

### Les résultats de la 4e journée



la meilleure performance mondiale de l'année chez les cadettes en 13"24.

Lors de la demi finale, elle réalise 14"11 après quelques soucis techniques au départ.

**Laetitia** termine 6e de l'heptathlon avec 5402 points. Ses performances de la 2e journée : 5m25 / 40m20 / 2'18"54

#### RECORD DE FRANCE

**Eloïse** saute 6m40 (+2 m/s) lors des qualifications du saut en longueur

**Manuela** saute 6m43 mais avec un vent légèrement trop favorable (+2,2 m/s).

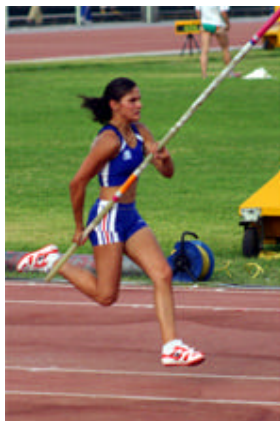
Elles se qualifient toutes les deux pour la finale de demain.



Lors de séries du 100m haies, **Manuela** réalise



**Annelise** termine 9e de la finale de la perche en franchissant 3m80...



**Yassmina** termine 14e avec 4981 points. Ses performances de la 2e journée : 4m85 / 30m72 / 2'24"23



Enfin, **Anaëlle** se qualifie pour la finale de demain grâce à une performance de 45m61 lors du concours de qualification.



16 juillet 2005

Championnats du Monde Cadets IAAF / Maroc Telecom

#### Sommaire :

- Les résultats de la 4e journée
- Les interviews des athlètes
- Les Français en lice
- Les échos de Marrakech

#### Dans ce numéro :

Les résultats de la 3e 1 journée

Les interviews des athlètes 2

Les interviews des athlètes... suite 3

Les Français en lice le 17 juillet 4

Les échos de Marrakech 4

## Interviews des athlètes



### **Annelise Pradal**

Entraîneur : Damien Inocencio  
Club : Clermont Athlétisme Auvergne  
RP : 4m12 record de France

#### **Comment as tu abordé cette compétition ?**

J'étais contente d'être sélectionnée car cette compétition représentait mon objectif de l'année.

Je n'étais pas particulièrement stressée à l'approche de cette compétition mais motivée par le fait de sauter contre des filles de mon niveau.

Je voulais représenter au mieux la France pour ma première sélection internationale.

#### **Comment as tu préparé cet événement ?**

J'ai révisé mon bac dehors et nous avons aussi programmé des entraîne-

ments l'après midi pour s'habituer à la chaleur. J'ai continué l'entraînement sans modifier les contenus habituels : deux séances de saut, deux séances de course et une de renforcement musculaire.

#### **Comment as tu vécu cet événement ?**

Je me suis fait peur durant le concours de qualification car je suis passé au 3e essai à 3m75. Si j'avais fait seulement 3m60, cela aurait été ma plus mauvaise performance de la saison.

L'objectif premier était de passer en finale et d'être à ma place par rapport au bilan de l'année.

J'étais rincée en finale... l'échauffement ne s'est pas déroulé dans des conditions optimales ce qui ne m'a pas permis de me mettre en confiance pour attaquer le concours.

J'aurais peut-être dû revenir à un élan à 14 foulées que je maîtrise mieux que l'élan sur 16 foulées quand je ne suis pas en super forme.

#### **Quel est ton sentiment après l'épreuve ?**

Après le concours de qualification, je suis contente de passer même si je fais un concours pourri.

Après la finale, j'étais effondrée et frustrée. Je réalise la deuxième plus mauvaise performance de ma saison... et ce n'était pas le jour pour ça.

C'est dur à encaisser... et j'espère faire mieux pour ma prochaine sélection internationale.

Je vais me reconcentrer et rebondir pour les championnats de France des jeunes dans quinze jours à Charléty. Mon objectif sera de gagner et de tenter de battre le record des championnats (3m90) et si possible mon record de France.

Je chercherais surtout à retrouver des sensations et à me faire plaisir en sautant.

#### **Message**

Merci à tous ceux qui me soutiennent, mes parents, au groupe de perchistes de Clermont et à Damien en particulier qui me supporte à longueur d'année à l'entraînement.

« No risk no fun »

**NDLR** : La révision du bac a bien fonctionné puisque Annelise a obtenu les notes suivantes : 11 à l'oral et 15 à l'écrit en français, 16 en sciences de la vie et de la terre. Bravo à elle.



### **Yassmina Omrani**

Entraîneur : Franck Né  
Club : As Sarreguemines Sarrebourg  
RP : 5376 pts

#### **Comment as tu abordé cette compétition ?**

Très bien dès le début. J'étais impatiente de commencer et de plus en plus motivée en voyant les autres athlètes réussir. Pendant les premiers jours j'ai essayé de veiller à mon hygiène de vie en privilégiant le repos et en surveillant mon alimentation.

#### **Comment as tu préparé cet événement ?**

Comme d'habitude... je n'ai pas changé mon entraînement et je suis même restée sur Fontainebleau après mes

épreuves de français du bac.

Je ne me suis pas mis de pression particulière et j'ai abordé ces championnats comme des championnats de France (que je regrette de ne pas avoir pu disputer).

#### **Comment as tu vécu cet événement ?**

Lors de ma première journée je bats quatre records personnels sur quatre épreuves et je sors très motivée et très concentrée pour la suite.

J'attaque ma deuxième journée par un décrochage le matin. Lors de mon échauffement en longueur, j'avais de très bonnes sensations mais je n'ai pas réussi à retrouver cela lors du concours. Premier essai loin de la planche, deux essais mordus de peu et là je pleure. Je ne savais plus quoi faire.

Pour le javelot je mords mes deux premiers essais et je me dis que l'on a du faire de la magie noire contre moi. J'assure tout de même un troisième essai avec 30m72.

Je ne me sentais pas bien avant mon 800m mais je me suis battue jusqu'au bout en tentant de rattraper la japonaise dans la dernière ligne droite.

#### **Quel est ton sentiment après l'épreuve ?**

... J'étais contente d'être dans les 12 athlètes sélectionnés car pour moi c'est la preuve que je suis reconnue par la fédération.

Comme il y avait peu de place, on a dû se battre toute l'année. On avait en tête cette sélection à chaque compétition.

Je suis déçue de mon résultat car je voulais faire mieux et à la fin de l'héptathlon toutes les larmes de mon corps ont été versées... tous les entraînements de l'année ont été ruinés par deux essais mordus mais je ne suis que cadette et j'ai l'avenir devant moi.

#### **Message**

« Désolé Franck ! » (surtout pour la longueur). Un petit coucou à mes parents. Merci à la fédération pour ce qui a été mis en place pour nous. Je souhaite bonne chance aux trois derniers rescapés en espérant ramener au moins une médaille.

**NDLR** : Yassmina a obtenu 16 l'oral et 13 à l'écrit du français du bac.

## L'interview des athlètes... suite



### **Laetitia Denis**

Entraîneur : Gérard Lacroix

Club : Ca Chatelaillon-Plage

### **Comment as tu abordé cette compétition ?**

Beaucoup de panique, je ne me sentais pas prête. Il me restait beaucoup de choses à voir notamment en hauteur et à la longueur.

J'avais aussi beaucoup de pression car je pensais ne pas avoir ma place dans cette compétition.

### **Comment t'es tu préparé pour cet événement ?**

Nous n'avons rien changé au plan d'entraînement habituel. Nous avons essayé de travailler les disciplines les plus faibles à savoir la longueur, la hauteur et le poids.

Avant les championnats du Monde, je ne me suis entraînée que trois fois car je n'étais pas chez moi contrairement aux cinq entraînements par semaine que je réalise habituellement.

Depuis deux ans, une douleur persis-

tante au périoste me handicape ce qui m'empêche de réaliser des bondissements... c'est la raison pour laquelle je suis en retard dans ma préparation pour les sauts.

### **Comment as tu vécu cet événement ?**

J'ai essayé de changer mon comportement pendant la compétition en prenant les épreuves les unes après les autres.

Auparavant, quand je loupais une épreuve, l'ensemble de l'heptathlon s'en ressentait.

Là j'ai mieux géré cet aspect des épreuves combinées... la hauteur m'a un peu minée, mais j'ai relativisé et je me suis relancée dans la compétition. J'ai essayé de vivre à fond chaque épreuve et de me faire plaisir.

### **Quel est ton sentiment après l'épreuve ?**

Je suis globalement satisfaite de mon heptathlon. La performance en hauteur est en dessous de ce que j'espérais.

Quand j'ai vu Yassmina passer 1m63, je me suis mise la pression car je devais passer aussi...

La performance au poids est aussi en dessous de mes espérances mais il faut prendre en compte le fait que le poids pesait quatre kilos au lieu des trois kilos habituels.

Au 800m, j'ai peut-être fait une erreur en suivant la Chinoise... je n'ai pas

osé la dépasser dans le premier tour car lors de ma course il y avait du vent et j'avais peur de faire trop d'effort trop tôt. Aux 600, je me suis rendue compte que nous n'allions pas assez vite et j'ai donc relancé pour tout donner jusqu'à l'arrivée...

J'ai appris une chose grâce à cette compétition : il ne faut jamais baisser les bras tant que la dernière épreuve n'est pas finie.

### **Message personnel**

Je remercie ma mère, mon beau père qui ont fait le déplacement pour me voir... ma sœur et mon copain qui se sont régulièrement tenus au courant de l'avancée de la compétition... et tout l'encadrement technique qui m'a apporté beaucoup de réconfort, d'encouragements et de précieux conseils techniques tout au long de ces deux journées.

Je remercie également mon club et la fédération qui m'a retenue pour cette compétition.

J'aurais bien aimé que mon coach soit présent.

Eloyse, Manu et Anaëlle doivent s'arracher pour rapporter une médaille.

NDLR : Avec 13"58 au 100m haies, 24"61 au 200m et 2'18"54 au 800m, Laetitia réalise les 3 meilleures performances de l'ensemble des concurrentes dans les courses. Bravo à elle.



## Les Français en lice le 17 juillet

### Anaëlle—Finale du javelot—17H35

### Manuela Galtier et Eloyse Lesueur—Finale de la longueur—17H40

#### Les échos de Marrakech

**En progrès** : après quelques jours de compétition, les juges chargés de la mise en place des haies ont enfin compris comment utiliser les chariots de rangement des haies... Peut-être qu'Isabelle a tenu compte de nos remarques dans le premier Journal de Marrakech.

**Ombre** : les athlètes du concours B de qualification de la longueur sont allées réclamer elles mêmes à l'organisation une tente pour les protéger des rayons du soleil... Pas de problème, la tente est arrivée deux minutes plus tard.

**Météo** : le temps lourd a tourné à un temps orageux. La météo locale prévoit de la pluie... pour le mois de novembre... ou fin octobre s'il y a de l'avance.

**Viande** : tous les cadres présents souhaiteraient une entrecôte saignante avec des frites pour leur retour lundi soir... Avec une sauce au poivre, au roquefort ou à la fourme, selon les goûts de chacun, leur bonheur serait total.

**Règlement** : l'IAAF est réputée pour sa rigueur dans le respect des règlements... lors de ces championnats, nous avons fait un grand pas en arrière... Passage aléatoire en chambre d'appel, durées d'échauffement variables, essais recommencés... Globalement la compétition se déroule bien mais ces hésitations déstabilisent un peu les cadres et les athlètes présents.

**Médaille honorifique** : le comité de rédaction du journal de Marrakech

décerne la médaille de la camaraderie à Haoua... Depuis la fin de ses épreuves, elle passe ses journées au stade pour encourager les athlètes de l'Equipe de France encore en compétition.

**Linguistique** : les cadres découvrent tous les jours des expressions « de jeun'ssss » :

« Qu'est ce que tu as fait en compet ? J'ai chié »

« Cette fille là, elle est ultra fraîche »

« Cette fille c'est un raison sec »

« La meuf, elle me dit qu'elle passe en 2'10"... la mytho, elle passe en 2'30" »

« Dans mon club, y a une meuf qui est tellement nulle qu'on devrait lui enlever des points à son total »

« Il me faisait trop rire le gars en rouge »

« Elle a des putains de z'yeux cette meuf... tu te noierais dedans... moi je sais nager de toute façon »

« Oh, je vais me voir à la télé, je vais être toute grosse... Ah la charolaïse »

« Ah j'étais dans les dernières au début... même à la fin »

« Là j'aurais du commencer à la griller »

« Tu fais un peu Popeye quand même... »

sée... La tribune est pleine de 17H à 21H... Manuela en a bénéficié lors de son concours de qualification de la longueur.

**Personnalité** : après Hicham El Guerrouj, les athlètes ont eu l'honneur de voir Nawal Elmoutawakel remettre des médailles aux heureux récipiendaires.

**Personnalité (2)** : nous hésiterons toujours à porter réclamation lors de ces championnats du Monde... hormis le tarif quasiment dissuasif (100 dollars), le président du jury d'appel est un certain Sebastien Coe...

**Télévision** : les épreuves du championnat du monde sont filmées par l'IAAF... et diffusées le soir sur la 3e chaîne nationale marocaine... avis aux chaînes françaises pour les prochaines compétitions internationales de jeunes en France.



**Martine... suite** : toujours sur tous les fronts, Martine suit toujours les athlètes avec le même intérêt et le même dévouement... du soir au matin...



**Tribune populaire** : toujours autant d'ambiance dans la ligne droite oppo-

