



Dans ce numéro :

EDITO

Lundi 09 Juillet 2018

| | |
|--------------------------------|---|
| Réunion de l'équipe | 1 |
| Photo de l'équipe | 1 |
| Rencontre avec F. DELERUE | 2 |
| Les entrées en lice | 3 |
| Insolite et bruits de couloirs | 3 |

Réunion générale de l'Equipe de France

A J-1 nous avons tenu notre traditionnelle réunion d'équipe qui a débuté par l'intervention de Christian ROGDEMANS, notre chef de délégation, sur les enjeux de ce championnat et l'investissement de la fédération sur la catégorie des juniors, années charnières dans l'accès à une carrière de haut-niveau.

Gilbert MARCY a ensuite pris la parole pour faire un point sur le dispositif « Athlé 2024 » d'accompagnement des athlètes mis en place par la FFA depuis cette année.



Pierre FRITEYRE et Olivier BELLOC ont ensuite pris la parole pour rappeler quelques points techniques et réglementaires sur l'organisation et pour un dernier discours général de motivation.

Enfin, Patrice GERGES, notre Directeur Technique National, qui nous a rejoint en fin d'après-midi, a ensuite conclu la réunion sur les valeurs de partage d'expérience, d'investissement, de motivation et de comportement qu'il attend des athlètes et cadres présents en Equipe de France.

Toutes les infos sur la compétition :

Site officiel de l'IAAF :

[Cliquez ici](#)

Site officiel de la FFA :

[Cliquez ici](#)

www.athle.fr



@ffathletisme

Rédaction :

Olivier BELLOC et Pierre FRITEYRE

Photos :

Patrick LEGER

La photo officielle de l'Equipe de France



Rencontre avec Florence DELERUE

Florence, tu es la première Préparatrice Mentale intégrée à une Equipe de France à la demande d'un DTN, Patrice Gergès en l'occurrence. Peux-tu te présenter ?

J'ai à la base un diplôme de psychologue du sport obtenu en 2005. Je suis également Préparatrice Mentale depuis 2007 et j'ai fondé avec une collègue le CROPS, Centre Ressources en Optimisation de la Performance et en Psychologie du Sportif.

Je travaille à temps partiel au CREPS des Hauts de France et j'ai en charge notamment la préparation Mentale des athlètes de haut-niveau.

Je donne par ailleurs en STAPS des cours sur la préparation Mentale et avec notre équipe du CROPS et de l'université de Lille 2, nous avons créé un DU en préparation Mentale qui fêtera bientôt ses 10 ans.

A quand remontent tes débuts avec l'Equipe de France ?

J'ai commencé au stage Automne Jeunes de la toussaint 2017 puis j'ai enchaîné avec le stage de l'Equipe de France junior début janvier à Barcelone.

Quelles sont les différences entre tes interventions habituelles et ce travail avec l'Equipe de France ?

En fait je fais ici une Préparation Mentale non classique dans la mesure où d'habitude le travail de Préparation Mentale s'étale bien en avant de l'événement sur des séances hebdomadaires dans le cadre d'un suivi au long cours.

Ici, il s'agit plus d'interventions ponctuelles pendant lesquelles je mets à la disposition des athlètes des outils spécifiques en fonction de leurs demandes. Ces outils doivent avoir une efficacité immédiate.

Quel est ton ressenti général ?

Dans l'ensemble je trouve les athlètes plutôt sereins. Je note cependant depuis notre arrivée en Finlande une sensible élévation de la demande par rapport au stage de Reims.

En général la demande concerne la gestion du stress et des émotions et les athlètes sont très à l'écoute et ouverts à la Préparation Mentale. Il y a une demande importante d'outils pour maîtriser la confiance en soi.

Pour quelques-uns cependant, il s'agit plus d'une demande impulsive, un peu à l'image d'une demande de pompier pour éteindre un incendie ! Il faut que je reste très attentive à ce genre de demande car il ne faut surtout pas que certains assimilent la Préparation Mentale à de la magie pratiquée par un gourou qui distribuerait une pilule anti-stress !

Comment évalues-tu ton intégration dans l'équipe d'encadrement ?

J'ai été très bien accueillie par l'équipe sans aucune exception et les entraîneurs sont très à l'écoute des debriefs que j'ai avec eux à l'issue d'un entretien. Ces debriefs dans lesquels je communique à l'entraîneur, avec l'accord de l'athlète, les différents éléments sur lesquels nous avons échangé pour optimiser sa préparation mentale à cet événement.

Merci de ces réponses Florence, nous sommes enchantés de ta présence qui renforce considérablement notre dispositif.

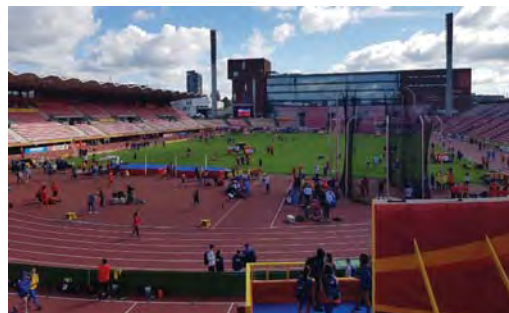


Les entrées en lice

| Horaire | NOM Prénom | Epreuve | Position | Mode de qualification |
|---------|----------------------|------------------------|----------------------|-----------------------|
| 9H05 | Steven FAUVEL-CLINCH | 100m—Décathlon | Série 1—Couloir 6 | |
| 9H13 | Makenson GLETTY | 100m—Décathlon | Série 2—Couloir 5 | |
| 9H30 | Jenifer CONTOIS | 3000m steeple—Séries | Série 1—Position 4 | 3Q + 6q |
| 10H02 | Emilie RENAUD | 3000m steeple—Séries | Série 3—Position 6 | 3Q + 6q |
| 9H50 | Steven FAUVEL-CLINCH | Longueur—Décathlon | Groupe A—Position 4 | |
| 9H50 | Makenson GLETTY | Longueur—Décathlon | Groupe B—Position 3 | |
| 10H20 | Jona AIGOUY | Javelot—Qualification | Groupe B—Position 2 | 53m50 ou les 12 MP |
| 10H24 | Fred MOUDANI-LIKIBI | Poids—Qualification | Groupe B—Position 7 | 19m60 ou les 12 MP |
| 10H25 | Quentin MALRIQ | 1500m—Séries | Série 1—Position 5 | 3Q + 3q |
| 11H16 | Maëliiss TRAPEAU | 800m—Séries | Série 3—Couloir 6 | 4Q + 4q |
| 11H20 | Enzo HODEBAR | Longueur—Qualification | Groupe B—Position 3 | 7m70 ou les 12 MP |
| 11H45 | Steven FAUVEL-CLINCH | Poids—Décathlon | Position 2 | |
| 11H45 | Makenson GLETTY | Poids—Décathlon | Position 6 | |
| | | | | |
| 16H00 | Steven FAUVEL-CLINCH | Hauteur—Décathlon | Groupe A | |
| 16H00 | Makenson GLETTY | Hauteur—Décathlon | Groupe A | |
| 16H15 | Alice MOINDROT | Perche—Qualification | Groupe A—Position 3 | 4m25 ou les 12 MP |
| 16H15 | Anna AIRAULT | Perche—Qualification | Groupe B—Position 10 | 4m25 ou les 12 MP |
| 16H45 | Amanda NGANDU-NTUMBA | Disque—Qualification | Groupe A—Position 7 | 53m00 ou les 12MP |
| 18H10 | Fred MOUDANI-LIBIKI | Poids—Finale | | |
| 18H22 | Steven FAUVEL-CLINCH | 400m—Décathlon | Série 2—Couloir 4 | |
| 18H22 | Makenson GLETTY | 400m—Décathlon | Série 2—Couloir 6 | |

Insolite et bruits de couloirs

Surpopulation sur le stade. L'accès au stade de compétition était possible pour tout le monde ce matin entre 10H et 12H avec des départs donnés par les starters officiels de la compétition... Quand vous mettez plusieurs centaines de personnes en même temps sur le stade sans véritable organisation des déplacements et des ateliers, ça tourne vite à une belle pagaille avec des courses d'élan dans tous les sens ou des coureurs qui changent de trajectoire au dernier moment pour éviter une personne sur la piste. Promis, au moment des compétitions, l'organisation rigoureuse de l'IAAF reprendra le dessus avec seulement les athlètes en compétition sur le stade.



Même pas peur 2 le retour. Dernière séance importante pour Cyrena ce matin sur le terrain d'échauffement du stade de compétition avec 2 fois 100m haies intervalle réduit sous l'œil de son entraîneur Ladji DOUCOURE. Après son échauffement et au moment de mettre ses pointes Cyrena se rend compte qu'elle a bien deux chaussures mais qu'il s'agit de deux pieds gauches de deux paires de pointes différentes... léger moment de flottement vite solu-

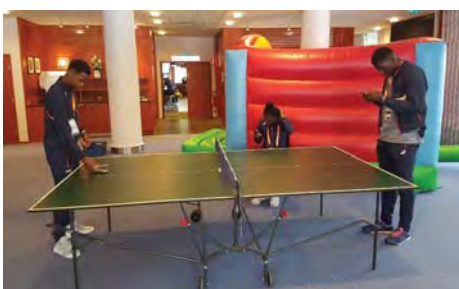
tionné par Olivier BELLOC qui a fait un aller-retour au pas de course à l'hôtel pour récupérer les deux pieds droits orphelins. Merci Olivier et bonne douche !

Les honneurs des media. Ladji DOUCOURE, présent au sein de la délégation française dans l'encadrement du sprint-haies a été interviewé par Paula RACLIFFE pour les teasers du site IAAF sur ce championnat. Interview rondement menée pour Ladji qui est un habitué de ce genre d'exercice et grâce à l'excellent français de l'ancienne coureuse britannique ; la discussion était beaucoup plus facile. Merci Ladji.



La guerre des kinés. Il est toujours important d'avoir de la place pour que les kinés puissent travailler dans de bonnes conditions sur le stade d'échauffement et être au plus près des athlètes et cadres en cas de problème de dernière minute lors des échauffements ou avant l'entrée en chambre d'appel. Julie et Arnaud ont défendu becs et ongles la zone « privatisée Equipe de France » hier matin dans la tente médicale qui faisait des envieux parmi les pays arrivés seulement hier soir à Tampere.

Les cadres aussi ont droit à leur photo d'équipe. C'est toujours compliqué de faire une photo d'équipe : malgré les moyens modernes de communication nous avons toujours des difficultés pour regrouper tout le monde au même endroit, au même moment et avec la bonne tenue. Mention non-spéciale à Makenson et Steven qui ont loupé la photo des athlètes en arrivant dix minutes en retard... Par contre, presque tout l'encadrement étant présent nous en avons profité pour faire une photo spécifique du staff ; il manque seulement Théo qui était déjà reparti pour un entraînement.



Il faut bien que les enfants s'amuse. Notre hôtel dispose d'une « salle de jeux » improvisée avec une structure de jeux gonflable, une table de tennis de table et quelques jeux vidéos.

Pour ceux qui n'ont pas encore trouvé ce lieu paradisiaque il est situé dans la salle immédiatement à gauche quand on entre dans l'hôtel.

Amusez-vous bien !

Surpopulation 2 le retour. Il n'y a pas que le stade de compétition qui était largement encombré ce matin : à 10H, le centre d'accréditation ressemblait à une grande foire où chacun essaye de passer le plus rapidement possible. Nous avons anticipé d'une journée l'arrivée de l'Equipe de France pour ce Championnat du Monde de manière à avoir une installation calme. Olivier BELLOC, arrivé hier au centre d'accréditation en compagnie de Gilbert MARCY, notre délégué financier, a apprécié puisqu'il a passé 30 minutes pour l'ensemble de la procédure.

