

# « ENTRAÎNER POUR GAGNER »

14 et 15 Octobre

## PROGRAMME HORAIRE

\*\*\*\*

### JEUDI 14 OCTOBRE

**8 h 30 – 9 h : Accueil des participant(e)s**

**9 h – 9 h 15 : Ouverture du colloque par Thierry Maudet, Directeur Général de l'INSEP et présentation du programme**

#### Programme

**9 h 15 – 10 h 15 : Julia Davidson [Canada] (hockey sur glace) :** « La préparation de l'équipe canadienne féminine de hockey sur gazon ? Championne olympique à Vancouver ».

**10 h 15- 10 h 55 : Florian Rousseau (cyclisme – vitesse) :** « Contenus et intensité des séances dans la phase de préparation terminale à un grand championnat ».

**10h 55 -11h 35 : François During (canoé kayak – course en ligne) :** « Constitution d'un équipage pour la haute performance : le système français ».

**11h 35 -11 h 45 : pause**

**11h 45 -12h 25 : Marc Dellenbach (tir à l'arc) :** « Pas d'échec définitif, pas de victoire facile ! » : Acte II.

**12 h 25 – 13 h 05 : Jacques Commères (basket-ball) :** « Construire le(la) basketteur(se) de demain : contraintes et exigences du haut niveau : réponses adaptées ».

**13h 05 -14 h 15 : déjeuner**

**14 h 15 – 15 h 15 : Claude Onesta (handball) :** « Du management directif au management participatif : le projet du handball masculin ».

**15 h 15 – 15 h 55 : Gerard Brocks (cyclisme – VTT) :** « Les raisons du plus fort ! ».

**15h 55 – 16 h 35 : Christian Roudaut (pentathlon moderne) :** « Inventez cinq fois ! ».

**16h 35 -16 h 45 : pause**

**16 h 45 – 17 h 25 : Benoit Campargue (judo) :** « Teddy Riner : son projet de performance. »

**17 h 25 – 18 h 15 : Julian Billan [Grande Bretagne] (plongeon) :** « Talent Identification : l'exemple du plongeur en GBR »

*A PARTIR DE 18 H 15 VISITE DES INSTALLATIONS DE L'INSEP (service médical – service recherche – MAPI pôle image – Complexe Christian d'Oriola)*

19 h 30 : Buffet à la restauration de l'INSEP

-----

## **VENDREDI 15 OCTOBRE**

**8 h 30 – 9 h : Accueil des participant(e)s**

### **Programme**

**9 h – 10 h : Denis Augin :** « Alain Bernard : maintenir la motivation ».

**10 h - 10 h 40 : Baverel Myriam (taekwondo) :** « Du projet de performance à la structuration de l'entraînement : l'exemple du taekwondo féminin ».

**10 h 40 – 11 h 20 : Patrice Menon (escrime) :** « Gestion d'un staff technique et coaching d'équipe ».

**11h 20 -11 h 30 : pause**

**11 h 30 – 12 h 10 : Fabrice Pellerin (natation) :** « S'entraîner à gagner ».

**12 h 10 -12 h 50 : Patrick Birocheau (tennis de table) :** « Problématiques et adaptations sur la « route » du haut niveau en tennis de table » [collectif garçons].

**12 h 50 -14 h : déjeuner**

**14 h – 14h 40 : Jean Hervé Stievenart (athlétisme – triple saut) :** « Objectif : triple six ! ».

**14 h 40 – 15 h 20 : Franck Bellen (basket handisport) :** « Une médaille contre toute attente ! »

**15 h 20 -15 h 30 : pause**

**15 h 30 – 16 h 10 : Jean Michel Dirringer (athlétisme [demi –fond]) :** « Une approche de l'allure spécifique du coureur de demi-fond »

**16 h 10 – 16 h 50 : Baup Elie (football) :** « Décider sous la pression ! »

**16 h 50 : clôture du colloque**