

Les épreuves officielles pour les jeunes des catégories Eveil Athlé et poussins				
		épreuves adaptées par équipes	athlé semi-culturel	athlé culturel, individ.
		issues du Kids Athlétics	zones de 1 à 6 pts	prise de performance
Eveil Athlétique	courses	Endurance 8' Course d'endurance progressive (9-10)		
	sauts	Saut de grenouille Course sur échelle de vitesse Saut en croix Saut à la corde Triple saut balisé Saut en longueur avec perche (9-10) saut en longueur avec précision (9-10)		
	lancers	lancer javelot Kids (mousse) lancer à genoux Lancer arrière (9-10) lancer sur cible lancer en rotation (9-10)		
	relais	sprint haies relais navette sprint haies slalom en relais (F1)		
	Cross	sous forme de jeux/équipes	sous forme de relais	
	Divers	toutes sortes de rencontres athlétiques variées et jouées		
Poussins	courses	Haies intervalle adapté course endurance progressive 1000 m	6" sprint 6 " haies 4' course 4 ' marche	50 m 50 m haies 1000 m
	sauts	Saut en croix Triple saut balisé Saut en longueur/hauteur avec perche Saut en longueur avec précision Saut en longueur avec élan réduit Triple saut élan réduit	longueur triple saut triple bond hauteur longueur avec perche	longueur (élan réduit) hauteur triple bond ou TS (élan réduit)
	lancers	Lancer javelot Kids vortex ou turbo Lancer à genoux Lancer arrière Lancer en rotation ballon poignée Lancer de ludidisc	medecine ball vortex poids disque lancer de balles	disque poids javelot
	relais	sprint haies relais en épingle sprint relais en épingle sprint slalom relais navette	relais en épingle	4 x 50 m
	cross		sous forme de relais	Pas plus de 4 par an