

### Les résultats de la 3e journée

**Laëtitia** réalise 13"61 sur 100mH (RP), 1m60 en hauteur, 10m50 au poids de 4 kg (RP) et 24"61 au 200m (RP).

**Yassmina** bat quatre records sur quatre épreuves et réalise 14"32, 1m63, 11m89 et 25"45.

**Nicolas** ne parvient malheureusement pas à se qualifier pour la finale de la perche. Il franchit quand même 4m60 lors du concours de qualification.



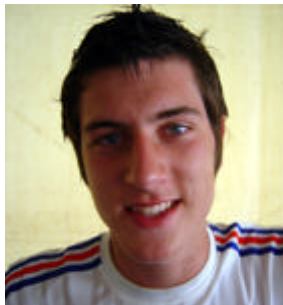
15 juillet 2005

**Championnats du Monde Cadets IAAF / Maroc Telecom**

#### Sommaire :

- *Les résultats de la 3e journée*
- *Les interviews des athlètes*
- *L'interview du médecin de la délégation*
- *L'interview du chef de délégation*
- *Les Français en lice*
- *Les échos de Marrakech*

### Les interviews des athlètes



**Quentin Jammier**

Entraîneur(s) :  
Hoefs Sébastien—  
Mayrargue Denis—  
Charbonnel Christian—  
Jammier Jean Louis  
(père)  
Club : Paris Jean Bouin

**Comment as tu abordé cette compétition ?**

J'étais impatient et pressé de venir. Mon objectif était de faire mieux que Benjamin Chevrol il y a

2 ans à Sherbrooke. Je n'ai pas abordé cette compétition comme une compétition régionale car je craignais la chaleur et le passage en chambre d'appel...

**Comment t'es tu préparé ?**

De manière générale, ma préparation n'a pas changé. Mon père s'est renseigné sur la préparation de Laurent Hernu avant les derniers championnats du Monde et nous l'avons copié pour le sprint et le fond.

**Comment as tu vécu cet événement ?**

Le niveau n'est pas du tout le même qu'en France. Beaucoup d'athlètes sont à mon niveau ou meilleurs que

moi ce qui est déstabilisant mais motivant à la fois car il y a plus d'enjeu.

**Sentiment après l'épreuve ?**

Je suis déçu car je n'ai pas atteint mon objectif. Je pense que j'ai raté certaines épreuves en grande partie en raison de mon arrêt dans la saison suite à mon opération du genou.

**Message personnel :**

Il faut avoir confiance en soi et ne pas se laisser impressionner par le gabarit des autres athlètes.

#### Dans ce numéro :

*Les résultats de la 3e journée* 1

*Les interviews des athlètes* 1

*Les interviews des athlètes... suite* 2

*L'interview du médecin de délégation* 3

*L'interview du chef de délégation* 3

*Les Français en lice le 15 juillet* 4

*Les échos de Marrakech* 4

## Interviews des athlètes... suite



### **Nicolas Homo**

Entraîneur : Père Philippe Homo

Club : Dynamic Aulnay Club

RP : 4m90 à la perche

### **Comment as tu abordé cette compétition ?**

J'étais super content d'avoir été sélectionné.

J'ai essayé d'abord cet événement comme les compétitions habituelles

### **Comment as tu préparé cette compétition ?**

Comme d'habitude, sans changer l'organisation de mes entraînements. Je suis resté à 5 séances par semaine (sprint, saut, renforcement, course et travail de puissance).

Avant de partir pour Marrakech, nous avons essayé d'orienter l'entraînement vers un travail de puissance.

Sur place, j'ai fait un décrassage et un peu de travail de vitesse. Hier soir, j'ai fait un échauffement de précompétition.

### **Comment as tu vécu cet événement ?**

Il y avait du retard à la chambre d'appel et nous étions tous impatients d'entrer sur le terrain.

Une fois au sautoir, l'échauffement s'est globalement bien passé, je n'ai pas eu de problème pour piquer ni pour trouver mes marques.

Par contre, j'ai eu un peu de difficultés avec les étrangers qui passent devant tout le monde pour sauter et laissent peu de place aux autres.

Les premiers sauts du concours se sont bien passés ; ensuite à 4m70 j'ai sans doute manqué un peu de confiance en moi pour attaquer franchement les sauts.

Physiquement je me sentais relativement bien et c'est dommage que cela ne se soit pas concrétisé dans le concours.

### **Quel est ton sentiment après l'épreuve ?**

Je suis déçu car je voulais passer les concours de qualification et entrer en finale.

Par contre, j'ai beaucoup appris. C'est la première fois que je participais à un concours de qualification car l'an passé à Niort la perche se déroulait en finale directe.

Je manque aussi d'habitude dans les rapports et les relations avec les étrangers et cette première confrontation m'a permis de progresser sur ce point.

J'avais déjà suivi mon frère (Nicolas) et ma sœur (Amandine) sur des championnats d'Europe ou du Monde chez les jeunes mais là c'était moi qui sautait et le sentiment était complètement différent.

L'ambiance dans le groupe France est excellente, nous nous encourageons

tous les uns les autres.

### **Tu évolues dans un club qui rassemble beaucoup de sauteurs à la perche... quel avantage à cette situation ?**

Dans le club, il y a un groupe de perchistes... cela nous permet de nous entraîner ensemble, dans une bonne ambiance et une bonne entente.

Nous prenons l'entraînement comme un amusement.

### **Comment ressens tu le fait d'être entraîné par ton père ?**

Cette situation me convient parfaitement, il y a beaucoup de confiance et de complicité entre mon père et moi.

Nous avons de bons résultats dans la famille et dans le groupe de sauteurs du club... et je pense que c'est un bon entraîneur.

En plus, c'est pratique lorsque l'on souhaite faire une séance vidéo le soir à la maison par exemple...

### **Message personnel :**

« Il ne faut pas se prendre la tête, ce n'est pas bon quand on saute à la perche ». Plus sérieusement, je vais essayer d'aider les autres à se préparer psychologiquement pour les épreuves qui arrivent.



## L'interview du médecin



### **Martine PREVOST**

Membre du comité directeur et de la commission médicale FFA

#### **Quel est le rôle du médecin ?**

Il est multiple. Je dois veiller à l'état de santé des athlètes, aussi bien sur le plan physique que psychologique. J'essaie également de surveiller leur équi-

libre nutritionnel et leur hydratation au cours de la journée. Je les aide à récupérer grâce à des massages le soir à l'hôtel. Enfin, je suis là pour répondre aux petits problèmes du quotidien des athlètes et des cadres (strapping, maux de tête...)

#### **Quel est ton sentiment sur la compétition ?**

Les performances réalisées par l'ensemble des athlètes sont d'un excellent niveau pour des cadets. Je suis impressionnée par la maturité physiologique des athlètes de certaines délégations étrangères. J'ai participé comme médecin aux 3 éditions précédentes des championnats du Monde cadets et le niveau progresse d'année en année.

### **La vie de l'Equipe de France à Marrakech**

Les athlètes de l'Equipe de France sont à l'écoute de mes conseils. C'est un bon apprentissage pour eux et je suis très satisfaite de leur comportement.

#### **Message personnel**

Vive la jeunesse. Merci à Claire, ma secrétaire, qui gère au mieux mes patients lors de mes déplacements.

## L'interview du chef de délégation



### **Christian PREVOST**

Membre du comité directeur de la FFA et Président de la Commission nationale des jeunes  
Chef de la délégation française aux Championnats du Monde Cadet

#### **Quel est le rôle d'un chef de délégation ?**

Il est multiple. Il faut tout d'abord assurer la logistique pour tout le groupe (transport, hébergement...). Il s'agit aussi de gérer les affaires courantes comme cela a été le cas au début du séjour en allant récupérer un sac échangé à l'aéroport ou alors satisfaire les différents besoins des athlètes.

Enfin, je suis aussi là pour assurer l'équité des chances de nos athlètes en m'assurant notamment que ceux-ci n'ont pas été victimes d'un mauvais jugement ou d'une gêne quelconque. Dans ce cas j'ai la possibilité d'aller poser une réclamation pour qu'il y ait une révision des décisions prises auparavant.

#### **Quels sont les objectifs fixés à la délégation française ?**

Les Français sont venus pour apprendre dans un contexte de compétition difficile où l'on voit des athlètes qui semblent préparés depuis plusieurs années pour ce rendez vous et très matures physiquement. On pourrait espérer obtenir une médaille et 5 finalistes.

#### **Quels sont tes sentiments sur la compétition ?**

Nous en sommes à la troisième journée sur les cinq que dure la compétition.

La première journée fut souriante avec les performances notamment d'Eloïse, Emmanuel et Haoua.

La deuxième journée a été plutôt grise avec des blessures (Abdoulaye, Emmanuel), des problèmes de marques pour Haoua, la non qualification pour quelques centimètres de nos 2 sauteurs en longueur et le dur apprentissage du haut niveau pour Quentin à l'octathlon (2 épreuves en moins par rapport au décathlon qui étaient des points forts pour lui) mais qui n'a pas démérité et qui s'est battu jusqu'au bout. Deux satisfactions néanmoins avec la belle 7ème place d'Eloïse en finale sur 100m et la qualification d'Annelise à la perche à l'issue d'un concours très relevé où 11 concurrentes ont réalisé le standard de qualification direct.

La troisième journée a été mitigée avec Nicolas qui échoue en concours de qualification à la perche et nos 2 heptathlètes qui font très fort aujourd'hui avec 4 records personnels pour Yassmina et 3 pour Laetitia.

### **La vie de l'Equipe de France à MARRAKECH**

C'est ma troisième participation en tant que chef de délégation aux Championnats du monde cadet et je trouve le groupe très homogène où chacun est attentif à l'autre.

Il règne une véritable dynamique de compétition au sein du groupe France et les athlètes sont venus pour se battre.

#### **Message personnel**

Je trouve que cette compétition ressemble trop à des championnats de senior et je regrette qu'il n'y ait pas de compétitions de transition entre les épreuves de jeunes et les épreuves telles qu'on les connaît en senior.

#### **Maxime**

Savoir digérer l'échec pour mieux savourer la victoire future.

## Les Français en lice le 15 juillet

Laetitia Denis et Yassmina Omrani : Heptathlon

Longueur à 10H00

Groupe A pour Yassmina

Groupe B pour Laetitia

Javelot

Groupe A pour Laetitia à 11H55

Groupe B pour Yassmina à 13H20

800m à partir de 19H20

Annaëlle Fournier—Qualifications du javelot—10H30

Standard de qualification : 48m ou les 12 meilleures performances

Manuela Galtier—Séries du 100mH—11H43—Série 4 couloir 4

Demie finale à 18H35

Manuela Galtier et Eloyse Lesueur—Qualifications de la longueur—17H

Eloyse—Groupe A—3e position

Manuela—Groupe B—5e position

**Annelise—Finale de la perche—17H40**

### Les échos de Marrakech

**Qui va à la chasse...** : Après la chasse aux bouteilles d'eau hier, le nouveau défi de Martine était la chasse aux bancs à l'ombre. Ayant réussi rapidement sa mission, quelle ne fût pas sa surprise de voir arriver trois gros costauds finlandais s'asseoir à ses côtés. Les coachs Français s'étaient déplacés vers le sautoir en hauteur, libérant ainsi les places convoitées par ces messieurs fort bien bâtis

**Solidarité** : Haoua, qui a terminé ses épreuves hier soir, était déjà sur le pont ce matin à 6H30 pour aller soutenir ses camarades heptathloniennes pour les premières épreuves.

#### **Ethnologie :**

L'espagnol est fort bruyant

L'estonienne est fort avenante

L'autrichienne attire le regard

L'italien est nerveux

La roumaine boîte bas

Le marocain est accueillant mais pas toujours fair play

Et le français est parfait

**Culture** : A l'inverse du riz, les coachs français ont les pieds au soleil et la tête au frais

**Rafraîchissement** : La buvette est ouverte (enfin !!) sur le stade avec boissons fraîches et céréales

**Gastronomie** : on en a marre des crudités... on voudrait manger de la vraie viande saignante.

**Paternité** : aux dires de certains officiels, soupçonneux sur les dates de naissance de certains athlètes, il semblerait qu'un des athlètes engagé dans

ce championnat du monde cadet soit déjà papa de deux adorables bambins.

**Horaire** : au Maroc, la compétition c'est comme les navettes en bus... on ne sait jamais à quelle heure va vraiment avoir lieu l'épreuve... Hier soir, l'organisation a décalé le 1000m de l'octathlon de deux heures (19H40 à 21H30). Aujourd'hui, nous avons appris à 16H que les deux concours de poids de l'heptathlon ne se dérouleraient pas à la même heure mais l'un après l'autre. Résultat : Laetitia avait repris son échauffement deux heures trop tôt.

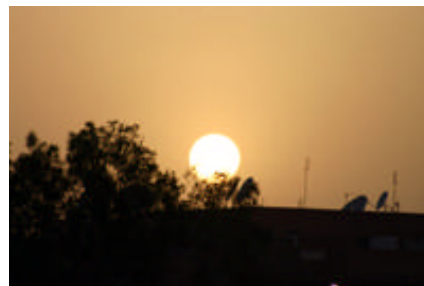
**Sana saada** : aujourd'hui, c'était l'anniversaire d'Eloyse qui fêtait ses 17 ans... L'équipe de France au (presque) grand complet lui a rendu visite pour lui remettre un petit présent. A notre grande surprise à tous, un room service de l'hôtel est venu lui offrir la coupe de fruits de l'amitié, tradition marocaine pour cette occasion.

**Sana saada bis** : aujourd'hui, c'était aussi l'anniversaire de Diane, fille de Thierry Lecerf. Il a désespérément tenté de la joindre toute la journée... en vain. Le comité de rédaction du Journal de Marrakech se joint donc à lui pour souhaiter à Diane un bon et heureux anniversaire pour ses 10 ans.

**Carton rouge** : 3e jour de compétition, 2e carton « rouge » de l'IAAF à la délégation espagnole... après une remarque sur leur comportement à table, l'hôtel a fermé provisoirement la piscine, suite aux débordements d'hier soir et de cet après midi... A la prochaine remarque, les Espagnols risquent de se retrouver sans hôtel...

**Sergent Michèle** : après nous avoir démontré ses talents de négociatrice lors de notre visite du souk mardi matin, Michèle a enfilé sa tenue d'inspection pour une visite des étages des délégations étrangères situés au dessus du nôtre. Au programme, distribution de mauvais points pour nos bruyants voisins.

**Coucher de soleil** : après une journée de dur travail (46° aujourd'hui sur le stade), le soleil se couche à 19H sur Marrakech à notre grand soulagement



**Ambiance** : la tribune populaire est pleine à craquer pour toutes les épreuves de l'après midi. Le public apprécie particulièrement les épreuves de demi fond... et encore plus celles où des athlètes marocains sont engagés.

