



**La Fédération Française d'Athlétisme**

organise le

**Dimanche 21 novembre 2010 à l'Insep, 11 avenue du Tremblay à Paris**

un

# Colloque national sur le lancer de Poids

Intervenant : **Don BABBITT**, de l'université de Géorgie aux USA,



Entraîneur de Reese HOFFA et Adam NELSON



## **PROGRAMME**

**9h30 à 10h** : Accueil des participants

**10h à 13h** : Intervention de Don BABBITT sur les 2 thèmes suivants :

- Comparaison entre le lancer en translation et celui en rotation
- Quelle stratégie adopter pour amener un lanceur de poids en translation à la pratique de la rotation ?
- Echanges

**13h à 14h** : Repas (gratuit)

Pour tous renseignements, contactez Stéphane Burczynski, 47 Rue Henri Dunant 10800 Saint Julien les Villas

- Tel : 06 29 93 53 37 et e-mail : [stephane.burczynski@athle.org](mailto:stephane.burczynski@athle.org)



**FICHE REPONSE**

A renvoyer à Stéphane Burczynski, 47 Rue Henri Dunant 10800 Saint Julien les Villas  
Tel 06 29 93 53 37 e-mail : [stephane.burczynski@athle.org](mailto:stephane.burczynski@athle.org)

Nom.....Prénom.....

Club.....N° licence.....

Adresse.....  
.....  
.....

Tel.....e-mail.....

Diplôme en votre possession :.....

- Participera au colloque de lancer de poids à l'Insep, le dimanche 21 novembre 2010
- Prendra le repas de 13h

Signature