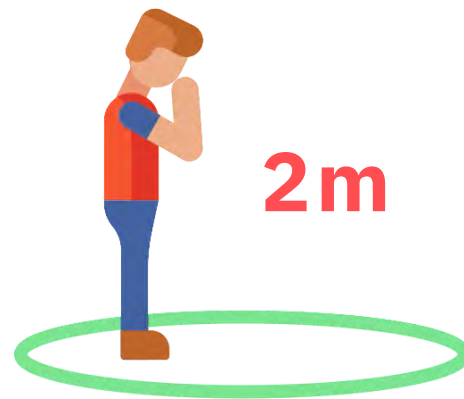


RÈGLES DE REPRISE D'ACTIVITÉ DES PRATIQUANTS

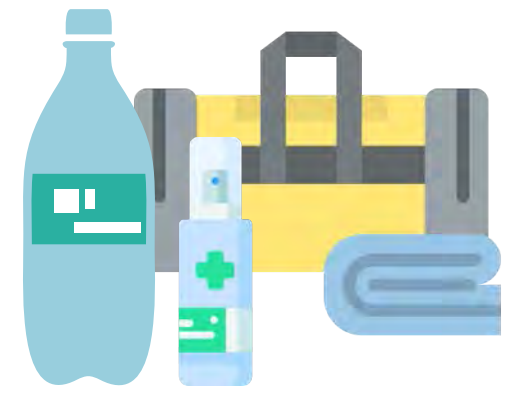


Reprendre l'entraînement de manière progressive

en s'inscrivant dans une logique de réathlétisation et consulter un médecin avant la reprise si suspicion ou Covid-19 avéré

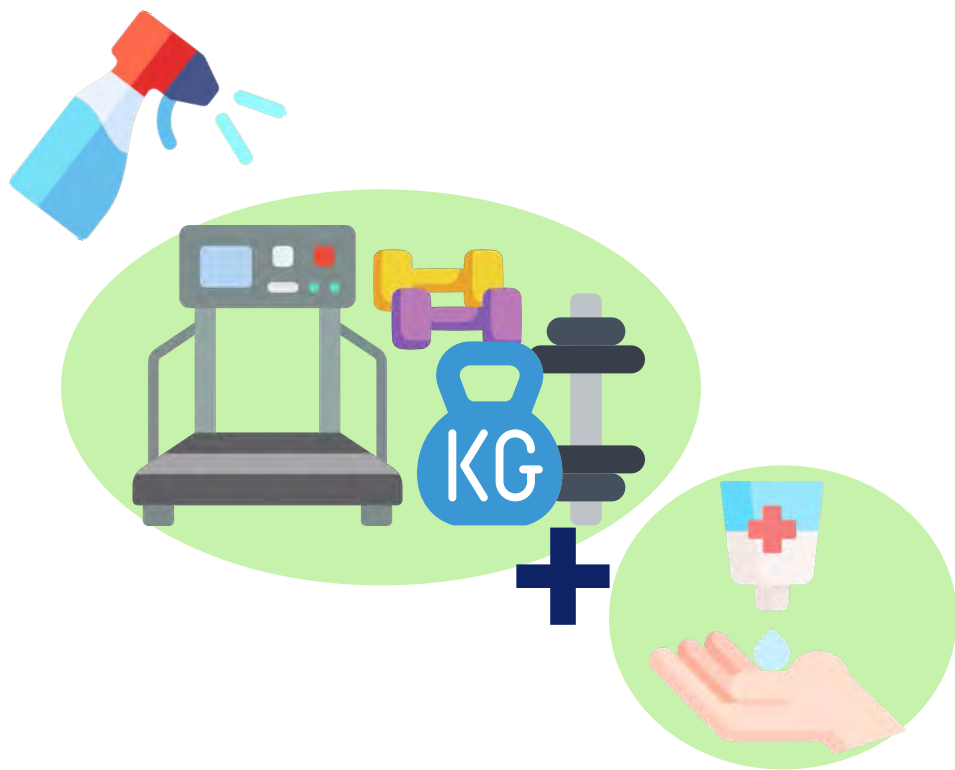


Respecter, en dehors du stade ou lors de l'échauffement, un espace de **2m** entre les pratiquants, sauf quand la nature même de l'épreuve ne le permet pas.



Arriver en tenue

de sport avec sa réserve d'eau, son masque, son gel hydro-alcoolique et sa serviette.



Désinfecter le matériel

de musculation après chaque utilisateur. Nettoyer ses mains avec du gel hydro-alcoolique lors de chaque changement d'appareil.



Conserver le matériel attribué pendant la séance (engins de lancer, médecine ball, starting block...) et le nettoyer puis le désinfecter avant rangement.



Même si les vestiaires peuvent être à nouveau accessibles, il est conseillé de continuer à se doucher chez soi

Mettre sa tenue de sport au lavage à 60° si possible et laisser ses chaussures de sport dans l'entrée.