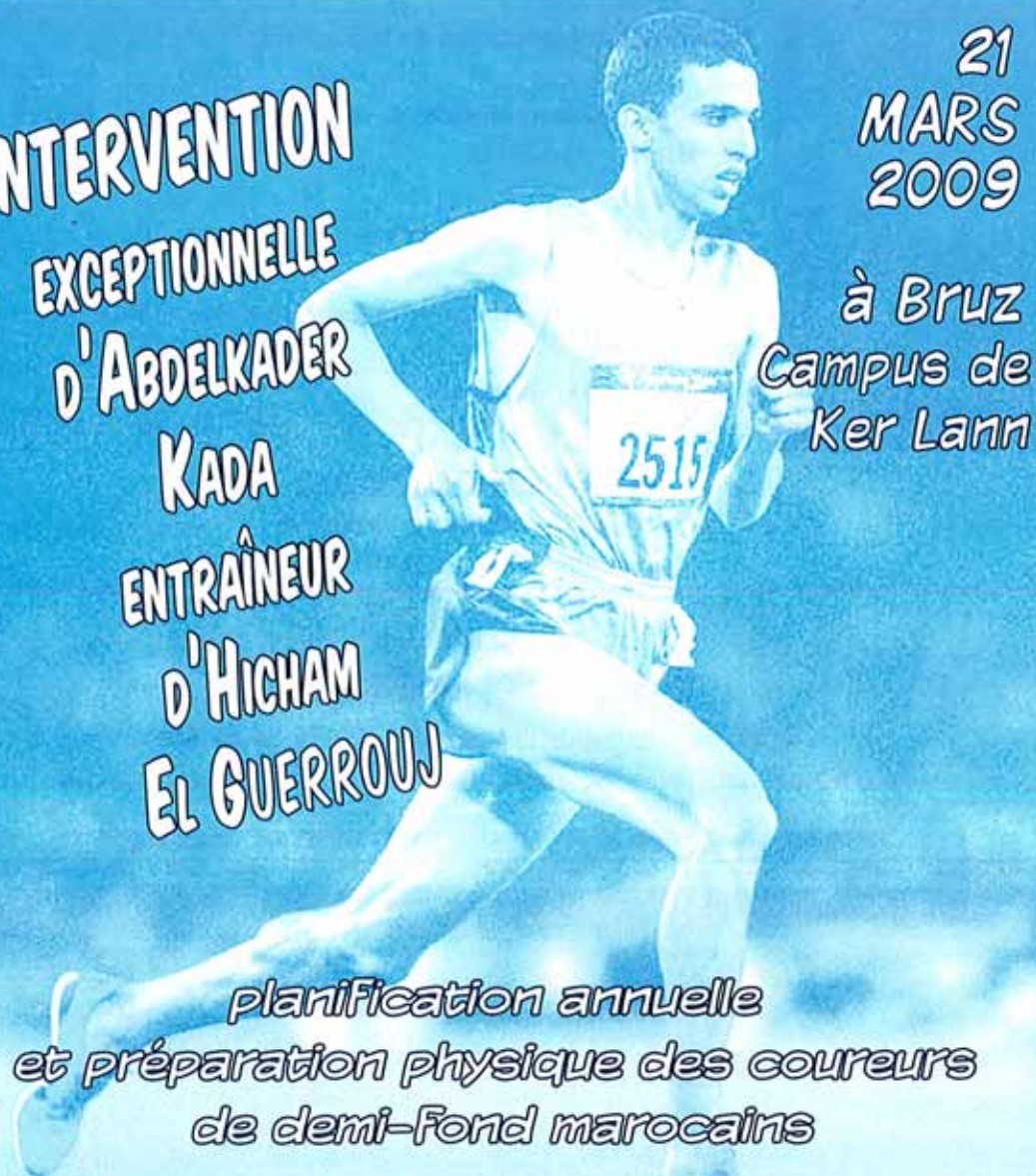


COLLOQUE NATIONAL DEMI-FOND

**INTERVENTION
EXCEPTIONNELLE
D'ABDELKADER
KADA
ENTRAÎNEUR
D'HICHAM
EL GUERROUJ**



**21
MARS
2009**

**à Bruz
Campus de
Ker Lann**

**planification annuelle
et préparation physique des coureurs
de demi-Fond marocains**

organisé par le Comité Départemental d'Athlétisme d'Ille-et-Vilaine

Déroulement de la Journée

- 9h00 - 9h30** **Accueil et présentation de la journée**
- 9h30 - 12h00** **Planification annuelle des coureurs de 1500m du Maroc
Questions - Réponses**
- 12h00 - 13h30** **Repas au restaurant le Forum**
- 13h30 - 16h00** **La préparation physique des coureurs marocains**
- 16h00 - 16h30** **Clôture et vin d'honneur**

Adresse colloque

ENS Cachan - Antenne Bretagne
Avenue Robert Schumann
Campus de Ker Lann
35170 BRUZ

Contacts colloque

CDA35 (<http://athle35.athle.org>) : 02 99 54 67 50

Ugo MARCHESSEAU : 06 25 91 09 26 - mail : athle35@wanadoo.fr

Stéphane DELYS : 06 88 49 01 01 - mail : stephane.delys@cg35.fr



Coupon réponse colloque à renvoyer avant le 11 mars 2009 à
CDA35 - 13B avenue de Cucillé - 35065 RENNES cedex

Capacité totale de 200 personnes donc l'inscription est validée à la réception du règlement à l'ordre du CDA35

Nom : _____ Prénom : _____
Coordonnées complètes : _____
Courriel : _____
Club : _____

OUI, je participerais au colloque et je choisis la formule sans repas à 15 euros
(incluant le DVD du colloque)

OUI, je participerais au colloque et je choisis la formule avec repas à 25 euros
(incluant le DVD du colloque)

