

CQP Animateur d'Athlé

Option: Athlé Loisirs

POSITIONNEMENT

Questionnaire de positionnement
dans dossier d'inscription

(+)

QCM
connaissance

1/2 heure

Puis

Entretien avec le CTR local (évaluation + allègement)

SEMAINE 3

Date:

Lieu:

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
08:00 08:30	Présentation des différentes techniques et analyse vidéo	Physiologie et effort: la maison de l'endurance	Préparation à la rencontre TERRAIN	Présentation TD sur programmation Organiser un évènement	Notion de condition Physique
09:00 09:30					
10:00 10:30					
11:00 11:30					
12:00 12:30					
13:00 13:30					
14:00 14:30	Comment varier les séances? Retour vidéo sur la technique du matin	Séance terrain guidée Préparation physique sur terrain	TP préparés sur le terrain TD sur la programmation	TP terrain echt éducatifs et biathlon Orientation, lecture de carte et nouvelles technologies	Mise en application Circuit Training
15:00 15:30					
16:00 16:30					
17:00 17:30					
20:00		Préparation TP	TP sortie nocturne		

SEMAINE 4**Date:****Lieu:**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
08:00 08:30	Organiser sa mémoire pour optimiser ses interventions Stocker les contenus pour les réutiliser	- Organisation du groupe - gestion de l'hétérogénéité - pédagogie différenciée	- savoir communiquer: - savoir écouter - les brouilleurs de message - quel message? - s'assurer de la bonne réception	- Analyse du fonctionnement du club Correspondance avec le projet fédéral - Modèle de fonctionnement optimal	Preparation a l examen: - travail autour des épreuves - méthodologie des épreuves - travail sur le contenu du dossier
09:00 09:30					
10:00 10:30					
11:00 11:30					
12:00 12:30					
13:00 13:30					
14:00 14:30	- Passer d'une animation sans objectif éducatif à une animation athlétique "utile" - Donner du sens à son contenu (optimiser à long terme le potentiel de chacun)	- gérer l'exceptionnel - gérer le pénible - Mise en situation et débrief	- Terrain (mise en situation)	- Analyse du fonctionnement du secteur Athlé loisir du club - Proposition d'un modèle à partir des préconnisations fédérales: commercialisation, communication, publics, matériel etc.	- Réglementation - Rappel de la filière des diplômes d'encadrement
15:00 15:30			- Qui suis-je - analyse de "soi-même" - impact sur la posture d'entraîneur - analyser son comportement face au groupe		
16:00 16:30					
17:00 17:30					
18:00					bilan formation

CERTIFICATION

Thème de la
semaine 3

Approfondissement des pratiques athlé loisirs

Points développés **Approfondissement des pratiques Athlé loisir Marche nordique et condition physique, renforcement des notion d'orientation, cartographie et de connaissance du milieu, Approfondissement des techniques, mise en situation, retour d'expérience, Approfondissement des notions de renforcement musculaire et d'assouplissement en marche nordique et implication dans l'amélioration de la condition physique Programmer et planifier des séquences en marche nordique, Savoir organiser des évènements et des rencontres marche nordique Savoir organiser et faire évoluer des séances de circuits training**

Encadrer la Marche Nordique niv 2

Maintenir et améliorer la Condition physique

Thème de la
semaine 4

Implication dans la structure et adaptation au poste de travail

Points développés

Notion de motivation et de gestion de groupe, retour sur les grands principes de l'animation, mise en situation, jeux de rôle
Connaissances des préconisations fédérales en matière de politique "Athlé loisir", ouverture à l'environnement, politique de développement du secteur
Notion de démarche de projet, méthode et mise en situation
Retour sur les éléments d'évaluation finale, mise en situation
Bilans, questionnaires, retour derniers ajustements.

	Animer
	Communiquer
	Mener un projet et participer dans sa structure
	Préparer l'examen
	Bilan