

COCORICO N°2

2011

Jeudi 14 Juillet

OSTRAVA 2011 ...

14 Juillet, que la Fête commence !!

La première journée de ces championnats s'est ouverte avec nos décathloniens ... entourés de Nicolas QUEVAL (entraîneur) et J-Pierre CANS (kiné).

Jérémy LELIEVRE bat son record dès la première épreuve. Et Bastien AUZEIL conclue la matinée en améliorant sa marque au poids ... Nos deux décathloniens tournent en 11ème et 14ème position à l'issue du 400 m ...

Un petit vent 3/4 face tenace ce matin, a perturbé 2 des 3 perchistes qui échouent dans leur quête de finale. Noël OST lui passe en finale !

Côté Lancers, Coralie GLATRE malgré ces conditions moyennes assure sa qualification, tandis que Lucie CATOUIL-LARD échoue moins d'un mètre de la 12ème place.

Mathilde ANDRAUD en fin d'a-midi, après avoir assuré sa qualif, se permet un beau dernier jet à plus de 54 m.

Sur 100 m, Emilie GAYDU et Jessie SAINT-MARC seront présentes en finale ... après un petit suspens et une photo finish à l'avantage de 1 millième pour Jessie, lui octroyant le 8ème couloir de la finale.

Sur 400 m Haies, Hugo GRILLAS auteur d'une course pleine de maîtrise et Simon THIEURY passent en demi-finale.

Alors que nos

2 sauteurs en longueur, Olivier HUET et Guillaume VICTORIN accèdent en finale, Marquilu NERVILUS échoue avec regret aux portes de la finale.

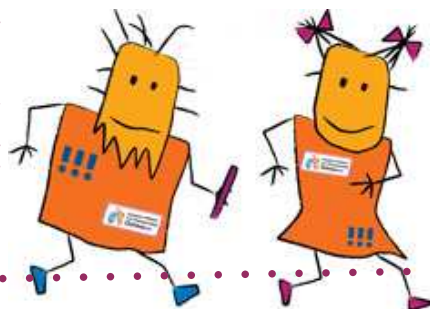
Sur 800 m, seul Paul RENAUDIE défendra les chances françaises, malgré les belles prestations de Samir DAHMANI (dans une série trop lente) et Brice LEROY (pourtant 8ème tps de l'ensemble des concurrents).

On retrouvera Marie GAYOT qui bat son record et Mame-Ibra ANNE en finale du 400 m ... Dommage pour Elea Marian DIARRA et Angel CHELALA, qui échouent de très peu.

Gageons qu'ils auront la rage pour les relais auxquels ils participeront en fin de semaine.

Place à la journée de Vendredi avec pas moins de **7 finales** au programme !!

La Mascotte



Dans ce numéro :

La Fête commence ...	1
Les résultats du jour	2
Ils entrent en lice ou en finale	3
Flash sur les entraîneurs	4
Les bruits de couloirs ...	4
Ils ont dit ...	5

Réponses au QUIZZ ...

Comment dit-on en

Tchèque ?

- ◆ Oui : ANO ! (A.N.O)
- ◆ Non : ne (« nè »)
- ◆ Bonjour: Ahoj (« Aoye »)
- ◆ Merci : děkuji « diékouyé »)
- ◆ Bonsoir : dobrý večer (dobrrri veccèlle)

QUIZZ 2 ...

- Trouvez quelques champions tchèques ...
- Quel groupe de disciplines est sous-représentée parmi eux ?

Les résultats du Jour ...

Décathlon H : à l'issue de 5 épreuves ...

- ◆ Jérémy LELIEVRE : 10''95 (872) / 6,97 m (807) / 14,33 (749) / 1,80 m (627) / 49''07
 - ◆ 14ème : 3913 pts
- ◆ Bastien AUZEIL : 11''54 (744) / 7,18 m (857) / 15,35 (811) / 1,98 m (785) / 51''39
 - ◆ 11ème : 3949 pts

Perche H :

- ◆ Noël OST, qualifié (5,10m)
- ◆ Alexandre MARCHAND, non Qualifié (4,95m) / Alexandre FEGER, NQ (4,95 m)

Disque F :

- ◆ Coralie GLATRE, qualifiée (50,87 m)
- ◆ Lucie CATOUIILLARD (48,46 m , 14ème en qualif)

100m :

- ◆ Jessie SAINT-MARC : 11''68 en série / 11''75 en demi-finale (Qualifiée)
- ◆ Emilie GAYDU : 11''60 en série / 11''74 en demi-finale (Qualifiée)
- ◆ Orlann OMBISSA-DZANGUE : 12''02 (20ème des séries)
- ◆ Benjamin GEORG : 10''83 (19ème des séries)
- ◆ Dylan RIGOT : 10''80 (18ème des séries)
- ◆ Ben BASSAW : 10''70 (14ème des séries)

400m Haies :

- ◆ Karen JEAN-FRANCOIS : 60''71 (... des séries)
- ◆ Hugo GRILLAS : 50''96 (Qualifié)
- ◆ Simon THIEURY : 51''77 (Qualifié)

Longueur :

- ◆ Olivier HUET : 7,65 m (Qualifié)
- ◆ Guillaume VICTORIN : 7,51 m (Qualifié)

800m Hommes :

- ◆ Brice LEROY : 1'48''70 (8ème tps des séries)
- ◆ Paul RENAUDIE : 1'48''20 (Qualifié)
- ◆ Samir DAHMANI : 1'49''95 (14ème des séries)

10 000m Hommes :

- ◆ Yosi GOASDOUE : Non Partant (pb de genou)

Javelot :

- ◆ Mathilde ANDRAUD : 54,24 m (Qualifié)

Triple-saut :

- ◆ Marquilu NERVILUS : 12,95 m (14ème des séries)
- ◆ Mathilde BOATENG : 12,80 m (17ème des séries)

400 m :

- ◆ Mame-ibra ANNE : 46''37 (Qualifié)
- ◆ Angel CHELALA: 46''88 (10ème des séries)
- ◆ Jonathan VILAINE : 47''61 (16ème des séries)
- ◆ Marie GAYOT : 53''08 (RP et Qualifiée)
- ◆ Elea MARIAMA-DIARRA : 53''99 (RP et 9ème des séries)
- ◆ Floria GUEI : 54''09 (12ème des séries)



Ils rentrent en lice ou en finale, Vendredi 15 Juillet !!!

10:00 Qualification du Poids F avec Fabienne N'GOMA → GA et Héléna PEREZ → GB

10:00 Qualification au Marteau F avec Tatiana MASSAMBA → Concours de Qualif A

10:05 Séries 100m Haies F avec Aisseta DIAWARA et Yariatou TOURRE (A confirmer)

10:10 Qualification à la Perche F : Marion LOTOUT, Hortense LECUYOT, Anais POUMARAT

10:30 Qualification Hauteur H avec Mickaël SALOMON

10:45 Qualification sur 110m Haies H : Pascal MARTINOT-LAGARDE, Thomas DELMESTRE, Nicolas JORDAN

11:05 Qualification au Marteau avec Jessika GUEHASSEIM → Concours de Qualif B

11:15 110m Haies Décathlon avec Jérémy et Bastien

11:45 Séries du 3000m Steeple H avec Abdelatif HADJAM, Tanguy PEPIOT et Benjamin ANDRE

12:15 Disque Décathlon avec Jérémy et Bastien

13:15 Disque Décathlon avec Jérémy et Bastien

15:15 Perche Décathlon avec Jérémy et Bastien

15:25 Disque F avec Coralie GLATRE

15:50 ½ Finale du 400m Haies H avec Hugo GRILLAS et Simon THIEURY

16:10 Finale du 100 m F avec Jessie SAINT-MARC et Emilie GAYDU

16:55 Finale du 800m H avec Paul RENAUDIE

17:30 Javelot Décathlon avec Jérémy et Bastien

17:20 Finale du 10,000m F avec Jennifer TAVE

17:35 Finale du Poids Femmes

18:20 Finale de la Longueur H avec Olivier HUET et Guillaume VICTORIN

18:30 Javelot Décathlon avec Jérémy et Bastien

18:25 Séries du 200m Femmes : Sarah GOUJON / Emilie GAYDU / Cornnelly CALYDON

19:05 Séries du 200m Hommes : David DORAIL / Ben BASSAW

19:45 1500m Décathlon avec Jérémy et Bastien



Faux-départ ... les sprinters sont partis ce matin pour leur série, mais celles-ci avaient été finalement reportées à l'heure prévue pour les 1/2 finales ...

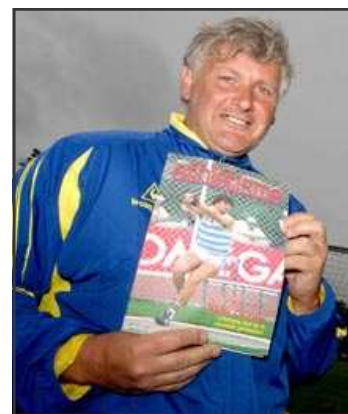
François GUILLEMAIN suit activement cette équipe de France ! Merci pour son soutien et ses encouragements fervents plus particulièrement en direction d'Emilie MENUET; en tant qu'ancien responsable des jeunes, on en attendait pas moins ;)

Petit Décharge d'adrénaline ... c'est ce qu'a dû ressentir l'entraîneur de Simon THIEURY, Franck NE, Mercredi soir en consultant les start-lists et ne voyant pas engagé son poulain ... un petit bugg, vite régularisé le matin de l'épreuve ...

Les pointes d'Hugo GRILLAS, oubliées sur le stade d'échauffement ont été retrouvées ... Merci Loic !!! ... Moins de chance pour Simon THIEURY, qui n'a pas encore retrouvé ses 2 dossards laissés sous la tente médicale ...

Le site des Championnats ...
<http://www.ostrava2011.com/>
Ou <http://www.european-athletics.org/8th-european-athletics-u23-championships.html>

Les reconnaissez-vous ?
Et qui entraînent-ils ??



Flash entraîneurs ...

Parmi l'encadrement de cette équipe, d'anciens athlètes de Haut Niveau ...

Présentation ici de **Walter CIOFANI**, finaliste olympique à Los Angelès en 1984 !!! Pas moins de 20 sélections internationales, 6ème aux championnats du monde, 5 titres en Elite et dont le record personnel culmine à 78,50 m. Il fût recordman de France durant 7 ans !!).

Educateur sportif dans les écoles, il a pris le pari depuis 3 ans de dynamiser un centre d'entraînement dédié spécifiquement aux lancers à Bobigny. Sur le modèle de l'INSEP, des athlètes sont accueillis pour être dans des conditions optimales pour mener à bien leur double projet, sportif et universitaire. Un partenariat existe actuellement avec le rugby et 6 athlètes sont actuellement en internat.

Actuellement, ce sont 15 athlètes qui sont suivis par Walter au marteau (dont Anabelle ROLNIN, Delphine RAMOTHE, Sarah BENSAAD ...). Et Lamakoro NIARE fait partie des cadres qui dynamisent le disque et le poids sur ce centre.

Parallèlement, Walter a créé son propre club : Athletic Club Pays de Lourques, qui drainent 200 licenciés et dont le projet de piste est proche d'aboutir après des années de quête. Bien-sûr les lancers auront toute leur place dans ce contexte !!

Ils ont dit ...

Emilie Menuet (Marche) ... en forme, dernière petite séance de 500 m sur la piste cyclable aux côtés d'Eddy RIVA (qui court), elle attend maintenant son heure ...

Simon (400 m Haies) : « j'ai fait ce que je sais faire ... Maintenant je dois m'engager sur la 1/2 finale. Je sais que je peux passer plus vite, et je n'ai rien à perdre !! »

Noël OST (Perche) : « je ne me suis pas posé de questions ... content, mais déçu pour mes deux coéquipiers ... »

Alex FEGER (perche) : « Je n'étais pas très serein dans mon concours. Je me suis vraiment engagé dans le dernier saut, mais c'était trop tard »

Alex MARCHAND (perche) : « Mes perches étaient trop souples sur les 2 premiers sauts. J'ai changé au 3ème mais je n'étais pas complètement réglé »

Paul RENAUDIE (800 m) : « ça passe !! Je fais un bon départ, et une bonne course à la corde, je suis un peu enfermé à 200 m de la ligne, mais dans la dernière ligne droite, j'en ai encore sous le pied et j'ai pu lancer l'accélération quand j'ai voulu »

Jessie StMarc (100 m) : « je suis vraiment soulagée ! Je ne concevais pas de partir sans faire une finale. Je suis très déçue à l'arrivée car je ne pensais pas passer. Puis 5' après, je suis qualifiée ... pour un centième ... »

Brice LEROY (800 m) : « Je pars bien, je fais 600 m où je ne sens rien, je suis à l'aise, mais je me fais un peu enfermé dans le dernier virage, je place une accélération brutale, peut-être un peu trop tôt, et je me retrouve sans jambe dans les derniers mètres. Je suis déçu ! Mais je manque d'expérience encore. En tous cas, j'ai bien géré le stress, c'est dommage !!

Emilie GAYDU (100 m) : « Peux mieux faire Dés demain !! »

Dylan RIGOT (100 m) : « je suis trop dégoûté, je me crispe à 70 m et techniquement, ce n'est plus ça ... »

Marie GAYOT (400 m) : « Fluide, comme à l'entraînement !! Je tombe au couloir 3, mon préféré et la piste est vraiment bien !! »

Elea MARIAMA-DIARRA (400 m) « Je suis comme en junior la première non prise ... C'est dur, mais il y a le relais !! »

Mame-ibra ANNE (400 m) : « ma première partie de course est bonne ... il ne manque pas grand-chose au final, mais sur la fin, j'ai de faux appuis et je me penche en avant ... place à la finale ... Sinon, j'aimerais bien rencontré Yannick AGNEL pour qu'ils m'apprennent à nager ... :) »

Angel CHELALA (400 m) : « j'ai pris un départ comme je sais le faire à l'entraînement, je ne pense pas être parti trop vite. En revanche, je place mon accélération à 180 m et là, j'aurai dû attendre un peu ... j'ai été trop gourmand, mais c'est une expérience positive pour la suite. Je sais maintenant, ce que je ne dois pas faire.

Lucie CATOUILLARD (Disque) : « grosse déception pour moi !! Mais je suis espoir 1, alors rendez-vous dans 2 ans ! »

Coralie GLATRE (Disque) : « Mon premier objectif est atteint. On était 3 en finale, il y a 2 ans et j'aurai aimé, que Lucie soit avec moi cette année ! Mon 2ème objectif est de rentrer dans les 8 ... ensuite, tout est possible !!

COCORICO N°2

Conception :

Loïc ARCHIVOLTI,
Daniel LAIGRE,
J-Louis JACOB,
et Laurence VIVIER

Photos : Daniel
LAIGRE, Patrick
LEGER, L.VIVIER