

## CIRCULAIRE N° 26 DU 15 MAI 2024

**Aux** Président(e)s des Ligues  
Président(e)s des Comités départementaux pour transmission aux clubs

**De** Jean-Marie BELLICINI – Michel HUERTAS - Philippe PELLOIS

**Copie** Comité Directeur  
Souad ROCHDI  
Patrick RANVIER  
Commission Nationale Running - CNR

**OBJET : Championnats de France 5 km. Qualifications.**

Cher(e)s ami(e)s,

Dans la continuité des premiers Championnats de France de 5km qui se sont déroulés en 2022, vous trouverez ci-dessous les modes de qualification pour participer à la finale pour la saison 2024-2025.

**1. Minima A, qualification directe à la finale :**

**Epreuves qualificatives** : courses de 5 km à label & 5000 m ayant eu lieu entre le 7 octobre 2023 et jusqu'à 3 semaines avant la Finale.

Les championnats de France de 5 km 2023 (St Omer) sont exclus des épreuves qualificatives.

**Minima A** donnant accès directement à la finale :

CATEGORIES	HOMMES	FEMMES	CATEGORIE S	HOMMES	FEMMES
<b>U18</b>	17'45"	22'00"	<b>Masters 4</b>	19'00"	24'30"
<b>U20</b>	17'15"	21'30"	<b>Masters 5</b>	21'00"	25'00"
<b>U23</b>	16'30"	20'45"	<b>Masters 6</b>	22'00"	26'30"
<b>Seniors</b>	16'00"	20'15"	<b>Masters 7</b>	23'30"	28'00"
<b>Masters 0</b>	16'30"	20'45"	<b>Masters 8</b>	25'00"	30'00"
<b>Masters 1</b>	17'00"	22'00"	<b>Masters 9</b>	26'30"	31'00"
<b>Masters 2</b>	17'30"	23'00"	<b>Masters 10</b>	28'00"	32'30"
<b>Masters 3</b>	18'30"	23'30"			

**Exclusivement pour la catégorie U18 (CA)** : les performances réalisées sur les 3000 m organisés en compétition par un club ou une structure FFA sont qualificatives selon les minima suivants :

- U18 masculins : 10'35"
- U18 féminines : 12'20"

Les épreuves de 5km, 5000m, 3000m pour les U18 se déroulant à l'étranger ne sont pas qualificatives.

2. **Minima B**, qualification sur les demi-finales :

Les athlètes n'ayant pas fait les minima A pourront se qualifier en réalisant les minima B lors des demi-finales organisées par les Ligues, à l'échelon régional.

**Période : les demi-finales sur lesquelles les minima B pourront être réalisés devront être organisées entre 07 septembre et le 6 octobre 2024.**

**Réalisation des minima B** : exclusivement sur les demi-finales, sous réserve d'être à jour de sa licence compétition, la veille de la course.

Les Ligues sont libres de créer une ou deux épreuves sur leur territoire et de s'appuyer sur des courses existantes. Les critères d'organisation à respecter relèvent du cahier des charges des courses à label.

**Minima B** à réaliser sur les demi-finales, pour se qualifier à la finale :

CATEGORIES	HOMMES	FEMMES	CATEGORIE S	HOMMES	FEMMES
<b>U18</b>	18'45"	23'00"	<b>Masters 4</b>	20'00"	25'30"
<b>U20</b>	18'15"	22'30"	<b>Masters 5</b>	22'00"	26'00"
<b>U23</b>	17'30"	21'45"	<b>Masters 6</b>	23'00"	27'30"
<b>Seniors</b>	17'00"	21'15"	<b>Masters 7</b>	24'30"	29'00"
<b>Masters 0</b>	17'30"	21'45"	<b>Masters 8</b>	26'00"	31'00"
<b>Masters 1</b>	18'00"	23'00"	<b>Masters 9</b>	27'30"	32'00"
<b>Masters 2</b>	18'30"	24'00"	<b>Masters 10</b>	29'00"	33'30"
<b>Masters 3</b>	19'30"	24'30"			

Nous vous prions de croire à l'expression de nos cordiales salutations,

Jean-Marie BELLICINI  
**Secrétaire Général**

Michel HUERTAS  
**Vice-Président Délégué  
en charge du Running**

Philippe PELLOIS  
**Président de la CNR**