

CIRCULAIRE N° 13 DU 27 FEVRIER 2023

Aux Président(e)s des Ligues pour transmission aux Président(e)s des CR Running
Président(e)s des Comités pour transmission aux Président(e)s des CD Running et aux Clubs

De Jean-Marie Bellicini – Michel Huertas

Copie Comité Directeur
Souäd Rochdi
Patrick Ranvier
Commission Nationale Running (CNR)

OBJET : APPEL A CANDIDATURE OPERATIONS DIAGNORUNNING - TOURNEE 2023

Chers Amis,

Après la tournée Diagnorunning 2022 qui a regroupé 553 participants sur 15 étapes dans toute la France, la FFA via la Direction technique nationale et le Pôle développement renouvelle cette opération et poursuit son déploiement avec une nouvelle tournée événementielle nationale.

Un temps de **formation** des entraîneurs et encadrants sera associé à chaque date afin que les clubs soient capables de mettre en place le Diagnorunning en complète autonomie par la suite.

En lien avec la fédération, les ligues régionales, et les comités départementaux, les clubs sensibles au projet, sont donc sollicités pour organiser, **une session de Diagnorunning entre avril et septembre 2023**.

Sur environ une demi-journée, chaque session de tests s'articulera autour de créneaux d'1h15 accueillant 20 à 30 personnes simultanément.

Chaque créneau proposera :

- un test VMA,
- l'évaluation de la posture, statique et en course,
- des tests de souplesse, de mobilité articulaire, de gainage et d'équilibre,
- un questionnaire sur le mode de vie.

Différentes dates sont proposées. Si vous souhaitez vous inscrire, en tant que structure organisatrice d'un Diagnorunning, vous pouvez candidater via ce [formulaire](#). Les choix définitifs vous seront communiqués courant mars ; les critères de sélection sont la répartition géographique équilibrée, les installations disponibles et le nombre de participants potentiels.

Nous restons à votre disposition à l'adresse developpement.running@athle.fr pour toute question.

Nous vous remercions par avance et recevez, Chers Amis, nos cordiales salutations,

Jean-Marie BELLICINI
Secrétaire Général

Michel HUERTAS
Vice-président délégué
en charge du Running