

« Courir/Sauter/Lancer », cet été la Normandie sera sportive. L'animation sportive musicale et festive itinérante portée par tout un groupe de jeunes collégiens, lycéens, universitaires et athlètes partira le 31 juillet 2007 du Tréport à destination des plages du littoral de la Seine maritime. Faire vibrer les plages aux rythmes du demjbé et au son de l'accordéon, partager des émotions par une pratique de l'athlétisme rénovée dont ils ont le secret et faire éprouver du plaisir, du bien être à ces nombreux athlètes en herbe qui s'engagent le temps d'un après midi de vacances c'est bien cela qui mobilise cette équipe du club d'athlétisme du COBresle (EU-LE TREPORT-MERS-LES-BAINS).

Des ateliers de course, de saut, de lancer invitent à de nombreuses prises d'élan, à relever des défis, à se dépasser. Ils seront tous invités à partager ces moments forts que l'athlétisme procure dans une ambiance festive et conviviale.

Des photos sont proposées au fil de la journée sur un grand écran situé sur l'espace de FFA et disponibles sur le site de l'organisation courses-marches3villes.fr, les mamies et papis en raffolent !

Courir Sauter Lancer Danser en Normandie , c'est le sport pour tous avec ses joutes athlétiques mais aussi ses ateliers de connaissances sur l'athlétisme, un espace détente pour les plus jeunes où ils sont baignés avec leurs parents et grands parents dans l'univers des contes de la littérature enfantine. Ils découvrent un spectacle de marionnettes écrit par nos organisateurs, un relais aventure physique où se mêlent l'effort et la coopération sac sur le dos lesté de galets et en final un concert de fin de journée, donné par le groupe de ska-rock ; **La Klouga-Ska**.

Une journée inoubliable avec Guillaume et Benoît aux percussions, Thomas à la batterie, Léo à la guitare, Jérémy à l'accordéon, Jean au chant, Christophe à la basse, Léa et Thomas2 à la technique.

Les ateliers du « courir sauter lancer » l'espace conte pour enfants, les jeux questions réponses sur l'athlé de 13h30 à 16h30, puis le spectacle de marionnettes et le relais aventure de 16h30 à 18h et à 19h le concert du groupe de ska-rock La Klougaska.

Inscrivez vous avant l'arrivée de la caravane de l'athlé plage auprès des offices de tourisme des plages concernées pour une journée qui donne envie de faire l'athlé à la rentrée !

Un petit club rural.