

CIRCULAIRE N° 33 DU 13 JUILLET 2021

Aux Présidents des Ligues pour transmission aux Clubs
Présidents des Comités Départementaux

De Jean-Marie Bellicini et D. Carlac'h

Copie Comité Directeur FFA
Souad Rochdi
Anne Barrois-Chombart
Philippe Boidé

OBJET : REPRISE ATHLE ENTREPRISE (voir annexe)

Chers Amis,

Nous vous prions de trouver, ci-joint, les modalités liées à la reprise de l'athlétisme en entreprise.

Parmi ces modalités, vous trouverez les items suivants :

- l'entreprise, un lieu stratégique pour développer les activités,
- les bénéfices de l'activité physique en entreprise,
- un nouveau contexte favorable,
- la démarche fédérale.

Plusieurs packs sont proposés :

- Pack découverte,
- Pack forme et bien-être,
- Pack athlé premium.

Recevez, Chers Amis, nos cordiales amitiés sportives,



Jean-Marie Bellicini
Secrétaire Général



Dominique Carlac'h
Vice-présidente déléguée entreprises

SPORT EN ENTREPRISE

L'entreprise, un lieu stratégique pour développer les activités

En 2008, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) insistait déjà sur le rôle des employeurs, en matière de prévention des maladies, notamment par l'activité physique. Alors que 13 millions de français vivent avec des maladies chroniques et 21 millions sont en surpoids ou souffrent d'obésité, l'entreprise représente un lieu stratégique pour améliorer l'état de forme et la santé de la population.

Par ailleurs, en France, il est inscrit dans le Code du travail que l'employeur a l'obligation de veiller à la santé des salariés. Toutefois la dimension sportive est encore très peu prise en compte dans ce cadre-là.

Selon un récent sondage OpinionWay, **80 %** des salariés pratiqueraient une activité physique si elle était proposée par l'employeur. Aujourd'hui, **seuls 13 %** des salariés pratiquent une activité physique régulière sur leurs lieux de travail, d'après l'Eurobaromètre Sport and Physical Activity. Et seulement **7%** des patrons incitent leurs salariés à faire du sport en entreprise.

Les bénéfices de l'activité physique en entreprise

Les bénéfices de l'activité physiques en entreprise ne sont plus à démontrer. L'étude commandée par le CNOSF et le Medef, avec le soutien d'AG2R La Mondiale au cabinet de conseil Goodwill Management sur l'impact économique de l'APS sur l'entreprise, le salarié et la société civile (septembre 2015) a donné les résultats suivants :

- Une personne qui est sédentaire et se met à la pratique de l'APS en entreprise améliore sa productivité de 6% à 9%
- Entre 1% et 14% d'amélioration de la rentabilité nette pour l'entreprise
- Entre 5 et 7% d'économies pour le salarié avec un allongement de son espérance de vie de 3 ans et un retardement de l'âge de début de la dépendance de 6 ans

Les bénéfices liés à la pratique de l'activité au travail sont également mis en valeur par d'autres études :

- L'étude Preventech Consulting souligne une diminution de 40% des accidents de travail
- L'OMS, à travers l'étude Southern Australian Workplace Physical Activity Resource Kit, estime une diminution de 32% des arrêts maladie
- Une étude britannique (reprise par Sport carrière dans l'article "Le sport pour stimuler la performance en entreprise", 13/09/17) observe une baisse de 30% à 40% d'absentéisme dans les entreprises qui proposent une offre d'activités physiques
- Pricewaterhouse Coopers met en évidence une diminution du turnover de 25%

Un nouveau contexte favorable

Un décret, publié au Journal officiel du 30 mai 2021, confirme les dispositions permettant l'exonération des avantages fournis par les entreprises. Ce décret permet au sport en entreprise de ne plus être considéré par l'URSSAF comme un avantage en nature. Ainsi, sont exclus de l'assiette des cotisations sociales, les avantages que représentent pour les salariés :

- la mise à disposition par l'employeur d'équipements sportifs à usage collectif
- le financement de prestations sportives à destination de l'ensemble de ses salariés

Concernant le financement de prestations d'activités physiques et sportives telles que des cours collectifs d'activités physiques et sportives ou des événements ou compétitions de nature sportive, **il constitue un avantage exonéré de cotisations sociales dans une limite annuelle égale à 5 % de la valeur mensuelle du plafond de la Sécurité sociale** (soit 171,40 euros par salarié et par an en 2021) multipliée par l'effectif de l'entreprise.

La démarche fédérale

Avec l'Athlé Santé Loisir, la FFA propose une offre de pratiques complète et adaptée au milieu de l'entreprise : la marche nordique, la remise en forme, la condition physique générale, le running, les tests VMA et tests d'évaluation de la condition physique et de l'hygiène de vie. L'athlétisme est plus que jamais au cœur du sport en entreprise, avec des pratiques en extérieur, accessibles malgré dans le contexte sanitaire actuel. L'enjeu est donc de déployer ces pratiques en entreprise. Cette démarche implique de sortir du cadre fédéral traditionnel pour répondre aux attentes spécifiques des entreprises :

- Réactivité
- Efficacité
- Simplicité

La FFA a donc créé **WORK ATHLE**, une offre de prestations :

- Claire et adaptée aux entreprises
- Pertinente avec l'organisation fédérale (clubs, tarifs, etc.)
- Attractive et différenciante par rapport à ce qui se fait déjà (tests de condition physique, offre globale, événements athlé, etc.)

Il s'agit d'une offre clés en main composée de 3 packs, respectant les différents niveaux d'engagement des entreprises. Pour déployer cette offre, la FFA s'appuie sur le réseau de Coachs Athlé Santé et CQP.

PACK DÉCOUVERTE

Action de sensibilisation des salariés avec analyse de leur mode vie et de leur alimentation.



	ENTRE 5 ET 15 PERSONNE	ENTRE 16 ET 25 PERSONNES	ENTRE 26 ET 50 PERSONNES	PLUS DE 50 PERSONNES
DURÉE	Entre 1h à 2h de tests + 1h d'initiation	Entre 2h à 3h de tests + 1h d'initiation	Entre 3h à 6h de tests + 2h d'initiation	À déterminer
TARIF PAR PERSONNE	50 € HT*			Sur devis

*Offre valable à partir de 11 personnes. Pour plus d'infos consultez nos CGV.

Les caractéristiques :

- **Evaluation et initiation à la pratique** d'activités physiques
- Solution clés en main pour **sensibiliser** les salariés sur **une journée** à leur mode de vie et à leur alimentation
- **Produit d'appel** (de l'offre globale « Athlétisme en entreprise »)
- Découverte des savoir-faire de la FFA pour amener à un niveau d'engagement plus important

PACK FORME ET BIEN-ÊTRE

Solution clés en main à destination des entreprises qui souhaitent s'engager dans une démarche de santé et bien-être au travail.

OFFRE COVID : Le premier mois à -25% avec 4 SÉANCES DE REPRISE EN VISIO LIVE !
(Pour tout abonnement)

ÉVALUATION	PRATIQUES
<ul style="list-style-type: none"> • Tests d'évaluation de la condition physique • Évaluation de la progression : <ul style="list-style-type: none"> - 3 mois : 1 test - 6 mois : 2 tests - 12 mois : 3 tests 	<ul style="list-style-type: none"> • Marche nordique • Remise en forme • Condition physique • Posture • Santé • Running

		3 MOIS	6 MOIS	1 AN
1 ^{ER} NIVEAU D'INTENSITÉ 1h/semaine	Nb de séances / an 15 personnes maximum/ séance	11 séances de pratique et 1 séance d'évaluation	21 séances de pratique et 2 séances d'évaluation	43 séances de pratique et 3 séances d'évaluation
	Tarif HT / heure	110 € soit 1 320 €	100 € soit 2 300 €	90 € soit 1 320 €
2 ^{ÈME} NIVEAU D'INTENSITÉ 2h/semaine	Nb de séances / an 15 personnes maximum/ séance	22 séances de pratique et 1 séance d'évaluation	44 séances de pratique et 2 séances d'évaluation	89 séances de pratique et 3 séances d'évaluation
	Tarif HT / heure	100 € soit 2 300 €	90 € soit 4 140 €	80 € soit 7 360 €

Les caractéristiques :

- **Evaluation et pratique d'activités physiques**
- Solution clés en main à destination des entreprises qui souhaitent **s'engager dans une démarche de santé et bien-être au travail**
- **Plusieurs niveaux d'engagement**

PACK ATHLÉ PREMIUM

Solution clés en main permettant aux collaborateurs plutôt sportifs de progresser en course à pied, d'avoir une bonne condition physique et de préparer un évènement.

RUNNING	OPTIONS EXCLUSIVES
<ul style="list-style-type: none">• Test VMA• Échauffement• Technique de course• Fractionné• Condition physique• Préparation aux événements	<ul style="list-style-type: none">• Opération avec un ambassadeur / ancien sportif de haut niveau• Équipe pour le MAIF Ekiden de Paris• Abonnement Pass J'aime Courir

	NB SÉANCE / AN 15 personnes max / séance	TARIF HT
1H / SEMAINE	46 séances	90 € / h Soit 4 140 €
2H / SEMAINE	92 séances	80 € / h Soit 7 360 €

Les caractéristiques :

- **Programmation sportive et avantages exclusifs**
- Solution clés en main permettant aux salariés plutôt sportifs de **progresser** en course à pied, d'**avoir une bonne condition physique** et de **préparer un évènement**
- Valorisation de l'entreprise via une **image** sportive et dynamique

Une plateforme fédérale dédiée



[Découvrir la plateforme](#)

Pour favoriser la mise en relation entre les entreprises et les clubs et garantir un niveau de service adapté aux entreprises, la FFA a fait le choix de collaborer avec la startup TrainMe, chargée de :

- La création de la plateforme dédiée à l'athlétisme en entreprise

- La commercialisation de l'offre et la mise en relation entre les clubs et les entreprises
- La réalisation de services nécessaires en faveur des entreprises
 - o La gestion des participants
 - o La gestion des plannings
 - o La gestion des facturations
 - o Le reporting
 - o La gestion des Coachs

[Découvrir la plateforme](#)

Le référencement des clubs

Pour être référencés, les clubs intéressés pour développer WORK ATHLE sont invités à se rapprocher des services de la FFA, en écrivant à athleformesante@athle.fr

A partir de septembre, la Fédération prévoit également de mobiliser le réseau du MEDEF pour engager des actions auprès des entreprises. Afin d'identifier les clubs qui pourraient participer à cette opération, **nous invitons les structures qui projettent de développer des actions « sport en entreprise » à contacter le service Forme & Santé de la Fédération en écrivant à athleformesante@athle.fr**

Contact :
Service Athlé Forme & Santé
Solene.trioreau@athle.fr