



COCORICO N°5

2011

Dimanche 17 Juillet

Le titre pour Florian CARVALHO et les 2 relais féminins en bronze !!

La chaleur est montée sur la piste d'Ostrava pour cette 4ème et dernière journée de compétition ! Au programme, des finales de toute beauté, où l'équipe de France a montré son beau visage !!

Florian CARVALHO a parfaitement assumé son rôle de leader en se positionnant en tête dès le début de course en tête et contrôlant de bout en bout, avec cette petite pointe de vitesse qu'on lui connaît !!

Un bel accessit pour cet athlète, déjà multi-titré en cross et qui confirme sa progression sur le 1500 m (3'35" à Paris). Sur le 5000 m, **Clémence CALVIN** fait

une course empreinte d'audace et de détermination, en emmenant le peloton de chasse. Malgré une chaleur dépassant les 30°, elle approche son record et surtout tient pendant quelques mètres la 3ème place. Elle ne peut résister au finish anglo-saxon mais peut pleinement apprécier sa 4ème place !!

Tanguy PEPIOT aurait aimé faire aussi bien, et semble bien contrôlé sa course, jusqu'au dernier 400 m, où il n'a pu résister à l'accélération. On attendait les relais avec impatience et espoirs. Ceux-ci n'ont pas déçu ...

Le 4x100 m filles qui, pour éviter d'aggraver les petites douleurs dues à l'enchaînement des courses, a dû se priver de Jessie St Marc et Emilie GAYDU. Malgré tout, les 4 titulaires réalisent un très beau parcours en terminant à la 3ème place. Et un bel hommage à leurs leaders sur le podium !!

Malgré tout, les 4 titulaires réalisent un très beau parcours en terminant à la 3ème place. Et un bel hommage à leurs leaders sur le podium !!



Dans ce numéro :

Florian Carvalho et les relais ! 1

Ça a marché ... 1

Les résultats du jour ... 2

Les finales et relais 3

Les champions d'Europe 3

Les bruits de couloirs ... 4

Ils ont dit ... 5

Réponses au
QUIZZ

en page 3 ...

Il y en a tellement ... qu'on ne citera que les médailles



Dans leur sillage, **les filles du 4x400 m** se retrouvent également auréolées du bronze !! Au terme d'une course conquérante, où chacune réalise un très bon chrono sur 400 m lancé !



Quelques minutes plus tard, les garçons auraient aimé faire de même, et c'est seulement à 2 centièmes qu'ils échouent dans leur quête. Déception, mais le meilleur a été donné !!

Emilie ! Ça a marché !!!



20 km marche par des pointes de température à 32°, c'est le défi lancé à **Emilie MENUET**. Un petit groupe d'athlètes s'était déplacé pour venir la soutenir et ont pu prendre la mesure de cette épreuve !! En terminant 8ème et finaliste, Emilie peut être fière de sa prestation. Elle a parfaitement gérée sa course et montre son potentiel pour les prochaines années sur cette distance.



Résultats Finales et Relais de ce Dimanche 17 Juillet !!!

- ◆ Finale de la Longueur Femmes : Marquilu NERVILUS, 12ème avec 5,96 m
- ◆ Finale Hauteur Hommes : Mickaël SALOMON, 10ème avec 2,14 m)
- ◆ **Finale du 1500m Hommes : Florian CARVALHO, Champion d'Europe !!!! En 3'50''42 (3'41''54 en série)**
- ◆ Finale du 5000m Femmes : Clémence CALVIN, 4ème en 16'02''07
- ◆ **Finale du 4x100m Femmes (TOURE Yariatou, GOJON Sarah, OMBISSA-D'ZANGUE Orland, CALYDON Cornnelly) : 3ème en 44''26 (44''14 en série)**
- ◆ Finale du 4x100m Hommes (ZEZE Benbezi, GEORG Benjamin, RIGOT Dylan, BASSAW Ben : DQ (39''97 en série)
- ◆ Finale du 3000m Steeple Hommes : Tanguy PEPIOT en 8'43''48 (8'41''04 en série)
- ◆ **Finale du 4x400m Femmes (SORGNARD Clemence, GAYOT Marie, DIARRA Elea mariama, GUEI Floria) : 3ème en 3'31''73**
- ◆ Finale du 4x400m Hommes (CHELALA Angel, MINYEM Martial, ANNE Mame-ibra, GRILLAS Hugo : 4ème en 3'04''04 (3'09''77 en série)

Flash entraîneurs ...

Il est suffisamment peu d'entraîneurs au féminin, pour qu'on ne puisse pas remarquer **Ketty CHAM** ... LA coach du sprint court et du relais ici à Ostrava. Ketty était athlète sur les haies hautes (100 m Haies) dans les années 80, championne de France en junior, elle s'est arrêtée plutôt prématurément à 24 ans, pour basculer sans transition, vers l'entraînement. Prof d'EPS au départ, dans le Val d'Oise, elle entraîne pendant longtemps au Racing et suit notamment Aurore KASSAMBARA, qui a été sélectionnée à Pékin et Berlin sur 400 m Haies et qui détient la 3ème performance française de tous les temps après une certaine Marie-josé PEREC et Chantal REGA.

Passée Cadre Technique aux Antilles tout récemment, elle est retournée vivre chez elle, en Martinique et s'occupe notamment de la structuration du Haut Niveau. Elle a le bonheur d'avoir une fille qui court sur les pas de sa maman ... en ayant fait en Cadette 1, les championnats du monde à Lille, et là tout récemment 3ème aux championnats de France.

Ici à Ostrava, Ketty avait à cœur de chasser les vieux fantômes des précédents championnats d'Europe où les relais avaient manqué leur prestation ... C'est chose faite, en cet après-midi ensoleillé ... la médaille des filles est celle de l'écoute, de la cohésion, de l'engagement et les filles peuvent en être fières ...



Les champions d'Europe, tout temps !!!

Femmes

DERUEL Doris (4 x 100 m, 1999), **DIA** Fabé (4 x 100 m, 1999), **EZEH** Florence (Marteau, 1999), **FÉLIX** Aurélie (Longueur, 1999), **HURTIS** Muriel (4 x 100 m, 1999), **IKUESSAN** Ayodele (4 x 100 m, 2005), **JACQUES-SÉBASTIEN** Lina (4 x 100 m, 2005), **KAMGA** Aurélie (4 x 100 m, 2005), **MAHOBAB** Nadine (4 x 100 m, 1999), **MONTEBRUN** Manuèla (Marteau, 2001), **MORANDAIS** Sylvanie (400 m haies, 2001), **ROBERT-MICHON** Mélina (Disque, 2001), **VOUAUX** Natacha (4 x 100 m, 2005)

Hommes

ALERTE David (200 m et 4 x 100 m, 2005), **DE LÉPINE** Eddy (4 x 100 m, 2005), **DJHONE** Leslie (400 m, 2003), **DOMENECH** Yann (Longueur, 2001), **DOSSEVI** Daniel (Perche, 2005), **DOUCOURÉ** Ladji (110 m haies, 2003), **FIGÈRE** Nicolas (Marteau, 2001), **FONSAT** Yannick (400 m, 2009), **HAUTCOEUR** Kévin (800 m, 2005), **KANKARAFUO** Oudere (100 m, 2005 et 4 x 100 m, 2005), **M'BARKE** Idrissa (4 x 100 m, 2005), **MEKHISSI BENABBAB** Mahiedine (3 000 m steeple, 2007), **MESNIL** Romain (Perche, 1999), **POGNON** Ronald (100 m, 2003), **SMAIL** Nouredine (5 000 m, 2007), **YEMMOUNI** Mounir (1 500 m, 2003)

Les échos ...

Un chef de délégation visiblement plus satisfait de cette dernière journée !!!



L'émotion de Florian



Et là ce sont les mollets d'un sprinter ... et oui, ceux de David DORAIL



Les Pointes de Daniella ...

Vous aviez reconnu les chaussures de Tanguy PEPIOT, c'est lui qui a fait aussi l'expérience de la cryo ... « longue durée »



Il s'agissait de :

Marie SORGNARD,
Bastien AUZEIL, Tanguy PEPIOT
et Marion LOTOUT



La Marseillaise ...



European Athletics U23 Championships Medal Table

13	ITA Italy	1	2	0
14	FRA France	1	0	3
15	BEL Belgium	1	0	0
15	EST Estonia	1	0	0
17	SRB Serbia	0	1	2
18	CZE Czech Republic	0	1	1

D SIS Spectrum 19:22 H

Ils ont dit ...

Florian CARVALHO (Vainqueur du 1500 m) : «En série, je ne pouvais pas envisager de ne pas être sur cette finale, même s'il y a toujours un risque. Et pour la finale, je me suis positionné devant et dès que quelqu'un essayait de venir à mon niveau, je faisais juste un peu l'effort pour garder ma place, dans la dernière ligne droite, ça répond comme je veux, et dans les derniers mètres, je sais qu'on ne pourra pas venir me chercher. Je suis content d'avoir confirmé ma place de 1er européen au bilan »

Thomas DELMESTRE (4ème du 110 m Haies): «4ème à 5 millième, c'est frustrant ! Et mon impression est mitigée même si j'explose mon record et que 13''62 ... c'est vraiment Enorme surtout avec une préparation perturbée par la blessure !! Mais j'ai besoin d'un podium, vraiment besoin, quel qu'il soit !!! »

Clémence CALVIN (4ème du 5000 m) : « Il y a pleins de choses positives dans ma course, même si je suis forcément déçue d'être si près du podium. J'ai perdu un moment de lucidité, et en franchissant la ligne, je pensais être 3ème Malgré la chaleur, je suis au niveau de mon record»

Tanguy PEPIOT (6ème du 3000 m steeple) : «Je suis un peu déçu, car je me fais un peu balader dans la course, du coup, je suis trop loin dans les 400 derniers mètres pour pouvoir me battre. je n'ai pas encore les épaules d'un leader, mais je reviendrai !»

Marie GAYOT (6ème du 400 m et 3ème du 4x400 m) : «En finale, j'avais les jambes, mais placée au couloir 8, je n'ai pas géré ma course comme en série. Le dernier virage était très long et du coup, je n'ai pas pu me positionner en chasseuse ... j'ai sûrement accéléré un peu trop tôt, et après je n'ai rien pu faire dans la ligne droite. C'est une expérience enrichissante, car je ne m'étais jamais trouvée dans cette position, dommage seulement que ce soit aux Europes ... Pour le relais, c'était super et on avait à cœur d'avoir cette médaille !! »

Clémence SORGNARD (3ème du 4x400 m) : «J'étais en forme et j'attendais cette course avec impatience, je crois que j'ai bien couru et je fais un bon chrono ... Pour la médaille, j'ai tellement eu peur qu'on me la confisque à l'aéroport, je l'ai mis au fond du sac en soute ...»

Marquilu NERVILUS (Triple-saut / 12ème en longueur) : «Merci à Olivier BELLOC qui m'a permis de sauter en longueur après ma grosse déception du triple-saut. Merci à mon entraîneur qui m'a suivi à l'entraînement, alors que j'étais en difficulté physique et qu'il fallait s'accrocher moralement ... En finale, j'avais un peu moins de pied qu'en qualif ... J'ai eu la chance de participer à un concours de très haut niveau, le concours se gagne en 7,05 m»

Mickaël SALOMON (10ème en Hauteur): «Je suis déçu, je passe tout au premier essai ... et je savais que franchir la barre suivante m'ouvrirait des portes, mais ça ne l'a pas fait ! »

Marc VECCHIO et Stéphane CUVILLIER (responsable du relais 4x400 m) : «Filles et garçons ont fait une belle course et sortent des belles perfs individuelles sur 400 m lancées, ce qui devrait les libérer pour leurs prochaines prestations individuelles. Les filles ne sont pas très loin du record de France (3'30''56), »

Les championnats se sont terminés par une soirée dédiée aux athlètes ...

Ce lundi matin, 2 groupes reprenaient le bus pour l'aéroport de Prague ... 4h45 de bus environ. Le premier groupe a dû attendre patiemment 1h30, l'arrivée de son bus ... Tous les athlètes étaient présents à l'heure, malgré la nuit un peu courte et ont su faire preuve de patience !

Arrivée à Paris 22h30 pour le second groupe parti en début d'a-midi d'Ostrava !!

Une bonne récupération est nécessaire avant de ré-enchaîner pour la plupart, les prochains championnats de France !!

COCORICO N°5

Conception :

Loïc ARCHIVOLTI,
Daniel LAIGRE,
J-Louis JACOB,
et Laurence VIVIER

Photos : Daniel LAIGRE,
Patrick LEGER,
Laurence VIVIER

Epilogue ...

