

La Gazette de Lignano

N° 5

Le résumé de la 4e journée



Otmane obtient la 2e place sur le 1500m (3'53"30) et la première médaille d'argent de ce FOJE pour la délégation française



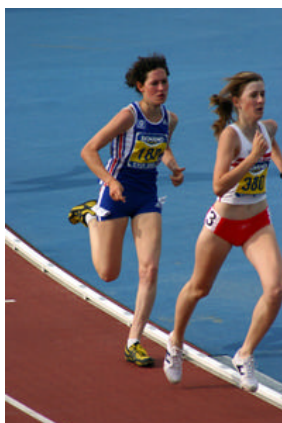
Florian termine 3e du concours de perche avec 4m60 après avoir frôlé l'or à 4m75

Javelot garçons : Alexandre bat son record personnel (65m94) pour prendre une 4e place inespérée avant le début du concours

400m garçons : Maxime améliore son temps des séries et réalise 50"41 dans la finale B



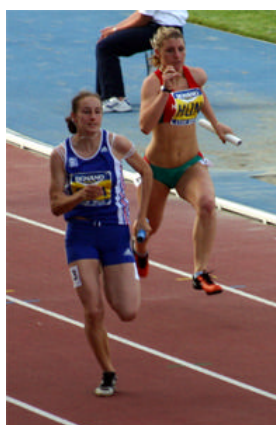
1500m filles : Louise bat sa meilleure performance de l'année en 4'37"01 et termine à une méritoire 9e place



Longueur garçons : Damien réalise 6m89 après 2 premiers essais mordu et se qualifie pour la finale de demain.

200m filles : Karel coupe avant la fin de sa course et franchit la ligne en 25"43

4x100m filles : 4e temps des séries avec de bons passages, les filles se qualifient pour la finale de demain



4x100m garçons : 2e temps des séries avec des passages moyens, les garçons participeront demain à la finale



7 juillet 2005

Festival Olympique de la Jeunesse Européenne

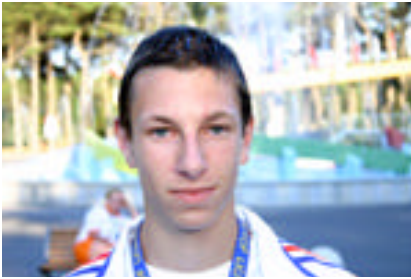
Sommaire :

- *Le résumé de la 4e journée*
- *Les interviews des athlètes*
- *Les entrées en lice*
- *Les photos des participants aux finales*
- *Les échos de Lignano*

Dans ce numéro :

<i>Le résumé de la 4e journée</i>	1
<i>Les interviews</i>	2
<i>Les interviews... suite</i>	3
<i>Les entrées en lice du 8 juillet</i>	4
<i>Les participants aux finales du 8 juillet</i>	4
<i>Les échos de Lignano</i>	4

Les interviews des athlètes



Maxime TENIERE

Entraîneur : Philippe BUNEL

Club : Stade Sottevillais 76 (Seine Maritime)

RP au 300m : 35"38

Comment as-tu abordé cette compétition ?

Pour la première course avec beaucoup d'appréhension comme c'était

mon premier 400. Un peu crispé par le niveau et par l'enjeu.

Pour la finale B, j'avais beaucoup moins de pression et moins l'inconnu disons.

Comment l'as-tu vécue ?

Au départ c'était bizarre, car le starter a donné un départ hyper rapide qui a surpris tout le monde et du coup il a rappelé la course. Beaucoup d'entre nous sont restés dans les blocs dont moi et du coup j'étais plus tendu pour le second départ. La course est partie très vite, je reviens vite au contact jusqu'à la dernière ligne droite avant de craquer et de finir comme j'ai pu.

Et après l'épreuve ton sentiment ?

Content du temps, une place correcte et content du déroulement de la

course, j'ai tenu plus qu'en série. Je fini avec la 11ème performance, mais les autres ne sont pas loin devant.

L'année prochaine je monte sur 400m. Vraiment le 400 j'aime bien, c'est un peu moins bourrin que le 300m, je trouve que c'est moins du sprint.

Un message pour l'Equipe ?

Merci à tous les encouragements de l'Equipe de France, surtout dans la dernière ligne droite quand ça commençait à être dur. Et bonne chance à ceux à qui il reste des épreuves.

Un message personnel ?

Un grand bonjour à ceux du stade et à ma famille !



Louise GHESQUIERE

Entraîneur : Jacky TRIQUET

Club : AS ANZIN (59 le Nord)

RP : 4'36"... en 2004 et 4'39"9 en 2005.

Comment as-tu abordé cette compétition ?

Comme les séries ont été annulées, on a programmé une petite séance d'entraînement lundi. Au début de la semaine ça allait, et la pression est montée jour après jour. Surtout quand j'ai vu les bons résultats des autres demi fondeurs. Cette nuit je n'ai pas beaucoup dormi, mais finalement ça allait pendant l'échauffement.

Comment l'as-tu vécue ?

Je me suis bien placée où je voulais, mais après cela poussait beaucoup. Ensuite un groupe s'est détaché, j'ai suivi la Polonaise qui s'est laissée détacher et je ne pouvais pas faire l'effort pour rejoindre l'autre groupe. La Portugaise est revenue pour prendre la place en finale. Je regrette mon

manque de finish.

Ton avis sur le FOJE ?

C'est une super expérience, je me rends compte du niveau international. L'ambiance est super avec toutes les délégations

Un message personnel ?

Merci à mon entourage, mon entraîneur, ma famille. Merci à l'Equipe de France pour les encouragements. Merci aux entraîneurs qui nous accompagnent et nous soutiennent sans nous assister.

Bravo pour la Gazette. Je ne sais pas si à l'extérieur tout le monde comprend, mais nous on l'a tous les matins sous notre porte.

Alexandre LAURENT

Entraîneur : Jean Paul RIVIERE

Club Omnisport Pithiviers

RP au javelot : 63m68 avant Lignano

Comment as-tu abordé cette compétition ?

Je n'avais pas trop de pression avant l'épreuve ayant la douzième perf d'engagement. J'ai essayé d'en placer un directement, mais ayant mordu, j'ai préféré assurer le second afin d'accéder à la finale. Je suis donc très heureux de terminer à la 4ème place.

Prochain objectif ?

Les championnats de France Jeunes et faire plus de 66m.

Un mot sur le report de l'épreuve pour raison de sécurité ? (à l'échauffe-

ment plusieurs jets sont partis hors secteur et notamment un qui est tombé sur la piste de saut en longueur devant le podium).

L'organisation Italienne est pourrie. Ils nous ont fait attendre 1h15. Pendant cette attente, j'en ai profité pour parler avec Croates et Slovènes et j'ai fait des mimes pour rester chaud.

Un message pour l'Equipe ?

J'espère que l'Equipe va gagner d'autres médailles et je souhaite bonne chance aux 2 relais. Merci de son soutien lors de mon concours.

Un message personnel ?

Je remercie ma famille et mon entraîneur, ainsi que les coaches en général et Guillaume pour ses conseils. Merci également à Aude (PESENTI).

La présence de ta famille ici a-t-elle été importante pour toi ?

Avec mon frère on s'entraîne ensemble. Il m'a poussé à faire de l'athlétisme : c'est le meilleur ! Avoir eu ma famille comme supporter c'est un plus.

NDLR : Notez qu'Alexandre a également représenté la France au lancer du poids et s'est classé 8ème de la Finale. Même si sa performance de 16m38 l'a déçu, il a atteint l'objectif qu'il s'était fixé. Ce concours préalable lui a certainement permis de bien gérer le concours de javelot. Ce qui est bien avec Alexandre c'est que lorsqu'on lui dit quelque chose, il le fait. Bravo !

Les interviews des athlètes... suite



Otmane BELHARBAZI

Entraîneur : Houssein TAIFFOUR
Club : FC Mulhouse 1893
RP au 1500m : 3'53"09

Comment as-tu abordé cette compétition ?

Un peu de stress avant les séries, puis dès que je suis entré dans la compétition comme ça s'est bien passé en série, ça m'a mis en confiance alors j'étais bien relâché. Je me suis bien reposé entre la série et ma finale. Aujourd'hui j'étais allongé dans mon lit toute la journée en écoutant un peu de musique. J'ai bien géré mon stress pendant le footing d'échauffement. C'est là que j'arrive le mieux à évacuer la pression.

Comment l'as-tu vécue ?

J'ai réussi à faire ce que je voulais, c'est-à-dire rester relâché le plus longtemps possible en étant présent à l'avant de la course. Quand ça a accéléré, j'ai pris la foulée de l'Irlandais que je considérais comme le favori, puis je l'ai attaqué dans la dernière ligne droite. A un moment j'ai cru que c'était fait mais l'Anglais est sorti d'un coup comme en série.

Et après l'épreuve ton sentiment ?

Je suis content pour la médaille d'argent pour la France, mais déçu de la place. Je pense qu'il y avait moyen de gagner, je le voulais vraiment.

Quel regard portes-tu sur cette compétition internationale ?

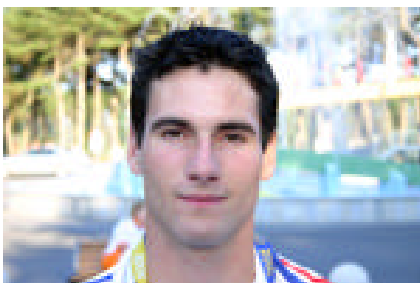
L'organisation est super impeccable... à par l'eau au début.

Un message personnel ?

Bonjour à mes copains de club (la team du FC Mulhouse) et je remercie énormément mon entraîneur et mes parents.

Avis technique :

Avec un passage en 2'40 au 1000m, réaliser 3'53"30 à 21 centièmes de son record, avec une qualité d'appuis et un relâchement exceptionnel, on peut penser qu'Otmane court sur les traces des meilleurs milers français.



Flavien BASSON

Entraîneurs : Physique : Alain MEGAS et Technique : Jacques COLLET
Club EAB/Vaillante Châtillonnaise (01)
RP à la perche : 4m90.

Comment as-tu abordé cette compétition ?

Comme les autres compétitions c'est-à-dire avec un peu d'amusement, mais j'ai quand même essayé de rester sérieux. J'ai surtout pensé au choix des barres pour définir la stratégie. J'avais hâte de sauter. J'avais même mis les pointes avant la chambre d'appel.

Comment l'as-tu vécue ?

Je suis déçu par l'organisation depuis

l'échauffement jusqu'à la fin du concours. Le jury mettait un ¼ d'heure à chaque fois pour mettre la barre, j'ai fait 6 sauts d'échauffement en 1 heure (NDLR : belle perf plus 100% par rapport à hier : Camille n'avait fait que 3 sauts elle !).

En plus sauter vent de face alors qu'il y a 2 butoirs, ce n'est pas le meilleur choix pour faire des performances.

J'ai commencé par une barre basse (4m40) pour me régler. Je loupe, mais je ne m'inquiète pas, car c'est habituel sur mon premier saut, c'est bon au deuxième.. Ensuite 4m60 au premier essai, nickel bon saut avec une petite perche...pour moi. Puis impasse à 4m70, le Russe et le Slovène passent, alors je joue la gagne à 4m75. Je loupe au premier essai car j'ai changé de perche et je ne suis pas tout à fait réglé et un peu prêt au deuxième. Au 3^{ème}, je suis bien jusqu'au renversé, mais pour contrer les 2 sauts d'avant, je sors un peu plus de ma perche et je touche la barre. Il aurait fallu que je prenne le temps de monter.

Et après l'épreuve ton sentiment ?

Je suis à la fois content et déçu :

content d'avoir une médaille pour ma première sélection en Equipe de France, déçu que ce ne soit pas l'or (à 4m75 il y avait la place). En étant 3^{ème} avec 4m90, j'aurais été très content.

Ton avis sur le FOJE ?

C'est super, la cérémonie d'ouverture l'était également. Il y a une bonne ambiance. C'est bien qu'il y ait plusieurs sports. Je suis très content je ne m'attendais pas à cela.

Un message personnel ?

Merci à mon club, mes coaches, mes parents, surtout mon père qui m'emmène à l'entraînement (2 heures d'autoroute AR une fois par semaine + 3 fois 20' les autres soirs).

Je remercie également le Comité Olympique et la Fédé pour m'avoir fait confiance. Je souhaite à tous ceux qui ont encore des épreuves de réussir et aux générations futures de participer à cette compétition.

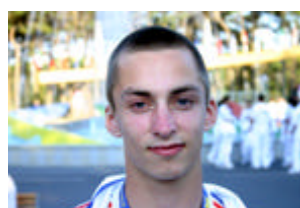
Les entrées en lice du 8 juillet 2005 :

- Nyls Nubret—200m Finale B—16H00
11e performance des séries avec 22"86
- **Damien Mech—Finale de la longueur—16H30**
10e performance des qualifiés avec 6m89
- **Julie Guillemet—Finale du Javelot—18H00**
3e performance des engagées avec 46m79
- **Finale du 4x100m filles à 17H30**
- **Finale du 4x100m garçons à 17H45**

Les participants individuels aux finales du 8 juillet



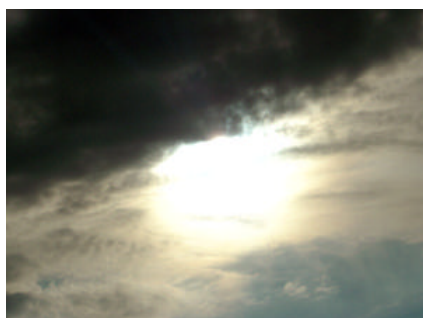
Julie Guillemet



Damien Mech

Les échos de Lignano

NDLR : La soirée des rédacteurs ayant débuté par un repas organisé par le CNOSF pour l'ensemble des cadres français présents au FOJE, la Gazzetta de Lignano peut comporter quelques erreurs indépendantes de notre volonté, en raison de l'heure tardive de rédaction... merci de votre compréhension.



Otmane a changé de surnom... ce n'est plus « Nuage noir » mais « Rayon de soleil ». Il aurait pu finir doré ou bronzé, mais finalement il obtient l'argent... content...

Solène : « Bon ben on rentre chez nous » avant la fin du concours de javelot et le dernier essai d'Alexandre... Bravo la solidarité... heureusement tout le monde reste pour voir Alexandre pulvériser son record personnel...

même Solène... honteuse.

Merci aux volleyeuses pour leur soutien au cours de cet après-midi et aux gymnastes pour leur présence avant hier. Merci d'avance à tous ceux qui ont annoncé leur venue vendredi après midi pour le bouquet final.



Flavien va à la pêche aux médailles. Ca « mord » comme pour Damien sur ses deux premiers essais en longueur. Il a raté la « carpe » avant d'attraper la « perche » et une médaille de bronze... NDLR : il n'est pas licencié à l'Ac Cannes...

La mascotte du jour : le chat... Malgré les nombreuses erreurs de jugement lors de la compétition, le jury italien trouve toujours une solution pour retomber sur ses « pâtes »



Bonne nouvelle, les relais sont en progrès... le coach et les athlètes font du bon boulot.



Question du jour (de la nuit) : à qui appartient le dossard n°3... Un pin's « France Olympique » a gagné aux championnats de France des Jeunes pour les bonnes réponses.

Jeux de mots tard (3H du matin) : « Les jeux de mots laids abiment les gens bêtes ».