

UN ÉVÈNEMENT

# ATHLÈ

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

## CHAMPIONNATS de FRANCE

# D'EKIDEN



Dimanche  
**26 sept**  
2021

# LIÉVIN

- **11h00** - Championnats de France Ekiden toutes catégories + entreprises



PARTENAIRES PRINCIPAUX

[www.lhdfa.fr](http://www.lhdfa.fr)

ligue hauts de france d'athlétisme

#lhdfatle





Parcours et profil  
de la boucle de 5km





# RÈGLES DE COURSE

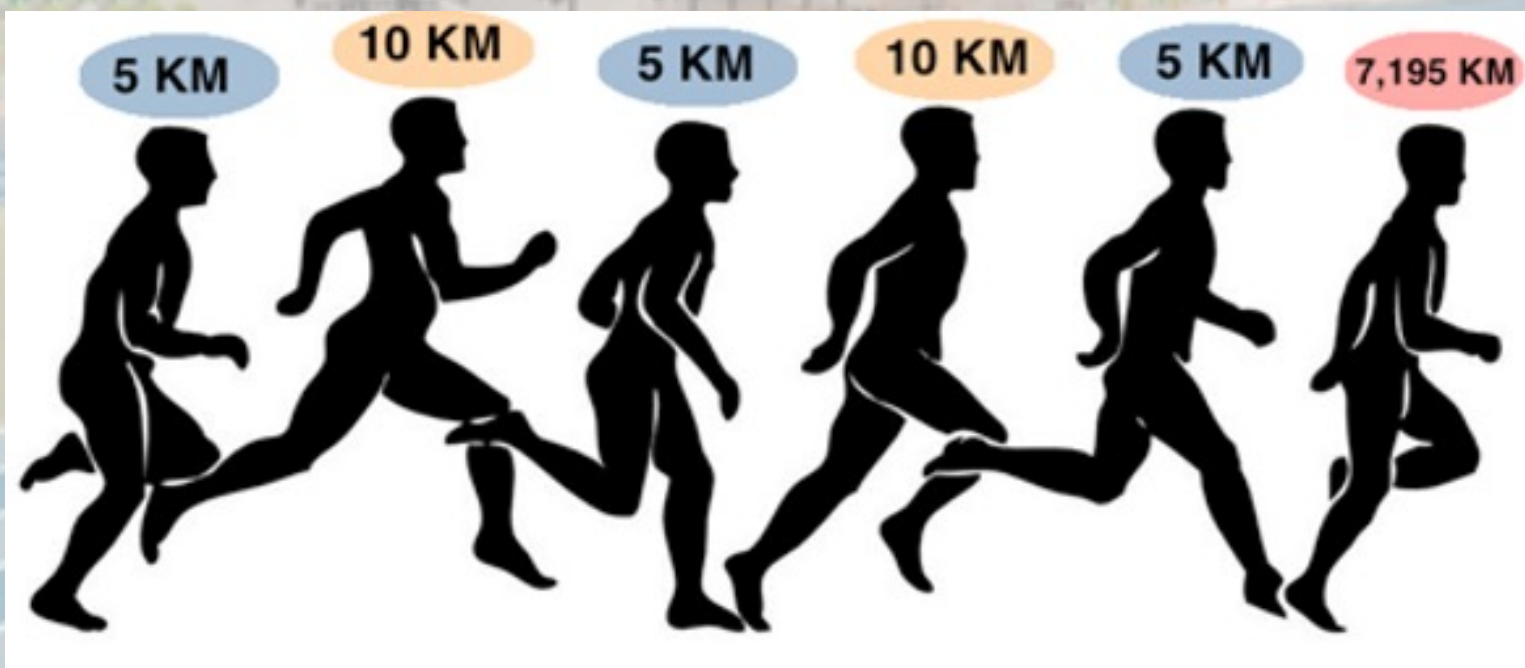
→ Course de relais (six coureurs) couvrant la distance d'un marathon :

- 1) 5km
- 2) 10km
- 3) 5km
- 4) 10km
- 5) 5km
- 6) 7,195km

→ Le 1<sup>er</sup>, 3<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup> relayeur - 5km = 1 boucle

→ Le 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> relayeur - 10km = 2 boucles

→ Le 6<sup>ème</sup> relayeur - 7,195km = 1 boucle + 2,195km



PARTENAIRES PRINCIPAUX

# PASS SANITAIRE

Tous les participants devront déposer leur pas sanitaire :

- Vaccination (schéma complet) ;
- Test négatif de moins de 48h pour l'accès aux grands événements concernés ;
- Test RT-PCR ou antigénique positif attestant du rétablissement de la Covid-19.
- Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site internet du Gouvernement :
- <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/pass-sanitaire>

## TITRES ATTRIBUÉS

- Cinq catégories seront récompensées :
  - Champion de France Ekiden Hommes
  - Champion de France Ekiden Femmes
  - Champion de France Ekiden Équipe Mixte
  - Champion de France Ekiden Master Hommes
  - Champion de France CNSE



PARTENAIRES PRINCIPAUX

