

PROGRAMME DES ASSISES DES ENTRAINEURS
Samedi 28 septembre 2013 – CREPS AQUITAINE (TALENCE)
Espace Frédéric LEBRUN

Thème général : l'entraînement des cadets-juniors : « Quelles orientations d'entraînement pour ces catégories ».

- **09h30 – 10h00 : Accueil**
 - **10h00 : Début du colloque**
 - **10h00 – 11h00 : Orientations d'entraînement des lancers chez les cadets-juniors** par M. Loïc ARCHIVOLTI, CTS Lorraine.
 - **11h00 – 11h30 : Echanges.**
 - **11h30 – 11h45 : Pause**
 - **11h45 – 12h30 : Thème découverte : Présentation technique d'un échange régional franco-allemand en lancers** par M. Loïc ARCHIVOLTI.
-
- **12h30 – 13h45 : Repas**
-
- **13h45 – 14h45 : Orientations d'entraînement du sprint – haies chez les cadets-juniors** par M. Gérard LACROIX, CTS Poitou-Charentes.
 - **14h45 – 15h15 : Echanges.**
 - **15h15 – 16h15 : Orientations d'entraînement du demi-fond chez les cadets-juniors** par M. Bernard MOSSANT, CTS Aquitaine.
 - **16h15 – 16h45 : Echanges.**
 - **16h45 – 17h00 : Pause.**
 - **17h00 – 17h45 : Rencontre avec un athlète aquitain junior investi dans l'entraînement** : Vincent PIEDNOEL (club A.L.T.E.A.), vice champion de France junior 2013 du marteau.

