

ASSISES DES ENTRAÎNEURS RHÔNALPINS D'ATHLÉTISME

ORGANISÉES PAR LA LIGUE RHÔNE-ALPES D'ATHLÉTISME



Inscription gratuite / à réaliser avant le jeudi 22 novembre 2007 :

Ligue Rhône-Alpes d'Athlétisme, Le Transalpin, 31 avenue d'Italie 38300 Bourgoin-Jallieu
ou à l'adresse e.mail suivante : Collard.ph@wanadoo.fr

CREPS de VOIRON
LE SAMEDI 1 DÉCEMBRE 2007
DE 14 H 00 A 18H30

THÈMES DES INTERVENTIONS

3 interventions en parallèle

ÉPREUVES COMBINÉES : Intervenant / Jean-Yves Cochand

- Conception de l'entraînement des EC,
- Exemples de sollicitation sur le terrain,
- Exemples de planification et de programmation annuelle chez un athlète confirmé

LA FORCE : Intervenant / Martial Auzeil

- Utilisation de la force dans l'entraînement du jeune et de l'adulte, dans les différentes disciplines athlétiques,
- Modes de développement,
- Points communs et différences selon les spécialités.

ÉCOLE D'ATHLÉTISME : Intervenant / Charles Gozzoli

- Les jeux athlétiques
- Justification des situations techniques et pédagogiques de compétition et d'entraînement (notamment à propos du kids athlétiques) .

Assises ouvertes à tous

PROGRAMME DES ASSISES

- 13 H 45 : Accueil des participants
- 14 H 00 – 18 H 00 : 3 Interventions en parallèle + questions aux intervenants dans chaque groupe
- 18 H 00 – 18 H 30 : Questions éventuelles aux Conseillers Techniques Sportifs LARA à propos de la politique technique de la Ligue Rhône-Alpes d'Athlétisme (consulter au préalable le document joint)

COUPON – RÉPONSE

À retourner, pour le jeudi 22 novembre 2007 dernier délai,
à Philippe Collard, Ligue Rhône-Alpes d'Athlétisme, Le Transalpin, 31 avenue d'Italie 38300 Bourgoin-Jallieu /
collard.ph@wanadoo.fr

NOM :

PRÉNOM :

CLUB :

ADRESSE :

TEL.

E-MAIL :

DIPLOME FÉDÉRAL D'ENTRAÎNEUR :

Je participerai aux « Assises des entraîneurs » organisées par la Ligue d'Athlétisme de Rhône-Alpes qui se déroulera le 1 décembre 2007 au CREPS de VOIRON (cocher la case).

Je suis intéressé(e) pour participer à l'intervention suivante :

- ÉPREUVES COMBINÉES**
- LA FORCE**
- ÉCOLE D'ATHLÉTISME**

**Ce colloque est une action de formation continue comptant pour la
prorogation des diplômes fédéraux**