritairement sur ces créneaux :

➔ Planning de Philippe BOIDE : Directeur du pôle développement des pratiques

- Lundi toute la journée
- Mardi toute la journée
- Mercredi (selon les dates)
- Jeudi toute la journée

➔ Planning de Doudou SOW : Chargé de développement Forme et Santé (en charge de l'animation et de la coordination du réseau)

- Lundi matin
- Mardi toute la journée
- Mercredi après-midi
- Jeudi après-midi

➔ Planning de Solène TRIOREAU : Chef de projets Forme et Santé (en charge de la promotion et du recrutement)

- Lundi après-midi
- Mardi toute la journée
- Mercredi matin
- Jeudi après-midi

### 3. Réalisation de vidéos Athlé Forme et Santé

Doudou Sow présente les vidéos live qui ont été mises en place sur la page [Facebook marche nordique FFA](#).

Les chiffres :

LIVES PAGE MN FFA	DÉBUT LE 30 MARS
4 COACHS	RÉMUNÉRÉS
DEUX THÉMATIQUES	11 SÉANCES
128 000 VUES	11 600 DE MOYENNE
892 PARTAGES	81 DE MOYENNE

Les plannings des vidéos *live* à venir :

	Matin	Après-midi
Lundi 6 avril	<b>RENFO MUSCULAIRE</b> Christophe DACQUET 10h30 – 11h30	<b>NORDIC'FIT CARDIO</b> Christophe CHEVAL 16h - 17h
Mardi 7 avril	<b>NORDIC'FIT CARDIO</b> Julie QUESNOIT 10h30 – 11h30	<b>RENFO MUSCULAIRE</b> Benoist LEDUC 16h - 17h
Mercredi 8 avril	<b>RENFO MUSCULAIRE</b> Christophe DACQUET 10h30 – 11h30	<b>NORDIC'FIT CARDIO</b> Christophe CHEVAL 16h - 17h
Jeudi 9 avril	<b>NORDIC'FIT CARDIO</b> Julie QUESNOIT 10h30 – 11h30	<b>RENFO MUSCULAIRE</b> Benoist LEDUC 16h - 17h
Vendredi 10 avril	<b>RENFO MUSCULAIRE</b> Christophe DACQUET 10h30 – 11h30	<b>NORDIC'FIT CARDIO</b> Christophe CHEVAL 16h - 17h
Samedi 11 avril		<b>RENFO MUSCULAIRE</b> Benoist LEDUC 16h - 17h
Dimanche 12 avril		<b>CARDIO</b> Benoist LEDUC 16h - 17h

Lundi 13 avril	Mardi 14 avril	Mercredi 15 avril	Jeudi 16 avril	Vendredi 17 avril	Samedi 18 avril
<b>PPG CARDIO</b> Christophe DACQUET 10h30 - 11h30	<b>NORDIC'FIT CARDIO</b> Julie QUESNOIT 10h30 - 11h30		<b>NORDIC'FIT CARDIO</b> Julie QUESNOIT 10h30 - 11h30	<b>PPG CARDIO</b> Christophe DACQUET 10h30 - 11h30	
	<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> Benoist LEDUC 16h - 17h	<b>NORDIC'FIT CARDIO</b> Christophe CHEVAL 16h - 17h		<b>NORDIC'FIT CARDIO</b> Christophe CHEVAL 16h - 17h	<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> Benoist LEDUC 16h - 17h

La FFA a également créé une vidéo Athlé Forme et Santé intitulée « des séances maison pour garder la forme », accessible sur [ce lien](#).

Enfin, une vidéo est en cours de finalisation sur la thématique « activité physique et télétravail ». L'objectif est de présenter l'aménagement et l'ergonomie du travail à la maison, ainsi que la façon dont on peut gérer son temps (temps de travail, activité physique, etc.).

Christine CAILHOM rappelle que dans le contexte actuel, le public recherche des vidéos. Nous devons donc rebondir sur cette opportunité.

Odile DIAGANA précise que le confinement a un impact majeur sur les personnes âgées et les enfants. Elle transmet le rapport complet de l'ANSES relatif à l'impact du confinement sur le niveau d'activité physique, accessible sur [ce lien](#) et sa synthèse, que vous trouverez en cliquant [ici](#).

#### 4. Subvention Projets Sportifs Fédéraux 2020

Philippe BOIDE présente le PSF 2020, ouvert depuis le 16 mars. La date provisoire de fin de dépôt est fixée au 19 avril, mais celle-ci sera sans doute modifiée lors du prochain Bureau Fédéral.

Actuellement, la priorité est de remobiliser les adhérents. Les demandes de subvention pourront concerner des actions en semaine, au mois d'août, etc... ; elles permettront de relancer les clubs.

La situation doit nous amener tous à être créatifs, à imaginer de nouveaux projets pour faire repartir l'activité en clubs. Il est demandé aux clubs de « remonter » les actions été mises en place et bien accueillies afin d'alimenter et de déployer ce type d'initiatives dans d'autres clubs (boîte à idées).

Le temps du confinement doit également être mis à profit dans la préparation des opérations nationales, éligibles au PSF.

#### 5. Journée Nationale de la Marche Nordique

Solène TRIOREAU présente la sixième édition de la Journée Nationale de la Marche Nordique.

Le document de présentation a été envoyé à l'ensemble des membres.

L'ouverture des inscriptions se fera en mai, sur [cette page](#).

Pour plus d'informations, vous pouvez accéder au [site internet](#) dédié.

#### 6. Appel à projets Comités

Solène TRIOREAU présente l'appel à projets Comités.

Le document de présentation a été envoyé à l'ensemble des membres.

Les enjeux de ce soutien en faveur des Comités sont rappelés :

- permettre aux Comités de s'organiser, de monter en compétence dans le domaine de l'Athlé Forme et Santé et d'intégrer ce secteur à leurs projets départementaux ;
- rapprocher les Comités et les clubs afin de permettre un accompagnement des clubs par les Comités sur la thématique Athlé Forme et Santé ;
- créer de véritables relais pour les Ligues au niveau des départements.

Les Comités ciblés sont les Comités intermédiaires (1 salarié ou moins).

La commission va proposer dans le cadre de la ligne budgétaire du secteur forme et santé un soutien de 2000 euros environ pour 9 comités départementaux, après appel à projet, charge aux Ligues de choisir parmi les projets de leurs comités celui qu'elles soumettent à la commission qui retiendra alors les 9 meilleurs projets.

La Commission propose que chaque Comité désigne une personne référente, en charge du secteur Forme et Santé. Une Commission peut également être créée, mais cela n'est pas obligatoire. Certains membres précisent que quelques Comités disposent déjà d'une Commission Forme et Santé.

- *La prochaine CNASF se déroulera par visioconférence le jeudi 7 mai à partir de 9h00 -*