

## PROCES-VERBAL CNAFS N° 2 DU 7 AVRIL 2023

**Présidence** Martine Prévost

**Présents** Hervé Desmoulins (Président CRAFS G-E) – Julie Quesnoit (Présidente CRAFS PCA) – Jean-Louis Perrin (Président CRAFS ARA) – Dominique Fournet (Président CRAFS CEN) – Serge Olivares (Président CRAFS I-F) – Gilbert Jezequel (Membre BRE) – Adrien Tarenne (DG) – Rémi Stangret (Membre G-E) – Thibault Deschamps (DTN) – Lucas Goustiaux (DG) – Philippe PELLOIS (Président CN Running) – Gilbert MARCY (Membre G-E) – Janine Courtade (Présidente CRAFS OCC) – Antonin SEVIN (Invité CEN) – Elodie SALAS (Invitée OCC) – Colette RUINEAU (Présidente CN Masters) – Maryse BRETON (Présidente CN Marche)

**Excusé** Phillippe BOIDE (DG)

### 1. Point d'étape Rencontres Forme et Santé

En 2022, le choix avait été fait de traiter en direct avec les comités. Malheureusement, des difficultés ont été rencontrées pour mobiliser les acteurs. Pour cette année 2023, les ligues ont été sollicitées pour sélectionner un club moteur de leur territoire et nous avons eu de nombreux retours.

A l'heure actuelle, 10 évènements positionnés, nous attendons les confirmations de trois territoires.

Nous restons actuellement dans une phase de test de ce nouveau format. La Rencontre Forme et Santé a initialement été conçue pour animer les territoires et proposer des rassemblements aux Licenciés Loisir Santé (LOISS). Toutefois, il peut être intéressant de profiter des compétitions marche nordique pour proposer des ateliers « découverte » qui entrent dans ce concept des « Rencontres Forme et Santé ».

La prise en compte des points FFA dans le classement des clubs (pour les licenciés loisir santé) n'est pas opérationnelle à l'heure actuelle.

### 2. Groupe de travail opération « En forme Olympique »

L'opération s'adressera aux bénévoles des clubs. Elle devrait se dérouler autour de la journée Olympique du 23 juin (du 21 au 28 juin). Les athlètes des clubs honoreront les bénévoles. C'est une opération qui sera majoritairement portée par le service communication mais notre commission a son rôle à jouer dans la proposition de quelques ateliers de pratique. Les ateliers devront être accessibles, ludiques et simples. Le groupe de travail doit donc proposer des ateliers pour mi-mai.

L'idée de cette animation est de valoriser les bénévoles, officiels qui font vivre l'athlétisme.

### 3. Groupe de travail marche active

C'est un sujet co-porté par notre commission et la CN Marche. Le premier rassemblement du groupe de travail était donc mixte et avait pour objectif de faire un état des lieux des réflexions datant de 2019.

Le concept de marche active est une pratique urbaine liée aux dimensions culturelles et écoresponsables. Il intégrerait des exercices de renforcement musculaire avec l'utilisation du mobilier urbain.

Certaines commissions régionales mentionnent qu'il faut être vigilant car c'est un secteur très concurrentiel et les clubs sont déjà très sollicités. Le concept pourrait s'appuyer sur des pratiques déjà existantes : Athlé fit, marche nordique, marche athlétique et running.

Le groupe de travail se réunira à nouveau le jeudi 4 mai.

### 4. Retour d'expérience / sujets libres

La Ligue Auvergne Rhône-Alpes a développé depuis quelques années le programme « Cap Form'Sénior » en lien avec différents partenaires. Une présentation complète du programme sera réalisée lors de la prochaine réunion de la Commission.

La Ligue Occitanie partage ses difficultés quant au déploiement de l'activité Athlé'Fit sur son territoire. Le lien avec le secteur du running pourrait être intéressant à développer. Ce sujet sera également à l'ordre du jour lors de la prochaine réunion de la Commission.

La Ligue Centre Val de Loire évoque un projet de rassemblement des entraîneurs de son territoire autour des différentes pratiques de la marche.

**Lucas GOUSTIAUX**  
SECRETAIRE DE SEANCE



**Martine PREVOST**  
PRESIDENTE