

XI^e Championnats du Monde Juniors - Pékin 2006



Cocorico n°0 08/08/2006

Sommaire :

- Edito
- S é l e c t i o n définitive
- Encadrement
- Q u e l q u e s conseils pour le voyage
- Q u e l q u e s indications pour bien vivre à Pékin

EDITORIAL:

Vous allez vivre une aventure exceptionnelle

Nous voilà donc au départ de cette grande aventure des Championnats du Monde Juniors qui se dérouleront dans la même ville que les prochains Jeux Olympiques de 2008.

C'est la première fois que la Chine accueille une compétition de niveau mondial. Elle mettra tout en œuvre pour montrer au monde entier qu'elle est prête pour les Jeux Olympiques de 2008.

Comme pour toutes les compétitions très éloignées de la France, nous devons gérer tous les paramètres que sont décalage horaire, conditions météorologiques difficiles, adaptation à un mode de vie différent.

Soyez sûrs que tout l'encadrement, officiel, médical et technique sera là pour mettre toute l'équipe dans les meilleures condi-

tions afin de réaliser de grandes performances.

Vous avez une semaine pour prendre vos marques afin d'être fin prêts pour le début des Championnats la semaine prochaine.

Alors je vous souhaite à tous de profiter pleinement de cette expérience qui restera, j'en suis sûr, une formidable souvenir sportif et humain.



Patrick GELLENS

Responsable des Équipes de France Jeunes.



Destination Athlète 2012

avec le soutien de



Encore plus d'infos sur www.athle.com



Partenaires Principaux de la Fédération Française d'Athlétisme



L'équipe de France

FEMMES

Spécialités	Nom	Club	Perf
100m	GAYDU Emilie	US Melun (I-F)	11.61
100m	DISTEL Céline	Alsace Nord Athlétisme	11.66
200m	DANOIS Johanna	Felin'x (GUA)	23.73
200m	BAFLAN Joëllie	Entente Agglomération Cergy Po (I-F)	24.17
400m	LACORDELLE Marie-Angélique	UsI Montjoly (GUY)	53.91
800m	SABBATTINI Cyndie	Montpellier Athlétisme (LAN)	2.08.20
100m haies & Longueur	GALTIER Manuela	Neuilly Plaisance Sports (I-F)	13.76 / 6m30
100m haies	RILEOSE Claudia	Club Colonial (MAR)	14.02
400m haies	DENIS Laëtitia	Ca Chatellaillon (POI)	58.05
400m haies	AUGE Amélie	Esp Dreux (CEN)	59.28
3000m steeple	MOUTHON Elodie	Annecy Haute Savoie (R-A)	10.36.02
Perche	MOURAND Chloé	EAB Montceau (BOU)	4m30
Perche	BUISSON Marion	Clermont Athlétisme Auvergne (AUV)	4m00
Longueur	QUERNEL Charlène	US Créteil (I-F)	6m11
Triple-Saut	KESSELY Haoua	Vernouillet Athlé (I-F)	13m20
Marteau	ROLNIN Annabelle	Adour Pyrénées Athlétisme (PYR)	59m04
Marteau	BENSAAD Sarah	Sa Mérignac (AQU)	60m13
Heptathlon	LESUEUR Eloyse	Neuilly Plaisance Sports (I-F)	5320 pt
Heptathlon	OMRANI Yasmina	A. Sarreguemines Sarrebourg (LOR)	5333 pt

L'Encadrement Technique

- **Chef de Délégation** : Daniel Arcuset
- **Responsable Financier** : Christian Roggemans
- **Responsable CSO** : Marie-Claire Brück
- **Responsable de l'Equipe de France** : Patrick Gellens
- **Cadre Sprint Court** : Alain Margheritora
- **Cadre Sprint Long** : Christophe Aumard
- **Cadre Demi-Fond** : Pascal Machat
- **Cadre Haies** : Benjamin Crouzet
- **Cadre Saut à la Perche** : Henrique Guerra
- **Cadre Sauts** : Dominique Hernandez
- **Cadre Lancers** : Gilles Dupray
- **Cadre Epreuves Combinées** : Tidiane Corrèa
- **Médecin** : Gilles Charton
- **Kinésithérapeutes** : Frédérique Schricke, Jacques Prouet, Michel Bosch
- **Journal de l'équipe de France** : Céline Leynier

L'équipe de France

HOMMES

Spécialités	Nom	Club	Perf
100m	MUBIAYI Philémon	Doubs Sud Athlétisme (F-C)	10.58
100m	LESOURD Yannick	Dreux Athletic Club (CEN)	10.63
200m	ADALBERT Alexandre	Fontenay Plessis Athlé 92 (I-F)	21.50
200m	NUBRET Nyls	Juventus Sainte-Anne (GUA)	21.40
400m	FONSAT Yannick	Uai Nogent sur Marne (I-F)	47.20
400m	DECIMUS Yoann	Viry Evry Nord Sud Essonne (I-F)	47.76
800m	LASTENNET Jeff	Ca Montreuil (I-F)	1.49.20
800m	CARVALHO Florian	Us Nemours St Pierre Athlé (I-F)	1.49.64
1500m	BELHARBAZI Otmane	Fc Mulhouse 1893 (ALS)	3.44.46
1500m	AMDOUNI Mourad	Athletic Jeunes Bastia (COR)	3.45.72
5000m	SMAIL Nourédine	Livry Gargan Athlétisme (I-F)	14.11.01
10 000m	GUERFI Riad	As Pierrefitte (I-F)	30.21.49
110m haies	COCO-VILOIN Samuel	Ouest Yvelines Athlé (I-F)	13.49
110m haies	TELLIAM Stevy	Ua Versailles (I-F)	13.86
400m haies	FRANCOIS Mickaël	Ouest Yvelines Athlé (I-F)	51.00
3000m steeple	CHAPUIS Vincent	Entente Sud Lyonnais (R-A)	8.51.80
3000m steeple	KOWAL Yoann	Ca Périgieux Athétisme (AQU)	8.56.54
Hauteur	DESCHAMPS Sébastien	Us Dunkerque (NPC)	2m15
Hauteur	NAMAOUI Abdel Aziz	Athlé 52 (CHA)	2m18
Perche	MARTINOT Loïc	Clermont Athlétisme Auvergne (AUV)	5m15
Perche	MARC Vincent	Stade Bordelais (AQU)	5m15
Longueur	MAXWELL Benoît	Rc Vichy (AUV)	7m68
Longueur	BIRON Emmanuel	Entente Sud Lyonnais (R-A)	7m65
Triple-Saut	COMPAORE Benjamin	Asptt Strasbourg (ALS)	16m39
Triple-Saut	DIARRA Abdoulaye	Dreux Athletic Club A. (CEN)	15m72
Javelot	TRAULLE Philippe	Us Nemours St Pierre Athlé (I-F)	68m20
Décathlon	QUERIN Gaël	Asptt Lille Métropole (NPC)	7264 pt

Quelques conseils pour le voyage

Notre voyage aller va durer environ 10h00. C'est un voyage assez long et surtout quand nous atterrirons nous accuserons un décalage horaire de 6 heures. Afin que cela se passe au mieux, vous pouvez suivre ces quelques conseils :

- Essayez de dormir dès la fin

de votre repas afin de respecter au mieux les consignes qui vous ont été données pour anticiper le décalage horaire

- Faites très attention à la climatisation dans l'avion (il faudra faire de même à l'hôtel), avec les différences de température, il y a un

risque de tomber malade

- Hydratez-vous régulièrement
- Vous voyagez avec le maillot de l'équipe de France : que votre comportement dans l'avion fasse honneur au pays que vous représentez.

Quelques règles de savoir-vivre en Chine

Demain matin, nous atterrirons en terre inconnue. La Chine est un pays historiquement riche, et qui est à ce jour moins touché par les effets de la mondialisation que nous ne le sommes, sauf dans les grandes villes comme Pékin. Le résultat, de quelques siècles d'isolement géographique et politique.

Cela fait de la Chine, un pays qui vit avec ses traditions, ses valeurs. Pendant les 15 jours qui vont suivre nous serons en quelque sorte les ambassadeurs de la France, invités en pays étranger. Nous nous devons donc de nous adapter à leur comportement, respecter leurs valeurs.

Les Chinois sont des hommes

très respectueux en règle général, envers les femmes et les personnes âgées en particulier. Les filles pourront donc se promener seules dans la rue sans aucun problème. Les chinois sont également très curieux, surtout envers les étrangers. Ne vous offusquez donc pas d'être dévisagés avec insistance ou abordés (toujours avec le sourire). Si vous avez appris quelques mots de chinois, vous ferez un tabac !

Quand vous vous déplacerez en ville, vous porterez une grande attention à la circulation : il semblerait que les chinois conduisent de manière très fantaisiste, limite... très dangereuse ! Il faudra se méfier des voitures mais aus-

si des vélos. Tout indique que le fait de traverser une rue à pied est un exercice périlleux.

Eau du robinet : évitez de la boire, elle est rarement potable et surtout très chlorée, vous pourrez néanmoins vous laver les dents avec.

Si vous faites quelques achats, n'oubliez pas de marchander (sauf dans les supermarchés et les magasins d'état). Il faut en général diviser le prix par 2 ou 3 . Attention à la contrefaçon, demandez des factures pour tout ce que vous voudrez ramener en France, sinon vous auriez de gros problèmes au retour à la douane. L'électronique n'est pas intéressant.

Prévisions

Mardi 08		Mercredi 09	
27°C		28°C	
37°C		36°C	
peu nuageux, assez ensoleillé		peu nuageux, assez ensoleillé	
Force du vent	11 km/h	Force du vent	14 km/h
Précipitations	1 mm	Précipitations	2 mm
Ensoleillement	74 %	Ensoleillement	76 %
Jeudi 10		Vendredi 11	
26°C		29°C	
38°C		36°C	
peu nuageux, assez ensoleillé		peu nuageux, assez ensoleillé	
Force du vent	14 km/h	Force du vent	14 km/h
Précipitations	0 mm	Précipitations	0 mm
Ensoleillement	88 %	Ensoleillement	86 %
Samedi 12			
26°C			
39°C			
variable : belles éclaircies, averses modérées			
Force du vent	11 km/h		
Précipitations	7 mm		
Ensoleillement	94 %		

La météo à Pékin pour les jours à venir...

Il va faire très chaud et très humide alors attention à la clim de l'hôtel !!!



Cette semaine ont lieu les championnats d'Europe à Göteborg. Nous ferons en sorte de vous donner les résultats de l'équipe de France tous les jours dans ce journal.

Nous supposons que vous avez suivi la première journée, alors on ne fera qu'un bref résumé : Pognon, Kankarafou, Djhone, Raquil, Grousselle qualifiés pour les 1/2 finales; Sdiri, Gomis, Perrin, Baala qualifiés pour la finale.

La seule finale de la journée fut le 10000m féminin pour lequel Christelle Daunay termine 16^{ème} et Zahia Dahmani 23^{ème}.

Globalement une bonne journée pour l'équipe de France si l'on exclut les abandons d'Eunice Barber et Marie Collonvillé pour blessure.