

EAA  
European Athletics  
Junior Championships  
Kaunas2005

# XVIII<sup>e</sup> Championnats d'Europe Juniors 2005

## Sommaire :

- Édito de Patou
- Stage Reims
- Demi-fond s'affûte
- Les autres aussi.
- Un peu de détente
- Echos des couloirs

## Toutes les infos sur :

### Site officiel du championnat :

<http://www.kaunas2005.lt>

### Site Officiel de l'AEA :

[www.european-athletics.org](http://www.european-athletics.org)

### Site officiel de la FFA :

[www.athle.com](http://www.athle.com)

Rédacteur

Patrick GELLENS

Tél. : 06 22 56 31 35

[patrick.gellens@athle](mailto:patrick.gellens@athle.com)

Photo entête:

finale 4x100 championnats  
du monde juniors 2004

## Cocorico n° 3

17/07/2005

### Edito de Patou.

**M**algré un passage des plus brefs parmi vous, j'ai pu voir que l'ambiance « équipe de France junior » était déjà installée.

Aborder ce grand championnat dans une telle dynamique est d'une part agréable pour votre quotidien, mais aus-

si important pour votre soutien lors de la compétition. En effet même si l'athlétisme est avant tout un sport individuel, il est important une fois sur la piste de se sentir soutenu par le groupe « équipe de France ». N'oubliez pas que cette relation va dans les deux sens : si vous apportez au groupe,

le groupe vous apportera. Alors bonne fin de préparation et bons championnats d'Europe.



Patricia DJATE TAILLARD future coordonnatrice demi-fond National

### Stage préparatoire au CREPS de Reims:

**C**omme pour les Europe 2003 de Tamperee, le CREPS de Reims accueille le stage préparatoire de l'équipe de France juniors du 13 au 18 juillet. Ce stage a pour but

de créer un esprit d'équipe comme



le souligne Patricia ci-dessus. Il est encadré par un groupe de ca-

dres qui s'emploie à mettre tous les athlètes dans les meilleures conditions pour la réalisation de leur meilleure performance sur l'échéance qui approche et qui suscite déjà quelques inquiétudes pour la plupart.

Le demi-fond s'affûte:

**S**ous le soleil rémois, les



demi-fondeurs n'ont pas chômé durant le stage de préparation. Au menu, aérobic, résistance vitesse, spécifique et....renforcement musculaire (attention les lan-

ceurs !!!). Pour le travail des abdos comme pour celui des lombaires, Elodie notre spécialiste du steeple a servi de locomotive aux garçons qui pour la plupart furent à la peine notamment Gauthier dont les petits abdos ont souffert le martyr (sourire !!!). En bon Auvergnat, Timothée a tenté de rivaliser mais...rien à faire notre fan du roller est restée un ton au dessus du lot.

Victor, en digne dépositaire de la culture US où il réside à tenter de mettre tout le monde d'accord sur la fin mais une fois encore rien à faire. Elodie était vraiment TROP FORTE !!!



Les autres spécialités aussi :

**C**omme un peu partout en France, il fait aussi très chaud sur Reims. Cela



n'empêche pas tous les athlètes de faire leurs derniers petits réglages.



David DUPOUEY



Clarisse MOH



Il fait si chaud qu'il faut récupérer des séances en se plongeant

dans une poubelle de glace que les coachs ont été cherchée



à la patinoire

## Un peu de détente en soirée

**L**es soirées sont toujours un peu longues lorsqu'on prépare une grande compétition. Pour occuper les esprits et se changer un peu les idées nous avons placé ce stage sous le signe du Tir.

Jeudi soir Laser Game:

Au pistolet...



A l'arc...



Vendredi soir tir à la carabine...

A l'arbalète.



Les coachs ne sont pas en reste:

Même le corps médical ...



## Les Echos de couloir de stade:

**D**ans la série « la sélection me fait tourner la tête », quelques athlètes se sont distingués d'entrée. Comme aux Oscars, les nominés sont : Dimitri Bascou, Fanny Brunet – Manquat.

Le vainqueur est ..... Dimitri Bascou qui a oublié



son portable dans le bus qui nous a convoyé au CREPS de Reims depuis Paris.

Quant à Fanny Brunet – Manquat elle a perdu son



bracelet en or lors du débarquement général ou lors de la longue séance d'essayage d'équipement à la Fédé. Du coup, on a été obligé d'organiser une

chasse au trésor improvisée.

**D**ans la série « je me la joue » la palme est revenue à Benjamin Crouzet.

En effet pour épater son monde, Benjamin s'est offert un stage intensif de Laser Quest durant des semaines en amont du stage pour pouvoir briller le jour « J ». Il faut croire que son acharnement a fini par payer car il a remporté haut la main le jeu. Du coup nous fûmes obligés de l'immortaliser avec un nouveau dossard



relatant son exploit.

**P**our mieux préparer son concours d'entrée prochainement à la star académie cinq, Henrique Guerra a demandé une taille « S » lors de sa dotation. Alors si vous pensez qu'il a le profil, tapez 1. Et si vou-

lez qu'il renonce alors tapez 2.



**E**nfin pour terminer, une petite pensée à notre docteur de choc Fred Taouss qui s'est fait un co-card lors de la séance de tir à la carabine. En effet, notre doc tireur d'élite d'un jour a pris le recul de la ca-



rabine dans l'œil. Mais que les athlètes se rassurent, il aura toujours le bon œil pour ses diagnostics.