

COCORICO N°1

OSTRAVA 2011 ...

L'équipe de France est dans la place !!

Après un déplacement marathon ... départ de Paris-Charles de Gaulle vers 13h, arrivée Prague à 15h ... direction Ostrava, by Bus ... et 400 km d'autoroute chaotique, l'équipe de France a enfin pris place depuis hier 22h, dans les logements universitaires refaits à neuf et mis à disposition pour l'évènement !

L'été est bien là et une chaleur lourde inonde la ville en cette journée qui précède l'ouverture de la compétition ...

Les athlètes ont conduit leurs derniers entraînements sur le stade d'échauffement. Une répétition de départ en starting-blocs a eu lieu ce matin sur le stade principal... Et tous les athlètes ont pu prendre un premier contact avec le stade d'honneur.



Les repas sont pris en mode self ! avec pour l'heure beaucoup de monde, mais un accueil agréable de nos hôtes.

Les ascenseurs ou les navettes pour le stade sont pour l'instant eux-aussi surbookés mais tout devrait se roder et prendre un rythme de croisière à partir de demain, début des épreuves ...

2011

Mercredi 13 Juillet

Dans ce numéro :

Arrivée à Ostrava	1
Derniers préparatifs	2
Minima de qualification dans les concours	2
Le briefing d'ouverture	3
Les athlètes en lice jeudi 14 juillet	3
Les bruits de couloirs ...	4

• QUIZZ ...

Comment dit-on en Tchèque ?

- Oui
- Non
- Bonjour
- Merci
- Bonsoir

....

Réponses

Demain !!



Derniers préparatifs !!!



La cryothérapie vue
par Héléna PEREZ !!

Après une belle
séance de poids ...



Minima de qualification pour
accéder aux différentes finales
dans les concours



Massage au stade !!

Pour Angel CHELALA

	Filles	Garçons
Hauteur	1,86 m	2,20 m
Perche	4,20 m	5,35 m
Longueur	6,45 m	7,85 m
Triple-saut	13,55 m	16,20 m
Poids	15,50 m	18,30 m
Disque	53,50 m	58,50 m
Marteau	63 m	72 m
Javelot	54 m	76 m



10ème étage SVP !!!

Briefing d'avant compétition par Olivier BELLOC !!!



« 90% de nos médaillés européens en Espagne étaient passés par les championnats d'Europe Jeunes auparavant... »

« soyez à votre meilleur niveau !!! ... »

« Soyez fort dans votre tête, ceux qui le seront sortiront encore plus fort de ces championnats !! »

« Faites en sorte de n'avoir aucun regret !! »

Les athlètes en lice, Jeudi 14 Juillet !!!

10:00 → 100m Décathlon avec Bastien AUZEIL / Jérémy LELIEVRE

10:00 → Perche avec Noël OST / Alexandre MARCHAND/Alexandre FEGER (Concours de Qualif)

10:00 → Disque avec Lucie CATOUIILLARD/Coralie GLATRE (Concours de Qualif)

10:20 → Séries du 100m Femmes avec Orlann OMBISSA-DZANGUE /Jessie Saint-Marc/Emilie GAYDU

10:50 → Séries du 100m Hommes avec Benjamin GEORG/Dylan RIGOT

11:00 → Longueur Décathlon avec Bastien AUZEIL / Jérémy LELIEVRE

11:05 → Disque avec Lucie CATOUIILLARD/Coralie GLATRE (Concours de Qualif) si pas lancé à 10h

11:55 → Série du 400m Haies avec Karen JEAN-FRANCOIS

12:25 → Séries du 400m Haies avec Hugo GRILLAS / Simon THIEURY

12:20 → Poids Decathlon avec Bastien AUZEIL / Jérémy LELIEVRE

16:15 → Longueur avec Olivier HUET / Guillaume VICTORIN (Concours de Qualif)

16:30 → Hauteur Décathlon avec Bastien AUZEIL / Jérémy LELIEVRE

17:15 → Séries du 800m Hommes avec Brice LEROY / Paul RENAUDIE / Samir DAHMANI

17:45 → Demi-finales des 100m Feminins

18:05 → Finale du 10,000m Hommes avec Yosi GOASDOUE

18:05 ou 19h15 → concours de qualif du Javelot avec Mathilde ANDRAUD

18:40 → qualification Triple-saut avec Marquilu NERVILUS/Mathilde BOATENG

19:40 → 400m du Decathlon avec Bastien AUZEIL / Jérémy LELIEVRE

COCORICO N°1

Conception : Loïc
ARCHI VOLTI, Daniel
LAI GRE, J-Louis JACOB et
Laurence VIVIER

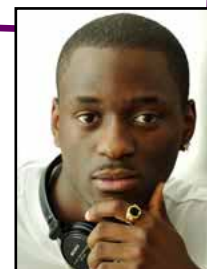


Un portable oublié dans le bus ... heureusement, son propriétaire a eu de la chance, Gageons que sur le sautoir, il en sera de même ... n'est-ce- pas Yoann ?!! (Rapinier ...)

Heureuse Annie LAURENT qui a eu la chance de retrouver son bagage ce matin ... et Christian ROGGEMANS qui pour cause de retard de train mardi avait manqué l' avion, et nous a également rejoint ce mercredi !!

**Le site des
Championnats ...**

Un chercheur d'autographe frôle Teddy ... pour demander une signature à son coach, présent sur place ... **Yvan PEDROSO** ... Pour mémoire voici le palmarès de ce dernier ... athlète cubain, spécialiste du saut en longueur. Il remporte le titre olympique en 2000, neuf titres mondiaux (quatre en plein air et cinq en salle) ainsi que trois titres aux Jeux panaméricains. Durant ses dix-sept années de carrière au plus haut niveau, il a figuré en tête des bilans mondiaux de l'IAAF à quatre reprises, et a réalisé par ailleurs vingt-deux sauts au delà des 8,50 m. Son record : Plein air : 8,71 m (1995) / Salle : 8,62 (1999 - Records des championnats du monde en salle) ... Et si son élève empruntait sa route ...



Les Kinés à l'ouvrage ...

Un médecin ... **Dominique LUZI** et trois kinés :

Pascale AIRALE,

J-Pierre CANS,

David MIGNOT,

sont à pied d'œuvre depuis ce mercredi matin !!

Un grand espace au 10ème étage où se retrouvent les athlètes, les infos de l'équipe de France ... Merci encore pour leur disponibilité et le travail effectué avec les athlètes ...

