



Colloque National de Saut en Longueur.

Samedi 17 et dimanche 18 novembre se tenait un colloque national sur le saut en longueur. C'est dans le cadre de la politique de développement menée par les référents nationaux des sauts (Sébastien Homo et Pierre-Charles Peuf) que s'est organisé ce rassemblement.

Sébastien Homo :

« Les actions de formations continues des entraîneurs sont toujours des moments privilégiés pour dynamiser une discipline et souder une équipe. J'ai tenu à ce que toute l'Equipe Technique Nationale (ETN) du Saut en Longueur soit présente ce week-end à Metz. Il est important pour tous de pouvoir se retrouver, d'avoir des moments d'échanges et de partages avec les intervenants mais aussi entre nous. Nous avons la chance avec Pierre-Charles d'avoir des coordinateurs de la discipline, dynamiques et efficaces. Je tiens à les remercier pour l'organisation de ce colloque qui répond en tout point à nos attentes, tant en terme de contenus que de dynamique impulsée au sein de l'ETN. »

Et ce week-end il n'y avait pas que l'ETN saut en longueur venue assister aux différentes interventions. Près de 60 entraîneurs sont venus de toute la France participer à ce colloque. Un réel succès qui, d'après Julien Choffart (organisateur du colloque), s'explique certainement par le casting des intervenants.

Julien Choffart :

« Nous avons tenu, avec mon collègue Dominique Hernandez (coordinateur national du saut en longueur), à proposer des intervenants de très haut-niveau pour animer ce colloque. Nous avons donc proposé un programme mêlant nos experts français de la discipline, comme Salim SDIRI (sextuple champion de France et recordman de France du saut en longueur) ainsi que des experts internationaux. Lors de différents stages nationaux ou compétitions internationales, nous avons beaucoup échangé avec Elio Locatelli (aujourd'hui Directeur de la Préparation Olympique pour la Fédération Italienne d'Athlétisme). *Photos ci-dessous.*



Lorsque que nous avons commencé à envisager l'organisation de ce colloque il y a de cela 6 mois, j'ai de suite pensé à lui pour intervenir. Bien sûr sa grande compétence (il a été l'entraîneur de plus d'une dizaine d'athlètes qualifiés aux J.O.) répondait pleinement à notre projet, mais c'est surtout sa grande disponibilité et ses qualités humaines qui ont fait l'unanimité quand j'ai proposé son nom. La Fédération Française d'Athlétisme travaille depuis plusieurs années avec Robert Emmiyan (recordman d'Europe du saut en longueur). Robert est en charge d'un groupe d'entraînement à l'INSEP et nous ne pouvions pas nous passer de sa grande expérience du haut-niveau. Enfin j'ai tenu à ce que des intervenants plus locaux puissent également intervenir. J'ai donc proposé à Quentin Lallemand, qui est mon adjoint au centre national d'entraînement, de présenter les résultats de l'étude qu'il a menée lors du meeting Athlé Lor de Metz, avec le soutien de

l'UFR STAPS de NANCY dont il avait été le major en Masters en Entraînement Sportif. »

Le programme du colloque proposait une alternance d'interventions théoriques et de mises en situation pratiques. En effet au-delà de l'approfondissement des connaissances théoriques utile à chaque entraîneur présent, il est primordial que chacun puisse faire évoluer sa manière de faire sur le terrain. Ces séances guidées, menées par tous ces coaches de renom ont été fort appréciées des participants. D'autant plus que pour une fois, ce n'étaient pas eux « les cobayes ». La semaine précédant le colloque, se tenait à Metz un stage de suivi national du saut en longueur. Ainsi une grande partie des meilleurs athlètes nationaux étaient présents ce week-end-là. Et ce sont eux qui ont été mis à contribution lors des séances proposées par les intervenants. La ville de Metz et le département de la Moselle ont donc vécu une semaine teintée par le saut en longueur. Pour Henrique GUERRA (Directeur de la Performance pour la Ligue Grand-Est), l'implantation de ce rassemblement ne faisait aucun doute.

Henrique GUERRA :

« Dans le Projet de Performance Fédéral (PPF) dont je suis en charge de la déclinaison territoriale, j'ai proposé pour cette saison que Metz devienne Centre National d'Entraînement (CNE). Cette reconnaissance comme structure fédérale génératrice de performance s'explique par plusieurs critères. Le CNE pourra s'appuyer sur des installations de qualité. La salle de l'anneau est un formidable outil pour travailler dans de bonnes conditions durant la saison hivernale et le club de l'A2M dispose de la structuration nécessaire pour être support de cette structure. Enfin la présence de Julien CHOFFART (nouvellement Head Coach du CNE de Metz), est un gage de qualité de plus. C'est un entraîneur qui accompagne des athlètes de haut-niveau depuis plusieurs saisons et en qui j'ai pleinement confiance pour faire perdurer ce projet. Le CNE de Metz est identifié sur deux disciplines, le saut en longueur bien sûr avec comme chef de file Augustin Bey (7m90 au saut

en longueur et 5^{ème} français) et les courses de haies hautes avec comme leader Pauline LETT (championne de France Elite du 100mH, deux saisons auparavant). Il était donc important de pouvoir valoriser l'investissement des acteurs locaux de l'athlétisme et d'acter « officiellement » ou en tout cas par un évènement d'ampleur national, l'ouverture de ce CNE. »

A entendre tous les protagonistes présents ce week-end à Metz, il apparaît que l'organisation de ce colloque national du saut en longueur a été un franc succès. La gestion tripartite de cette organisation n'est sans doute pas pour rien dans cette réussite. En effet la Fédération Française d'Athlétisme (FFA) à travers son Organisme de Formation Athlétisme (OFA) nouvellement créé, la Ligue d'Athlétisme de la Région Grand-EST (LARGE) et l'A2M ont œuvré conjointement à la mise en œuvre de ce projet. Une première qui montre bien que la synergie de chacun des échelons produit des effets très positifs dont chacun ressort avantagé.



Julien GAFF

Directeur des Formations Encadrement
Sportif