

Quel niveau pour être compétitif dans les grands championnats jeunes ?

Actuellement, les deux grands championnats jeunes pour les « moins de 20 ans » (appellation internationale de notre catégorie junior) sont les championnats d'Europe et les championnats du Monde. Il nous a semblé intéressant de déterminer pour chacun de ces événements quel était le niveau qui permettait d'y être « compétitif ».

Il est certainement possible de discuter interminablement sur ce terme de « compétitif », nous avons cependant souhaité délimiter notre analyse dans le cadre d'une définition de la « compétitivité » articulée aux alentours de la 12^{ème} place.

Plus exactement et du fait de la spécificité de l'athlétisme européen, dominateur au niveau mondial dans les concours, nous avons opté pour les bornes suivantes

- Championnats d'Europe moins de 20 ans
 - Courses et marche → 8^{ème} place
 - Concours et épreuves combinées → 12^{ème} place
- Championnats du Monde moins de 20 ans → 12^{ème} place pour toutes les épreuves

Pour fixer nos seuils de compétitivité nous avons analysé les résultats des championnats suivants

- Championnats d'Europe moins de 20 ans
 - 2011 Tallin
 - 2013 Rieti
- Championnats du Monde moins de 20 ans
 - 2010 Moncton
 - 2012 Barcelone

Pour chacun de ces championnats nous avons recueilli les données concernant les athlètes classés

- Classés de 6 à 10 quand la cible est la 8^{ème} place
- Classés de 10 à 14 quand la cible est la 12^{ème} place

Les données relevées pour chaque athlète étaient les suivantes

- Meilleure performance de la saison (SB)
- Meilleure Performance réalisée dans le championnat (CE ou CM)

Le recueil systématique de ces données nous a permis dans chaque épreuve et pour chaque championnat d'établir la moyenne des meilleures performances de la saison et la moyenne des meilleures performances du championnat ainsi que l'écart moyen entre ces 2 valeurs.

• La notion de seuil de compétitivité

Nous pensons que le seuil de compétitivité est représenté par la valeur moyenne des meilleures performances de la saison (SB).

Prenons d'abord l'exemple du 400m féminin d'un championnat d'Europe moins de 20 ans. La moyenne des SB des 8 athlètes concernées par les places de 6 à 10 en 2011 et 2013 est de 53.79

Magdalena Gorzkowska	POL	53.37
Joanna Mills	IRL	53.89
Agnes Raharolahy	FRA	54.13
Kirsten Mcaslan	GBR	53.98
Gunta Latiševa-Čudare	LAT	53.37
Modesta Morauskaitė	LTU	53.88
Małgorzata Curyło	POL	53.62
Frédérique Hansen	LUX	54.05
		53.79

Nous estimons donc qu'une athlète dont la meilleure performance de la saison est aux alentours de 53.79 a de grandes chances d'être compétitive aux championnats d'Europe juniors.

A noter que dans cette épreuve, l'écart entre la SB et la performance réalisée en Championnat (CE) est très faible, 6 centièmes en moyenne.

		CE	SB
Magdalena Gorzkowska	POL	53.37	53.37
Joanna Mills	IRL	53.89	53.89
Agnes Raharolahy	FRA	54.13	54.13
Kirsten Mcaslan	GBR	54.16	53.98
Gunta Latiševa-Čudare	LAT	53.37	53.37
Modesta Morauskaitė	LTU	53.88	53.88
Małgorzata Curyło	POL	53.90	53.62
Frédérique Hansen	LUX	54.05	54.05
		53.84	53.79

Ce phénomène accompagne généralement les épreuves qui favorisent la réalisation de la SB en grand championnat et donc incline à penser que le seuil de compétitivité peut-être légèrement abaissé quand on doit l'estimer en amont du championnat. Dans cette épreuve, par exemple, pour un seuil de compétitivité défini à 53.79, on peut estimer qu'une performance de 54.00 réalisée au préalable laisse envisager la possibilité d'être compétitive pendant le championnat.

Prenons maintenant l'exemple d'un concours dans un championnat du Monde moins de 20 ans : le javelot hommes.

La moyenne des SB des 8 athlètes concernés par les places de 10 à 14 lors des 2 derniers championnats est de 74.87

Lars Timmerman	NED	79.59
Cheng Chao-Tsun	TPE	78.68
Ahmed Samir El Shabramslly	EGY	67.99
Dean Goosen	RSA	75.28
Yuriy Kushniruk	UKR	75.05
Rajesh Kumar Bind	IND	80.14
Konsta Koskela	FIN	68.83
Løvenskiold Kveseth	NOR	73.38
		74.87

Le seuil de compétitivité, en l'occurrence l'accès en finale des 12, est donc aux alentours de 75m.

Par contre dans cette épreuve, l'écart entre la SB et la performance réalisée en championnat (CM) est très importante, 6m68 ! :

		CM	SB
Lars Timmerman	NED	69.29	79.59
Cheng Chao-Tsun	TPE	67.89	78.68
Ahmed Samir El Shabramslly	EGY	66.88	67.99
Dean Goosen	RSA	66.26	75.28
Yuriy Kushniruk	UKR	69.00	75.05
Rajesh Kumar Bind	IND	68.90	80.14
Konsta Koskela	FIN	68.83	68.83
Håkon Løvenskiold Kveseth	NOR	68.45	73.38
		68.19	74.87
			-6.68

Par conséquent, le championnat représente très peu de chance pour un athlète d'améliorer sa SB et il est donc nécessaire que sa SB soit la plus proche possible du seuil de compétitivité si veut aspirer à l'accès en finale. Autrement dit, un athlète dont la SB serait de 68m avant le championnat du Monde a plus de chance d'y faire une performance très inférieure que d'y réaliser à nouveau 68m

- Tableaux des seuils de compétitivité européens des moins de 20 ans

Hommes				Filles		
CE jun 2011_2013				CE jun 2011_2013		
SB	CE	écart		écart	CE	SB
10.56	10.72	0.15	100m	0.23	11.95	11.71
21.21	21.37	0.16	200m	0.12	23.96	23.84
47.16	47.46	0.29	400m	0.06	53.84	53.79
01:48.7	01:50.2	00:01.5	800m	00:00.7	02:07.4	02:06.6
03:45.5	03:48.7	00:03.2	1500m	00:06.3	04:27.7	04:21.4
14:29.4	14:56.1	00:26.7	3000m/5000m	00:14.7	09:57.5	09:42.7
31:15.3	32:11.5	00:56.1	5000m/10000m	00:16.3	16:56.9	16:40.5
09:02.7	09:05.7	00:03.0	3000st	00:14.5	10:38.7	10:24.2
13.76	13.95	0.19	100h/110h	0.15	13.87	13.72
51.51	51.83	0.32	400h	0.36	58.88	58.52
2.16	2.09	-0.07	hauteur	-0.04	1.79	1.83
5.13	4.92	-0.21	perche	-0.17	3.98	4.14
7.60	7.26	-0.34	longueur	-0.23	5.95	6.18
15.53	15.12	-0.41	triple	-0.43	12.67	13.09
18.81	18.00	-0.81	poids	-0.55	14.02	14.57
57.95	54.12	-3.83	disque	-4.30	45.47	49.77
71.85	68.58	-3.27	marteau	-2.73	57.67	60.40
73.96	69.45	-4.51	javelot	-2.76	49.81	52.57
7257	7184	-74	ép. Comb.	-65	5245	5310
43:06.8	43:21.9	00:15.1	marche	00:18.7	49:26.1	49:07.4

La colonne grisée est celle des performances constituant ce que nous avons appelé le seuil de compétitivité.

Il convient bien évidemment d'appréhender ces données chiffrées avec beaucoup de prudence. Elles ne doivent permettre que de situer approximativement le niveau qui permet à un junior d'être parmi les meilleurs acteurs de son épreuve lors de son championnat continental.

En fonction de l'écart moyen entre la SB et la perf CE, on peut plus ou moins pondérer le seuil de compétitivité. En effet un faible écart laisse présager la possibilité de réaliser sa SB lors du championnat et donc d'abaisser légèrement le niveau du seuil de compétitivité en amont du championnat.

• Tableau des seuils de compétitivité mondiaux des moins de 20 ans

Hommes				Filles		
CM jun 2010_2012				CM jun 2010_2012		
SB	CM	écart		écart	CM	SB
10.41	10.63	0.22	100m	0.17	11.88	11.71
20.94	21.21	0.27	200m	0.13	23.98	23.85
46.41	47.13	0.73	400m	0.18	53.62	53.44
01:48.3	01:49.5	00:01.2	800m	00:00.2	02:04.8	02:04.7
03:41.8	03:48.3	00:06.5	1500m	00:00.5	04:19.1	04:18.6
13:57.1	14:30.8	00:33.7	3000m/5000m	00:02.9	09:24.0	09:21.1
30:40.1	30:47.0	00:06.9	5000m/10000m	00:23.9	16:35.5	16:11.7
08:52.9	08:56.2	00:03.3	3000st	00:05.2	10:32.8	10:27.6
13.70	13.86	0.16	100h/110h	0.24	13.88	13.63
51.35	51.78	0.44	400h	0.43	59.46	59.03
2.18	2.14	-0.04	hauteur	-0.04	1.79	1.83
5.27	5.05	-0.22	perche	-0.10	3.96	4.07
7.67	7.48	-0.19	longueur	-0.32	5.95	6.27
15.97	15.61	-0.36	triple	-0.43	12.90	13.34
19.59	18.81	-0.78	poids	-0.80	14.34	15.14
59.58	56.56	-3.01	disque	-2.84	49.24	52.07
72.29	69.14	-3.15	marteau	-3.08	56.31	59.39
74.87	68.19	-6.68	javelot	-3.17	49.55	52.72
7295	7170	-125	ép. Comb.	-92	5299	5390
42:41.3	42:52.1	00:10.8	marche	00:20.3	48:17.9	47:57.6

La colonne grisée est celle des performances constituant ce que nous avons appelé le seuil de compétitivité.

Il convient bien évidemment d'appréhender ces données chiffrées avec beaucoup de prudence. Elles ne doivent permettre que de situer approximativement le niveau qui permet à un junior d'être parmi les meilleurs acteurs de son épreuve lors d'un championnat du Monde des moins de 20 ans.

En fonction de l'écart moyen entre la SB et la perf CM, on peut plus ou moins pondérer le seuil de compétitivité. En effet un faible écart laisse présager la possibilité de réaliser sa SB lors du championnat et donc d'abaisser légèrement le niveau du seuil de compétitivité en amont du championnat.