




Championnats
DE FRANCE
ESPOIRS
20 D'ATHLETISME 22

9 | 10
JUILLET

ALBI
STADIUM
MUNICIPAL

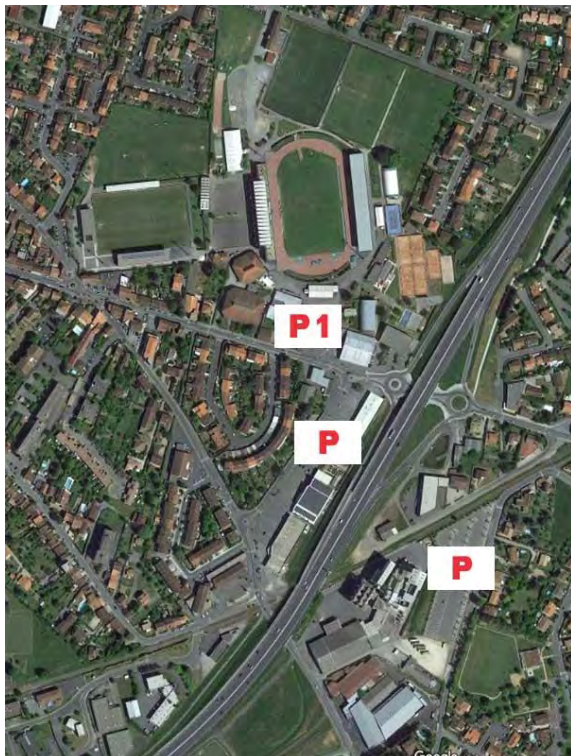
Informations générales

Stadium municipal d'Albi
283 avenue colonel Teyssier
81000 Albi

-  Aéroport Toulouse Blagnac (84km)
-  Gare Albi ville (3km)
-  N88 Accès sortie 17 (Teillet Fauch)

Contact : ECLA Albi
ecla.albi@gmail.com
05.63.54.41.44

Entrée générale et accès aux tribunes : GRATUIT



Championnats
DE FRANCE
ESPOIRS
20 D'ATHLETISME 22

9 | 10
JUILLET

ALBI
STADIUM
MUNICIPAL

PARKING

P1 JURY - FFA - VIP -
PRESSE

P ATHLÈTES - VISITEURS
BÉNÉVOLES



ATHLE.FR

f t i #CFATHLÉ

PARTENAIRES PRINCIPAUX

Championnats
DE FRANCE
ESPOIRS
20 D'ATHLETISME 22

9 | 10
JUILLET

ALBI
STADIUM
MUNICIPAL

Restauration/Buvette

Boissons fraîches
BIERE PRESSION

Eau 50 cl

Boissons chaudes : café, thé

Burgers de l'ECLA

Sandwichs chauds : saucisse de Toulouse grillée

Sandwichs froids : jambon ou gruyère /beurre, thon ou jambon/crudités

Barquette Frites

Pâtes Bolognaises (bœuf)

Salade composée de pâtes et divers légumes.

Fruits (bananes, brugnons)

Crêpes & Gaufres (sucre, Nutella)

Glaces MAGNUM ALMOND et MISTER FREEZE

Barres chocolatées

Bonbons



Repas BODEGA samedi 9 juillet à partir de 19h

Apéritif et accompagnement comme entrée

Plat chaud Basque

Desserts variés *Made in ECLA*

Tarif 12€ ouvert à tous sur réservation avant le vendredi 8 juillet.



Flashez le QR Code



ATHLE.FR

f t i #CFATHLÉ

PARTENAIRES PRINCIPAUX



Athlète/Club

Dépose perche

Lieu : Espace matériel

A partir du vendredi 8 juillet 10h jusqu'à 1h30 avant le début des concours.

Arrêt minute devant le parking P1.

Vérification des engins

Lieu : espace matériel

A partir du samedi 9 juillet 12h jusqu'à 1h avant le début des concours.

Entraînement/échauffement

Fermeture de la piste principale le jeudi 7 juillet et vendredi 8 juillet pour la préparation de la compétition.

Zone d'échauffement en accès libre du 7 au 10 juillet.

Entraînement des lancers interdit.

Pas de salle de musculation à disposition. Contacter notre partenaire Fitness Park Albi au 05 63 49 98 12

Tente *club/comité/ligue* interdite dans l'enceinte du stadium.



CHAMPIONNATS DE FRANCE ESPOIRS / U23

ALBI

Les 9 et 10 juillet 2022

REGLEMENT TECHNIQUE

Mode de qualification pour les courses

EPREUVES	FEMMES	HOMMES
100	1 ^{er} tour : 4 séries 3Q+4MT ½ finale : 3Q+2MT	1 ^{er} Tour : 4 séries 3Q+4MT ½ finale : 3Q+2MT
200	3 séries : 2Q+2MT	4 séries : 1Q+4MT (ou 3 séries 2Q+2MT)
400	3 séries : 2Q+2MT	3 séries : 2Q+2MT
800	3 séries : 2Q+2MT	3 séries : 2Q+2MT
1500	2 séries : 4Q+4MT	2 séries : 4Q+4MT
5000	Finale directe	Finale directe
100 m Haies	1 ^{er} tour : 4 séries 3Q+4MT ½ finale : 3Q+2MT	
110 m Haies		1 ^{er} tour : 4séries 3Q+4MT ½ finale : 3Q+2MT
400 m Haies	3 séries : 2Q+2MT	3 séries : 2Q+2MT
3000 St	Finale directe	Finale directe
Relais	2 séries : 2Q + 4MT	2 séries : 2Q + 4MT

Montées de barres

Hauteur Espoirs Femmes : 1,55 – 1,60 – 1,65 – 1,68 – 1,71 – 1,74 – 1,76 puis de 2 en 2

Hauteur Espoirs Hommes : 1,80 – 1,85 – 1,90 – 1,95 – 2,00 – 2,03 – 2,06 – 2,08 – puis de 2 en 2

Perche Espoirs Femmes : 3,10 – 3,25 – 3,40 – 3,55 – 3,70 – 3,80 – 3,90 – 4,00 – 4,10 – 4,15 puis de 5 en 5

Perche Espoirs Hommes : 4,40 – 4,60 – 4,80 – 4,95 – 5,05 – 5,15 – 5,25 - 5,30 puis de 5 en 5

Triple saut Espoirs Femmes : planche à 9m ou 11m

Confirmation des engagements :

Les athlètes doivent confirmer leur participation et retirer leur dossard 1 heure au plus tard (1h20mn pour les épreuves de perche) avant le début de l'épreuve concernée.

Il sera remis un dossard par athlète pour toute la compétition.

Des dossards spécifiques seront attribués aux relais

Chambre d'appel :

Les athlètes doivent se présenter en chambre d'appel selon l'horaire suivant :

- Courses : 20mn avant le début de l'épreuve
- Perche : 1h10mn avant le début de l'épreuve
- Hauteur : 50mn avant le début de l'épreuve
- Autres concours : 40mn avant le début de l'épreuve

Engins personnels (Poids - Disque – Javelot - Marteau) :

Les engins personnels sont autorisés. Ils devront être remis pour contrôle au responsable matériel 1h30 au plus tard avant le début de l'épreuve concernée.

Ils seront mis à la disposition de tous les athlètes pendant la durée totale de l'épreuve.

Ils seront à reprendre au local matériel à l'issue de l'épreuve.

Chaussures :

La longueur des pointes ne devra pas excéder 6mm sauf pour les concours de hauteur et de javelot où du 9 mm sera accepté.

Nous vous informons que la règle 5 concernant les chaussures de compétition sera appliquée lors des Championnats de France Espoirs. Nous vous rappelons que l'épaisseur des semelles est réglementée. Voici les indications concernant l'épaisseur maximum autorisée selon le type d'épreuve.

- Courses inférieures à 800m : 20mm,
- Courses à partir de 800m et au-delà : 25mm,
- Concours (sauf triple saut) : 20mm,
- Triple saut : 25mm,

De ce fait pour les courses de demi-fond, si un athlète porte des chaussures de running, celles-ci ne doivent pas avoir une épaisseur de semelle supérieure à 25mm.

Tout athlète participant devra porter des chaussures qui figurent sur la liste des chaussures approuvées par World Athletics. Des contrôles pourront être effectués en chambre d'appel et/ou sous l'autorité du Juge-Arbitre.